

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Billeder taget af Svend Anker Iversen klik her.

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
----------	-----	---	---------	------	------	-----	-------	-------	-------	------

Røde 2 runder

Piger 11 til 14 år

1.	(28)	2	178	Dicte Xenia Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	70	13:23	11:24		24:47
2.	(50)	1	163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	64	13:27	13:49		27:17
3.	(80)	4	52	Maja Amalie Andresen	Bylderup & Omegns	58	16:06	16:43		32:50

Piger 15 til 17 år

1.	(14)	1	13	Emma Oechsler	AAIG Aabenraa	70	11:53	12:05		23:58
2.	(40)	2	15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	64	12:48	13:24		26:12
3.	(58)	4	14	Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	58	13:38	14:35		28:13
4.	(70)	3	65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	53	15:01	14:59		30:00

Kvinder 18 til 39 år

1.	(1)	2	17	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	70	09:26	09:39		19:05
2.	(2)	1	130	Anne-Mette Grevsen	Team Meins RUNning	64	09:58	09:54		19:52
3.	(3)	6	18	Cecilie Schroll	AAIG Aabenraa	58	10:13	10:45		20:59
4.	(4)	15	67	Lone Carl	Haderslev IF	53	10:39	10:55		21:35
5.	(8)	10	133	Klara Sofia Schack	Team Meins RUNning	50	11:13	11:22		22:35
6.	(9)	3	94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	48	11:15	11:43		22:58
7.	(12)	4	95	Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	46	11:29	11:54		23:23
8.	(22)	16	44	Ida Schultz Hansen	Bolderslev Løb & Motion	44	12:12	12:20		24:32
9.	(23)	7	136	Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	42	12:11	12:23		24:34
10.	(29)	5	131	Helle Kliver	Team Meins RUNning	41	12:14	12:32		24:47
11.	(36)	11	109	Lise-Lotte Skov	Røde kro IF gymnastik	40	12:49	12:37		25:26
12.	(45)	13	173	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	39	13:05	13:38		26:43
13.	(57)	12	155	Juliane Neumann	Vidar Motion	38	13:37	14:34		28:12
14.	(60)	25	202	Mia Lund	skærbæk	37	13:46	14:54		28:41
15.	(65)	9	160	Nadja W. Iversen	Løgumkloster løbemotion	36	14:42	14:48		29:31
16.	(75)	19	193	Kristine Hammer	Team Meins RUNning	35	14:46	16:55		31:42

Kvinder 40 til 49 år

1.	(5)	9	103	Helle Malene Kjølser	Løjt Idrætsforening	70	10:50	11:02		21:53
2.	(6)	2	138	Anja Michelsen	Team Meins RUNning	64	10:55	11:08		22:03
3.	(7)	1	72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	58	10:54	11:32		22:27
4.	(11)	4	115	Lene Hauerberg	Røde kro Tri & Motion	53	11:22	11:58		23:20
5.	(13)	3	28	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	50	11:42	12:05		23:47
6.	(15)	23	140	Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	48	11:50	12:12		24:03
7.	(16)	13	70	Lene Worthmann	Haderslev IF	46	11:55	12:10		24:05
8.	(17)	12	144	Sanne Holm Maimburg	Team Meins RUNning	44	12:01	12:04		24:06
9.	(24)	16	27	Maria Vendelbo	AAIG Aabenraa	42	12:19	12:15		24:35
10.	(25)	5	146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	41	12:43	11:52		24:35
11.	(26)	6	145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	40	12:12	12:25		24:37
12.	(27)	14	80	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	39	12:26	12:15		24:41
13.	(30)	28	24	Elke Christensen	AAIG Aabenraa	38	12:08	12:45		24:54
14.	(31)	18	68	Carol Axelgaard	Haderslev IF	37	12:24	12:33		24:57
15.	(33)	17	141	Maria Boy Birck	Team Meins RUNning	36	12:35	12:32		25:08
16.	(34)	11	143	Randi Rostgaard	Team Meins RUNning	35	12:21	12:50		25:12
17.	(35)	10	38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	34	12:34	12:40		25:15
18.	(38)	36	46	Jytte Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	33	13:32	12:30		26:02
19.	(41)	15	116	Tina Wolgast	Røde kro Tri & Motion	32	13:06	13:07		26:14

