

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## resultatliste Sorte 3 runder

Placeri	Startn	Navn	Klub	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	Point	Point
<b>Kvinder 18 til 39 år</b>												
1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	<b>70</b>	70	70	70	70	70	490	<b>350</b>
2	514	Ute Fanslau	LG Flensburg	-	<b>64</b>	64	64	64	64	-	320	<b>320</b>
3	521	Anette Holst	Løgumkloster løbemotion	58	<b>58</b>	-	58	58	58	58	348	<b>290</b>
4	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	53	<b>53</b>	58	50	53	53	53	373	<b>270</b>
5	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	50	<b>50</b>	53	53	50	50	-	306	<b>256</b>
6	575	Louise Vonsild	Team Meins RUNning	42	<b>48</b>	48	48	-	48	48	282	<b>240</b>
7	612	Chrestine Møller		48	<b>46</b>	50	-	-	-	-	144	<b>144</b>
8	475	Pia Rasmussen	Fjelstrup	-	<b>42</b>	46	-	48	-	-	136	<b>136</b>
10	573	Begitte Hansen	Team Meins RUNning	64	-	-	-	-	-	-	64	<b>64</b>
9	647	Mette Overgaard		-	-	-	-	-	-	64	64	<b>64</b>
11	651	Lonnie Springborg		-	-	-	-	-	-	50	50	<b>50</b>
12	600	Natacha	Fjord-Frandsen Biler	46	-	-	-	-	-	-	46	<b>46</b>
13	601	Simone	Fjord-Frandsen Biler	44	-	-	-	-	-	-	44	<b>44</b>
14	619	Lisa Wiborg	fitvibes	-	<b>44</b>	-	-	-	-	-	44	<b>44</b>
<b>Kvinder 40 til 49 år</b>												
1	523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	-	<b>70</b>	70	70	70	70	70	420	<b>350</b>
2	453	Maibritt Andresen	Ballum If	-	<b>53</b>	58	-	58	64	64	297	<b>297</b>
3	497	Iben Kehlet	Haderslev IF	-	<b>58</b>	64	64	50	58	53	347	<b>297</b>
4	522	Mona Stigsen	Løgumkloster løbemotion	70	<b>50</b>	53	58	53	53	58	395	<b>292</b>
5	620	Tina Gustafsen	Vøjens	-	<b>48</b>	48	53	48	50	-	247	<b>247</b>
6	549	Dorte Clausen	Røde kro Tri & Motion	-	<b>64</b>	-	-	64	-	-	128	<b>128</b>
7	4740	Anna-Christine	Crossfit Dome Haderslev	64	-	-	-	-	-	-	64	<b>64</b>
8	632	Joan Jørgensen		-	-	50	-	-	-	-	50	<b>50</b>
<b>Kvinder 50 til 59 år</b>												
1	550	Marianne Schøler	Røde kro Tri & Motion	70	-	64	70	70	70	70	414	<b>350</b>
2	577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	64	<b>70</b>	58	-	64	64	64	384	<b>326</b>
3	585	Lisbeth Tjørnelund	Tønder Løbeklub	58	<b>64</b>	53	-	-	58	58	291	<b>291</b>
4	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	53	<b>58</b>	50	64	58	53	53	389	<b>286</b>
5	505	Helle Overgaard	HMIF	50	<b>53</b>	48	58	53	50	50	362	<b>264</b>
6	635	Carol Rasmussen	Greve Trim Brøndby tri	-	-	70	-	-	-	-	70	<b>70</b>
7	464	Kirsten Boyer	Bov IF Løb & Motion	48	-	-	-	-	-	-	48	<b>48</b>
8	690	Elli Andersen		-	-	-	-	-	48	-	48	<b>48</b>
<b>Kvinder 60 til 69 år</b>												
1	465	Birte Debel	Bov IF Løb & Motion	-	<b>70</b>	70	70	70	70	-	350	<b>350</b>
2	626	Gerda Hviid		-	-	64	-	-	-	-	64	<b>64</b>
<b>Drenge 15 til 17 år.</b>												
1	479	Milan Axelgaard	Haderslev IF	-	-	70	70	70	-	-	210	<b>210</b>
2	648	Viktor Hjorth	Adventure efterskolen	-	-	-	-	-	-	70	70	<b>70</b>
<b>Mænd 18 til 39 år</b>												
1	552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	70	-	70	70	64	70	70	414	<b>350</b>
2	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	53	<b>70</b>	53	58	46	41	53	374	<b>287</b>
3	551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	46	<b>50</b>	48	50	53	58	64	369	<b>275</b>
4	424	Jesper Stærk	AAIG Aabenraa	58	<b>58</b>	-	53	48	48	-	265	<b>265</b>
5	532	Victor Borella	Røde kro Tri & Motion	50	<b>46</b>	-	48	44	50	58	296	<b>252</b>
6	696	Simon Festersen	AAIG Aabenraa	-	-	58	64	58	53	-	233	<b>233</b>
7	508	Palle Skov	Idrætsforeningen	38	<b>40</b>	37	46	33	39	46	279	<b>209</b>
8	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	36	<b>32</b>	34	44	36	40	48	270	<b>204</b>

