

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Røde Nr.									
Piger 11 til 14 år									
1 - 38 - 2	163		Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	70	15:08	13:31		28:40
2 - 51 - 1	79		Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	64	14:50	15:31		30:21
3 - 57 - 6	222		Freya Kofoed		58	16:18	14:41		31:00
4 - 80 - 4	52		Maja Amalie Andresen	Bylderup & Omegns	53	18:41	17:14		35:56
Piger 15 til 17 år									
1 - 18 - 1	13		Emma Oechsler Hansen	AAIG Aabenraa	70	14:19	12:26		26:45
2 - 22 - 4	16		Victoria Widding Foged	AAIG Aabenraa	64	14:26	12:31		26:58
3 - 41 - 3	14		Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	58	15:57	13:07		29:05
4 - 53 - 2	15		Silja Gylling	AAIG Aabenraa	53	15:58	14:31		30:29
5 - 70 - 5	65		Emma Bjerregård	Haderslev IF	50	17:53	15:04		32:57
Kvinder 18 til 39 år									
1 - 1 - 1	17		Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	70	11:02	09:45		20:47
2 - 2 - 2	130		Anne-Mette Grevsen	Team Meins RUNning	64	11:26	10:11		21:37
3 - 6 - 3	132		Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	58	13:05	11:12		24:18
4 - 8 - 4	94		Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	53	13:06	11:57		25:03
5 - 11 - 12	133		Klara Sofia Schack	Team Meins RUNning	50	13:52	11:51		25:44
6 - 13 - 5	95		Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	48	13:44	12:21		26:06
7 - 14 - 7	136		Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	46	14:00	12:22		26:23
8 - 17 - 6	131		Helle Kliver	Team Meins RUNning	44	14:05	12:39		26:45
9 - 26 - 9	173		Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	42	14:29	13:12		27:42
10 - 29 - 27	217		Maaike Wyzykowski		41	15:00	12:59		28:00
11 - 32 - 8	109		Lise-Lotte Skov	Rødekro IF gymnastik	40	15:23	13:03		28:27
12 - 33 - 11	22		Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	39	15:25	13:08		28:33
13 - 34 - 10	155		Juliane Neumann	Vidar Motion	38	15:06	13:27		28:33
14 - 35 - 31	216		Thea Blume Christensen		37	15:02	13:31		28:34
15 - 58 - 15	21		Nine Vig Nielsen	AAIG Aabenraa	36	16:34	14:31		31:05
16 - 69 - 33	215		Michella Christensen		35	16:23	16:33		32:57
Kvinder 40 til 49 år									
1 - 3 - 20	211		Rhina Ravn	Rødekro Tri & Motion	70	11:36	10:17		21:54
2 - 4 - 3	103		Helle Malene Kjølsten	Løjt Idrætsforening	64	12:26	11:08		23:34
3 - 5 - 2	138		Anja Michelsen	Team Meins RUNning	58	12:47	11:26		24:13
4 - 7 - 1	72		Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	53	12:51	12:01		24:53
5 - 9 - 4	115		Lene Hauerberg	Rødekro Tri & Motion	50	13:25	11:52		25:17
6 - 10 - 10	140		Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	48	13:26	12:05		25:31
7 - 12 - 5	28		Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	46	13:37	12:26		26:04
8 - 15 - 7	145		Sisse Berner	Team Meins RUNning	44	14:10	12:23		26:34
9 - 19 - 21	46		Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	42	14:41	12:04		26:46
10 - 21 - 13	80		Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	41	14:32	12:21		26:54
11 - 24 - 8	27		Maria Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	40	14:39	12:45		27:24
12 - 25 - 9	38		Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	39	14:45	12:52		27:38
13 - 27 - 6	146		Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	38	15:07	12:42		27:50
14 - 28 - 14	51		Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF Løb & Motion	37	14:49	13:08		27:57
15 - 30 - 32	113		Heidi Borella	Rødekro Tri & Motion	36	15:05	12:59		28:04
16 - 36 - 11	143		Randi Rostgaard	Team Meins RUNning	35	15:18	13:17		28:36
17 - 39 - 25	114		Laura Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	34	15:13	13:36		28:50
18 - 40 - 15	116		Tina Wolgast	Rødekro Tri & Motion	33	15:15	13:39		28:55
19 - 42 - 31	158		Pia Lorentzen	Haderslev Tri 2000	32	15:28	13:52		29:20

