

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
Røde 2 runder								
Piger 11 til 14 år								
	3	178 Dicte Xenia Kildemand	Idrætsf	28:50	70	15:00	13:49	
	1	79 Lilly Møhl	Hadersl	30:16	64	15:49	14:27	
	2	163 Amalie Ida Johannsen	AAIG	31:23	58	16:03	15:20	
	4	52 Maja Amalie Andresen	Bylderu	37:13	53	19:14	17:59	
Piger 15 til 17 år								
	4	64 Camilla Urup Colstrup	Hadersl	24:14	70	12:24	11:50	
	5	16 Victoria Widding Foged	AAIG	27:21	64	14:06	13:14	
	1	13 Emma Oechsler Hansen	AAIG	28:14	58	14:15	13:59	
	2	15 Silja Gylling	AAIG	31:20	53	15:49	15:31	
	3	65 Emma Bjerregård	Hadersl	35:38	50	18:35	17:02	
Kvinder 18 til 39 år								
	5	17 Anne-Sophie Bork-Rasmussen	AAIG	21:08	70	10:35	10:33	
	1	130 Anne-Mette Grevsen Thomsen	Team	21:59	64	11:01	10:57	
	2	132 Joan Eriksen Kjems	Team	26:51	58	13:35	13:15	
	3	94 Anita Paysen	Løgum	26:53	53	13:27	13:25	
	6	95 Nathalie Louise Eichner	Løgum	28:00	50	14:03	13:56	
	4	131 Helle Kliver	Team	28:10	48	14:02	14:08	
	22	44 Ida Schultz Hansen	Bolders	29:04	46	14:50	14:13	
	12	171 Ina Beck	(Bov)	29:22	44	15:14	14:08	
	7	136 Vicki Bolwinkel	Team	29:32	42	15:15	14:17	
	8	22 Sofie Grevsen	AAIG	30:14	41	15:03	15:11	
	15	173 Cecilie Cathrine Johannsen	AAIG	31:03	40	15:26	15:37	
	14	155 Juliane Neumann	Vidar	32:02	39	16:03	15:59	
	18	21 Nine Vig Nielsen	AAIG	34:49	38	17:41	17:08	
	10	160 Nadja W. Iversen	Løgum	35:25	37	18:07	17:18	
	24	193 Kristine Hammer Hansen	Team	37:07	36	18:07	19:00	
	26	192 Aja Christensen	(Hader	61:07	35	45:58	15:08	
Kvinder 40 til 49 år								
	24	149 Vivi Sandberg	Team	24:31	70	12:31	12:00	
	1	72 Tina Lagoni Bock	Hadersl	25:44	64	12:48	12:56	
	2	138 Anja Michelsen Petersen	Team	25:53	58	13:06	12:47	
	4	139 Lene Damsgaard Nielsen	Team	26:42	53	13:29	13:12	
	3	28 Tove Grevsen	AAIG	26:59	50	13:26	13:33	
	5	81 Ulla Spiele	Hadersl	27:40	48	14:35	13:05	
	14	144 Sanne Holm Maimburg	Team	27:47	46	14:07	13:39	
	15	80 Lisa Hedekær	Hadersl	28:19	44	14:51	13:27	
	9	38 Janni Vick Benkjer	August	29:15	42	14:53	14:21	
	6	146 Stine Mie Kristiansen	Team	29:29	41	15:21	14:07	
	17	70 Lene Worthmann	Hadersl	29:43	40	14:42	15:00	
	7	145 Sisse Berner	Team	29:57	39	15:24	14:33	
	23	147 Trine Nøddesbo	Team	29:58	38	15:15	14:43	
	20	68 Carol Axelgaard	Hadersl	30:06	37	15:28	14:37	
	10	143 Randi Rostgaard Timmerman	Team	30:26	36	15:14	15:11	
	13	116 Tina Wolgast	Rødekr	30:35	35	15:26	15:09	
	25	158 Pia Lorentzen	Hadersl	30:50	34	15:51	14:59	
	16	23 Dorrit Andersen	AAIG	31:28	33	16:16	15:12	
	29	25 Helle Skau	AAIG	31:35	32	16:08	15:27	

