

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Hold SM

PL.	Startnr.	Navn	Tid
<b>Piger 11 til 14 år</b>			
<b>1.</b>	<b>AAIG Aabenraa 1</b>	<b>0:49:12</b>	
2	304	Emilie Vendelbo Madsen	0:14:11
4	349	Lucie Hempel	0:17:30
5	305	Signe Grevsen	0:17:30
<b>Piger 15 til 17 år</b>			
<b>1.</b>	<b>AAIG Aabenraa 1</b>	<b>1:29:40</b>	
2	13	Emma Oechsler Hansen	0:27:38
3	16	Victoria Widding Foged	0:29:24
5	15	Silja Gylling	0:32:37
<b>2.</b>	<b>Haderslev IF 1</b>	<b>1:30:26</b>	
1	64	Camilla Urup Colstrup	0:24:40
4	66	Sofie Storm Petersen	0:30:58
7	65	Emma Bjerregård	0:34:47
<b>Kvinder 18 til 39 år</b>			
<b>1.</b>	<b>Team Meins RUNning 1</b>	<b>1:16:19</b>	
2	130	Anne-Mette Grevsen Thomsen	0:23:10
3	132	Joan Eriksen Kjems	0:25:17
6	136	Vicki Bolwinkel	0:27:51
<b>2.</b>	<b>AAIG Aabenraa 1</b>	<b>1:26:25</b>	
1	17	Anne-Sophie Bork-Rasmussen	0:22:13
8	22	Sofie Grevsen	0:30:55
10	173	Cecilie Cathrine Johannsen	0:33:17
<b>Kvinder 40 til 49 år</b>			
<b>1.</b>	<b>Rødekro Tri &amp; Motion 1</b>	<b>1:20:39</b>	
1	211	Rhina Ravn	0:23:45
5	115	Lene Hauerberg	0:26:23
19	116	Tina Wolgast	0:30:31
<b>2.</b>	<b>Team Meins RUNning 1</b>	<b>1:22:00</b>	
4	138	Anja Michelsen Petersen	0:26:13
7	140	Maja Lund Dalgaard	0:27:31
9	146	Stine Mie Kristiansen	0:28:16
<b>3.</b>	<b>AAIG Aabenraa 1</b>	<b>1:26:55</b>	
6	28	Tove Grevsen	0:26:42
11	27	Maria Vendelbo Madsen	0:28:53
23	25	Helle Skau	0:31:19
<b>4.</b>	<b>Team Meins RUNning 2</b>	<b>1:27:14</b>	
10	145	Sisse Berner	0:28:26
14	147	Trine Nøddesbo	0:29:13
15	143	Randi Rostgaard Timmerman	0:29:33
<b>5.</b>	<b>Haderslev IF 1</b>	<b>1:28:26</b>	
3	72	Tina Lagoni Bock	0:26:11

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Hold SM

PL.	Startnr.	Navn	Tid
8	70	Lene Worthmann	0:27:55
27	164	Gitte Højen	0:34:19

### 6. Team Meins RUNning 3 1:36:23

17	141	Maria Boy Birck	0:30:10
24	150	Yvonne Fogsgaard Seibt	0:32:42
25	148	Ulla Lillebæk	0:33:29

## Kvinder 50 til 59 år

### 1. Haderslev IF 1 1:33:17

1	75	Lene Falk-Adamsen	0:26:51
4	74	Birgitte Søtang Clemmensen	0:32:07
11	165	Lone Josephsen	0:34:19

### 2. Rødekro Tri & Motion 1 1:36:38

3	117	Anette Hansen	0:30:34
5	119	Betina Hansen	0:32:22
6	123	Nina Jansen	0:33:41

### 3. AAIG Aabenraa 1 1:43:48

8	30	Hanne Pia Nielsen	0:33:48
9	162	Jette Schultz	0:33:50
14	29	Anette Damm Christensen	0:36:08

## Kvinder 60 til 69 år

### 1. AAIG Aabenraa 1 1:35:18

2	32	Annelise Madsen	0:30:13
4	35	Ingelise Juhl	0:32:22
6	33	Anne-Marie Skjerk	0:32:42

## Kvinder 70 +

### 1. KLOMK 1 2:17:22

2	90	Kirsten A. Enig	0:39:36
3	89	Birthe Nørgaard	0:47:33
4	88	Betty Hansen	0:50:13

## Piger 8 til 10 år

### 1. Team Meins RUNning 1 0:51:52

1	340	Caroline Kliver	0:14:54
3	339	Amalie Eriksen Kjems	0:18:02
4	345	Alberte Quist Petersen	0:18:55

## Mænd 18 til 39 år

### 1. Team Meins RUNning 1 1:33:15

1	552	Carsten Nørregaard	0:30:27
3	551	Brian Søeberg	0:31:20
4	640	Michael Schjøtt	0:31:26

### 2. AAIG Aabenraa 1 1:35:39

2	696	Simon Festersen	0:30:32
5	424	Jesper Stærk Jakobsen	0:31:31

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Hold SM

PL.	Startnr.	Navn	Tid
8	427	Torben Køhling	0:33:34

### 3. Team Meins RUNning 2 1:41:49

6	556	Nicolai Schjøtt	0:31:49
9	644	Steffen Thomsen	0:33:44
12	557	Per Magnussen	0:36:15

### 4. Rødekro Tri & Motion 1 1:48:18

7	532	Victor Borella Jessen	0:32:17
14	531	Rune Sørensen	0:36:36
18	529	Kim Møller-Rasmussen	0:39:24

