

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
<b>Røde Nr.</b>									
<b>Piger 11 til 14 år</b>									
1	22 - 2	178	Dicte Xenia Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	14:35	13:54		70	0:28:29
2	35 - 3	79	Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	14:36	15:51		64	0:30:27
3	46 - 1	163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	14:53	16:54		58	0:31:48
4	90 - 5	1	Isabella Ingerslev		19:13	20:38		53	0:39:52
5	93 - 4	52	Maja Amalie Andresen	Bylderup & Omegns	20:47	22:49		50	0:43:36
<b>Piger 15 til 17 år</b>									
1	4 - 5	64	Camilla Urup Colstrup	Haderslev IF	12:17	12:22		70	0:24:40
2	15 - 1	13	Emma Oechsler Hansen	AAIG Aabenraa	13:31	14:06		64	0:27:38
3	29 - 6	16	Victoria Widding Foged	AAIG Aabenraa	14:33	14:51		58	0:29:24
4	42 - 7	66	Sofie Storm Petersen	Haderslev IF	15:42	15:15		53	0:30:58
5	52 - 2	15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	15:22	17:15		50	0:32:37
6	63 - 4	14	Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	16:55	16:44		48	0:33:39
7	74 - 3	65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	17:28	17:19		46	0:34:47
<b>Kvinder 18 til 39 år</b>									
1	1 - 2	17	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	10:55	11:18		70	0:22:13
2	2 - 1	130	Anne-Mette Grevsen	Team Meins RUNning	11:30	11:39		64	0:23:10
3	5 - 5	132	Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	12:39	12:38		58	0:25:17
4	12 - 4	95	Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	13:15	13:43		53	0:26:59
5	13 - 3	94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	13:16	13:55		50	0:27:11
6	16 - 6	136	Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	13:41	14:09		48	0:27:51
7	23 - 25	207	Mia Nielsen		14:30	14:09		46	0:28:39
8	28 - 9	109	Lise-Lotte Skov	Rødekro IF gymnastik	14:54	14:27		44	0:29:22
9	41 - 12	22	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	15:07	15:47		42	0:30:55
10	47 - 10	155	Juliane Neumann	Vidar Motion	15:32	16:27		41	0:31:59
11	58 - 11	173	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	15:42	17:34		40	0:33:17
12	59 - 27	203	Nina Hansen		17:36	15:51		39	0:33:28
13	82 - 28	212	Michella Erena		17:55	18:54		38	0:36:49
14	87 - 19	135	Sabrina Søeberg	Team Meins RUNning	18:36	20:08		37	0:38:45
<b>Kvinder 40 til 49 år</b>									
1	3 - 40	211	Rhina Ravn	Rødekro Tri & Motion	11:44	12:00		70	0:23:45
2	6 - 6	103	Helle Malene Kjølsten	Løjt Idrætsforening	12:39	13:02		64	0:25:42
3	7 - 1	72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	12:52	13:18		58	0:26:11
4	8 - 2	138	Anja Michelsen Petersen	Team Meins RUNning	12:53	13:19		53	0:26:13
5	9 - 4	115	Lene Hauerberg	Rødekro Tri & Motion	12:57	13:25		50	0:26:23
6	10 - 3	28	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	13:03	13:38		48	0:26:42
7	14 - 16	140	Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	13:39	13:51		46	0:27:31
8	17 - 9	70	Lene Worthmann	Haderslev IF	13:48	14:06		44	0:27:55
9	18 - 5	146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	14:10	14:05		42	0:28:16
10	21 - 7	145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	14:09	14:17		41	0:28:26
11	24 - 11	27	Maria Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	14:34	14:18		40	0:28:53
12	25 - 8	38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	14:23	14:39		39	0:29:03
13	26 - 26	46	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	15:19	13:49		38	0:29:09
14	27 - 24	147	Trine Nøddesbo	Team Meins RUNning	14:33	14:40		37	0:29:13
15	30 - 10	143	Randi Rostgaard	Team Meins RUNning	14:10	15:22		36	0:29:33
16	31 - 18	51	Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF Løb & Motion	14:49	14:52		35	0:29:41
17	33 - 15	141	Maria Boy Birck	Team Meins RUNning	14:30	15:40		34	0:30:10
18	36 - 32	175	Shannon Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	14:58	15:29		33	0:30:28

