

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
<b>Piger 11 til 14 år</b>				
1	178	Dicte Xenia Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	0:28:29
2	79	Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	0:30:27
3	163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	0:31:48
4	52	Maja Amalie Andresen	Bylderup & Omegns Gymnastikforening	0:43:36
1	353	Paprika Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:13:04
2	304	Emilie Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	0:14:11
3	309	Rebecca Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	0:15:57
4	349	Lucie Hempel	AAIG Aabenraa	0:17:30
5	305	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	0:17:30
6	341	Louise Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	0:18:49
<b>Piger 15 til 17 år</b>				
1	64	Camilla Urup Colstrup	Haderslev IF	0:24:40
2	13	Emma Oechsler Hansen	AAIG Aabenraa	0:27:38
3	16	Victoria Widding Foged	AAIG Aabenraa	0:29:24
4	66	Sofie Storm Petersen	Haderslev IF	0:30:58
5	15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	0:32:37
6	14	Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	0:33:39
7	65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	0:34:47
<b>Kvinder 18 til 39 år</b>				
1	17	Anne-Sophie Bork-Rasmussen	AAIG Aabenraa	0:22:13
2	130	Anne-Mette Grevsen Thomsen	Team Meins RUNning	0:23:10
3	132	Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	0:25:17
4	95	Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	0:26:59
5	94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	0:27:11
6	136	Vicky Bolwinkel	Team Meins RUNning	0:27:51
7	109	Lise-Lotte Skov	Rødekro IF gymnastik	0:29:22
8	22	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	0:30:55
9	155	Juliane Neumann	Vidar Motion	0:31:59
10	173	Cecilie Cathrine Johannsen	AAIG Aabenraa	0:33:17
11	135	Sabrina Søeberg	Team Meins RUNning	0:38:45
1	357	Jeanette Møller-Rasmussen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	0:19:29
2	323	Vicky Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	0:19:47
3	365	Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	0:31:06
1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	0:32:19
2	521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	0:39:27
3	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	0:39:54
4	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	0:40:59
<b>Kvinder 40 til 49 år</b>				
1	211	Rhina Ravn	Rødekro Tri & Motion	0:23:45
2	103	Helle Malene Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	0:25:42
3	72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	0:26:11
4	138	Anja Michelsen Petersen	Team Meins RUNning	0:26:13
5	115	Lene Hauerberg	Rødekro Tri & Motion	0:26:23
6	28	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	0:26:42
7	140	Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	0:27:31
8	70	Lene Worthmann	Haderslev IF	0:27:55
9	146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	0:28:16
10	145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	0:28:26

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
11	27	Maria Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	0:28:53
12	38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	0:29:03
13	46	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	0:29:09
14	147	Trine Nøddesbo	Team Meins RUNning	0:29:13
15	143	Randi Rostgaard Timmerman	Team Meins RUNning	0:29:33
16	51	Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF Løb & Motion	0:29:41
17	141	Maria Boy Birck	Team Meins RUNning	0:30:10
18	175	Shannon Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:30:28
19	116	Tina Wolgast	Rødekro Tri & Motion	0:30:31
20	96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	0:30:37
21	53	Linda Kramer	Bylderup & Omegns Gymnastikforening	0:30:41
22	114	Laura Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	0:31:05
23	25	Helle Skau	AAIG Aabenraa	0:31:19
24	150	Yvonne Fogsgaard Seibt	Team Meins RUNning	0:32:42
25	148	Ulla Lillebæk	Team Meins RUNning	0:33:29
26	23	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	0:33:34
27	164	Gitte Højen	Haderslev IF	0:34:19
28	50	Helle Ginnervskov	Bov IF Løb & Motion	0:35:27
29	209	Dorte Thorsager Petersen	Løjt Idrætsforening	0:36:07
30	39	Kirsten Wellan	Augustenborg Løbeklub	0:36:20
31	97	Gunde Marie Jensen	Løgumkloster løbemotion	0:36:43
32	73	Vickie Nellemann Kramer	Haderslev IF	0:37:49
33	180	Rikke Schmidt	Rødekro Tri & Motion	0:38:27
1	325	Helene Brunsgaard Konner	Løgumkloster løbemotion	0:13:34
2	350	Cecilie Hempel	AAIG Aabenraa	0:15:15
3	317	Kasia Jakobsen	Haderslev IF	0:18:25
4	318	Tina Simonsen	Haderslev IF	0:21:21
5	360	Anne Føns	Næsset Sport og Natur	0:24:18
1	523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	0:40:06
2	549	Dorte Clausen	Rødekro Tri & Motion	0:42:33
3	453	Maibritt Andresen	Ballum If	0:44:39
4	522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	0:44:47
5	497	Iben Kehlet Smith-Ulnits	Haderslev IF	0:45:27

