

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
<b>Røde Nr.</b>					
<b>Piger 11 til 14 år</b>					
1. (13)	1 178	Dicte Xenia Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	<b>70</b>	23:14
2. (28)	2 79	Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	<b>64</b>	25:10
3. (47)	3 163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	27:56
4. (63)	5 1	Isabella Ingerslev	(Rens)	<b>53</b>	34:27
<b>Piger 15 til 17 år</b>					
1. (24)	2 16	Victoria Widding Foged	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	24:49
2. (39)	3 15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	26:51
3. (50)	5 65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	<b>58</b>	28:22
<b>Kvinder 18 til 39 år</b>					
1. (2)	2 130	Anne-Mette Grevsen Thomsen	Team Meins RUNning	<b>70</b>	19:55
2. (3)	23 225	Maria Korsholm	BUI	<b>64</b>	20:59
3. (6)	3 132	Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	<b>58</b>	21:42
4. (8)	6 133	Klara Sofia Schack Bothmann	Team Meins RUNning	<b>53</b>	22:24
5. (9)	5 95	Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	<b>50</b>	22:32
6. (10)	14 67	Lone Carl	Haderslev IF	<b>48</b>	22:34
7. (11)	4 94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	<b>46</b>	23:02
8. (14)	27 226	Lenette Lillelund	Adventure efterskolen	<b>44</b>	23:18
9. (17)	7 136	Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	<b>42</b>	23:40
10. (18)	9 109	Lise-Lotte Skov	Rødekre IF gymnastik	<b>41</b>	23:48
11. (23)	8 131	Helle Kliver	Team Meins RUNning	<b>40</b>	24:33
12. (33)	11 155	Juliane Neumann	Vidar Motion	<b>39</b>	26:17
13. (42)	10 173	Cecilie Cathrine Johannsen	AAIG Aabenraa	<b>38</b>	27:23
<b>Kvinder 40 til 49 år</b>					
1. (1)	8 211	Rhina Ravn	Rødekre Tri & Motion	<b>70</b>	19:46
2. (4)	1 103	Helle Malene Kjølser Olsen	Løjt Idrætsforening	<b>64</b>	21:01
3. (5)	2 138	Anja Michelsen Petersen	Team Meins RUNning	<b>58</b>	21:24
4. (7)	3 72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	<b>53</b>	22:23
5. (12)	6 140	Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	<b>50</b>	23:06
6. (16)	7 70	Lene Worthmann	Haderslev IF	<b>48</b>	23:29
7. (21)	11 38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	<b>46</b>	24:05
8. (22)	9 145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	<b>44</b>	24:18
9. (25)	15 144	Sanne Holm Maimburg	Team Meins RUNning	<b>42</b>	24:53
10. (26)	25 113	Heidi Borella	Rødekre Tri & Motion	<b>41</b>	24:55
11. (30)	10 146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	<b>40</b>	25:39
12. (31)	13 143	Randi Rostgaard Timmerman	Team Meins RUNning	<b>39</b>	25:49
13. (34)	14 51	Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF Løb & Motion	<b>38</b>	26:26
14. (35)	16 116	Tina Wolgast	Rødekre Tri & Motion	<b>37</b>	26:34
15. (36)	18 114	Laura Skau Bjerregaard	Rødekre Tri & Motion	<b>36</b>	26:34
16. (38)	27 150	Yvonne Fogsgaard Seibt	Team Meins RUNning	<b>35</b>	26:47
17. (44)	23 23	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	<b>34</b>	27:38
18. (46)	20 96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	<b>33</b>	27:53
19. (53)	28 50	Helle Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	<b>32</b>	29:26
20. (55)	52 137	Angela Reinicke	Team Meins RUNning	<b>31</b>	29:53
21. (57)	43 39	Kirsten Wellan	Augustenborg Løbeklub	<b>30</b>	30:12
22. (64)	39 71	Lone Nielsen	Haderslev IF	<b>29</b>	34:33