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
19	37 - 12	116	Tina Wolgast	Røde kro Tri & Motion	14:50	15:40		32	0:30:31
20	39 - 23	96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	15:13	15:24		31	0:30:37
21	40 - 27	53	Linda Kramer	Bylderup & Omegns	15:22	15:18		30	0:30:41
22	43 - 33	114	Laura Skau Bjerregaard	Røde kro Tri & Motion	15:22	15:43		29	0:31:05
23	44 - 20	25	Helle Skau	AAIG Aabenraa	15:42	15:37		28	0:31:19
24	54 - 35	474	Anna-Christine	Crossfit Dome Haderslev	16:34	16:07		27	0:32:42
25	55 - 37	150	Yvonne Fogsgaard Seibt	Team Meins RUNning	16:35	16:07		26	0:32:42
26	56 - 48	152	Dorte Thuesen	Vejen Gymnastikforening	16:30	16:17		25	0:32:47
27	60 - 28	148	Ulla Lillebæk	Team Meins RUNning	16:41	16:48		24	0:33:29
28	61 - 21	23	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	16:49	16:44		23	0:33:34
29	70 - 43	164	Gitte Højen	Haderslev IF	16:51	17:27		22	0:34:19
30	75 - 25	50	Helle Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	18:28	16:58		21	0:35:27
31	77 - 56	209	Dorte Thorsager	Løjt Idrætsforening	17:52	18:15		20	0:36:07
32	79 - 47	39	Kirsten Wellan	Augustenborg Løbeklub	18:06	18:13		19	0:36:20
33	81 - 42	97	Gunde Marie Jensen	Løgumkloster løbemotion	18:03	18:39		18	0:36:43
34	84 - 36	73	Vickie Nellemann	Haderslev IF	21:03	16:45		17	0:37:49
35	85 - 44	180	Rikke Schmidt	Røde kro Tri & Motion	18:55	19:31		16	0:38:27

### Kvinder 50 til 59 år

1	11 - 2	75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	13:13	13:37		70	0:26:51
2	20 - 3	98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	13:51	14:34		64	0:28:26
3	32 - 5	153	Else Marie Hviid	Vejen Gymnastikforening	14:59	15:00		58	0:29:59
4	38 - 1	117	Anette Hansen	Røde kro Tri & Motion	14:43	15:51		53	0:30:34
5	48 - 17	74	Birgitte Søtang	Haderslev IF	15:42	16:24		50	0:32:07
6	49 - 9	119	Betina Hansen	Røde kro Tri & Motion	15:54	16:27		48	0:32:22
7	64 - 8	123	Nina Jansen	Røde kro Tri & Motion	16:32	17:09		46	0:33:41
8	65 - 11	83	Annette Outzen	HMIF	16:36	17:06		44	0:33:43
9	66 - 6	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	16:57	16:51		42	0:33:48
10	67 - 4	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	16:47	17:03		41	0:33:50
11	68 - 7	118	Anne-Marie Salby	Røde kro Tri & Motion	16:50	17:26		40	0:34:17
12	69 - 10	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	16:37	17:41		39	0:34:19
13	72 - 12	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	17:13	17:24		38	0:34:38
14	76 - 20	166	Lena Moller Sorensen	Haderslev IF	18:04	18:02		37	0:36:06
15	78 - 19	29	Anette Damm	AAIG Aabenraa	17:55	18:13		36	0:36:08
16	80 - 13	47	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb & Motion	17:49	18:31		35	0:36:21
17	83 - 15	100	Tina Ketelsen	Løgumkloster løbemotion	18:09	19:19		34	0:37:29
18	91 - 21	43	Linda Lindholm	Ballum If	19:14	21:05		33	0:40:19

### Kvinder 60 til 69 år

1	19 - 5	157	Ulla Freiberg Lund	Vidar Motion	13:58	14:24		70	0:28:22
2	34 - 3	32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	14:51	15:21		64	0:30:13
3	45 - 11	124	Hanne Bramvel	Røde kro Tri & Motion	15:22	16:03		58	0:31:25
4	50 - 7	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	16:17	16:05		53	0:32:22
5	51 - 6	156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	16:16	16:10		50	0:32:26
6	53 - 12	33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	16:17	16:25		48	0:32:42
7	57 - 1	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	15:51	16:57		46	0:32:48
8	62 - 4	36	Lis Bøgebjerg	AAIG Aabenraa	16:41	16:53		44	0:33:34
9	71 - 8	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	17:13	17:13		42	0:34:27
10	73 - 14	205	Anita Schmidt	Løgumkloster løbemotion	17:19	17:25		41	0:34:44
11	89 - 9	31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	19:08	20:28		40	0:39:37
12	92 - 10	151	Inga Michelsen	Tønder Løbeklub	20:44	21:32		39	0:42:16