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
20	- 43	- 52	218	Rikke Jensen		31	15:39	13:48	29:28
21	- 45	- 18	25	Helle Skau	AAIG Aabenraa	30	15:33	13:57	29:31
22	- 48	- 30	474	Anna-Christine	Crossfit Dome Haderslev	29	16:18	13:45	30:04
23	- 50	- 22	96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	28	16:08	14:11	30:19
24	- 59	- 33	150	Yvonne Fogsgaard Seibt	Team Meins RUNning	27	16:19	14:54	31:14
25	- 61	- 42	69	Heidi Colstrup	Haderslev IF	26	17:06	14:30	31:36
26	- 65	- 28	50	Helle Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	25	17:33	14:34	32:08
27	- 67	- 24	148	Ulla Lillebæk	Team Meins RUNning	24	17:10	15:24	32:35
28	- 72	- 47	54	Karina Bech	Gig	23	17:51	15:18	33:09
29	- 74	- 56	214	Dorte Petersen	Løjt Idrætsforening	22	17:50	16:10	34:01
30	- 76	- 39	97	Gunde Marie Jensen	Løgumkloster løbemotion	21	18:18	16:49	35:07
31	- 79	- 41	180	Rikke Schmidt	Røde kro Tri & Motion	20	19:14	16:36	35:51
32	- 81	- 36	73	Vickie Nellemann	Haderslev IF	19	21:21	14:38	36:00
33	- 83	- 51	3	Jeanett Søndergaard		18	18:37	17:39	36:17
34	- 85	- 48	71	Lone Nielsen	Haderslev IF	17	19:22	18:04	37:26

Kvinder 50 til 59 år

1	- 20	- 1	98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	70	14:09	12:36	26:46
2	- 23	- 2	117	Anette Hansen	Røde kro Tri & Motion	64	14:25	12:38	27:03
3	- 31	- 4	153	Else Marie Hviid	Vejen Gymnastikforening	58	14:41	13:24	28:06
4	- 44	- 12	74	Birgitte Søtang	Haderslev IF	53	15:31	13:59	29:30
5	- 46	- 10	106	Birthe Wolf	Øsby Idrætsforening	50	15:37	14:01	29:39
6	- 47	- 5	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	48	15:41	14:11	29:53
7	- 49	- 6	119	Betina Hansen	Røde kro Tri & Motion	46	16:05	14:12	30:17
8	- 63	- 25	219	Jonna Jensen	Christiansfeld	44	17:08	14:51	31:59
9	- 64	- 8	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	42	17:14	14:47	32:02
10	- 66	- 7	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	41	17:04	15:12	32:17
11	- 68	- 11	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	40	17:09	15:45	32:54
12	- 71	- 18	166	Lena Moller Sorensen	Haderslev IF	39	17:32	15:36	33:08
13	- 73	- 16	29	Anette Damm	AAIG Aabenraa	38	17:35	15:50	33:26
14	- 82	- 19	43	Linda Lindholm	Ballum If	37	18:54	17:14	36:08
15	- 87	- 14	122	Helle Mikkelsen	Røde kro Tri & Motion	36	22:36	20:45	43:22