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
20.	(42)	34	53	Linda Kramer	Bylderup & Omegns	31	13:06	13:10		26:17
21.	(43)	35	113	Heidi Borella	Rødekre Tri & Motion	30	13:19	13:06		26:26
22.	(44)	50	191	Gitte Schrøder -	Nr. Hostrup Ungdomsforening	29	13:02	13:35		26:37
23.	(46)	24	25	Helle Skau	AAIG Aabenraa	28	13:23	13:38		27:01
24.	(49)	41	114	Laura Skau Bjerregaard	Rødekre Tri & Motion	27	13:27	13:42		27:10
25.	(51)	22	51	Pia Nørgaard	Bov IF Løb & Motion	26	13:52	13:28		27:20
26.	(52)	39	175	Shannon Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	25	13:32	13:51		27:23
27.	(54)	43	474	Anna-Christine	Crossfit Dome Haderslev	24	14:07	13:43		27:51
28.	(55)	27	96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	23	13:44	14:11		27:55
29.	(63)	21	168	Ingemarie Jepsen		22	14:46	14:40		29:26
30.	(74)	26	50	Helle Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	21	16:11	15:09		31:20
31.	(81)	42	180	Rikke Schmidt	Rødekre Tri & Motion	20	16:18	16:52		33:10
32.	(83)	37	73	Vickie Nellemann	Haderslev IF	19	19:42	14:15		33:57
33.	(85)	46	71	Lone Nielsen	Haderslev IF	18	17:12	18:36		35:49
34.	(88)	55	194	Susanna Vollbrecht		17	19:51	22:38		42:29

Kvinder 50 til 59 år

1.	(10)	2	75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	70	11:25	11:47		23:13
2.	(19)	4	98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	64	11:51	12:26		24:17
3.	(21)	13	167	Ida Gjessing	Haderslev IF	58	12:06	12:24		24:31
4.	(32)	6	153	Else Marie Hviid	Vejen Gymnastikforening	53	12:35	12:25		25:00
5.	(37)	1	117	Anette Hansen	Rødekre Tri & Motion	50	12:41	13:03		25:45
6.	(47)	3	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	48	13:15	13:46		27:02
7.	(48)	8	106	Birthe Wolf	Øsby Idrætsforening	46	13:39	13:29		27:09
8.	(61)	18	108	Ingermarie Bruhn	Øsby Idrætsforening	44	14:30	14:43		29:14
9.	(64)	9	123	Nina Jansen	Rødekre Tri & Motion	42	14:11	15:15		29:27
10.	(67)	5	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	41	14:46	14:46		29:32
11.	(68)	16	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	40	14:36	14:58		29:34
12.	(71)	11	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	39	14:31	15:42		30:14
13.	(73)	7	118	Anne-Marie Salby	Rødekre Tri & Motion	38	14:57	15:45		30:42
14.	(77)	17	100	Tina Ketelsen	Løgumkloster løbemotion	37	15:41	16:14		31:55
15.	(78)	15	83	Annette Outzen	HMIF	36	15:22	16:39		32:01
16.	(82)	22	43	Linda Lindholm	Ballum If	35	16:10	17:34		33:44
17.	(90)	10	122	Helle Mikkelsen	Rødekre Tri & Motion	34	31:40	30:18		61:58

Kvinder 60 til 69 år

1.	(18)	7	157	Ulla Freiberg Lund	Vidar Motion	70	12:05	12:07		24:13
2.	(20)	1	34	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	64	12:05	12:24		24:29
3.	(39)	4	32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	58	12:47	13:17		26:04
4.	(53)	2	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	53	13:45	13:41		27:27
5.	(56)	12	124	Hanne Bramvel	Rødekre Tri & Motion	50	13:44	14:22		28:07
6.	(59)	11	33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	48	13:53	14:20		28:14
7.	(62)	5	156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	46	14:26	14:54		29:21
8.	(66)	3	36	Lis Bøgebjerg	AAIG Aabenraa	44	14:58	14:33		29:31
9.	(69)	6	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	42	15:02	14:45		29:47
10.	(72)	8	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	41	14:38	15:55		30:33
11.	(84)	9	31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	40	16:40	17:54		34:34
12.	(86)	10	151	Inga Michelsen	Tønder Løbeklub	39	17:25	19:02		36:28