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	28	51 Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF	31:39	31	16:17	15:22	
	12	82 Elena Thestrup Hansen	HMIF	31:47	30	16:34	15:13	
	32	96 Dorthe Olesen	Løgum	32:10	29	16:41	15:29	
	21	148 Ulla Lillebæk	Team	32:50	28	16:30	16:19	
	47	46 Jytte Jacobsen	Bolders	33:15	27	16:24	16:50	
	34	150 Yvonne Fogsgaard Seibt	Team	34:00	26	17:06	16:54	
	49	474 Anna-Christine Rasmussen	Crossfit	34:01	25	17:14	16:47	
	26	168 Ingemarie Jepsen	(Rødekr	34:12	24	17:31	16:41	
	51	196 Lis Nielsen	(6100	35:29	23	17:53	17:35	
	37	54 Karina Bech Christiansen	Gig	36:06	22	18:47	17:18	
	39	73 Vickie Nellemann Kramer	Hadersl	37:13	21	21:09	16:03	
	30	50 Helle Ginnerkov	Bov IF	37:25	20	20:13	17:11	
	43	3 Jeanett Søndergaard	(Aaben	37:58	19	19:21	18:37	
	42	39 Kirsten Wellan	August	37:59	18	19:16	18:42	
	33	97 Gunde Marie Jensen	Løgum	38:50	17	19:27	19:23	
	45	180 Rikke Schmidt	Rødekr	39:55	16	20:12	19:42	
	48	71 Lone Nielsen	Hadersl	40:13	15	20:17	19:56	

Kvinder 50 til 59 år

	19	167 Ida Gjessing	Hadersl	27:36	70	14:03	13:33	
	5	98 Gerda Nicolaisen	Løgum	27:57	64	14:00	13:56	
	1	117 Anette Hansen	Rødekr	28:16	58	14:33	13:43	
	9	153 Else Marie Hviid	Vejen	28:46	53	14:30	14:16	
	2	162 Jette Schultz	AAIG	30:40	50	15:28	15:11	
	11	106 Birthe Wolf	Øsby	31:07	48	16:04	15:03	
	4	119 Betina Hansen	Rødekr	31:16	46	15:53	15:23	
	23	108 Ingermarie Bruhn	Øsby	34:31	44	17:26	17:04	
	7	118 Anne-Marie Salby	Rødekr	35:29	42	18:03	17:25	
	16	29 Anette Damm Christensen	AAIG	35:31	41	18:13	17:17	
	8	47 Gitte Jørgensen	Bolders	35:58	40	18:23	17:35	
	6	30 Hanne Pia Nielsen	AAIG	36:09	39	20:13	15:55	
	21	166 Lena Moller Sorensen	Hadersl	37:23	38	19:02	18:20	
	10	122 Helle Mikkelsen	Rødekr	39:51	37	20:32	19:18	
	25	43 Linda Lindholm	Ballum	43:12	36	23:20	19:51	
	22	107 Brigitte Jacobsen	Øsby	43:52	35	22:50	21:01	

Kvinder 60 til 69 år

	1	34 Bodil Nielsen	AAIG	27:47	70	14:05	13:41	
	10	157 Ulla Freiberg Lund	Vidar	28:17	64	14:24	13:53	
	4	32 Annelise Madsen	AAIG	30:09	58	15:04	15:04	
	2	101 Lona Skov	Løgum	32:07	53	16:14	15:53	
	6	156 Cathrine Markmann	Vidar	32:12	50	16:21	15:51	
	3	36 Lis Bøgebjerg Jørgensen	AAIG	33:42	48	17:24	16:18	
	7	31 Anne Grete Jacobsen	AAIG	39:45	46	20:26	19:18	
	9	151 Inga Michelsen	Tønder	40:59	44	20:50	20:09	

Kvinder 70 +

	3	37 Karen Jessen Olsen	AAIG	36:43	70	18:54	17:49	
	1	90 Kirsten A. Enig	KLOMK	37:53	64	18:54	18:58	
	2	88 Betty Hansen	KLOMK	45:42	58	23:46	21:56	

Drenge 11 til 14 år

	1	172 Christian Hallingstad Cousin	AAIG	27:50	70	13:59	13:50	
--	---	----------------------------------	------	-------	----	-------	-------	--

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	2	42 Mads Andresen	Ballum	28:00	64	14:33	13:26	
	3	126 Andreas Degn	Team	28:00	58	14:33	13:27	

Drenge 15 til 17 år.