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## resultatlisteSorte 3 runder

Placeri	Startn	Navn	Klub	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	Point	Point
9	531	Rune Sørensen	Røde kro Tri & Motion	39	<b>38</b>	-	42	35	-	41	195	<b>195</b>
11	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	35	<b>39</b>	36	41	34	38	-	223	<b>189</b>
10	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	37	<b>36</b>	33	39	30	37	40	252	<b>189</b>
12	529	Kim	Røde kro Tri & Motion	29	<b>34</b>	31	40	31	36	-	201	<b>172</b>
14	427	Torben Køhling	AAIG Aabenraa	-	<b>64</b>	64	-	42	-	-	170	<b>170</b>
13	554	Kasper	Team Meins RUNning	48	<b>37</b>	-	-	-	46	39	170	<b>170</b>
15	481	Villiam Christian	Haderslev IF	41	-	44	-	38	42	-	165	<b>165</b>
16	557	Per Magnussen	Team Meins RUNning	40	<b>42</b>	-	-	37	44	-	163	<b>163</b>
17	515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	26	<b>31</b>	28	-	25	33	38	181	<b>156</b>
19	506	Carsten Druekær	Idrætsforeningen	25	<b>27</b>	29	32	-	34	-	147	<b>147</b>
18	614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	-	<b>28</b>	27	31	24	-	37	147	<b>147</b>
20	530	Mathias	Røde kro Tri & Motion	42	<b>53</b>	50	-	-	-	-	145	<b>145</b>
21	472	Henrik Thomassen	Christiansfeld	28	-	30	34	29	-	-	121	<b>121</b>
22	596	Calle Freytag	Crossfit Dome Haderslev	27	-	26	38	26	-	-	117	<b>117</b>
23	592	Thomas Kragelund	Haderslev Tri 2000	-	<b>41</b>	40	35	-	-	-	116	<b>116</b>
24	640	Michael Schjøtt	Team Meins RUNning	-	-	-	-	50	64	-	114	<b>114</b>
25	466	Rune Svendsen	BUI-motion	-	<b>30</b>	24	-	27	32	-	113	<b>113</b>
26	603	Johannes Jepsen	TSV Ladelund	64	<b>48</b>	-	-	-	-	-	112	<b>112</b>
27	471	Anders Boysen	Christiansfeld	33	-	35	37	-	-	-	105	<b>105</b>
28	498	Søren Nøjsen	Haderslev Tri 2000	-	<b>35</b>	-	36	32	-	-	103	<b>103</b>
29	423	Andreas Hartmann	AAIG Aabenraa	32	-	32	-	-	35	-	99	<b>99</b>
30	628	Morten Jensen	Team Meins RUNning	-	-	42	-	-	-	50	92	<b>92</b>
31	426	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	44	<b>44</b>	-	-	-	-	-	88	<b>88</b>
32	480	Esmael Palani Jafi	Haderslev IF	31	-	39	-	-	-	-	70	<b>70</b>
33	645	Frederik Brown		-	-	-	-	70	-	-	70	<b>70</b>
34	507	Martin Jensen	Idrætsforeningen	30	<b>33</b>	-	-	-	-	-	63	<b>63</b>
35	553	Daniel Rühmann	Team Meins RUNning	-	-	46	-	-	-	-	46	<b>46</b>
36	650	Frederik Horst	Adventure efterskolen	-	-	-	-	-	-	44	44	<b>44</b>
37	652	Flemming Kjems	Team Meins RUNning	-	-	-	-	-	-	42	42	<b>42</b>
38	625	Simon		-	-	41	-	-	-	-	41	<b>41</b>
39	644	Steffen Thomsen	Team Meins RUNning	-	-	-	-	41	-	-	41	<b>41</b>
40	641	Troels Solgaard	Løgumkloster løbemotion	-	-	-	-	40	-	-	40	<b>40</b>
41	694	Vitaliy		-	-	-	-	39	-	-	39	<b>39</b>
42	631	Christoffer Nielsen	Løgumkloster	-	-	38	-	-	-	-	38	<b>38</b>
43	615	Troels Baagøe	VEPI	34	-	-	-	-	-	-	34	<b>34</b>
44	637	Thomas Agersten	Røde kro	-	-	-	33	-	-	-	33	<b>33</b>
45	618	Jan Kruse	fitvibes	-	<b>29</b>	-	-	-	-	-	29	<b>29</b>
46	642	Rasmus Mikkelsen	Løgumkloster løbemotion	-	-	-	-	28	-	-	28	<b>28</b>
47	622	Mathias Blaavand	AAIG Aabenraa	-	<b>26</b>	-	-	-	-	-	26	<b>26</b>
48	630	Michael Christensen	ECCO Running	-	-	25	-	-	-	-	25	<b>25</b>
49	595	Martin Nielsen	BUI-motion	24	-	-	-	-	-	-	24	<b>24</b>
50	6150	Mark-Antoni	Motionskalender.dk	23	-	-	-	-	-	-	23	<b>23</b>