Kvinder 60 til 69 år

1	- 16	- 3	157	Ulla Freiberg Lund	Vidar Motion	70	14:07	12:36	26:43
2	- 37	- 1	32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	64	15:04	13:33	28:38
3	- 52	- 2	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	58	16:27	13:55	30:22
4	- 54	- 5	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	53	16:33	13:58	30:32
5	- 55	- 6	156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	50	16:33	14:13	30:46
6	- 56	- 12	33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	48	16:21	14:29	30:50
7	- 60	- 11	124	Hanne Bramvel	Røde kro Tri & Motion	46	16:31	15:03	31:35
8	- 62	- 7	36	Lis Bøgebjerg	AAIG Aabenraa	44	17:08	14:48	31:56
9	- 77	- 9	31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	42	18:44	16:52	35:36
10	- 78	- 8	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	41	17:35	18:12	35:47
11	- 86	- 10	151	Inga Michelsen	Tønder Løbeklub	40	20:07	18:29	38:36

Kvinder 70 +

1	- 75	- 1	37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	70	17:56	16:09	34:05
2	- 84	- 2	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	64	19:11	17:56	37:08
3	- 88	- 3	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	58	23:13	21:40	44:54
4	- 89	- 4	88	Betty Hansen	KLOMK	53	24:18	21:45	46:04

Dreng 11 til 14 år

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
1 - 4 - 4	199		Martin Keldorf	Kolding motorsport	70	12:10	10:37		22:48
2 - 16 - 1	172		Christian Hallingstad	AAIG Aabenraa	64	14:08	12:33		26:42
3 - 18 - 3	126		Andreas Degn	Team Meins RUNning	58	14:44	12:24		27:08
4 - 19 - 2	42		Mads Andresen	Ballum If	53	14:46	12:27		27:13
5 - 24 - 7	223		Lucas Kofoed		50	15:58	13:28		29:27

Drenge 15 til 17 år.

1 - 3 - 1	102		Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	70	12:05	10:37		22:43
2 - 5 - 5	200		Mads Keldorf	Kolding motorsport	64	12:11	10:37		22:48
3 - 9 - 2	111		Simon Skau Bjerregaard	Rødékro Tri & Motion	58	13:04	11:13		24:18
4 - 17 - 3	110		Emil Skau Bjerregaard	Rødékro Tri & Motion	53	14:15	12:28		26:43
5 - 22 - 4	91		Magnus Rennekamp	Løgumkloster løbemotion	50	16:07	12:48		28:55

Mænd 18 til 39 år

1 - 1 - 1	4		Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	70	10:34	09:15		19:50
2 - 21 - 4	84		Lars Damkjer	Idrætsforeningen Flyvestation	64	15:24	13:09		28:34
3 - 23 - 9	220		Sune Svendsen		58	16:06	12:58		29:05
4 - 36 - 2	127		Kasper Krause	Team Meins RUNning	53	18:13	20:55		39:09

Mænd 40 til 49 år

1 - 6 - 6	154		Dennis Markmann	Vidar Motion	70	12:15	10:32		22:48
2 - 7 - 1	179		Klaus Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	64	12:07	11:04		23:12
3 - 10 - 2	57		Claes Overgaard	Haderslev IF	58	12:55	11:28		24:23
4 - 14 - 3	5		Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	53	13:43	11:55		25:38
5 - 15 - 13	224		Thomas Kofoed	Idrætsforeningen Flyvestation	50	14:38	11:59		26:38
6 - 20 - 4	49		Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	48	14:42	13:26		28:08
7 - 25 - 15	221		Carsten Max Andersen		46	17:29	12:36		30:05
8 - 28 - 5	129		Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	44	16:09	15:05		31:14
9 - 29 - 8	77		Morgan Winther	Haderslev Tri 2000	42	16:35	15:06		31:41
10 - 30 - 7	185		René Gosch	Bov IF Løb & Motion	41	16:29	15:26		31:55
11 - 31 - 10	58		Finn Mandau	Haderslev IF	40	17:27	15:13		32:41