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
<b>Kvinder 50 til 59 år</b>					
1. (15)	1 75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	<b>70</b>	23:22
2. (20)	2 98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	<b>64</b>	23:49
3. (27)	3 117	Anette Hansen	Rødekre Tri & Motion	<b>58</b>	24:58
4. (37)	6 106	Birthe Wolf	Øsby Idrætsforening	<b>53</b>	26:44
5. (40)	7 74	Birgitte Søtang Clemmensen	Haderslev IF	<b>50</b>	26:53
6. (43)	8 119	Betina Hansen	Rødekre Tri & Motion	<b>48</b>	27:24
7. (49)	10 30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	<b>46</b>	28:15
8. (51)	21 108	Ingermarie Bruhn	Øsby Idrætsforening	<b>44</b>	29:14
9. (52)	12 40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	<b>42</b>	29:18
10. (56)	9 123	Nina Jansen	Rødekre Tri & Motion	<b>41</b>	30:11
11. (59)	14 166	Lena Moller Sorensen	Haderslev IF	<b>40</b>	30:57
12. (62)	15 43	Linda Lindholm	Ballum If	<b>39</b>	32:39
13. (65)	23 107	Brigitte Jacobsen	Øsby Idrætsforening	<b>38</b>	37:07
<b>Kvinder 60 til 69 år</b>					
1. (19)	1 157	Ulla Freiberg Lund	Vidar Motion	<b>70</b>	23:48
2. (29)	2 34	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	25:26
3. (32)	3 32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	25:51
4. (41)	5 156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	<b>53</b>	27:14
5. (45)	6 33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	<b>50</b>	27:42
6. (48)	4 101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	<b>48</b>	27:57
7. (54)	8 36	Lis Bøgebjerg Jørgensen	AAIG Aabenraa	<b>46</b>	29:34
8. (61)	9 31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	<b>44</b>	32:02
<b>Kvinder 70 +</b>					
1. (58)	1 37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	30:34
2. (60)	2 90	Kirsten A. Enig	KLOMK	<b>64</b>	31:13
3. (66)	3 89	Birthe Nørgaard	KLOMK	<b>58</b>	39:50
4. (67)	4 88	Betty Hansen	KLOMK	<b>53</b>	40:44
<b>Drenge 11 til 14 år</b>					
1. (3)	4 199	Martin Keldorf	Kolding motorsport	<b>70</b>	20:20
2. (10)	2 126	Andreas Degn	Team Meins RUNning	<b>64</b>	23:25
3. (11)	3 42	Mads Andresen	Ballum If	<b>58</b>	23:38
4. (15)	1 172	Christian Hallingstad Cousin	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	24:46
<b>Drenge 15 til 17 år.</b>					
1. (4)	1 102	Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	<b>70</b>	20:42
2. (5)	6 227	Nicko Nørgaard	Adventure efterskolen	<b>64</b>	20:57
3. (12)	5 200	Mads Keldorf	Kolding motorsport	<b>58</b>	23:50
4. (13)	2 111	Simon Skau Bjerregaard	Rødekre Tri & Motion	<b>53</b>	23:50
5. (14)	3 110	Emil Skau Bjerregaard	Rødekre Tri & Motion	<b>50</b>	24:12
6. (17)	7 231	André Bjerre	Adventure efterskolen	<b>48</b>	25:12
7. (21)	8 229	Oscar Pihl	Adventure efterskolen	<b>46</b>	27:14
<b>Mænd 18 til 39 år</b>					
1. (9)	7 228	Markus Thorgaard	Adventure efterskolen	<b>70</b>	22:02
2. (18)	3 84	Lars Damkjer	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	<b>64</b>	26:08
3. (26)	4 197	Lars Lehmkuhl	Haderselv motorsport	<b>58</b>	28:28
4. (35)	2 127	Kasper Krause Mortensen	Team Meins RUNning	<b>53</b>	39:35
<b>Mænd 40 til 49 år</b>					

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
1. (2)	4 154	Dennis Markmann	Vidar Motion	<b>70</b>	20:04
2. (7)	1 179	Klaus Kildemand	Ildrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	<b>64</b>	21:39
3. (16)	12 221	Carsten Max Andersen	(Flensburg)	<b>58</b>	25:04
4. (19)	5 49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	<b>53</b>	26:10
5. (22)	6 129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	<b>50</b>	27:31
6. (23)	7 185	René Gosch	Bov IF Løb & Motion	<b>48</b>	28:04
7. (24)	8 128	Henrik Grøndal Jensen	Team Meins RUNning	<b>46</b>	28:20
8. (28)	9 77	Morgan Winther	Haderslev Tri 2000	<b>44</b>	29:14
9. (32)	2 57	Claes Overgaard	Haderslev IF	<b>42</b>	31:46