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
<b>Kvinder 70 +</b>									
1	86 - 3	37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	18:59	19:42		<b>70</b>	<b>0:38:41</b>
2	88 - 1	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	19:11	20:24		<b>64</b>	<b>0:39:36</b>
3	94 - 4	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	22:44	24:49		<b>58</b>	<b>0:47:33</b>
4	95 - 2	88	Betty Hansen	KLOMK	24:41	25:31		<b>53</b>	<b>0:50:13</b>
<b>Drenge 11 til 14 år</b>									
1	8 - 4	199	Martin Keldorf	Kolding motorsport	12:24	13:03		<b>70</b>	<b>0:25:28</b>
2	14 - 2	42	Mads Andresen	Ballum If	13:48	13:36		<b>64</b>	<b>0:27:25</b>
3	15 - 3	126	Andreas Degn	Team Meins RUNning	13:48	13:37		<b>58</b>	<b>0:27:25</b>
4	19 - 1	172	Christian Hallingstad	AAIG Aabenraa	13:49	14:38		<b>53</b>	<b>0:28:27</b>
<b>Drenge 15 til 17 år.</b>									
1	5 - 2	102	Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	11:53	12:50		<b>70</b>	<b>0:24:44</b>
2	16 - 1	111	Simon Skau Bjerregaard	Rødebro Tri & Motion	13:39	13:54		<b>64</b>	<b>0:27:34</b>
3	17 - 5	200	Mads Keldorf	Kolding motorsport	13:20	14:13		<b>58</b>	<b>0:27:34</b>
4	23 - 4	91	Magnus Rennekamp	Løgumkloster løbemotion	15:01	15:16		<b>53</b>	<b>0:30:18</b>
5	24 - 3	110	Emil Skau Bjerregaard	Rødebro Tri & Motion	14:52	16:09		<b>50</b>	<b>0:31:01</b>
<b>Mænd 18 til 39 år</b>									
1	1 - 1	4	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	10:48	10:35		<b>70</b>	<b>0:21:24</b>
2	2 - 3	56	Oliver Maarup	Haderslev IF	10:48	10:52		<b>64</b>	<b>0:21:40</b>
3	25 - 8	210	Jan Eichner	Løgumkloster	15:31	15:57		<b>58</b>	<b>0:31:29</b>
4	28 - 5	197	Lars Lehmkühl	Haderselv motorsport	15:08	17:21		<b>53</b>	<b>0:32:29</b>
5	41 - 2	127	Kasper Krause	Team Meins RUNning	17:46	26:14		<b>50</b>	<b>0:44:01</b>
<b>Mænd 40 til 49 år</b>									
1	4 - 9	154	Dennis Markmann	Vidar Motion	11:45	12:15		<b>70</b>	<b>0:24:00</b>
2	7 - 5	57	Claes Overgaard	Haderslev IF	12:28	12:37		<b>64</b>	<b>0:25:05</b>
3	11 - 4	179	Klaus Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	12:27	13:57		<b>58</b>	<b>0:26:25</b>
4	12 - 1	5	Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	13:16	13:12		<b>53</b>	<b>0:26:28</b>
5	22 - 3	49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	14:51	15:26		<b>50</b>	<b>0:30:17</b>
6	32 - 2	129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	15:54	17:05		<b>48</b>	<b>0:32:59</b>
7	33 - 10	58	Finn Mandau	Haderslev IF	17:02	17:36		<b>46</b>	<b>0:34:38</b>
8	34 - 6	128	Henrik Grøndal Jensen	Team Meins RUNning	17:26	17:31		<b>44</b>	<b>0:34:57</b>
9	37 - 11	315	Ole Seidelin	Haderslev IF	18:20	18:03		<b>42</b>	<b>0:36:23</b>
<b>Mænd 50 til 59 år</b>									
1	3 - 6	8	Brian Schaadt-Hansen	AAIG Aabenraa	10:48	11:05		<b>70</b>	<b>0:21:53</b>
2	6 - 2	78	Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	12:09	12:39		<b>64</b>	<b>0:24:48</b>
3	9 - 14	208	Per Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	12:36	13:01		<b>58</b>	<b>0:25:38</b>
4	10 - 8	10	Thomas Ebbesen	AAIG Aabenraa	12:37	13:09		<b>53</b>	<b>0:25:47</b>
5	13 - 1	92	Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	13:47	13:34		<b>50</b>	<b>0:27:21</b>
6	18 - 4	186	Kim Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	13:42	13:52		<b>48</b>	<b>0:27:34</b>
7	21 - 3	9	Kent Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	14:35	15:04		<b>46</b>	<b>0:29:39</b>
8	27 - 12	60	Henrik Lorentzen	Haderslev IF	15:55	16:10		<b>44</b>	<b>0:32:05</b>
9	30 - 17	204	Per Hansen		17:36	15:17		<b>42</b>	<b>0:32:54</b>
10	35 - 10	62	Kim Knudsen	Haderslev IF	17:02	18:58		<b>41</b>	<b>0:36:00</b>
11	36 - 9	104	Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	18:06	18:14		<b>40</b>	<b>0:36:20</b>
12	38 - 7	61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	19:07	18:42		<b>39</b>	<b>0:37:49</b>
13	39 - 5	112	Kim Salby	Rødebro Tri & Motion	19:28	22:09		<b>38</b>	<b>0:41:38</b>
<b>Mænd 60 til 69 år</b>									