### Mænd 40 til 49 år

1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	70	<b>70</b>	-	70	70	70	70	420	<b>350</b>
2	483	Jens Carl	Haderslev IF	-	<b>64</b>	70	64	64	64	64	390	<b>326</b>
3	567	Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	-	-	58	58	58	58	53	285	<b>285</b>
4	566	Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	58	-	53	-	50	53	58	272	<b>272</b>
5	565	Lasse Skare	Team Meins RUNning	-	<b>34</b>	64	53	53	50	50	304	<b>270</b>
6	568	Morten Wolff	Team Meins RUNning	53	<b>53</b>	48	50	-	46	46	296	<b>250</b>
7	560	Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	-	<b>44</b>	41	-	44	48	48	225	<b>225</b>
8	467	John Hansen	BUI-motion	44	-	39	44	46	44	44	261	<b>222</b>

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## resultatliste Sorte 3 runder

Placeri	Startn	Navn	Klub	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	Point	Point
9	487	Thomas Nellemann	Haderslev IF	-	41	40	42	48	42	39	252	213
10	558	Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	46	-	38	46	42	38	-	210	210
11	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	40	42	34	39	39	41	40	275	202
12	534	Martin Skødt	Rødebro Tri & Motion	-	40	35	41	40	-	36	192	192
13	450	Ruben Overgaard	Alsie Express	42	37	37	-	38	37	37	228	191
14	431	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	39	39	33	36	-	36	38	221	188
15	482	Jakob Bock	Haderslev IF	41	36	31	35	36	34	33	246	182
16	562	Godfred Degn	Team Meins RUNning	-	50	46	48	-	-	35	179	179
17	559	Carsten Anker	Team Meins RUNning	48	46	-	40	-	39	-	173	173
18	486	Søren Schleidt	Haderslev IF	64	58	50	-	-	-	-	172	172
19	458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	38	31	27	-	35	-	30	161	161
20	525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	-	28	29	34	29	33	32	185	157
21	428	Adrian Jensen	AAIG Aabenraa	-	38	36	-	-	40	42	156	156
22	500	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	37	32	28	33	-	26	-	156	156
23	564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	33	29	20	-	32	31	28	173	153
24	485	Peter Fürst	Haderslev IF	-	33	-	37	41	-	41	152	152
25	570	Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	34	30	26	29	-	27	26	172	146
26	623	Lars Færge	Rødebro Tri & Motion	-	25	24	30	34	-	31	144	144
27	617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	-	20	23	31	30	30	29	163	143
28	528	Morten Ricksen	Øster Lindet Idrætsforening	50	48	44	-	-	-	-	142	142
29	457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	-	21	30	32	31	24	22	160	139
31	449	Jens Petersen	Alsie Express	36	23	25	-	24	28	23	159	136
30	524	Mads Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	-	35	32	-	-	35	34	136	136
32	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	32	22	22	28	23	25	27	179	135
33	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	30	19	17	26	27	-	21	140	123
34	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	29	17	19	25	25	23	-	138	121
35	429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	-	26	21	27	22	-	20	116	116
36	533	Jesper Nielsen	Rødebro Tri & Motion	27	16	16	19	21	21	19	139	107
37	421	Sten G Jepsen		28	-	15	21	20	22	-	106	106
38	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik	31	18	-	24	26	-	-	99	99
39	613	Morten Lang		24	14	12	20	-	-	-	70	70
40	598	Michael	Rødebro Tri & Motion	-	-	-	-	33	32	-	65	65
41	561	Claus Holm	Team Meins RUNning	35	-	-	22	-	-	-	57	57
42	638	Brian Pedersen	Ocr Kolding	-	-	18	38	-	-	-	56	56
43	697	Keen Simonsen	Skærbæk	-	-	-	-	-	29	24	53	53
44	608	Alberto Morando	Vidar Gymnastik	-	15	14	23	-	-	-	52	52
45	468	René Jacobsen	BUI-motion	-	-	42	-	-	-	-	42	42
46	602	Jan Perlewitz	Bov IF Løb & Motion	26	13	-	-	-	-	-	39	39
47	639	Søren Thystrup	Haderslev IF	-	-	-	-	37	-	-	37	37
48	693	Anders Bang		-	-	-	-	28	-	-	28	28
49	484	Michael Raffnsøe	Haderslev IF	-	27	-	-	-	-	-	27	27
51	607	Michael Sørensen	Augustenborg løbeklub	25	-	-	-	-	-	-	25	25
50	653	Anders Johansen	Team Haderslev KFUM	-	-	-	-	-	-	25	25	25
52	621	Mikael Jessen		-	24	-	-	-	-	-	24	24
53	692	Torben Pedersen	Jels IF Løbemotion	-	-	-	-	-	20	-	20	20
54	633	Mark Jørgensen		-	-	13	-	-	-	-	13	13

### Mænd 50 til 59 år

1	494	Rene Steenberg	Haderslev IF	-	70	70	-	70	70	70	350	350
2	491	Martin Hansen	Haderslev IF	70	-	64	-	64	64	64	326	326
3	535	Bo Holm	Rødebro Tri & Motion	64	58	-	-	53	58	58	291	291
4	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	48	50	58	64	50	46	53	369	275

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## resultatlisteSorte 3 runder