	2	102 Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt	23:21	70	11:31	11:49	
	1	111 Simon Skau Bjerregaard	Rødekr	27:47	64	14:28	13:18	
	4	110 Emil Skau Bjerregaard	Rødekr	29:23	58	15:04	14:18	
	3	91 Magnus Rennekamp	Løgum	30:05	53	15:42	14:23	

Mænd 18 til 39 år

	2	4 Oscar Ebbesen	AAIG	22:24	70	11:06	11:17	
	3	85 Nicolaj Rasmussen	Idrætsf	34:44	64	17:42	17:02	
	1	127 Kasper Krause Mortensen	Team	38:58	58	19:38	19:19	

Mænd 40 til 49 år

	10	195 Søren Thystrup	Hadersl	23:15	70	11:30	11:45	
	11	154 Dennis Markmann	Vidar	24:08	64	11:55	12:12	
	6	179 Klaus Kildemand	Idrætsf	24:41	58	12:27	12:14	
	1	5 Frank Abrahamsen	AAIG	25:49	53	13:14	12:34	
	7	57 Claes Overgaard	Hadersl	25:55	50	13:15	12:40	
	2	129 Jørgen D. W. Bonde	Team	31:08	48	15:46	15:21	
	3	49 Jerker Bruun	Bov IF	32:29	46	16:18	16:11	
	8	185 René Gosch	Bov IF	32:45	44	16:29	16:15	
	4	77 Morgan Winther	Hadersl	34:00	42	17:20	16:40	
	13	58 Finn Mandau	Hadersl	35:06	41	17:54	17:11	
	5	128 Henrik Grøndal Jensen	Team	36:56	40	18:24	18:32	
	9	315 Ole Seidelin	Hadersl	38:15	39	19:16	18:58	

Mænd 50 til 59 år

	12	8 Brian Schaadt-Hansen	AAIG	21:25	70	10:51	10:33	
	1	78 Jesper Bach Dall	Hadersl	24:32	64	12:35	11:57	
	7	10 Thomas Ebbesen	AAIG	26:01	58	13:00	13:01	
	8	186 Kim Rasmussen	Crossfit	28:15	53	14:51	13:24	
	3	9 Kent Vendelbo Madsen	AAIG	28:50	50	14:57	13:52	
	2	92 Rene Jørgensen	Løgum	29:20	48	15:03	14:16	
	9	63 Thomas Lindharth	Hadersl	30:18	46	15:08	15:09	
	10	190 Torben Schmidt	Hadersl	31:08	44	15:49	15:19	
	11	62 Kim Knudsen	Hadersl	35:19	42	17:48	17:31	
	4	104 Freddy Thomsen	Midtals	37:58	41	19:17	18:40	
	6	61 Henrik Stig Hansen	Hadersl	39:43	40	20:17	19:26	
	5	112 Kim Salby	Rødekr	41:50	39	20:53	20:57	

Mænd 60 til 69 år

	2	93 Arne Nicolaisen	Løgum	33:33	70	17:02	16:30	
	3	86 Søren Bertelsen	Idrætsf	37:48	64	19:12	18:35	

Mænd 70 +

	2	105 Erik Jørgensen	Nordbo	30:23	70	15:01	15:21	
	3	12 Helge Laursen	AAIG	36:02	64	18:37	17:25	
	1	87 Ole Enig	KLOMK	41:24	58	20:53	20:31	

Grønne 1 runde

Piger 11 til 14 år

	3	353 Paprika Møller	Vidar	12:51	70	12:51		
--	---	--------------------	-------	-------	----	-------	--	--

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	4	349	Lucie Hempel	AAIG	13:48	64	13:48	
	1	304	Emilie Vendelbo Madsen	AAIG	14:01	58	14:01	
	5	309	Rebecca Ginnerskov	Bov IF	15:05	53	15:05	
	6	373	Lina Grevsen Pfersdorff	Team	15:35	50	15:35	
	7	316	Babette Axelgaard	Hadersl	16:07	48	16:07	
	8	363	Nina Jepsen Høi	Rødekr	17:02	46	17:02	
	2	305	Signe Grevsen	AAIG	17:27	44	17:27	
	10	375	Liv Vilde Christensen	(Hader	41:50	42	41:50	