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
1	26 - 1	11	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	15:41	16:17		70	0:31:58
2	31 - 2	93	Arne Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	16:25	16:30		64	0:32:56

### Mænd 70 +

1	20 - 4	206	Steen Nicolaisen	Rødding-Brørup Cross	14:02	14:32		70	0:28:34
2	29 - 2	105	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	15:42	16:59		64	0:32:42
3	40 - 1	87	Ole Enig	KLOMK	20:02	21:41		58	0:41:43

### Grøne nr.

#### Piger 11 til 14 år

1	1 - 2	353	Paprika Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	13:04			70	0:13:04
2	3 - 1	304	Emilie Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	14:11			64	0:14:11
3	7 - 5	309	Rebecca Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	15:57			58	0:15:57
4	8 - 4	349	Lucie Hempel	AAIG Aabenraa	17:30			53	0:17:30
5	9 - 3	305	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	17:30			50	0:17:30
6	14 - 8	341	Louise Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	18:49			48	0:18:49

#### Kvinder 18 til 39 år

1	16 - 1	357	Jeanette	Nr. Hostrup Ungdomsforening	19:29			70	0:19:29
2	18 - 2	323	Vicky Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	19:47			64	0:19:47
3	24 - 3	365	Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	31:06			58	0:31:06

#### Kvinder 40 til 49 år

1	2 - 5	325	Helene Brunsgaard	Løgumkloster løbemotion	13:34			70	0:13:34
2	6 - 1	350	Cecilie Hempel	AAIG Aabenraa	15:15			64	0:15:15
3	12 - 2	317	Kasia Jakobsen	Haderslev IF	18:25			58	0:18:25
4	22 - 4	318	Tina Simonsen	Haderslev IF	21:21			53	0:21:21
5	23 - 3	360	Anne Føns	Næsset Sport og Natur	24:18			50	0:24:18

#### Piger 0 til 7 år

1	13 - 4	301	Johanne Trip	AAIG Aabenraa	18:27			70	0:18:27
2	17 - 1	362	Alberte Skov	Rødekro IF gymnastik	19:29			64	0:19:29
3	19 - 2	319	Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	19:47			58	0:19:47

#### Kvinder 60 til 69 år

1	10 - 3	324	Birgit Nielsen	Løgumkloster løbemotion	17:32			70	0:17:32
2	21 - 1	342	Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	20:45			64	0:20:45

#### Piger 8 til 10 år

1	4 - 1	340	Caroline Kliver	Team Meins RUNning	14:54			70	0:14:54
2	5 - 6	384	Freja Holm Abrahamsen	Nr. Hostrup Ungdomsforening	15:01			64	0:15:01
3	11 - 2	339	Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	18:02			58	0:18:02
4	15 - 3	345	Alberte Quist Petersen	Team Meins RUNning	18:55			53	0:18:55
5	20 - 4	347	Cille Kliver	Team Meins RUNning	19:56			50	0:19:56

#### Drenge 11 til 14 år

1	2 - 1	312	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	11:35			70	0:11:35
2	3 - 2	335	Hjalte Meins	Team Meins RUNning	11:47			64	0:11:47
3	4 - 5	369	Oskar Bach		11:48			58	0:11:48
4	5 - 4	322	Theis Andersen	Løgumkloster løbemotion	11:48			53	0:11:48
5	7 - 3	358	Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	12:08			50	0:12:08
6	10 - 6	355	Lucas Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	13:01			48	0:13:01
7	18 - 8	328	Malthe Overbye	Rødekro Tri & Motion	17:25			46	0:17:25
8	20 - 9	370	Magnus Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	18:05			44	0:18:05

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
9	24 - 10	361	Malthe Føns	Hammelev sogns	24:23			42	0:24:23

### Drenge 15 til 17 år.

1	6 - 1	313	August Lund Jessen	Haderslev IF	12:02			70	0:12:02
---	-------	-----	--------------------	--------------	-------	--	--	----	---------