Placeri	Startn	Navn	Klub	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	Point	Point
5	537	John Hansen	Røde kro Tri & Motion	58	<b>53</b>	-	58	46	48	48	311	<b>265</b>
6	451	Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	-	-	53	50	42	53	50	248	<b>248</b>
7	604	Allan Højmark	Haderslev IF	53	-	50	48	44	50	46	291	<b>247</b>
8	542	Tommy Ravn	Røde kro Tri & Motion	-	<b>46</b>	46	53	48	44	-	237	<b>237</b>
9	492	Michael Kildal	Haderslev IF	50	<b>41</b>	48	46	41	41	41	308	<b>226</b>
10	439	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	44	<b>40</b>	38	-	-	39	40	201	<b>201</b>
11	616	Arne Lund	Skærbæk	-	<b>36</b>	39	41	39	40	38	233	<b>197</b>
12	582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	41	-	36	40	38	37	39	231	<b>195</b>
13	490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	-	<b>39</b>	37	42	40	-	36	194	<b>194</b>
14	435	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	-	<b>64</b>	-	70	58	-	-	192	<b>192</b>
16	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	38	<b>33</b>	34	37	37	-	-	179	<b>179</b>
15	488	Jens Jørgen	Haderslev IF	-	<b>35</b>	35	38	36	-	35	179	<b>179</b>
17	493	Peter Køhling	Haderslev IF	46	<b>42</b>	44	-	-	-	42	174	<b>174</b>
18	455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	-	<b>32</b>	32	35	35	35	34	203	<b>171</b>
19	519	Leif Schrøder	Løgumkloster løbemotion	35	<b>30</b>	33	34	-	-	37	169	<b>169</b>
20	517	Gert van Den	Løgumkloster løbemotion	-	<b>38</b>	41	-	-	42	44	165	<b>165</b>
21	539	Peder Bisgaard	Røde kro Tri & Motion	-	<b>34</b>	-	33	32	34	31	164	<b>164</b>
22	611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	34	-	31	36	28	30	32	191	<b>163</b>
23	609	Per Møller	Vidar Gymnastik	42	<b>37</b>	40	39	-	-	-	158	<b>158</b>
24	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	30	<b>29</b>	30	32	30	32	33	216	<b>157</b>
25	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	27	<b>23</b>	27	31	29	31	-	168	<b>145</b>
26	536	Hans Nørgaard	Røde kro Tri & Motion	31	-	-	30	26	25	29	141	<b>141</b>
27	489	Kim Roesdahl	Haderslev IF	39	<b>31</b>	-	-	33	36	-	139	<b>139</b>