### Mænd 50 til 59 år

1. (1)	1 8	Brian Schaadt-Hansen	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	18:47
2. (6)	2 78	Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	<b>64</b>	21:33
3. (8)	3 10	Thomas Ebbesen	AAIG Aabenraa	<b>58</b>	21:45
4. (20)	7 60	Henrik Lorentzen	Haderslev IF	<b>53</b>	27:02
5. (29)	10 62	Kim Knudsen	Haderslev IF	<b>50</b>	30:22
6. (30)	8 104	Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	<b>48</b>	30:32
7. (31)	9 61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	<b>46</b>	31:41

### Mænd 60 til 69 år

1. (27)	2 93	Arne Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	<b>70</b>	28:33
---------	------	-----------------	-------------------------	-----------	-------

### Mænd 70 +

1. (25)	1 105	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	<b>70</b>	28:27
2. (33)	2 12	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	33:30
3. (34)	3 87	Ole Enig	KLOMK	<b>58</b>	37:39

### Grøne nr.

#### Piger 11 til 14 år

1. (1)	2 304	Emilie Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	12:55
2. (3)	3 349	Lucie Hempel	AAIG Aabenraa	<b>64</b>	13:51
3. (6)	5 309	Rebecca Ginnerkov	Bov IF Løb & Motion	<b>58</b>	15:11
4. (10)	11 379	Emily Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	<b>53</b>	16:57

#### Piger 15 til 17 år

1. (7)	1 387	Asta Jensen	Adventure efterskolen	<b>70</b>	15:16
--------	-------	-------------	-----------------------	-----------	-------

#### Kvinder 18 til 39 år

1. (13)	1 357	Jeanette Møller-Rasmussen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	<b>70</b>	17:39
2. (20)	2 365	Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	<b>64</b>	25:37

#### Kvinder 40 til 49 år

1. (2)	1 350	Cecilie Hempel	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	13:12
2. (8)	2 317	Kasia Jakobsen	Haderslev IF	<b>64</b>	15:31
3. (16)	3 360	Anne Føns	Næsset Sport og Natur	<b>58</b>	18:24

#### Piger 0 til 7 år

1. (5)	1 301	Johanne Trip	AAIG Aabenraa	<b>70</b>	14:46
2. (14)	2 362	Alberte Skov	Rødekro IF gymnastik	<b>64</b>	17:39

#### Kvinder 60 til 69 år

1. (18)	1 342	Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	<b>70</b>	20:17
---------	-------	----------------	--------------------	-----------	-------

#### Piger 8 til 10 år

1. (4)	1 340	Caroline Kliver	Team Meins RUNning	<b>70</b>	14:08
--------	-------	-----------------	--------------------	-----------	-------

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
2. (9)	2 347	Cille Kliver	Team Meins RUNning	64	16:41
3. (11)	9 386	Ditte-Cecilia Andersen	Haderslev motorsport	58	17:22
4. (12)	3 345	Alberte Quist Petersen	Team Meins RUNning	53	17:22
5. (15)	7 376	Frida Gosch	(Padborg)	50	17:59
6. (17)	5 380	Frida Rasmussen	Haderslev IF	48	19:05
7. (19)	4 339	Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	46	23:02

### Drenge 11 til 14 år

1. (1)	1 312	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	70	10:24
2. (2)	9 326	Nikolaj Skødt Petersen	Røde kro Tri & Motion	64	10:31
3. (4)	2 335	Hjalte Meins	Team Meins RUNning	58	10:49
4. (5)	4 358	Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	53	10:52
5. (6)	5 369	Oskar Bach	(Røde kro)	50	10:57
6. (10)	7 336	Tristan Roth	Team Meins RUNning	48	13:33
7. (11)	14 308	William Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	46	13:51
8. (14)	8 328	Malthe Overbye Sørensen	Røde kro Tri & Motion	44	14:31
9. (17)	13 307	Sebastian Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	42	15:04
10. (21)	11 361	Malthe Føns	Hammelev sogns ungdomsforening	41	18:15

### Drenge 15 til 17 år.

1. (3)	1 313	August Lund Jessen	Haderslev IF	70	10:41
--------	-------	--------------------	--------------	----	-------

### Drenge 0 til 7 år

1. (19)	2 388	Andreas Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	70	17:32
2. (24)	1 331	Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	64	25:36

### Mænd 60 til 69 år

1. (16)	2 372	Christian Rasmussen	(Handewitt)	70	14:55
2. (23)	1 337	Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	64	20:43

### Mænd 70 +

1. (18)	1 338	Henning Meins	Team Meins RUNning	70	15:45
---------	-------	---------------	--------------------	----	-------