### Mænd 18 til 39 år

1	1 - 1	314	Søren Axelgaard	Haderslev IF	11:13			70	0:11:13
---	-------	-----	-----------------	--------------	-------	--	--	----	---------

### Mænd 40 til 49 år

1	21 - 1	385	Jesper Lund Dalgaard		18:50			70	0:18:50
---	--------	-----	----------------------	--	-------	--	--	----	---------

### Drenge 0 til 7 år

1	25 - 1	331	Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	31:06			70	0:31:06
---	--------	-----	-------------------	--------------------	-------	--	--	----	---------

### Mænd 60 til 69 år

1	23 - 1	337	Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	23:03			70	0:23:03
---	--------	-----	---------------	--------------------	-------	--	--	----	---------

### Mænd 70 +

1	19 - 1	338	Henning Meins	Team Meins RUNning	17:58			70	0:17:58
---	--------	-----	---------------	--------------------	-------	--	--	----	---------

### Drenge 8 til 10 år

1	8 - 2	321	Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	12:51			70	0:12:51
2	9 - 1	302	Lasse Abrahamsen	AAIG Aabenraa	12:56			64	0:12:56
3	11 - 7	354	Patrik Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	13:07			58	0:13:07
4	12 - 10	306	Christian Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	14:05			53	0:14:05
5	13 - 5	303	Mikkel Vendelbo	AAIG Aabenraa	14:08			50	0:14:08
6	14 - 4	356	Laurids	Nr. Hostrup Ungdomsforening	14:48			48	0:14:48
7	15 - 3	320	Bjørn Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	15:53			46	0:15:53
8	16 - 6	311	Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	17:01			44	0:17:01
9	17 - 13	344	Emil W. Homann	Løgumkloster løbemotion	17:02			42	0:17:02
10	22 - 9	333	Leander D. W. Bonde	Team Meins RUNning	21:12			41	0:21:12

## Sorte nr.

### Kvinder 18 til 39 år

1	1 - 1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	10:25	10:54	10:59	70	0:32:19
2	2 - 4	514	Ute Fanslau	LG Flensburg	12:11	12:23	12:39	64	0:37:14
3	3 - 5	521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	12:36	13:17	13:33	58	0:39:27
4	5 - 2	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	12:40	13:38	13:35	53	0:39:54
5	7 - 3	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	14:05	13:28	13:25	50	0:40:59
6	16 - 8	475	Pia Rasmussen	Fjelstrup	17:04	16:22	16:27	48	0:49:53

### Kvinder 40 til 49 år

1	6 - 2	523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	12:56	13:28	13:41	70	0:40:06
2	9 - 6	549	Dorte Clausen	Røde kro Tri & Motion	13:34	14:24	14:34	64	0:42:33
3	10 - 5	453	Maibritt Andresen	Ballum If	14:50	15:00	14:48	58	0:44:39
4	12 - 1	522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	14:48	15:09	14:49	53	0:44:47
5	13 - 3	497	Iben Kehlet Smith-Ulnits	Haderslev IF	14:44	15:39	15:03	50	0:45:27
6	17 - 4	620	Tina Gustafsen	Vojens	16:35	16:50	16:45	48	0:50:10

### Kvinder 50 til 59 år

1	4 - 2	550	Marianne Schøler	Røde kro Tri & Motion	13:19	13:24	13:08	70	0:39:51
2	8 - 4	577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	13:46	14:13	14:06	64	0:42:05
3	14 - 1	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	14:56	15:32	16:01	58	0:46:30
4	15 - 3	505	Helle Overgaard	HMIF	15:03	15:53	16:09	53	0:47:07