28	434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	-	<b>22</b>	26	28	24	21	28	149	<b>128</b>
29	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	29	<b>27</b>	-	27	23	17	-	123	<b>123</b>
30	454	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	-	-	23	29	31	33	-	116	<b>116</b>
31	520	Peter Bonnichsen	Løgumkloster løbemotion	-	<b>48</b>	-	-	34	27	-	109	<b>109</b>
32	695	Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	-	-	-	26	25	26	30	107	<b>107</b>
33	503	Søren Knudsen	HMIF	25	<b>19</b>	22	22	-	16	-	104	<b>104</b>
34	572	Jens Hansen	Team Meins RUNning	40	<b>26</b>	-	-	-	38	-	104	<b>104</b>
35	502	John Outzen	HMIF	26	<b>20</b>	-	24	21	-	-	91	<b>91</b>
36	501	Jens Kaa	Haderslev Tri 2000	-	-	42	44	-	-	-	86	<b>86</b>
37	581	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	-	<b>16</b>	-	-	18	24	27	85	<b>85</b>
38	580	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	-	<b>24</b>	28	-	-	28	-	80	<b>80</b>
39	538	Jørgen Skau	Røde kro Tri & Motion	23	<b>15</b>	-	21	20	-	-	79	<b>79</b>
40	432	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	-	<b>18</b>	-	23	17	19	-	77	<b>77</b>
41	543	Uffe Steffensen	Røde kro Tri & Motion	-	-	-	25	22	23	-	70	<b>70</b>
42	511	Flemming	KLOMK	-	<b>21</b>	24	-	-	22	-	67	<b>67</b>
43	540	Peter K. Lüttermann	Røde kro Tri & Motion	36	<b>28</b>	-	-	-	-	-	64	<b>64</b>
44	516	Dirk Johannsen	Løgumkloster løbemotion	33	-	-	-	27	-	-	60	<b>60</b>
45	438	Michael Nguyen	AAIG Aabenraa	32	<b>25</b>	-	-	-	-	-	57	<b>57</b>
46	433	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	-	<b>17</b>	-	-	19	18	-	54	<b>54</b>
47	588	Jörn Petersen	Vidar Motion	-	<b>44</b>	-	-	-	-	-	44	<b>44</b>
48	583	Sønnich	Tønder Løbeklub	37	-	-	-	-	-	-	37	<b>37</b>
49	512	Mogens Lausen	KLOMK	-	<b>14</b>	-	-	-	15	-	29	<b>29</b>
50	634	Thomas		-	-	29	-	-	-	-	29	<b>29</b>
51	689	Niels Axel Petersen	Øsby Idrætsforening	-	-	-	-	-	29	-	29	<b>29</b>
52	599	Arne	Fjord-Frandsen Biler	28	-	-	-	-	-	-	28	<b>28</b>
53	541	Søren Pedersen	Røde kro Tri & Motion	-	-	25	-	-	-	-	25	<b>25</b>
54	605	Carsten Ehlert	Opstrammeren	24	-	-	-	-	-	-	24	<b>24</b>
55	691	Søren Iversen	KLOMK	-	-	-	-	-	20	-	20	<b>20</b>