Kvinder 70 +

1.	(76)	3	37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	70	15:45	16:07		31:52
2.	(79)	1	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	64	15:55	16:43		32:39
3.	(87)	4	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	58	18:56	20:16		39:13

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
4.	(89)	2	88	Betty Hansen	KLOMK	53	21:27	21:12		42:39

Drenge 11 til 14 år

1.	(6)	3	126	Andreas Degn	Team Meins RUNning	70	11:18	11:27		22:46
2.	(7)	2	42	Mads Andresen	Ballum If	64	11:19	11:41		23:00
3.	(8)	5	199	Martin Keldorf	Kolding motorsport	58	11:02	12:13		23:15
4.	(14)	1	172	Christian Hallingstad	AAIG Aabenraa	53	11:46	12:19		24:06
5.	(21)	6	198	Kristian Hasberg	Haderslev motorcross klub	50	11:15	16:00		27:16

Drenge 15 til 17 år.

1.	(4)	2	102	Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	70	10:04	11:14		21:18
2.	(12)	1	111	Simon Skau	Rødekro Tri & Motion	64	11:51	12:03		23:54
3.	(13)	3	110	Emil Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	58	11:52	12:05		23:57
4.	(15)	5	200	Mads Keldorf	Kolding motorsport	53	11:18	13:08		24:26
5.	(22)	4	91	Magnus Rennekamp	Løgumkloster løbemotion	50	13:46	13:31		27:17

Mænd 18 til 39 år

1.	(1)	2	4	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	70	09:15	09:17		18:32
2.	(23)	6	201	Christian Jørgensen	Haderslev motorsport	64	12:11	15:46		27:57
3.	(27)	7	197	Lars Lehmkuhl	Haderselv motorsport	58	13:34	16:02		29:36
4.	(31)	1	127	Kasper Krause	Team Meins RUNning	53	15:32	15:40		31:13

Mænd 40 til 49 år

1.	(3)	4	179	Klaus Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	70	10:13	10:38		20:52
2.	(5)	5	57	Claes Overgaard	Haderslev IF	64	11:19	11:23		22:42
3.	(9)	1	5	Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	58	12:11	11:26		23:37
4.	(18)	2	129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	53	13:03	13:21		26:24
5.	(19)	3	49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	50	13:08	13:45		26:53
6.	(25)	6	185	René Gosch	Bov IF Løb & Motion	48	13:03	15:45		28:49
7.	(29)	9	58	Finn Mandau	Haderslev IF	46	14:45	15:29		30:14

Mænd 50 til 59 år

1.	(2)	8	8	Brian Schaadt-Hansen	AAIG Aabenraa	70	09:17	09:27		18:45
2.	(10)	4	186	Kim Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	64	11:57	11:47		23:44
3.	(11)	1	92	Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	58	12:09	11:40		23:50
4.	(16)	2	9	Kent Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	53	12:19	12:08		24:27
5.	(17)	7	63	Thomas Lindharth	Haderslev IF	50	12:34	12:42		25:17
6.	(26)	12	60	Henrik Lorentzen	Haderslev IF	48	14:26	14:30		28:57
7.	(28)	10	62	Kim Knudsen	Haderslev IF	46	14:32	15:36		30:08
8.	(33)	5	112	Kim Salby	Rødekro Tri & Motion	44	16:18	17:55		34:13
9.	(34)	6	61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	42	16:53	17:46		34:40

Mænd 60 til 69 år

1.	(24)	1	11	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	70	13:50	14:15		28:06
2.	(30)	2	86	Søren Bertelsen	Idrætsforeningen Flyvestation	64	14:28	15:48		30:17

Mænd 70 +

1.	(20)	2	105	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	70	13:11	13:57		27:09
2.	(32)	3	12	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	64	16:40	16:06		32:47
3.	(35)	1	87	Ole Enig	KLOMK	58	18:24	18:29		36:53

Grønne 1 runde

Piger 11 til 14 år

1.	(1)	2	353	Paprika Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	70	11:07			11:07
----	-----	---	-----	----------------	----------------------------	----	-------	--	--	-------