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL. a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
<b>Kvinder 60 til 69 år</b>								
1	11 - 1	465	Birte Debel Thomsen	Bov IF Løb & Motion	14:32	14:59	15:08	<b>70</b> <b>0:44:41</b>
<b>Drenge 15 til 17 år.</b>								
1	6 - 1	479	Milan Axelgaard	Haderslev IF	10:10	10:17	10:36	<b>70</b> <b>0:31:04</b>
<b>Mænd 18 til 39 år</b>								
1	3 - 30	645	Frederik Brown		09:35	09:57	10:01	<b>70</b> <b>0:29:34</b>
2	4 - 2	552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	09:36	10:13	10:37	<b>64</b> <b>0:30:27</b>
3	5 - 9	696	Simon Festersen	AAIG Aabenraa	09:37	10:19	10:35	<b>58</b> <b>0:30:32</b>
4	7 - 3	551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	10:22	10:37	10:20	<b>53</b> <b>0:31:20</b>
5	8 - 33	640	Michael Schjøtt	Team Meins RUNning	09:56	10:51	10:38	<b>50</b> <b>0:31:26</b>
6	9 - 4	424	Jesper Stærk Jakobsen	AAIG Aabenraa	10:22	10:30	10:38	<b>48</b> <b>0:31:31</b>
7	11 - 1	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	10:05	10:50	10:53	<b>46</b> <b>0:31:49</b>
8	13 - 6	532	Victor Borella Jessen	Røde kro Tri & Motion	10:40	10:55	10:42	<b>44</b> <b>0:32:17</b>
9	18 - 11	427	Torben Køhling	AAIG Aabenraa	10:12	11:32	11:49	<b>42</b> <b>0:33:34</b>
10	20 - 37	644	Steffen Thomsen	Team Meins RUNning	11:10	11:13	11:20	<b>41</b> <b>0:33:44</b>
11	21 - 38	641	Troels Solgaard Larsen	Løgumkloster løbemotion	11:09	11:12	11:29	<b>40</b> <b>0:33:51</b>
12	26 - 39	694	Vitaliy Mykosyanchyk		10:44	11:57	11:53	<b>39</b> <b>0:34:34</b>
13	30 - 15	481	Villiam Christian	Haderslev IF	10:46	12:01	12:14	<b>38</b> <b>0:35:01</b>
14	41 - 17	557	Per Magnussen	Team Meins RUNning	12:01	12:13	12:00	<b>37</b> <b>0:36:15</b>
15	42 - 8	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	11:47	12:05	12:22	<b>36</b> <b>0:36:15</b>
16	44 - 13	531	Rune Sørensen	Røde kro Tri & Motion	12:11	12:07	12:18	<b>35</b> <b>0:36:36</b>
17	45 - 7	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	12:00	12:13	12:28	<b>34</b> <b>0:36:43</b>
18	47 - 5	508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation	12:13	12:41	12:14	<b>33</b> <b>0:37:08</b>
19	51 - 25	498	Søren Nøjsen	Haderslev Tri 2000	12:45	12:58	12:42	<b>32</b> <b>0:38:26</b>
20	58 - 12	529	Kim Møller-Rasmussen	Røde kro Tri & Motion	12:15	13:18	13:50	<b>31</b> <b>0:39:24</b>
21	63 - 10	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	12:08	13:39	14:12	<b>30</b> <b>0:40:01</b>
22	64 - 16	472	Henrik Thomassen	Christiansfeld Idrætsforening	13:15	13:29	13:21	<b>29</b> <b>0:40:05</b>
23	74 - 44	642	Rasmus Mikkelsen	Løgumkloster løbemotion	13:34	13:35	13:39	<b>28</b> <b>0:40:50</b>
24	83 - 28	466	Rune Svendsen	BUI-motion	13:45	14:26	13:40	<b>27</b> <b>0:41:52</b>
25	85 - 18	596	Calle Freytag	Crossfit Dome Haderslev	13:34	14:24	14:35	<b>26</b> <b>0:42:33</b>
26	86 - 22	515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	14:05	14:01	14:30	<b>25</b> <b>0:42:37</b>
27	94 - 23	614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	14:24	14:41	15:05	<b>24</b> <b>0:44:12</b>
<b>Mænd 40 til 49 år</b>								
1	1 - 1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	09:21	09:42	09:45	<b>70</b> <b>0:28:48</b>
2	2 - 2	483	Jens Carl	Haderslev IF	09:21	09:44	09:48	<b>64</b> <b>0:28:54</b>
3	14 - 7	567	Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	10:26	11:03	10:57	<b>58</b> <b>0:32:27</b>
4	16 - 3	565	Lasse Skare Therkildsen	Team Meins RUNning	10:25	11:06	11:20	<b>53</b> <b>0:32:52</b>
5	17 - 12	566	Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	10:40	11:15	11:08	<b>50</b> <b>0:33:04</b>
6	22 - 11	487	Thomas Nellemann	Haderslev IF	11:10	11:19	11:25	<b>48</b> <b>0:33:55</b>
7	27 - 8	467	John Hansen	BUI-motion	11:19	11:32	11:44	<b>46</b> <b>0:34:37</b>
8	28 - 21	560	Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	11:26	11:36	11:41	<b>44</b> <b>0:34:44</b>
9	29 - 10	558	Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	11:11	11:42	12:02	<b>42</b> <b>0:34:57</b>
10	32 - 30	485	Peter Fürst	Haderslev IF	11:17	11:58	11:56	<b>41</b> <b>0:35:12</b>
11	34 - 13	534	Martin Skødt Petersen	Røde kro Tri & Motion	12:04	11:44	11:47	<b>40</b> <b>0:35:36</b>
12	37 - 5	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	11:36	12:12	12:14	<b>39</b> <b>0:36:03</b>
13	40 - 14	450	Ruben Overgaard	Alsie Express	12:05	12:10	11:58	<b>38</b> <b>0:36:14</b>
14	43 - 45	639	Søren Thystrup	Haderslev IF	11:36	12:27	12:31	<b>37</b> <b>0:36:35</b>
15	50 - 6	482	Jakob Bock	Haderslev IF	12:22	13:03	12:58	<b>36</b> <b>0:38:25</b>
16	52 - 19	458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	12:46	12:57	12:43	<b>35</b> <b>0:38:27</b>