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## resultatliste Sorte 3 runder

Placeri	Startn	Navn	Klub	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	Point	Point
<b>Mænd 60 til 69 år</b>												
1	546	John Greve Schultz	Røde kro Tri & Motion	70	<b>70</b>	70	-	70	70	-	350	<b>350</b>
2	547	John Lorenzen	Røde kro Tri & Motion	64	<b>64</b>	64	-	58	64	64	378	<b>320</b>
3	544	Egon Thomsen	Røde kro Tri & Motion	58	<b>58</b>	58	-	53	53	70	350	<b>297</b>
4	445	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	53	<b>53</b>	-	70	50	50	-	276	<b>276</b>
5	460	Andreas Rönnau	Bov IF Løb & Motion	50	<b>46</b>	53	-	48	58	58	313	<b>267</b>
6	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	48	<b>48</b>	-	64	46	44	-	250	<b>250</b>
7	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	46	<b>42</b>	48	58	42	-	50	286	<b>244</b>
8	452	Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	-	<b>44</b>	50	-	44	48	53	239	<b>239</b>
9	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	44	<b>41</b>	-	53	41	42	-	221	<b>221</b>
10	462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	42	<b>40</b>	46	-	40	-	48	216	<b>216</b>
12	442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	-	<b>36</b>	38	44	34	39	44	235	<b>201</b>
11	504	Johan Christesen	HMIF	40	<b>37</b>	40	-	33	38	46	234	<b>201</b>
13	548	Mogens Krag	Røde kro Tri & Motion	41	-	41	50	38	-	-	170	<b>170</b>
14	584	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	39	-	-	46	36	41	-	162	<b>162</b>
15	456	Allan Rosen	Bolderslev Løb & Motion	-	-	39	-	35	40	-	114	<b>114</b>
16	476	Hans Chr Møller	Guderup Løbeklub	-	<b>50</b>	44	-	-	-	-	94	<b>94</b>
17	444	Ove Schneider	AAIG Aabenraa	-	<b>38</b>	-	48	-	-	-	86	<b>86</b>
18	443	Jes Christian	AAIG Aabenraa	-	-	42	-	37	-	-	79	<b>79</b>
19	643	Frank Schütz	Guderup Løbeklub	-	-	-	-	64	-	-	64	<b>64</b>
20	527	Hans Kjær	Øsby Idrætsforening	-	-	-	-	-	46	-	46	<b>46</b>
21	589	Peter Callsen	Vidar Motion	-	<b>39</b>	-	-	-	-	-	39	<b>39</b>
22	624	Bjarne	Røde kro Tri & Motion	-	-	-	-	39	-	-	39	<b>39</b>
<b>Mænd 70 +</b>												
1	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	70	<b>70</b>	70	70	70	70	70	490	<b>350</b>
2	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	58	<b>58</b>	53	58	58	-	-	285	<b>285</b>
3	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	64	<b>50</b>	58	53	50	-	-	275	<b>275</b>
4	447	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	-	<b>64</b>	64	64	64	-	-	256	<b>256</b>
5	510	Steen Sindal	Idrætsforeningen	-	<b>48</b>	48	46	48	58	-	248	<b>248</b>
6	446	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	-	<b>46</b>	46	44	46	53	-	235	<b>235</b>
7	590	Erik Christensen	Vidar Motion	-	<b>53</b>	-	50	53	-	64	220	<b>220</b>
8	591	Herluf Steinbach	Vidar Motion	-	-	50	48	-	64	58	220	<b>220</b>

Antal gennemførte: 223