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
2.	(2)	1	304	Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	64	12:34			12:34
3.	(4)	5	373	Lina Grevsen Pfersdorff	Team Meins RUNning	58	13:13			13:13
4.	(5)	6	316	Babette Axelgaard	Haderslev IF	53	13:16			13:16
5.	(8)	4	349	Lucie Hempel	AAIG Aabenraa	50	13:35			13:35
6.	(9)	10	377	Johanne Palmus Carl	Haderslev IF	48	13:37			13:37
7.	(12)	3	305	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	46	14:14			14:14
8.	(13)	7	363	Nina Jepsen Høi	Rødekro IF gymnastik	44	14:54			14:54
9.	(18)	9	341	Louise Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	42	16:21			16:21

Kvinder 18 til 39 år

1.	(22)	1	357	Jeanette	Nr. Hostrup Ungdomsforening	70	17:21			17:21
2.	(26)	3	365	Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	64	20:58			20:58

Kvinder 40 til 49 år

1.	(7)	1	350	Cecilie Hempel	AAIG Aabenraa	70	13:35			13:35
2.	(15)	2	360	Anne Føns	Næsset Sport og Natur	64	15:30			15:30
3.	(20)	3	317	Kasia Jakobsen	Haderslev IF	58	16:53			16:53

Piger 0 til 7 år

1.	(11)	5	301	Johanne Trip	AAIG Aabenraa	70	14:03			14:03
2.	(23)	1	362	Alberte Skov	Rødekro IF gymnastik	64	17:21			17:21
3.	(25)	4	330	Mathilde Holm	Team Meins RUNning	58	20:37			20:37
4.	(27)	3	346	Maja Quist Petersen	Team Meins RUNning	53	21:13			21:13
5.	(29)	2	319	Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	50	23:18			23:18

Kvinder 60 til 69 år

1.	(24)	1	342	Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	70	18:06			18:06
2.	(28)	2	366	Dorthe Petersen	AAIG Aabenraa	64	21:46			21:46

Piger 8 til 10 år

1.	(3)	1	340	Caroline Kliver	Team Meins RUNning	70	13:06			13:06
2.	(6)	5	378	Astrid Palmus Carl	Haderslev IF	64	13:21			13:21
3.	(10)	7	380	Frida Rasmussen	Haderslev IF	58	14:00			14:00
4.	(14)	2	345	Alberte Quist Petersen	Team Meins RUNning	53	14:57			14:57
5.	(16)	4	339	Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	50	16:06			16:06
6.	(17)	3	347	Cille Kliver	Team Meins RUNning	48	16:06			16:06
7.	(19)	10	376	Frida Gosch		46	16:29			16:29
8.	(21)	11	379	Emily Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	44	17:16			17:16

Drenge 11 til 14 år

1.	(2)	1	312	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	70	09:44			09:44
2.	(3)	4	322	Theis Andersen	Løgumkloster løbemotion	64	09:47			09:47
3.	(4)	3	358	Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	58	09:53			09:53
4.	(5)	2	335	Hjalte Meins	Team Meins RUNning	53	09:59			09:59
5.	(6)	6	369	Oskar Bach		50	10:01			10:01
6.	(8)	7	326	Nikolaj Skødt Petersen	Rødekro Tri & Motion	48	10:23			10:23
7.	(9)	8	355	Lucas Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	46	10:45			10:45
8.	(13)	13	374	Villum Nøddesbo	Team Meins RUNning	44	11:49			11:49
9.	(16)	5	336	Tristan Roth	Team Meins RUNning	42	12:07			12:07
10.	(19)	9	328	Malthe Overbye	Rødekro Tri & Motion	41	13:31			13:31
11.	(21)	10	370	Magnus Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	40	14:05			14:05
12.	(23)	11	361	Malthe Føns	Hammelev sogns	39	14:46			14:46
13.	(24)	14	334	Daniel Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	38	15:02			15:02