### Drenge 8 til 10 år

1. (7)	1 302	Lasse Abrahamsen	AAIG Aabenraa	70	11:03
2. (8)	2 321	Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	64	12:14
3. (9)	9 306	Christian Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	58	13:32
4. (12)	11 332	Emil Holm Maimburg	Team Meins RUNning	53	14:21
5. (13)	4 311	Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	50	14:31
6. (15)	3 356	Laurids Møller-Rasmussen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	48	14:54
7. (20)	7 333	Leander D. W. Bonde	Team Meins RUNning	46	18:08
8. (22)	8 327	Valdemar Mosdal Mikkelsen	Røde kro Tri & Motion	44	18:39

### Sorte nr.

#### Kvinder 18 til 39 år

1. (1)	1 574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	25:47
2. (2)	9 647	Mette Overgaard	(København)	64	30:55
3. (3)	3 521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	31:36
4. (6)	4 576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	53	33:39
5. (7)	11 651	Lonnie Springborg	(Aabenraa)	50	34:37
6. (14)	6 575	Louise Vonsild	Team Meins RUNning	48	38:31

#### Kvinder 40 til 49 år

1. (5)	1 523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	70	33:19
--------	-------	---------------	-------------------------	----	-------

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
2. (9)	2 453	Maibritt Andresen	Ballum If	<b>64</b>	36:12
3. (10)	4 522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	<b>58</b>	36:17
4. (12)	3 497	Iben Kehlet Smith-Ulnits	Haderslev IF	<b>53</b>	36:46

### Kvinder 50 til 59 år

1. (4)	1 550	Marianne Schøler Nielsen	Rødekro Tri & Motion	<b>70</b>	32:31
2. (8)	2 577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	<b>64</b>	35:36
3. (11)	3 585	Lisbeth Tjørnelund	Tønder Løbeklub	<b>58</b>	36:25
4. (13)	4 586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	<b>53</b>	38:09
5. (15)	5 505	Helle Overgaard	HMIF	<b>50</b>	39:43

### Drenge 15 til 17 år.

1. (33)	2 648	Viktor Hjorth	Adventure efterskolen	<b>70</b>	30:35
---------	-------	---------------	-----------------------	-----------	-------

### Mænd 18 til 39 år

1. (3)	1 552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	<b>70</b>	24:43
2. (4)	3 551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	<b>64</b>	25:06
3. (6)	5 532	Victor Borella Jessen	Rødekro Tri & Motion	<b>58</b>	26:20
4. (8)	2 556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	<b>53</b>	26:40
5. (17)	30 628	Morten Jensen	Team Meins RUNning	<b>50</b>	28:37
6. (19)	8 597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	<b>48</b>	28:48
7. (24)	7 508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	<b>46</b>	29:33
8. (29)	36 650	Frederik Horst	Adventure efterskolen	<b>44</b>	30:01
9. (30)	37 652	Flemming Kjems	Team Meins RUNning	<b>42</b>	30:08
10. (41)	9 531	Rune Sørensen	Rødekro Tri & Motion	<b>41</b>	31:37
11. (43)	10 425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	<b>40</b>	31:56
12. (60)	13 554	Kasper Rhinstrøm-Schmidt	Team Meins RUNning	<b>39</b>	33:39
13. (65)	17 515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	<b>38</b>	34:59
14. (77)	18 614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	<b>37</b>	37:49

### Mænd 40 til 49 år

1. (1)	1 563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	<b>70</b>	23:32
2. (2)	2 483	Jens Carl	Haderslev IF	<b>64</b>	23:49
3. (9)	4 566	Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	<b>58</b>	26:53
4. (10)	3 567	Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	<b>53</b>	27:26
5. (11)	5 565	Lasse Skare Therkildsen	Team Meins RUNning	<b>50</b>	27:33
6. (12)	7 560	Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	<b>48</b>	28:18
7. (13)	6 568	Morten Wolff	Team Meins RUNning	<b>46</b>	28:24
8. (15)	8 467	John Hansen	BUI-motion	<b>44</b>	28:28
9. (20)	21 428	Adrian Jensen	AAIG Aabenraa	<b>42</b>	28:50
10. (21)	24 485	Peter Fürst	Haderslev IF	<b>41</b>	29:06
11. (23)	11 499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	<b>40</b>	29:31
12. (25)	9 487	Thomas Nellemann Kramer	Haderslev IF	<b>39</b>	29:43
13. (28)	14 431	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	<b>38</b>	29:53
14. (31)	13 450	Ruben Overgaard Hansen	Alsie Express	<b>37</b>	30:15
15. (34)	12 534	Martin Skødt Petersen	Rødekro Tri & Motion	<b>36</b>	30:36
16. (35)	16 562	Godtfred Degn	Team Meins RUNning	<b>35</b>	30:45
17. (38)	30 524	Mads Kjølser Olsen	Løjt Idrætsforening	<b>34</b>	31:10
18. (39)	15 482	Jakob Bock	Haderslev IF	<b>33</b>	31:22
19. (40)	20 525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	<b>32</b>	31:33
20. (42)	26 623	Lars Færge	Rødekro Tri & Motion	<b>31</b>	31:42
21. (46)	19 458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	<b>30</b>	32:21
22. (47)	27 617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	<b>29</b>	32:22