Kvinder 18 til 39 år

	1	357	Jeanette Møller-Rasmussen	Nr.	20:58	70	20:58	
	2	323	Vicky Stenkilde	Løgum	21:39	64	21:39	
	3	365	Kristina D W Bonde	Team	28:50	58	28:50	

Kvinder 40 til 49 år

	3	350	Cecilie Hempel	AAIG	15:37	70	15:37	
	1	317	Kasia Jakobsen	Hadersl	18:04	64	18:04	
	2	318	Tina Simonsen	Hadersl	21:20	58	21:20	
	4	360	Anne Føns	Næsset	21:35	53	21:35	

Piger 0 til 7 år

	5	301	Johanne Trip	AAIG	15:55	70	15:55	
	1	362	Alberte Skov	Rødekr	20:59	64	20:59	
	2	319	Alberte Stenkilde	Løgum	21:39	58	21:39	
	3	346	Maja Quist Petersen	Team	29:13	53	29:13	
	4	330	Mathilde Holm Maimburg	Team	39:24	50	39:24	

Kvinder 60 til 69 år

	1	342	Bodil Nøddesbo	Team	22:37	70	22:37	
--	---	-----	----------------	------	-------	----	-------	--

Piger 8 til 10 år

	1	340	Caroline Kliver	Team	15:05	70	15:05	
	4	339	Amalie Eriksen Kjems	Team	17:21	64	17:21	
	3	345	Alberte Quist Petersen	Team	17:21	58	17:21	
	2	347	Cille Kliver	Team	20:47	53	20:47	

Drenge 11 til 14 år

	1	312	Villas Lagoni Bock	Hadersl	11:14	70	11:14	
	2	335	Hjalte Meins	Team	11:28	64	11:28	
	3	358	Marcus Gosch	Bov IF	11:39	58	11:39	
	6	369	Oskar Bach	(Rødekr	11:41	53	11:41	
	7	326	Nikolaj Skødt Petersen	Rødekr	11:45	50	11:45	
	8	355	Lucas Ospina	Vidar	12:53	48	12:53	
	4	336	Tristan Roth	Team	14:01	46	14:01	
	9	307	Sebastian Ginnerskov	Bov IF	16:04	44	16:04	
	12	370	Magnus Rasmussen	Crossfit	17:00	42	17:00	
	11	361	Malthe Føns	Hamme	18:01	41	18:01	

Drenge 15 til 17 år.

	1	313	August Lund Jessen	Hadersl	12:33	70	12:33	
--	---	-----	--------------------	---------	-------	----	-------	--

Mænd 18 til 39 år

	1	314	Søren Axelgaard	Hadersl	16:09	70	16:09	
--	---	-----	-----------------	---------	-------	----	-------	--