Mænd 50 til 59 år

1 - 2 - 3	8		Brian Schaadt-Hansen	AAIG Aabenraa	70	10:58	09:34		20:33
2 - 8 - 1	78		Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	64	12:40	11:29		24:09
3 - 11 - 2	92		Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	58	12:57	11:58		24:55
4 - 12 - 6	10		Thomas Ebbesen	AAIG Aabenraa	53	13:37	11:44		25:22
5 - 13 - 4	186		Kim Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	50	13:48	11:47		25:35
6 - 32 - 7	61		Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	48	18:05	15:46		33:51
7 - 34 - 8	104		Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	46	17:58	17:09		35:08
8 - 38 - 10	60		Henrik Lorentzen	Haderslev IF	44	16:29	46:04		62:33

Mænd 60 til 69 år

1 - 26 - 1	11		Werner Juhl	AAIG Aabenraa	70	15:43	14:25		30:09
2 - 27 - 2	93		Arne Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	64	16:29	14:17		30:46
3 - 33 - 3	86		Søren Bertelsen	Idrætsforeningen Flyvestation	58	17:34	16:39		34:14

Mænd 70 +

1 - 35 - 3	12		Helge Laursen	AAIG Aabenraa	70	19:16	16:00		35:17
2 - 37 - 1	87		Ole Enig	KLOMK	64	20:33	19:27		40:00

Grøne nr.

Piger 11 til 14 år

1 - 1 - 1	353		Paprika Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	70	13:38			13:38
-----------	-----	--	----------------	----------------------------	-----------	-------	--	--	-------

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
2 - 3 - 10	395		Johanne Palmus Carl	Haderslev IF	64	16:51			16:51
3 - 8 - 2	304		Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	58	17:48			17:48
4 - 10 - 3	305		Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	53	17:51			17:51
Kvinder 18 til 39 år									
1 - 12 - 1	357		Jeanette	Nr. Hostrup Ungdomsforening	70	20:47			20:47
2 - 16 - 3	365		Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	64	21:52			21:52
3 - 19 - 2	323		Vicky Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	58	25:23			25:23
Kvinder 40 til 49 år									
1 - 11 - 1	317		Kasia Jakobsen	Haderslev IF	70	17:57			17:57
2 - 15 - 2	360		Anne Føns	Næsset Sport og Natur	64	21:23			21:23
Piger 0 til 7 år									
1 - 7 - 3	301		Johanne Trip	AAIG Aabenraa	70	17:44			17:44
2 - 13 - 1	362		Alberte Skov	Rødekro IF gymnastik	64	20:50			20:50
3 - 17 - 2	319		Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	58	21:57			21:57
4 - 21 - 4	346		Maja Quist Petersen	Team Meins RUNning	53	28:35			28:35
Kvinder 60 til 69 år									
1 - 6 - 3	324		Birgit Nielsen	Løgumkloster løbemotion	70	17:41			17:41
2 - 14 - 1	342		Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	64	20:56			20:56
3 - 20 - 2	366		Dorthe Petersen	AAIG Aabenraa	58	25:33			25:33
Piger 8 til 10 år									
1 - 2 - 1	340		Caroline Kliver	Team Meins RUNning	70	15:57			15:57
2 - 4 - 5	378		Astrid Palmus Carl	Haderslev IF	64	16:55			16:55
3 - 5 - 6	380		Frida Rasmussen	Haderslev IF	58	17:15			17:15
4 - 9 - 2	339		Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	53	17:50			17:50
5 - 18 - 4	347		Cille Kliver	Team Meins RUNning	50	22:46			22:46
Drenge 11 til 14 år									
1 - 1 - 1	312		Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	70	11:38			11:38
2 - 2 - 2	335		Hjalte Meins	Team Meins RUNning	64	11:48			11:48
3 - 3 - 4	358		Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	58	12:33			12:33
4 - 6 - 12	374		Villum Nøddesbo	Team Meins RUNning	53	12:40			12:40
5 - 7 - 3	322		Theis Andersen	Løgumkloster løbemotion	50	12:44			12:44
6 - 8 - 5	355		Lucas Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	48	13:35			13:35
7 - 12 - 6	336		Tristan Roth	Team Meins RUNning	46	14:29			14:29
8 - 16 - 8	370		Magnus Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	44	18:09			18:09
9 - 21 - 9	361		Malthe Føns	Hammelev sogns	42	24:56			24:56
Drenge 0 til 7 år									
1 - 19 - 1	331		Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	70	21:52			21:52
Mænd 60 til 69 år									
1 - 11 - 2	372		Christian Rasmussen		70	14:18			14:18
2 - 20 - 1	337		Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	64	23:20			23:20
Mænd 70 +									
1 - 17 - 1	338		Henning Meins	Team Meins RUNning	70	18:11			18:11
Drenge 8 til 10 år									
1 - 4 - 1	302		Lasse Abrahamsen	AAIG Aabenraa	70	12:36			12:36
2 - 5 - 2	321		Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	64	12:38			12:38
3 - 9 - 4	354		Patrik Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	58	13:36			13:36