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Point	Tid.
23. (51)	23 564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	<b>28</b>	32:57
24. (54)	32 526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	<b>27</b>	33:20
25. (55)	25 570	Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	<b>26</b>	33:22
26. (56)	50 653	Anders Johansen	Team Haderslev KFUM	<b>25</b>	33:26
27. (57)	43 697	Keen Simonsen	Skærbæk	<b>24</b>	33:28
28. (58)	31 449	Jens Petersen	Alsie Express	<b>23</b>	33:31
29. (61)	29 457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	<b>22</b>	33:44
30. (67)	33 569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	<b>21</b>	35:47
31. (68)	35 429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	<b>20</b>	36:08
32. (73)	36 533	Jesper Nielsen	Røde kro Tri & Motion	<b>19</b>	36:48

### Mænd 50 til 59 år

1. (5)	1 494	Rene Steenberg Olsen	Haderslev IF	<b>70</b>	26:13
2. (7)	2 491	Martin Hansen	Haderslev IF	<b>64</b>	26:33
3. (14)	3 535	Bo Holm	Røde kro Tri & Motion	<b>58</b>	28:26
4. (16)	4 571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	<b>53</b>	28:32
5. (18)	6 451	Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	<b>50</b>	28:46
6. (22)	5 537	John Hansen	Røde kro Tri & Motion	<b>48</b>	29:07
7. (26)	7 604	Allan Højmark	Haderslev IF	<b>46</b>	29:43
8. (36)	20 517	Gert van Den Heuvel	Løgumkloster løbemotion	<b>44</b>	30:55
9. (37)	17 493	Peter Køhling	Haderslev IF	<b>42</b>	31:06
10. (44)	9 492	Michael Kildal Frederiksen	Haderslev IF	<b>41</b>	32:06
11. (45)	10 439	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	<b>40</b>	32:11
12. (49)	12 582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	<b>39</b>	32:47
13. (50)	11 616	Arne Lund	Skærbæk	<b>38</b>	32:54
14. (52)	19 519	Leif Schrøder	Løgumkloster løbemotion	<b>37</b>	33:11
15. (53)	13 490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	<b>36</b>	33:15
16. (62)	15 488	Jens Jørgen Kjeldsen	Haderslev IF	<b>35</b>	34:13
17. (64)	18 455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	<b>34</b>	34:29
18. (66)	24 518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	<b>33</b>	35:21
19. (71)	22 611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	<b>32</b>	36:22
20. (72)	21 539	Peder Bisgaard	Røde kro Tri & Motion	<b>31</b>	36:45
21. (74)	32 695	Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	<b>30</b>	36:55
22. (75)	26 536	Hans Nørgaard Clausen	Røde kro Tri & Motion	<b>29</b>	36:59
23. (76)	28 434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	<b>28</b>	37:35
24. (78)	37 581	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	<b>27</b>	38:43

### Mænd 60 til 69 år

1. (27)	3 544	Egon Thomsen	Røde kro Tri & Motion	<b>70</b>	29:51
2. (32)	2 547	John Lorenzen	Røde kro Tri & Motion	<b>64</b>	30:17
3. (48)	5 460	Andreas Rönna	Bov IF Løb & Motion	<b>58</b>	32:40
4. (63)	8 452	Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	<b>53</b>	34:24
5. (69)	7 477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	<b>50</b>	36:13
6. (70)	10 462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	<b>48</b>	36:16
7. (81)	11 504	Johan Christesen	HMIF	<b>46</b>	44:50
8. (82)	12 442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	<b>44</b>	47:01

### Mænd 70 +

1. (59)	1 478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	<b>70</b>	33:38
2. (79)	7 590	Erik Christensen	Vidar Motion	<b>64</b>	42:29
3. (80)	8 591	Herluf Steinbach	Vidar Motion	<b>58</b>	42:59

Antal gennemførte: 243