Drenge 0 til 7 år

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	1	331 Storm D. W. Bonde	Team	28:50	70	28:50		
Mænd 60 til 69 år								
	1	337 Erik Nøddesbo	Team	23:00	70	23:00		
Mænd 70 +								
	1	338 Henning Meins	Team	18:52	70	18:52		
Drenge 8 til 10 år								
	1	302 Lasse Abrahamsen	AAIG	12:28	70	12:28		
	5	329 Rasmus Skødt Petersen	Rødekr	13:50	64	13:50		
	7	303 Mikkel Vendelbo Madsen	AAIG	14:37	58	14:37		
	8	306 Christian Ginnerkov	Bov IF	14:37	53	14:37		
	9	332 Emil Holm Maimburg	Team	15:05	50	15:05		
	11	310 Elliot Axelgaard	Hadersl	16:09	48	16:09		
	10	311 Jeppe Kramer Bang	Hadersl	16:55	46	16:55		
	12	344 Emil W. Homann	Løgum	18:07	44	18:07		
	3	320 Bjørn Stenkilde	Løgum	18:07	42	18:07		
	4	333 Leander D. W. Bonde	Team	20:03	41	20:03		
Sorte 3 runder								
Kvinder 18 til 39 år								
	1	574 Cecilie Marcimak	Team	30:43	70	10:55	09:57	
	6	514 Ute Fanslau	LG	36:30	64	12:47	11:48	
	2	576 Monica Hesse	Team	40:23	58	13:53	13:26	
	3	496 Annelie Petersen	Hadersl	42:10	53	15:29	13:27	
	4	612 Chrestine Møller Andersen	(August	44:24	50	16:07	14:07	
	5	575 Louise Vonsild	Team	44:50	48	16:01	14:18	
	8	475 Pia Rasmussen	Fjelstru	47:46	46	16:47	15:34	
Kvinder 40 til 49 år								
	2	523 Ninna Calksen	Løgum	40:53	70	14:03	13:16	
	3	497 Iben Kehlet Smith-Ulnits	Hadersl	44:40	64	15:50	14:38	
	4	453 Maibritt Andresen	Ballum	45:01	58	16:07	14:22	
	1	522 Mona Stigsen Madsen	Løgum	45:10	53	16:05	14:38	
	8	632 Joan Jørgensen	(Sønde	47:56	50	17:00	15:27	
	5	620 Tina Gustafsen	Vojens	49:57	48	17:28	16:01	
Kvinder 50 til 59 år								
	6	635 Carol Rasmussen	Greve	35:07	70	12:27	11:18	
	5	550 Marianne Schøler Nielsen	Rødekr	38:16	64	13:37	12:25	
	1	577 Solvej Oltmann	Team	42:36	58	14:51	13:49	
	2	585 Lisbeth Tjørnelund	Tønder	45:25	53	15:58	14:49	
	3	586 Merethe Reifling	Tønder	47:45	50	16:36	15:29	
	4	505 Helle Overgaard	HMIF	48:12	48	16:39	15:43	
Kvinder 60 til 69 år								
	1	465 Birte Debel Thomsen	Bov IF	45:32	70	15:54	14:52	
	2	626 Gerda Hviid	(Århus)	48:12	64	16:37	15:45	
Drenge 15 til 17 år.								
	1	479 Milan Axelgaard	Hadersl	31:29	70	10:54	10:07	
Mænd 18 til 39 år								
	4	552 Carsten Nørregaard	Team	30:09	70	10:24	09:50	

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	5	427 Torben Køhling	AAIG	30:24	64	10:25	09:59	
	27	627 Simon Festersen	AAIG	30:25	58	10:16	10:02	
	1	556 Nicolai Schjøtt	Team	30:31	53	10:41	10:05	
	2	530 Mathias Bach-Svendsen	Rødekr	31:23	50	10:58	10:22	
	3	551 Brian Søeberg	Team	31:47	48	10:55	10:13	
	31	553 Daniel Rühmann	Team	32:38	46	10:58	10:57	
	15	481 Villiam Christian Studsgård	Hadersl	33:08	44	11:36	10:47	
	32	628 Morten Jensen	Team	33:12	42	11:30	10:48	
	33	625 Simon Glansager-Schmidt	(Hader	34:59	41	11:49	11:42	
	20	592 Thomas Kragelund	Hadersl	35:22	40	12:48	11:14	
	22	480 Esmael Palani Jafi	Hadersl	35:39	39	11:45	11:47	
	34	631 Christoffer Nielsen	Løgum	35:43	38	12:04	11:43	
	7	508 Palle Skov	Idrætsf	35:53	37	13:17	11:30	
	9	422 Anders Barsøe	AAIG	37:01	36	12:29	12:00	
	23	471 Anders Boysen	Christia	37:11	35	13:13	12:01	
	11	597 Kevin Holm-Jensen	AAIG	38:09	34	13:31	12:15	
	10	425 Mads Groth Hansen	AAIG	38:39	33	13:04	12:42	
	24	423 Andreas Hartmann Nielsen	AAIG	38:53	32	14:13	12:34	
	13	529 Kim Møller-Rasmussen	Rødekr	39:24	31	12:55	13:02	
	26	472 Henrik Thomassen	Christia	40:58	30	14:13	13:22	
	19	506 Carsten Druerkær	Idrætsf	42:22	29	15:02	13:41	
	16	515 Chresten Petersen	Løgum	42:32	28	14:34	14:23	
	28	614 Mark Gramberg	Team	43:21	27	14:50	14:11	
	30	596 Calle Freytag	Crossfit	43:24	26	14:12	14:49	
	39	630 Michael Christensen	ECCO	43:59	25	15:28	14:11	
	29	466 Rune Svendsen	BUI-mo	44:07	24	15:28	14:43	