### Kvinder 50 til 59 år

1	75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	0:26:51
2	98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	0:28:26
3	117	Anette Hansen	Rødekro Tri & Motion	0:30:34
4	74	Birgitte Sørtang Clemmensen	Haderslev IF	0:32:07
5	119	Betina Hansen	Rødekro Tri & Motion	0:32:22
6	123	Nina Jansen	Rødekro Tri & Motion	0:33:41
7	83	Annette Outzen	HMIF	0:33:43
8	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	0:33:48
9	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	0:33:50
10	118	Anne-Marie Salby	Rødekro Tri & Motion	0:34:17
11	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	0:34:19
12	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	0:34:38
13	166	Lena Moller Sorensen	Haderslev IF	0:36:06
14	29	Anette Damm Christensen	AAIG Aabenraa	0:36:08
15	47	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb & Motion	0:36:21
16	100	Tina Ketelsen	Løgumkloster løbemotion	0:37:29
17	43	Linda Lindholm	Ballum If	0:40:19

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
1	550	Marianne Schøler Nielsen	Rødekro Tri & Motion	0:39:51
2	577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	0:42:05
3	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	0:46:30
4	505	Helle Overgaard	HMIF	0:47:07

### Piger 0 til 7 år

1	301	Johanne Trip	AAIG Aabenraa	0:18:27
2	362	Alberte Skov	Rødekro IF gymnastik	0:19:29
3	319	Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	0:19:47

### Kvinder 60 til 69 år

1	157	Ulla Freiberg Lund	Vidar Motion	0:28:22
2	32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	0:30:13
3	124	Hanne Bramvel Christensen	Rødekro Tri & Motion	0:31:25
4	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	0:32:22
5	156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	0:32:26
6	33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	0:32:42
7	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	0:32:48
8	36	Lis Bøgebjerg Jørgensen	AAIG Aabenraa	0:33:34
9	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	0:34:27
10	205	Anita Schmidt	Løgumkloster løbemotion	0:34:44
11	31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	0:39:37
12	151	Inga Michelsen	Tønder Løbeklub	0:42:16
1	324	Birgit Nielsen	Løgumkloster løbemotion	0:17:32
2	342	Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	0:20:45
1	465	Birte Debel Thomsen	Bov IF Løb & Motion	0:44:41

### Kvinder 70 +

1	37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	0:38:41
2	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	0:39:36
3	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	0:47:33
4	88	Betty Hansen	KLOMK	0:50:13

### Piger 8 til 10 år

1	340	Caroline Kliver	Team Meins RUNning	0:14:54
2	384	Freja Holm Abrahamsen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	0:15:01
3	339	Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	0:18:02
4	345	Alberte Quist Petersen	Team Meins RUNning	0:18:55
5	347	Cille Kliver	Team Meins RUNning	0:19:56

### Drenge 11 til 14 år

1	42	Mads Andresen	Ballum If	0:27:25
2	126	Andreas Degn	Team Meins RUNning	0:27:25
3	172	Christian Hallingstad Cousin	AAIG Aabenraa	0:28:27
1	312	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	0:11:35
2	335	Hjalte Meins	Team Meins RUNning	0:11:47
3	322	Theis Andersen	Løgumkloster løbemotion	0:11:48
4	358	Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	0:12:08
5	355	Lucas Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:13:01
6	328	Malthe Overbye Sørensen	Rødekro Tri & Motion	0:17:25
7	361	Malthe Føns	Hammelev sogns ungdomsforening	0:24:23

### Drenge 15 til 17 år.

1	102	Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	0:24:44
---	-----	------------------------	---------------------	---------

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
2	111	Simon Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	0:27:34
3	91	Magnus Rennekamp	Løgumkloster løbemotion	0:30:18
4	110	Emil Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	0:31:01
1	313	August Lund Jessen	Haderslev IF	0:12:02
1	479	Milan Axelgaard	Haderslev IF	0:31:04