### 5. AAIG Aabenraa 2 1:53:00

13	597	Kevin Holm-Jensen	0:36:15
15	422	Anders Barsøe	0:36:43
19	425	Mads Groth Hansen	0:40:01

### 6. Løgumkloster løbemotion 1 1:57:19

10	641	Troels Solgaard Larsen	0:33:51
21	642	Rasmus Mikkelsen	0:40:50
24	515	Chresten Petersen	0:42:37

## Mænd 40 til 49 år

### 1. Haderslev IF 1 1:36:07

2	57	Claes Overgaard	0:25:05
7	58	Finn Mandau	0:34:38
9	315	Ole Seidelin	0:36:23

### 1. Team Meins RUNning 1 1:34:08

1	563	Jesper Meins	0:28:48
3	567	Mikael Schleidt	0:32:27
4	565	Lasse Skare Therkildsen	0:32:52

### 2. Haderslev IF 1 1:38:02

2	483	Jens Carl	0:28:54
6	487	Thomas Nellemann Kramer	0:33:55
10	485	Peter Fürst	0:35:12

### 3. Team Meins RUNning 2 1:42:45

5	566	Michael K. Bruhn	0:33:04
8	560	Claus Beck Schmidt	0:34:44
9	558	Allan Quist Nielsen	0:34:57

### 4. Rødekro Tri & Motion 1 1:53:05

11	534	Martin Skødt Petersen	0:35:36
16	623	Lars Færge	0:38:40
17	598	Michael Jepsen-Jacob	0:38:48

## Mænd 50 til 59 år

### 1. AAIG Aabenraa 1 1:17:20

1	8	Brian Schaadt-Hansen	0:21:53
4	10	Thomas Ebbesen	0:25:47
6	9	Kent Vendelbo Madsen	0:29:39

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Hold SM

PL.	Startnr.	Navn	Tid
<b>1.</b>	<b>Haderslev IF 1</b>	<b>1:39:33</b>	
1	494	Rene Steenberg Olsen	0:31:41
2	491	Martin Hansen	0:31:58
8	604	Allan Højmark	0:35:54
<b>2.</b>	<b>Haderslev IF 1</b>	<b>1:45:56</b>	
7	60	Henrik Lorentzen	0:32:05
8	62	Kim Knudsen	0:36:00
10	61	Henrik Stig Hansen	0:37:49
<b>2.</b>	<b>Røde Kro Tri &amp; Motion 1</b>	<b>1:44:56</b>	
4	535	Bo Holm	0:34:24
6	542	Tommy Ravn	0:35:04
7	537	John Hansen	0:35:26
<b>3.</b>	<b>Haderslev IF 2</b>	<b>1:55:15</b>	
10	492	Michael Kildal Frederiksen	0:37:06
11	490	Marc Hurkmans	0:37:32
14	488	Jens Jørgen Kjeldsen	0:40:36
<b>4.</b>	<b>AAIG Aabenraa 1</b>	<b>1:56:43</b>	
3	435	Jens Gydesen	0:33:40
13	436	Kim Meyer	0:40:35
21	437	Lars Bo Hansen	0:42:27
<b>5.</b>	<b>Løgumkloster løbemotion 1</b>	<b>2:05:12</b>	
16	520	Peter Bonnichsen	0:40:38
20	518	Heine Dransfeldt	0:41:13
23	516	Dirk Johannsen	0:43:19
<b>6.</b>	<b>Røde Kro Tri &amp; Motion 2</b>	<b>2:10:41</b>	
18	539	Peder Bisgaard	0:40:47
24	536	Hans Nørgaard Clausen	0:43:58
28	543	Uffe Steffensen	0:45:55
<b>7.</b>	<b>Tønder Løbeklub 1</b>	<b>2:11:54</b>	
12	582	Per Reifling	0:39:17
25	695	Flemming Hansen	0:44:19
32	581	Jens Jensen	0:48:18
<b>8.</b>	<b>AAIG Aabenraa 2</b>	<b>2:15:15</b>	
22	611	Brian Johannsen	0:42:55
26	434	Flemming Olsen	0:44:37
31	433	Asger Hartmann	0:47:42
<b>Mænd 60 til 69 år</b>			
<b>1.</b>	<b>Røde Kro Tri &amp; Motion 1</b>	<b>1:44:35</b>	
1	546	John Greve Schultz Iversen	0:32:34
3	547	John Lorenzen	0:35:48
4	544	Egon Thomsen	0:36:12
<b>2.</b>	<b>Bov IF Løb &amp; Motion 1</b>	<b>2:04:29</b>	
6	460	Andreas Rønnau	0:39:12
7	459	Aksel Skibsted	0:40:40

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Hold SM

PL.	Startnr.	Navn	Tid
10	461	Laurids Pedersen	0:44:36

### 3. AAIG Aabenraa 1 2:20:52

5	445	Palle Rosen Madsen	0:38:01
14	443	Jes Christian Wilhelmsen	0:47:57
17	442	Holger Jacobsen	0:54:53

### Mænd 70 +

#### 1. AAIG Aabenraa 1 2:31:39

2	447	Holger Hansen	0:43:09
5	448	Mogens Sylvester	0:49:21
7	446	Frede Jespersen	0:59:08

### Drenge 8 til 10 år

#### 1. Løgumkloster løbemotion 1 0:45:47

1	321	Silas A Andersen	0:12:51
7	320	Bjørn Stenkilde	0:15:53
9	344	Emil W. Homann	0:17:02