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL. T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.	
Drengene 15 til 17 år.										
1.	(7)	1	313	August Lund Jessen	Haderslev IF	70	10:19		10:19	
Mænd 18 til 39 år										
1.	(1)	1	314	Søren Axelgaard	Haderslev IF	70	09:39		09:39	
Drengene 0 til 7 år										
1.	(28)	1	331	Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	70	20:58		20:58	
Mænd 60 til 69 år										
1.	(27)	1	337	Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	70	19:14		19:14	
Mænd 70 +										
1.	(25)	1	338	Henning Meins	Team Meins RUNning	70	15:53		15:53	
Drengene 8 til 10 år										
1.	(10)	2	321	Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	70	10:52		10:52	
2.	(11)	1	302	Lasse Abrahamson	AAIG Aabenraa	64	10:56		10:56	
3.	(12)	12	354	Patrik Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	58	11:40		11:40	
4.	(14)	3	329	Rasmus Skødt	Rødekro Tri & Motion	53	11:51		11:51	
5.	(15)	5	356	Laurids	Nr. Hostrup Ungdomsforening	50	12:03		12:03	
6.	(17)	6	303	Mikkel Vendelbo	AAIG Aabenraa	48	12:35		12:35	
7.	(18)	7	332	Emil Holm Maimburg	Team Meins RUNning	46	13:06		13:06	
8.	(20)	9	310	Elliot Axelgaard	Haderslev IF	44	13:41		13:41	
9.	(22)	8	311	Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	42	14:37		14:37	
10.	(26)	11	327	Valdemar Mosdal	Rødekro Tri & Motion	41	16:08		16:08	
11.	(29)	4	320	Bjørn Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	40	22:18		22:18	
Sorte 3 runder										
Kvinder 18 til 39 år										
1.	(1)	1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	08:55	09:08	09:09	27:13
2.	(2)	4	514	Ute Fanslau	LG Flensburg	64	10:28	10:45	10:44	31:59
3.	(4)	6	521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	10:49	11:27	11:43	34:00
4.	(5)	3	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	53	11:23	11:51	11:22	34:37
5.	(6)	2	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	50	11:06	11:57	12:33	35:38
6.	(11)	5	575	Louise Vonsild	Team Meins RUNning	48	12:57	13:12	13:15	39:25
Kvinder 40 til 49 år										
1.	(7)	2	523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	70	11:44	12:28	12:37	36:51
2.	(8)	3	497	Iben Kehlet	Haderslev IF	64	12:33	13:05	12:43	38:22
3.	(12)	1	522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	58	12:50	13:36	13:10	39:37
4.	(14)	4	620	Tina Gustafsen	Vojens	53	13:07	14:20	14:39	42:07
Kvinder 50 til 59 år										
1.	(3)	3	550	Marianne Schøler	Rødekro Tri & Motion	70	11:00	11:10	10:58	33:10
2.	(10)	1	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	64	12:48	13:18	13:16	39:23
3.	(13)	2	505	Helle Overgaard	HMIF	58	12:52	13:43	13:44	40:20
Kvinder 60 til 69 år										
1.	(9)	1	465	Birte Debel Thomsen	Bov IF Løb & Motion	70	12:24	13:11	13:12	38:48
Drengene 15 til 17 år.										
1.	(5)	1	479	Milan Axelgaard	Haderslev IF	70	08:49	09:02	08:59	26:51