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
4 - 10 - 3	356		Laurids	Nr. Hostrup Ungdomsforening	53	14:16			14:16
5 - 13 - 5	311		Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	50	17:11			17:11
6 - 14 - 9	344		Emil W. Homann	Løgumkloster løbemotion	48	17:32			17:32
7 - 15 - 6	320		Bjørn Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	46	17:33			17:33
8 - 18 - 7	333		Leander D. W. Bonde	Team Meins RUNning	44	21:49			21:49
9 - 22 - 11	327		Valdemar Mosdal	Rødekre Tri & Motion	42	29:51			29:51

Sorte nr.

Kvinder 18 til 39 år

1 - 1 - 1	574		Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	10:25	09:18	09:13	28:57
2 - 2 - 2	514		Ute Fanslau	LG Flensburg	64	12:15	10:56	10:59	34:11
3 - 3 - 3	521		Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	12:42	11:34	11:36	35:52
4 - 5 - 4	576		Monica Hesse	Team Meins RUNning	53	13:08	11:37	11:26	36:12
5 - 7 - 5	496		Annelie Petersen	Haderslev IF	50	14:26	12:25	11:55	38:46
6 - 13 - 6	575		Louise Vonsild	Team Meins RUNning	48	15:19	13:00	13:13	41:32

Kvinder 40 til 49 år

1 - 6 - 1	523		Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	70	13:03	11:45	11:59	36:48
2 - 11 - 5	453		Maibritt Andresen	Ballum If	64	15:13	12:54	12:53	41:01
3 - 12 - 2	497		Iben Kehlet Smith-Ulnits	Haderslev IF	58	15:02	13:15	13:00	41:17
4 - 15 - 3	522		Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	53	15:21	13:41	13:36	42:39
5 - 17 - 4	620		Tina Gustafsen	Vojens	50	15:44	14:25	14:53	45:03

Kvinder 50 til 59 år

1 - 4 - 1	550		Marianne Schøler	Rødekre Tri & Motion	70	13:01	11:34	11:26	36:02
2 - 8 - 2	577		Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	64	14:05	12:43	12:36	39:25
3 - 9 - 5	585		Lisbeth Tjørnelund	Tønder Løbeklub	58	14:35	12:56	12:50	40:21
4 - 14 - 3	586		Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	53	14:52	13:15	13:58	42:07
5 - 16 - 4	505		Helle Overgaard	HMIF	50	15:11	13:54	14:17	43:22
6 - 18 - 8	690		Elli Andersen		48	16:52	16:48	16:18	49:58

Kvinder 60 til 69 år

1 - 10 - 1	465		Birte Debel Thomsen	Bov IF Løb & Motion	70	14:27	13:03	13:14	40:44
------------	-----	--	---------------------	---------------------	----	-------	-------	-------	-------