Mænd 40 til 49 år

	5	483 Jens Carl	Hadersl	29:09	70	10:04	09:26	
	11	565 Lasse Skare Therkildsen	Team	30:41	64	10:43	10:04	
	30	567 Mikael Schleidt	Team	30:54	58	10:58	09:59	
	9	566 Michael K. Bruhn	Team	32:16	53	11:10	10:29	
	1	486 Søren Schleidt	Hadersl	32:42	50	11:19	10:46	
	2	568 Morten Wolff	Team	32:58	48	11:31	10:50	
	14	562 Godtfred Degn	Team	33:25	46	11:29	10:51	
	3	528 Morten Ricksen	Øster	33:55	44	11:48	10:57	
	39	468 René Jacobsen	BUI-mo	34:08	42	11:49	11:15	
	17	560 Claus Beck Schmidt	Team	34:13	41	11:54	11:07	
	22	487 Thomas Nellemann Kramer	Hadersl	34:34	40	12:32	11:06	
	20	467 John Hansen	BUI-mo	35:04	39	11:59	11:29	
	19	558 Allan Quist Nielsen	Team	35:19	38	12:10	11:28	
	6	450 Ruben Overgaard Hansen	Alsie	35:22	37	12:40	11:26	
	25	428 Adrian Jensen	AAIG	35:28	36	12:29	11:40	
	24	534 Martin Skødt Petersen	Rødekr	35:37	35	12:39	11:39	
	7	499 Jesper Bjerregård	Hadersl	35:46	34	12:30	11:38	
	8	431 Torben Nissen	AAIG	35:53	33	12:48	11:29	
	26	524 Mads Kjølisen Olsen	Løjt	36:59	32	12:45	12:03	
	10	482 Jakob Bock	Hadersl	37:29	31	13:06	12:12	
	32	457 Michael Ljungberg	Bov IF	38:02	30	13:49	12:12	
	31	525 Henrik Olling	Lysabil	38:20	29	13:32	12:29	
	12	500 Lars Stokbro	Hadersl	38:28	28	13:28	12:34	
	13	458 Ulrik Jepsen	Bov IF	38:46	27	13:20	12:40	

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	16	570 Torben Dall Hansen	Team	38:51	26	13:27	12:49	
	18	449 Jens Petersen	Alsie	39:09	25	13:47	12:36	
	35	623 Lars Færge	Rødekr	39:27	24	13:44	12:50	
	38	617 Ulrik Andersen	Vidar	40:15	23	13:49	13:12	
	23	526 Bo Chetronoch	Nordbo	40:52	22	14:44	13:02	
	36	429 Bjarne Trip	AAIG	41:07	21	14:30	13:14	
	21	564 Karl Rene Seibt	Team	41:13	20	14:27	13:32	
	28	578 Giorgio Lanzani	Tønder	41:30	19	13:38	13:49	
	47	636 Brian Pedersen	Ocr	42:23	18	16:43	15:09	
	27	569 Tommy Kudsk	Team	42:38	17	15:06	13:51	
	29	533 Jesper Nielsen	Rødekr	44:17	16	15:05	14:50	
	37	421 Sten G Jepsen	(6500)	44:25	15	15:54	14:19	
	43	608 Alberto Morando	Vidar	44:55	14	15:31	14:45	
	48	633 Mark Jørgensen	(Sønde	48:09	13	16:50	15:23	
	33	613 Morten Lang	(Hader	49:38	12	16:40	16:45	