### Mænd 18 til 39 år

1	4	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	0:21:24
2	56	Oliver Maarup	Haderslev IF	0:21:40
3	127	Kasper Krause Mortensen	Team Meins RUNning	0:44:01
1	314	Søren Axelgaard	Haderslev IF	0:11:13
1	552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	0:30:27
2	696	Simon Festersen	AAIG Aabenraa	0:30:32
3	551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	0:31:20
4	640	Michael Schjøtt	Team Meins RUNning	0:31:26
5	424	Jesper Stærk Jakobsen	AAIG Aabenraa	0:31:31
6	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	0:31:49
7	532	Victor Borella Jessen	Rødekro Tri & Motion	0:32:17
8	427	Torben Køhling	AAIG Aabenraa	0:33:34
9	644	Steffen Thomsen	Team Meins RUNning	0:33:44
10	641	Troels Solgaard Larsen	Løgumkloster løbemotion	0:33:51
11	481	Villiam Christian Studsgård	Haderslev IF	0:35:01
12	557	Per Magnussen	Team Meins RUNning	0:36:15
13	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	0:36:15
14	531	Rune Sørensen	Rødekro Tri & Motion	0:36:36
15	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	0:36:43
16	508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	0:37:08
17	498	Søren Nøjsen	Haderslev Tri 2000	0:38:26
18	529	Kim Møller-Rasmussen	Rødekro Tri & Motion	0:39:24
19	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	0:40:01
20	472	Henrik Thomassen	Christiansfeld Idrætsforening	0:40:05
21	642	Rasmus Mikkelsen	Løgumkloster løbemotion	0:40:50
22	466	Rune Svendsen	BUI-motion	0:41:52
23	596	Calle Freytag	Crossfit Dome Haderslev	0:42:33
24	515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	0:42:37
25	614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	0:44:12

### Mænd 40 til 49 år

1	154	Dennis Markmann	Vidar Motion	0:24:00
2	57	Claes Overgaard	Haderslev IF	0:25:05
3	179	Klaus Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	0:26:25
4	5	Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	0:26:28
5	49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	0:30:17
6	129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	0:32:59
7	58	Finn Mandau	Haderslev IF	0:34:38
8	128	Henrik Grøndal Jensen	Team Meins RUNning	0:34:57
9	315	Ole Seidelin	Haderslev IF	0:36:23
1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	0:28:48
2	483	Jens Carl	Haderslev IF	0:28:54
3	567	Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	0:32:27
4	565	Lasse Skare Therkildsen	Team Meins RUNning	0:32:52
5	566	Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	0:33:04
6	487	Thomas Nellemann Kramer	Haderslev IF	0:33:55

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
7	467	John Hansen	BUI-motion	0:34:37
8	560	Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	0:34:44
9	558	Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	0:34:57
10	485	Peter Fürst	Haderslev IF	0:35:12
11	534	Martin Skødt Petersen	Rødekro Tri & Motion	0:35:36
12	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	0:36:03
13	639	Søren Thystrup	Haderslev IF	0:36:35
14	482	Jakob Bock	Haderslev IF	0:38:25
15	458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	0:38:27
16	623	Lars Færgø	Rødekro Tri & Motion	0:38:40
17	598	Michael Jepsen-Jacob	Rødekro Tri & Motion	0:38:48
18	564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	0:39:31
19	457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	0:39:34
20	617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	0:39:47
21	525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	0:39:59
22	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	0:40:56
23	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:40:56
24	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	0:41:10
25	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	0:41:39
26	429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	0:41:51
27	533	Jesper Nielsen	Rødekro Tri & Motion	0:43:15