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Mænd 18 til 39 år										
1.	(3)	2	552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	70	08:29	08:52	08:53	26:15
2.	(4)	13	696	Simon Festersen	AAIG Aabenraa	64	08:18	08:57	09:06	26:23
3.	(6)	1	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	58	08:43	09:19	09:08	27:11
4.	(8)	4	424	Jesper Stærk Jakobsen	AAIG Aabenraa	53	08:54	09:15	09:19	27:29
5.	(9)	3	551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	50	08:55	09:20	09:29	27:45
6.	(13)	10	532	Victor Borella Jessen	Rødekro Tri & Motion	48	09:09	10:11	09:58	29:19
7.	(26)	5	508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation	46	10:08	10:31	10:42	31:23
8.	(28)	7	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	44	10:38	10:34	10:36	31:50
9.	(31)	14	531	Rune Sørensen	Rødekro Tri & Motion	42	10:18	10:52	11:01	32:12
10.	(39)	6	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	41	10:10	10:54	11:31	32:36
11.	(40)	11	529	Kim Møller-Rasmussen	Rødekro Tri & Motion	40	10:35	11:10	11:19	33:05
12.	(43)	8	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	39	10:41	11:21	11:36	33:38
13.	(50)	20	596	Calle Freytag	Crossfit Dome Haderslev	38	11:42	11:31	11:13	34:26
14.	(51)	18	471	Anders Boysen	Christiansfeld Idrætsforening	37	11:41	11:31	11:13	34:26
15.	(52)	27	498	Søren Nøjsen	Haderslev Tri 2000	36	11:41	11:31	11:14	34:27
16.	(53)	15	592	Thomas Kragelund	Haderslev Tri 2000	35	11:42	11:31	11:14	34:27
17.	(55)	19	472	Henrik Thomassen	Christiansfeld Idrætsforening	34	11:56	11:28	11:13	34:38
18.	(59)	37	637	Thomas Agersten	Rødekro	33	11:53	11:28	11:42	35:05
19.	(67)	16	506	Carsten Druerkær	Idrætsforeningen Flyvestation	32	11:38	12:11	12:18	36:08
20.	(79)	22	614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	31	12:26	12:29	13:14	38:11
Mænd 40 til 49 år										
1.	(1)	1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	70	08:03	08:16	08:25	24:45
2.	(2)	3	483	Jens Carl	Haderslev IF	64	08:03	08:21	08:30	24:55
3.	(10)	19	567	Mikael Schleidt	Team Meins RUNning	58	09:03	09:28	09:43	28:15
4.	(11)	6	565	Lasse Skare	Team Meins RUNning	53	09:27	09:39	09:57	29:03
5.	(12)	2	568	Morten Wolff	Team Meins RUNning	50	09:23	09:56	09:50	29:11
6.	(14)	8	562	Godtfred Degn	Team Meins RUNning	48	09:23	09:56	10:01	29:21
7.	(18)	13	558	Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	46	09:34	10:03	10:18	29:56
8.	(19)	14	467	John Hansen	BUI-motion	44	09:33	10:14	10:13	30:01
9.	(21)	15	487	Thomas Nellemann	Haderslev IF	42	10:04	10:07	10:08	30:21
10.	(22)	18	534	Martin Skødt Petersen	Rødekro Tri & Motion	41	10:06	10:18	10:16	30:41
11.	(23)	11	559	Carsten Anker	Team Meins RUNning	40	10:04	10:20	10:22	30:48
12.	(24)	5	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	39	10:05	10:24	10:23	30:53
13.	(27)	41	638	Brian Pedersen	Ocr Kolding	38	10:26	10:18	10:54	31:39
14.	(29)	36	485	Peter Fürst	Haderslev IF	37	10:25	10:48	10:40	31:54
15.	(32)	7	431	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	36	10:27	10:51	10:53	32:12
16.	(34)	9	482	Jakob Bock	Haderslev IF	35	10:27	10:54	10:54	32:16
17.	(36)	24	525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	34	10:43	10:52	10:45	32:22
18.	(38)	12	500	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	33	10:46	10:55	10:48	32:30
19.	(42)	28	457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	32	10:55	11:15	11:08	33:19
20.	(44)	34	617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	31	10:47	11:28	11:30	33:47
21.	(46)	30	623	Lars Færge	Rødekro Tri & Motion	30	11:04	11:26	11:31	34:02
22.	(54)	16	570	Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	29	10:58	11:49	11:44	34:32
23.	(56)	21	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	28	11:39	11:39	11:30	34:49
24.	(60)	33	429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	27	11:25	11:57	12:03	35:26
25.	(61)	23	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	26	11:34	12:05	11:50	35:31
26.	(64)	25	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	25	11:20	12:19	12:08	35:49
27.	(70)	35	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	24	11:28	12:36	12:36	36:41
28.	(72)	42	608	Alberto Morando	Vidar Gymnastik Sønderborg	23	11:59	12:32	12:19	36:51
29.	(73)	40	561	Claus Holm Maimburg	Team Meins RUNning	22	12:23	12:20	12:24	37:08

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
30.	(75)	39	421	Sten G Jepsen		21	12:29	12:43	12:10	37:23
31.	(86)	37	613	Morten Lang		20	12:37	13:44	13:38	40:00
32.	(87)	31	533	Jesper Nielsen	Røde kro Tri & Motion	19	12:41	13:54	13:34	40:10