Mænd 50 til 59 år

	2	494 Rene Steenberg Olsen	Hadersl	31:17	70	10:54	10:08	
	4	491 Martin Hansen	Hadersl	31:17	64	10:58	10:10	
	1	571 Erik Lorenzen	Team	34:37	58	12:05	11:09	
	30	451 Henning Skov	August	35:31	53	12:03	11:52	
	11	604 Allan Højmark	Hadersl	35:33	50	12:12	11:44	
	3	492 Michael Kildal Frederiksen	Hadersl	35:50	48	12:28	11:39	
	13	542 Tommy Ravn	Rødekr	35:56	46	12:40	11:46	
	5	493 Peter Køhling	Hadersl	36:32	44	12:28	11:59	
	37	501 Jens Kaa	Hadersl	37:33	42	13:05	12:05	
	15	517 Gert van Den Heuvel	Løgum	38:00	41	13:51	12:11	
	8	609 Per Møller	Vidar	38:12	40	13:21	12:27	
	19	616 Arne Lund	Skærb	38:16	39	13:33	12:16	
	6	439 Ole Rasmussen	AAIG	38:35	38	14:02	12:19	
	18	490 Marc Hurkmans	Hadersl	39:05	37	13:24	13:01	
	17	582 Per Reifling	Tønder	39:06	36	13:26	12:38	
	20	488 Jens Jørgen Kjeldsen	Hadersl	39:36	35	13:56	12:38	
	10	436 Kim Meyer	AAIG	40:10	34	13:55	13:08	
	12	519 Leif Schrøder	Løgum	40:42	33	14:04	13:12	
	26	455 John Hansen	Bolders	40:59	32	14:27	13:08	
	24	611 Brian Johannsen	AAIG	42:06	31	14:18	13:46	
	14	518 Heine Dransfeldt	Løgum	42:13	30	14:52	13:49	
	43	634 Thomas Vestergaard	(Aaben	42:23	29	14:52	13:41	
	31	580 Henning Kühl	Tønder	43:25	28	15:16	13:55	
	16	437 Lars Bo Hansen	AAIG	44:04	27	15:22	14:27	
	32	434 Flemming Olsen	AAIG	44:15	26	15:16	14:28	
	45	541 Søren Pedersen	Rødekr	45:02	25	16:00	14:44	
	35	511 Flemming Johannsen	KLOMK	45:21	24	16:07	14:38	
	47	454 Finn Jacobsen	Bolders	46:48	23	16:33	14:50	
	22	503 Søren Knudsen	HMIF	48:37	22	16:46	15:49	

Mænd 60 til 69 år

	1	546 John Greve Schultz Iversen	Rødekr	31:02	70	10:58	09:57	
	2	547 John Lorenzen	Rødekr	34:32	64	11:53	11:17	
	3	544 Egon Thomsen	Rødekr	34:58	58	12:00	11:19	
	4	460 Andreas Rønnau	Bov IF	39:11	53	13:22	12:48	
	10	452 Henrik Gottschalk	August	40:37	50	14:50	12:54	

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	L
	5	477 Kaj M T Madsen	Guderu	41:37	48	14:50	13:17	
	6	462 Rüdiger Möller	Bov IF	44:34	46	15:42	14:15	
	11	476 Hans Chr Møller	Guderu	45:21	44	14:37	14:45	
	15	443 Jes Christian Wilhelmsen	AAIG	46:27	42	16:06	15:04	
	13	548 Mogens Krag Nissen	Rødekr	49:18	41	17:18	15:48	
	7	504 Johan Christesen	HMIF	52:14	40	18:16	16:50	
	16	456 Allan Rosen Madsen	Bolders	52:30	39	18:24	16:53	
	14	442 Holger Jacobsen	AAIG	56:28	38	19:32	18:06	

Mænd 70 +

	1	478 Jens Jørgen Kramer	Hadersl	39:20	70	13:37	12:49	
	4	447 Holger Hansen	AAIG	42:21	64	15:06	13:49	
	2	448 Mogens Sylvester	AAIG	45:03	58	15:43	14:31	
	3	463 Kaj Christensen	Bov IF	46:19	53	16:08	14:55	
	8	591 Herluf Steinbach	Vidar	48:06	50	17:05	15:27	
	5	510 Steen Sindal Nielsen	Idrætsf	51:45	48	17:45	16:48	
	6	446 Frede Jespersen	AAIG	57:08	46	19:33	18:39	

Antal gennemførte: 315