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
17	53 - 29	623	Lars Færge	Rødebro Tri & Motion	12:22	13:09	13:08	34	0:38:40
18	54 - 46	598	Michael Jepsen-Jacob	Rødebro Tri & Motion	12:32	13:12	13:02	33	0:38:48
19	59 - 28	564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	12:55	13:22	13:14	32	0:39:31
20	60 - 27	457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	13:06	13:19	13:08	31	0:39:34
21	61 - 32	617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	13:13	13:29	13:04	30	0:39:47
22	62 - 23	525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	13:14	13:23	13:21	29	0:39:59
23	67 - 47	693	Anders Bang		13:48	13:31	13:15	28	0:40:35
24	75 - 24	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	13:26	13:49	13:40	27	0:40:56
25	76 - 34	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	13:19	13:32	14:05	26	0:40:56
26	77 - 26	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	13:04	14:08	13:57	25	0:41:10
27	80 - 31	449	Jens Petersen	Alsie Express	12:59	14:58	13:35	24	0:41:33
28	81 - 22	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	14:18	13:48	13:32	23	0:41:39
29	82 - 35	429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	12:57	14:22	14:32	22	0:41:51
30	91 - 33	533	Jesper Nielsen	Rødebro Tri & Motion	14:05	14:45	14:24	21	0:43:15
31	96 - 36	421	Sten G Jepsen		14:38	14:55	14:58	20	0:44:32

### Mænd 50 til 59 år

1	10 - 4	494	Rene Steenberg Olsen	Haderslev IF	10:22	10:38	10:40	70	0:31:41
2	12 - 5	491	Martin Hansen	Haderslev IF	10:22	10:40	10:54	64	0:31:58
3	19 - 8	435	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	10:24	10:55	12:21	58	0:33:40
4	24 - 10	535	Bo Holm	Rødebro Tri & Motion	11:18	11:32	11:33	53	0:34:24
5	25 - 1	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	11:09	11:38	11:42	50	0:34:29
6	31 - 7	542	Tommy Ravn	Rødebro Tri & Motion	11:32	11:49	11:42	48	0:35:04
7	33 - 3	537	John Hansen	Rødebro Tri & Motion	11:32	11:50	12:04	46	0:35:26
8	36 - 6	604	Allan Højmark	Haderslev IF	11:33	12:06	12:14	44	0:35:54
9	38 - 16	451	Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	11:34	12:16	12:18	42	0:36:09
10	46 - 2	492	Michael Kildal	Haderslev IF	12:01	12:40	12:24	41	0:37:06
11	48 - 11	490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	12:25	12:33	12:33	40	0:37:32
12	55 - 14	616	Arne Lund	Skærbæk	13:06	12:53	13:04	39	0:39:04
13	57 - 13	582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	12:49	13:09	13:18	38	0:39:17
14	66 - 9	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	12:45	13:51	13:58	37	0:40:35
15	68 - 17	488	Jens Jørgen Kjeldsen	Haderslev IF	12:56	13:46	13:53	36	0:40:36
16	69 - 19	455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	13:44	13:32	13:20	35	0:40:38
17	70 - 33	520	Peter Bonnichsen	Løgumkloster løbemotion	13:48	13:30	13:18	34	0:40:38
18	72 - 25	489	Kim Roesdahl Petersen	Haderslev IF	13:33	13:16	13:53	33	0:40:43
19	73 - 27	539	Peder Bisgaard	Rødebro Tri & Motion	13:23	13:46	13:37	32	0:40:47
20	78 - 32	454	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	13:47	13:45	13:38	31	0:41:10
21	79 - 15	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	13:37	13:53	13:42	30	0:41:13
22	84 - 18	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	14:07	14:06	14:13	29	0:42:27
23	89 - 22	611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	13:33	14:31	14:50	28	0:42:55
24	92 - 38	516	Dirk Johannsen	Løgumkloster løbemotion	14:24	14:29	14:25	27	0:43:19
25	93 - 30	536	Hans Nørgaard Clausen	Rødebro Tri & Motion	14:09	14:40	15:08	26	0:43:58
26	95 - 42	695	Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	14:56	14:48	14:34	25	0:44:19
27	98 - 26	434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	14:19	15:09	15:09	24	0:44:37
28	102 - 24	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	14:07	15:39	16:02	23	0:45:49
29	103 - 43	543	Uffe Steffensen	Rødebro Tri & Motion	14:49	15:25	15:40	22	0:45:55
30	104 - 28	502	John Outzen	HMIF	14:57	15:49	16:08	21	0:46:55
31	107 - 35	538	Jørgen Skau	Rødebro Tri & Motion	15:29	15:52	15:59	20	0:47:20
32	108 - 47	433	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	15:42	15:56	16:02	19	0:47:42
33	110 - 48	581	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	15:55	15:51	16:30	18	0:48:18
34	112 - 39	432	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	16:34	16:40	16:53	17	0:50:08

# Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

## Resultatliste

PL.	a	BIB.	Navn	Klub	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Point	Tid.
Mænd 60 til 69 år									
1	15 - 1	546	John Greve Schultz	Rødekro Tri & Motion	10:30	11:01	11:03	<b>70</b>	<b>0:32:34</b>
2	23 - 19	643	Frank Schütz	Guderup Løbeklub	11:08	11:32	11:39	<b>64</b>	<b>0:34:20</b>
3	35 - 2	547	John Lorenzen	Rødekro Tri & Motion	11:31	12:10	12:06	<b>58</b>	<b>0:35:48</b>
4	39 - 4	544	Egon Thomsen	Rødekro Tri & Motion	11:37	12:12	12:22	<b>53</b>	<b>0:36:12</b>
5	49 - 5	445	Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	12:10	12:45	13:06	<b>50</b>	<b>0:38:01</b>
6	56 - 7	460	Andreas Rönnau	Bov IF Løb & Motion	12:39	13:10	13:23	<b>48</b>	<b>0:39:12</b>
7	71 - 6	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	13:08	13:37	13:54	<b>46</b>	<b>0:40:40</b>
8	87 - 13	452	Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	14:13	14:18	14:12	<b>44</b>	<b>0:42:45</b>
9	88 - 3	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	14:12	14:17	14:19	<b>42</b>	<b>0:42:48</b>
10	97 - 8	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	14:40	14:55	15:00	<b>41</b>	<b>0:44:36</b>
11	99 - 10	462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	14:36	14:56	15:07	<b>40</b>	<b>0:44:40</b>
12	100 - 21	624	Bjarne	Rødekro Tri & Motion	14:20	15:08	15:18	<b>39</b>	<b>0:44:47</b>
13	106 - 9	548	Mogens Krag Nissen	Rødekro Tri & Motion	15:27	15:52	15:42	<b>38</b>	<b>0:47:02</b>
14	109 - 17	443	Jes Christian	AAIG Aabenraa	15:26	15:49	16:40	<b>37</b>	<b>0:47:57</b>
15	114 - 14	584	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	18:08	17:51	17:56	<b>36</b>	<b>0:53:56</b>
16	115 - 18	456	Allan Rosen Madsen	Bolderslev Løb & Motion	16:30	18:07	19:35	<b>35</b>	<b>0:54:14</b>
17	116 - 11	442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	17:40	18:40	18:32	<b>34</b>	<b>0:54:53</b>
18	117 - 12	504	Johan Christesen	HMIF	18:10	18:49	18:16	<b>33</b>	<b>0:55:17</b>

### Mænd 70 +

1	65 - 1	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	12:48	13:36	13:42	<b>70</b>	<b>0:40:07</b>
2	90 - 4	447	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	14:10	14:28	14:30	<b>64</b>	<b>0:43:09</b>
3	101 - 2	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	14:37	15:15	15:39	<b>58</b>	<b>0:45:32</b>
4	105 - 7	590	Erik Christensen	Vidar Motion	15:26	15:56	15:37	<b>53</b>	<b>0:47:00</b>
5	111 - 3	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	15:41	16:32	17:06	<b>50</b>	<b>0:49:21</b>
6	113 - 5	510	Steen Sindal Nielsen	Idrætsforeningen Flyvestation	16:54	18:04	18:15	<b>48</b>	<b>0:53:14</b>
7	118 - 6	446	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	18:10	19:54	21:03	<b>46</b>	<b>0:59:08</b>

Antal gennemførte: 320