### Mænd 50 til 59 år

1	8	Brian Schaadt-Hansen	AAIG Aabenraa	0:21:53
2	78	Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	0:24:48
3	208	Per Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:25:38
4	10	Thomas Ebbesen	AAIG Aabenraa	0:25:47
5	92	Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	0:27:21
6	9	Kent Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	0:29:39
7	60	Henrik Lorentzen	Haderslev IF	0:32:05
8	62	Kim Knudsen	Haderslev IF	0:36:00
9	104	Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	0:36:20
10	61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	0:37:49
11	112	Kim Salby	Rødekro Tri & Motion	0:41:38
1	494	Rene Steenberg Olsen	Haderslev IF	0:31:41
2	491	Martin Hansen	Haderslev IF	0:31:58
3	435	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	0:33:40
4	535	Bo Holm	Rødekro Tri & Motion	0:34:24
5	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	0:34:29
6	542	Tommy Ravn	Rødekro Tri & Motion	0:35:04
7	537	John Hansen	Rødekro Tri & Motion	0:35:26
8	604	Allan Højmark	Haderslev IF	0:35:54
9	451	Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	0:36:09
10	492	Michael Kildal Frederiksen	Haderslev IF	0:37:06
11	490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	0:37:32
12	582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	0:39:17
13	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	0:40:35
14	488	Jens Jørgen Kjeldsen	Haderslev IF	0:40:36
15	455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	0:40:38
16	520	Peter Bonnichsen	Løgumkloster løbemotion	0:40:38
17	489	Kim Roesdahl Petersen	Haderslev IF	0:40:43
18	539	Peder Bisgaard	Rødekro Tri & Motion	0:40:47

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
19	454	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	0:41:10
20	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	0:41:13
21	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	0:42:27
22	611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	0:42:55
23	516	Dirk Johannsen	Løgumkloster løbemotion	0:43:19
24	536	Hans Nørgaard Clausen	Rødekro Tri & Motion	0:43:58
25	695	Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	0:44:19
26	434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	0:44:37
27	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	0:45:49
28	543	Uffe Steffensen	Rødekro Tri & Motion	0:45:55
29	502	John Outzen	HMIF	0:46:55
30	538	Jørgen Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	0:47:20
31	433	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	0:47:42
32	581	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	0:48:18
33	432	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	0:50:08

### Drenge 0 til 7 år

1	331	Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	0:31:06
---	-----	-------------------	--------------------	---------

### Mænd 60 til 69 år

1	11	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	0:31:58
2	93	Arne Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	0:32:56
1	337	Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	0:23:03
1	546	John Greve Schultz Iversen	Rødekro Tri & Motion	0:32:34
2	643	Frank Schütz	Guderup Løbeklub	0:34:20
3	547	John Lorenzen	Rødekro Tri & Motion	0:35:48
4	544	Egon Thomsen	Rødekro Tri & Motion	0:36:12
5	445	Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	0:38:01
6	460	Andreas Rönnau	Bov IF Løb & Motion	0:39:12
7	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	0:40:40
8	452	Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	0:42:45
9	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	0:42:48
10	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	0:44:36
11	462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	0:44:40
12	624	Bjarne Vesterager-Sørensen	Rødekro Tri & Motion	0:44:47
13	548	Mogens Krag Nissen	Rødekro Tri & Motion	0:47:02
14	443	Jes Christian Wilhelmsen	AAIG Aabenraa	0:47:57
15	584	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	0:53:56
16	456	Allan Rosen Madsen	Bolderslev Løb & Motion	0:54:14
17	442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	0:54:53
18	504	Johan Christesen	HMIF	0:55:17

### Mænd 70 +

1	206	Steen Nicolaisen	Rødding-Brørup Cross	0:28:34
2	105	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	0:32:42
3	87	Ole Enig	KLOMK	0:41:43
1	338	Henning Meins	Team Meins RUNning	0:17:58
1	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	0:40:07
2	447	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	0:43:09
3	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	0:45:32
4	590	Erik Christensen	Vidar Motion	0:47:00
5	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	0:49:21
6	510	Steen Sindal Nielsen	Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup	0:53:14

## Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

### Resultater Sønderjyske klubber

Placering	Startnr.	Navn	Klub	Tid.
7	446	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	0:59:08
<b>Drenge 8 til 10 år</b>				
1	321	Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	0:12:51
2	302	Lasse Abrahamsen	AAIG Aabenraa	0:12:56
3	354	Patrik Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	0:13:07
4	306	Christian Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	0:14:05
5	303	Mikkel Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	0:14:08
6	356	Laurids Møller-Rasmussen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	0:14:48
7	320	Bjørn Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	0:15:53
8	311	Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	0:17:01
9	344	Emil W. Homann	Løgumkloster løbemotion	0:17:02
10	333	Leander D. W. Bonde	Team Meins RUNning	0:21:12

Antal gennemførte: 294