Mænd 18 til 39 år

1 - 3 - 1	552		Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	70	09:55	08:56	09:09	28:01
2 - 4 - 23	640		Michael Schjøtt	Team Meins RUNning	64	10:04	09:06	08:58	28:09
3 - 5 - 4	551		Brian Søeberg	Team Meins RUNning	58	10:14	09:03	08:53	28:11
4 - 6 - 6	696		Simon Festersen	AAIG Aabenraa	53	09:49	09:11	09:31	28:31
5 - 7 - 5	532		Victor Borella Jessen	Rødekre Tri & Motion	50	10:18	09:20	09:17	28:56
6 - 10 - 3	424		Jesper Stærk Jakobsen	AAIG Aabenraa	48	10:25	09:20	09:34	29:20
7 - 13 - 19	554		Kasper	Team Meins RUNning	46	08:11	14:41	07:12	30:04
8 - 19 - 14	557		Per Magnussen	Team Meins RUNning	44	11:36	10:07	10:07	31:51
9 - 20 - 13	481		Villiam Christian	Haderslev IF	42	11:15	10:07	10:32	31:55
10 - 25 - 2	556		Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	41	11:40	10:25	10:18	32:24
11 - 33 - 8	597		Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	40	11:44	10:25	10:39	32:49
12 - 36 - 7	508		Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation	39	12:15	10:42	10:25	33:23
13 - 37 - 9	422		Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	38	11:39	10:39	11:13	33:32
14 - 43 - 10	425		Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	37	12:12	11:37	11:27	35:17
15 - 56 - 11	529		Kim Møller-Rasmussen	Rødekre Tri & Motion	36	12:42	11:33	12:09	36:25
16 - 64 - 29	423		Andreas Hartmann	AAIG Aabenraa	35	13:53	12:08	11:41	37:43
17 - 69 - 16	506		Carsten Druerkær	Idrætsforeningen Flyvestation	34	13:46	12:21	12:25	38:33
18 - 72 - 18	515		Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	33	13:43	12:29	12:28	38:41

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
19 - 76 - 24	466		Rune Svendsen	BUI-motion	32	13:53	12:40	12:48	39:22