Mænd 50 til 59 år

1.	(7)	9	435	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	70	08:55	09:08	09:24	27:28
2.	(15)	1	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	64	09:40	10:03	09:50	29:34
3.	(16)	3	537	John Hansen	Røde kro Tri & Motion	58	09:35	10:02	10:03	29:41
4.	(17)	6	542	Tommy Ravn	Røde kro Tri & Motion	53	09:40	10:06	10:03	29:49
5.	(20)	21	451	Henning Skov	Augustenborg Løbeklub	50	09:32	10:14	10:30	30:16
6.	(25)	5	604	Allan Højmark	Haderslev IF	48	10:05	10:24	10:33	31:02
7.	(30)	2	492	Michael Kildal	Haderslev IF	46	10:09	11:04	10:47	32:01
8.	(35)	25	501	Jens Kaa	Haderslev Tri 2000	44	10:34	10:54	10:52	32:21
9.	(37)	16	490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	42	10:32	11:04	10:45	32:23
10.	(41)	18	616	Arne Lund	Skærbæk	41	10:54	11:04	11:19	33:18
11.	(45)	17	582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	40	11:04	11:25	11:23	33:53
12.	(47)	4	609	Per Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	39	11:09	11:38	11:17	34:04
13.	(48)	20	488	Jens Jørgen Kjeldsen	Haderslev IF	38	11:18	11:28	11:19	34:06
14.	(58)	7	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	37	11:02	12:05	11:50	34:58
15.	(62)	22	611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	36	11:33	12:10	12:02	35:46
16.	(63)	23	455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	35	11:46	11:58	12:02	35:47
17.	(66)	12	519	Leif Schrøder	Løgumkloster løbemotion	34	11:19	12:20	12:23	36:03
18.	(68)	31	539	Peder Bisgaard	Røde kro Tri & Motion	33	11:50	12:07	12:14	36:13
19.	(71)	15	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	32	12:14	12:19	12:17	36:51
20.	(74)	19	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	31	12:11	12:43	12:19	37:13
21.	(76)	34	536	Hans Nørgaard	Røde kro Tri & Motion	30	11:48	12:46	12:52	37:27
22.	(77)	37	454	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb & Motion	29	12:42	12:36	12:16	37:34
23.	(78)	28	434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	28	12:09	12:44	12:50	37:44
24.	(80)	26	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	27	12:14	12:23	13:39	38:17
25.	(82)	47	695	Flemming Hansen	Tønder Løbeklub	26	13:02	13:16	12:55	39:14
26.	(83)	49	543	Uffe Steffensen	Røde kro Tri & Motion	25	12:52	13:15	13:08	39:16
27.	(84)	30	502	John Outzen	HMIF	24	12:34	13:33	13:31	39:40
28.	(89)	42	432	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	23	13:43	13:29	13:50	41:03
29.	(91)	24	503	Søren Knudsen	HMIF	22	13:14	14:16	14:23	41:53
30.	(92)	35	538	Jørgen Skau	Røde kro Tri & Motion	21	13:30	14:06	14:30	42:08

Mænd 60 til 69 år

1.	(33)	4	445	Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	70	10:31	10:41	11:03	32:16
2.	(49)	6	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	64	11:08	11:31	11:41	34:21
3.	(65)	2	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	58	11:47	12:01	12:09	35:58
4.	(81)	8	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	53	12:33	12:59	12:52	38:24
5.	(93)	9	548	Mogens Krag Nissen	Røde kro Tri & Motion	50	13:40	14:27	14:31	42:39
6.	(94)	15	444	Ove Schneider	AAIG Aabenraa	48	14:00	14:35	14:25	43:02
7.	(97)	16	584	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	46	15:20	15:02	15:22	45:45
8.	(98)	11	442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	44	15:20	16:08	16:39	48:08

Mænd 70 +

1.	(57)	1	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	70	11:06	11:58	11:48	34:54
2.	(69)	4	447	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	64	11:54	12:19	12:10	36:25
3.	(85)	2	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	58	12:47	13:22	13:37	39:47
4.	(88)	3	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	53	12:26	13:49	14:24	40:40
5.	(90)	7	590	Erik Christensen	Vidar Motion	50	13:19	13:46	13:57	41:04
6.	(95)	8	591	Herluf Steinbach	Vidar Motion	48	13:49	14:29	14:57	43:17

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.	T	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
7.	(96)	5	510	Steen Sindal Nielsen	Idrætsforeningen Flyvestation	46	14:13	15:12	15:31	44:58
8.	(99)	6	446	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	44	15:22	16:20	16:40	48:23

Antal gennemførte: 296