



Længe ventet, nu kommer det

# Sønderjysk Sejtrækkerselskabs

---

tilbud om en tur til

## Rügenbrücken-Marathon fra den 18. til den 20. oktober 2019.

### **Fredag den 18.10.**

Turen starter fredag den 18.10. 2019 kl. 12.00 fra stadion i Aabenraa, hvor vi kører mod Stralsund.

Busselskabet er det samme som har kørt os til Hamborg adskillige gange, Neubauer fra Flensborg.

Vi skal bo på hotel Wyndham Stralsund <https://www.wyndhamstralsund.com/en>, hvor der fra ankomst og hele den næste dag vil være gratis adgang til deres Wellness område.

Afhentning af startnumre.

Aftensmaden er på hotellet

### **Lørdag den 19.10.**

Morgenmad på hotellet og derefter afgang pr. bus til startområdet.

Løb – alt efter ønsker og formåen © <https://www.ruegenmarathon.de/>

Fælles transport tilbage til hotellet, hvor vi igen kan gøre brug af Wellness området, både inden, og for dem der har lyst, efter aftensmaden.

Aftensmad på hotellet.

### **Søndag den 20.10.**

Efter morgenmaden kører vi til PRORA, hvor der i nogle timer vil være mulighed for at udforske dette mærkelige, men på en eller anden måde fascinerende byggeri. <https://da.wikipedia.org/wiki/Prora>

Efter ophold her går det mod Aabenraa igen, hvor vi regner med at være tilbage senest kl. 21.

Tilbuddet indeholder:

**Im Reisepris er indeholdt:**

- \* Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- \* 1 x Willkommensgetränk
- \* 2 x Übernachtung
- \* 2 x Frühstücksbüfett
- \* 2 x Abendessen
- \* am 1. und 2. Tag Nutzung des Erlebnisbades, der orientalischen Sauna und des Fitnessbereiches
- \* Rücktrittskostenabsicherung

Oveni kommer der så en udflugt til PRORA på Rügen om søndagen.

(Hvis der er interesse for en guidet rundvisning kan vi aftale det senere. Den kommer vi så til at betale oveni, lige som diverse entreer ikke er indeholdt i deltagerprisen)

**Alt dette kan vi få for 2100.- pr. person**  
**Enkeltværelses tillæg er på 289.- kr.**

Turen kan gennemføres når vi pr. 1.7.2019 er mindst 30 deltagere. Derfor venter vi med tilmelding til løbet og betaling for turen til efter denne dato.

Rügenbrücken-Marathon oplyser, at der ikke er deltager begrænsning på nogen af ruterne, og at det ikke er billigere at melde til foreningsvis. Derfor tænker vi, at vi alle, når vi har sikkerhed for at turen bliver gennemført, tilmelder selv, på lige den strækning vi har lyst til at binde an med.

Da vi jo i Hamborg i år fik stiftet foreningen Sønderjysk Sejtrækkerselskab kunne det være sjovt, at vi også tilmelder os i Stralsund som Sønderjysk Sejtrækkerselskab.

**Lægger man sig ind på tilmeldingslisten regnes det dog for en bindende tilmelding.**

Forhåndstilmelding sker med dette link (Oves hjemmeside) :

<http://www.oveschneider.dk/sejtraekker/stralsund19/>

**Idet vi håber at denne tur har jeres interesse sender vi de bedste hilsner**

**Anne Grete**

**og**

**Holger**

**Sekretær**

**Direktør**

**Hvad du end har – brug mindre.**

## **Aktuelles**

### **Start frei zur Anmeldung**

Der 12. Sparkassen Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking Day findet in diesem Jahr am 19. Oktober 2019 statt. Dann erwarten die Veranstalter Hansestadt Stralsund und Landkreis Vorpommern-Rügen gemeinsam mit dem Sportbund Hansestadt Stralsund weit mehr als 3.000 Läufer und Walker zu einem der größten Sportereignisse des Landes.

Zur Auswahl stehen auch in diesem Jahr wieder die Laufstrecken Marathon, Halbmarathon, 12 km und 6 km sowie für Walker 12 km und 6 km. Alle Strecken führen über die Rügenbrücke, die während der Wettbewerbe für den Autoverkehr gesperrt ist. Für die kleinen Sportfreunde gibt es in diesem Jahr 2 Läufe. Die 4 bis 9-Jährigen schicken wir über 1,5 km und die 10 bis 13-Jährigen über 3 km auf die Strecke.

<b>Anmeldung bis:</b>	<b>28.04.</b>	<b>28.07.</b>	<b>08.10.</b>
Marathon (ab 18 Jahre)	25 €	30 €	35 €
Halbmarathon (ab 16 Jahre)	20 €	25 €	30 €
12 km Lauf (ab 16 Jahre)	13 €	15 €	20 €
12 km Walking / Nordic Walking	13 €	15 €	20 €
6 km Lauf(ab 14 Jahre)	12 €	14 €	18 €
6 km Walking / Nordic Walking	12 €	14 €	18 €