Mænd 40 til 49 år

1 - 1 - 1	563		Jesper Meins	Team Meins RUNning	70	09:43	08:14	08:31	26:29
2 - 2 - 2	483		Jens Carl	Haderslev IF	64	09:44	08:32	08:54	27:11
3 - 9 - 5	567		Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	58	10:27	09:31	09:16	29:14
4 - 12 - 7	566		Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	53	10:36	09:39	09:34	29:49
5 - 15 - 3	565		Lasse Skare Therkildsen	Team Meins RUNning	50	10:35	09:59	10:17	30:52
6 - 16 - 14	560		Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	48	11:03	10:01	10:02	31:07
7 - 17 - 4	568		Morten Wolff	Team Meins RUNning	46	11:14	10:04	10:12	31:32
8 - 21 - 6	467		John Hansen	BUI-motion	44	11:10	10:24	10:23	31:57
9 - 23 - 8	487		Thomas Nellemann	Haderslev IF	42	11:42	10:12	10:12	32:08
10 - 24 - 10	499		Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	41	11:33	10:26	10:19	32:19
11 - 28 - 31	428		Adrian Jensen	AAIG Aabenraa	40	11:40	10:28	10:24	32:34
12 - 30 - 15	559		Carsten Anker	Team Meins RUNning	39	11:43	10:24	10:31	32:39
13 - 32 - 9	558		Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	38	11:44	10:26	10:33	32:43
14 - 35 - 11	450		Ruben Overgaard	Alsie Express	37	12:04	10:40	10:30	33:15
15 - 39 - 12	431		Torben Nissen	AAIG Aabenraa	36	12:08	10:53	11:05	34:07
16 - 41 - 36	524		Mads Kjølser Olsen	Løjt Idrætsforening	35	12:20	11:20	11:25	35:05
17 - 44 - 13	482		Jakob Bock	Haderslev IF	34	12:38	11:30	11:08	35:17
18 - 48 - 19	525		Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	33	12:56	11:17	11:11	35:25
19 - 52 - 40	598		Michael Jepsen-Jacob	Rødekre Tri & Motion	32	12:40	11:29	11:34	35:44
20 - 53 - 21	564		Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	31	13:04	11:28	11:17	35:51
21 - 54 - 26	617		Ulrik Andersen	Vidar Motion	30	13:05	11:26	11:40	36:12
22 - 55 - 47	649		Keen Simonsen	Skærbæk	29	12:44	11:42	11:50	36:18
23 - 57 - 25	449		Jens Petersen	Alsie Express	28	13:10	11:42	11:33	36:25
24 - 58 - 20	570		Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	27	13:06	11:44	11:59	36:50
25 - 62 - 17	500		Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	26	13:11	12:05	12:06	37:23
26 - 66 - 28	526		Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	25	14:05	12:07	11:51	38:04
27 - 68 - 24	457		Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	24	13:10	12:11	13:00	38:22
28 - 70 - 29	578		Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	23	13:02	12:37	12:54	38:34
29 - 73 - 34	421		Sten G Jepsen		22	14:05	12:40	12:25	39:11
30 - 82 - 35	533		Jesper Nielsen	Rødekre Tri & Motion	21	13:53	12:54	13:03	39:52
31 - 85 - 52	692		Torben Pedersen	Jels IF Løbemotion	20	13:49	12:57	13:29	40:16

Mænd 50 til 59 år

1 - 8 - 1	494		Rene Steenberg Olsen	Haderslev IF	70	10:26	09:16	09:24	29:07
2 - 14 - 4	491		Martin Hansen	Haderslev IF	64	10:39	09:38	10:03	30:21
3 - 18 - 7	535		Bo Holm	Rødekre Tri & Motion	58	11:26	10:12	10:08	31:47
4 - 22 - 9	451		Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	53	11:26	10:19	10:20	32:05
5 - 26 - 5	604		Allan Højmark	Haderslev IF	50	11:26	10:36	10:22	32:25
6 - 27 - 3	537		John Hansen	Rødekre Tri & Motion	48	11:40	10:26	10:27	32:34
7 - 29 - 2	571		Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	46	11:46	10:24	10:24	32:35
8 - 31 - 6	542		Tommy Ravn	Rødekre Tri & Motion	44	11:37	10:31	10:30	32:39
9 - 38 - 28	517		Gert van Den Heuvel	Løgumkloster løbemotion	42	11:52	10:47	11:13	33:53
10 - 40 - 8	492		Michael Kildal	Haderslev IF	41	12:05	11:08	10:58	34:12
11 - 45 - 10	616		Arne Lund	Skærbæk	40	12:44	11:17	11:17	35:18
12 - 47 - 15	439		Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	39	12:55	11:16	11:12	35:24
13 - 49 - 33	572		Jens Hansen	Team Meins RUNning	38	12:54	11:24	11:11	35:30
14 - 51 - 12	582		Per Reifling	Tønder Løbeklub	37	12:37	11:26	11:34	35:38
15 - 60 - 22	489		Kim Roesdahl Petersen	Haderslev IF	36	13:34	11:42	12:02	37:19
16 - 61 - 14	455		John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	35	13:36	11:46	11:56	37:20
17 - 65 - 23	539		Peder Bisgaard	Rødekre Tri & Motion	34	13:57	12:07	11:53	37:58

