



Sønderjysk Sejtrækkerselskab

Længe ventet, nu kommer de endelig, de næste informationer om vores forhåbentlig for – Rügen – de tur til

Rügenbrücken-Marathon fra den 18. til den 20. oktober 2019.

Som nævnt i indbydelsen kommer turen til at foregå på nogenlunde måde:

(ret til ændringer forbeholdes ☺☺)

Fredag den 18.10.

Turen starter fredag den 18.10. 2019 kl. 12.00 fra stadion i Aabenraa, hvor vi kører mod Stralsund. Inden vi når hotellet kører vi hen og afhenter vores startnumre.

Busselskabet er igen det samme som har kørt os til Hamborg adskillige gange, Neubauer fra Flensborg.

Vi skal bo på hotel Wyndham Stralsund <https://www.wyndhamstralsund.com/en>, hvor der fra ankomst og hele den næste dag vil være gratis adgang til deres Wellness område.

Aftensmaden er på hotellet

Lørdag den 19.10.

Morgenmad på hotellet og derefter afgang pr. bus til startområdet.

Gå/Løb – alt efter ønsker og formåen ☺ <https://www.ruegenmarathon.de/>

Fælles transport tilbage til hotellet, hvor vi igen kan gøre brug af Wellness området, både inden, og for dem der har lyst, efter aftensmaden.

Aftensmad på hotellet.

Søndag den 20.10.

Efter morgenmaden kører vi til PRORA, hvor der i nogle timer vil være mulighed for at udforske dette mærkelige, men på en eller anden måde fascinerende byggeri. <https://da.wikipedia.org/wiki/Prora>

Vi har aftalt en guidet rundvisning på stedet (på tysk). Udgiften til dette bliver 45.- pr. person, som vi har lagt på den endelige pris.

Husk badetøj, der er en rigtig fin strand som lige kan frekventeres inden hjemturen 😊

Efter ophold her går det mod Aabenraa igen, hvor vi regner med at være tilbage senest kl. 21.

Tilbuddet indeholder:

Im Reisepris er indeholdt:

- * Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- * 1 x Willkommensgetränk
- * 2 x Übernachtung
- * 2 x Frühstücksbüfett
- * 2 x Abendessen
- * am 1. und 2. Tag Nutzung des Erlebnisbades, der orientalischen Sauna und des Fitnessbereiches
- * Rücktrittskostenabsicherung

Alt dette kan vi få for 2145.- pr. person
Enkeltværelses tillæg er på 289.- kr.

Beløbet indbetales i Frøs

reg.nr. 9734 konto nr. 0004985923

Senest den 1.9.2019

Hanne Pia, Lone, Helle, Ove, Jens, Werner, Preben, Klaus.

Hvis ikke I vil have et enkeltværelse på I selv finde en at dele værelse med.

Rügenbrücken-Marathon oplyser, at der ikke er deltager begrænsning på nogen af ruterne og at det ikke er billigere at melde til foreningsvis. Alle tilmelder selv, på lige den strækning man har lyst til at binde an med.

Da vi jo i Hamborg i år fik stiftet foreningen Sønderjysk Sejtrækkerselskab kunne det være sjovt, at vi tilmelder os som Sønderjysk Sejtrækkerselskab i Stralsund.

Der er plads til flere, så hvis I kender nogle der gerne vil deltage, så kan de lægge sig ind på listen på følgende link

<http://www.oveschneider.dk/sejtraekker/stralsund19/>

Samtidig vil vi gerne have en mail, så vi løbende bliver opmærksomme på, at der er kommet nye deltagere til. Et øget deltagerantal vil ikke få indflydelse på prisen.

Idet vi håber at det som før nævnt bliver en for – Rügen- de tur sender vi de bedste hilsner

Anne Grete

og

Holger

Sekretær

Direktør

Husk:

Hvad du end har – brug mindre.

Aktuelles

Start frei zur Anmeldung

Der 12. Sparkassen Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking Day findet in diesem Jahr am 19. Oktober 2019 statt. Dann erwarten die Veranstalter Hansestadt Stralsund und Landkreis Vorpommern-Rügen gemeinsam mit dem Sportbund Hansestadt Stralsund weit mehr als 3.000 Läufer und Walker zu einem der größten Sportereignisse des Landes.

Zur Auswahl stehen auch in diesem Jahr wieder die Laufstrecken Marathon, Halbmarathon, 12 km und 6 km sowie für Walker 12 km und 6 km. Alle Strecken führen über die Rügenbrücke, die während der Wettbewerbe für den Autoverkehr gesperrt ist. Für die kleinen Sportfreunde gibt es in diesem Jahr 2 Läufe. Die 4 bis 9-Jährigen schicken wir über 1,5 km und die 10 bis 13-Jährigen über 3 km auf die Strecke.

Anmeldung bis:	28.04.	28.07.	08.10.
Marathon (ab 18 Jahre)	25 €	30 €	35 €
Halbmarathon (ab 16 Jahre)	20 €	25 €	30 €
12 km Lauf (ab 16 Jahre)	13 €	15 €	20 €
12 km Walking / Nordic Walking	13 €	15 €	20 €
6 km Lauf(ab 14 Jahre)	12 €	14 €	18 €
6 km Walking / Nordic Walking	12 €	14 €	18 €