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

PL. M/K	PL	Startnr.	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
18 - 67 - 29	454		Finn Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	33	13:56	12:07	12:00	38:04
19 - 71 - 19	518		Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	32	14:04	12:29	12:05	38:39
20 - 74 - 20	437		Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	31	13:59	12:40	12:34	39:13
21 - 77 - 16	611		Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	30	13:41	12:56	12:52	39:31
22 - 78 - 51	689		Niels Axel Petersen	Øsby Idrætsforening	29	14:19	12:34	12:38	39:32
23 - 79 - 36	580		Henning Kühl	Tønder Løbeklub	28	14:21	12:33	12:38	39:33
24 - 80 - 31	520		Peter Bonnichsen	Løgumkloster løbemotion	27	11:52	10:33	17:08	39:34
25 - 81 - 39	695		Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	26	14:30	12:44	12:34	39:49
26 - 84 - 30	536		Hans Nørgaard Clausen	Rødekre Tri & Motion	25	14:04	12:51	13:15	40:11
27 - 86 - 44	581		Jens Jensen	Tønder Løbeklub	24	14:43	13:01	13:15	41:00
28 - 87 - 40	543		Uffe Steffensen	Rødekre Tri & Motion	23	14:22	13:31	13:09	41:02
29 - 89 - 41	511		Flemming Johannsen	KLOMK	22	15:05	12:59	13:15	41:19
30 - 90 - 27	434		Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	21	14:21	13:31	13:32	41:25
31 - 91 - 55	691		Søren Iversen	KLOMK	20	15:05	13:29	13:55	42:30
32 - 92 - 38	432		Andreas Møller	AAIG Aabenraa	19	15:50	14:11	14:20	44:21
33 - 94 - 46	433		Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	18	15:55	14:15	14:28	44:39
34 - 95 - 26	495		Torben Jørgensen	Haderslev IF	17	15:01	14:23	15:31	44:57
35 - 97 - 32	503		Søren Knudsen	HMIF	16	16:21	15:06	15:50	47:19
36 - 102 - 49	512		Mogens Lausen	KLOMK	15	17:52	16:50	16:42	51:25

Mænd 60 til 69 år

1 - 11 - 1	546		John Greve Schultz	Rødekre Tri & Motion	70	10:35	09:28	09:34	29:38
2 - 34 - 2	547		John Lorenzen	Rødekre Tri & Motion	64	11:33	10:35	10:51	33:01
3 - 42 - 5	460		Andreas Rönnau	Bov IF Løb & Motion	58	12:16	11:17	11:39	35:13
4 - 46 - 3	544		Egon Thomsen	Rødekre Tri & Motion	53	12:33	11:24	11:24	35:22
5 - 50 - 4	445		Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	50	12:31	11:26	11:36	35:33
6 - 63 - 11	452		Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	48	13:40	11:53	12:09	37:42
7 - 75 - 20	527		Hans Kjær	Øsby Idrætsforening	46	14:19	12:34	12:23	39:17
8 - 83 - 6	459		Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	44	14:18	12:43	13:04	40:07
9 - 88 - 8	461		Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	42	14:46	13:08	13:13	41:07
10 - 96 - 14	584		Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	41	17:11	14:36	14:41	46:28
11 - 98 - 15	456		Allan Rosen Madsen	Bolderslev Løb & Motion	40	16:31	15:18	16:05	47:55
12 - 99 - 9	442		Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	39	17:24	15:37	15:46	48:48
13 - 103 - 10	504		Johan Christesen	HMIF	38	17:13	17:05	17:09	51:28

Mænd 70 +

1 - 59 - 1	478		Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	70	12:59	11:54	12:05	36:59
2 - 93 - 7	591		Herluf Steinbach	Vidar Motion	64	15:42	14:18	14:32	44:33
3 - 100 - 5	510		Steen Sindal Nielsen	Idrætsforeningen Flyvestation	58	17:01	15:52	16:03	48:57
4 - 101 - 6	446		Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	53	17:43	16:34	16:50	51:09

Antal gennemførte: 291