

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Røde 2 runder									
Piger 11 til 14 år									
1.	(1)	71	79	Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	70	14:57	17:12	32:10
2.	(2)	77	163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	64	16:16	16:55	33:12
3.	(5)	84	52	Maja Amalie Andresen	Bylderup & Omegns	58	16:58	16:48	33:47
4.	(3)	91	1	Isabella Ingerslev	(Rens)	53	16:56	18:46	35:42
Piger 15 til 17 år									
1.	(6)	17	16	Victoria Widding Foged	AAIG Aabenraa	70	12:31	13:19	25:51
2.	(1)	33	13	Emma Oechsler	AAIG Aabenraa	64	13:27	14:29	27:56
3.	(2)	44	15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	58	13:46	15:14	29:00
4.	(3)	58	14	Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	53	14:16	15:55	30:12
5.	(4)	83	65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	50	16:54	16:39	33:33
Kvinder 18 til 39 år									
1.	(1)	1	130	Anne-Mette Grevsen	Team Meins RUNning	70	10:23	10:43	21:06
2.	(15)	2	19	Matilda Elbæk	AAIG Aabenraa	64	10:23	11:03	21:26
3.	(2)	3	18	Cecilie Schroll	AAIG Aabenraa	58	10:23	11:35	21:59
4.	(3)	6	132	Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	53	11:48	12:05	23:54
5.	(17)	11	187	Lonnie Springborg	(Aabenraa)	50	12:16	12:20	24:36
6.	(4)	16	94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	48	12:27	13:18	25:45
7.	(6)	18	131	Helle Kliver	Team Meins RUNning	46	12:49	13:07	25:57
8.	(7)	21	95	Nathalie Louise	Løgumkloster løbemotion	44	12:34	13:32	26:07
9.	(5)	23	133	Klara Sofia Schack	Team Meins RUNning	42	13:37	12:45	26:23
10.	(8)	25	109	Lise-Lotte Skov	Rødékro IF gymnastik	41	13:23	13:25	26:49
11.	(9)	29	136	Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	40	13:33	13:41	27:15
12.	(10)	30	169	Maria Jepsen	TSV Ladelund	39	13:40	13:53	27:34
13.	(20)	39	155	Juliane Neumann	Vidar Motion	38	13:55	14:34	28:30
14.	(11)	41	22	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	37	13:57	14:43	28:40
15.	(13)	81	160	Nadja W. Iversen	Løgumkloster løbemotion	36	16:43	16:35	33:18
16.	(22)	97	135	Sabrina Sæberg	Team Meins RUNning	35	18:01	19:21	37:23
Kvinder 40 til 49 år									
1.	(12)	4	103	Helle Malene Kjølsten	Løjt Idrætsforening	70	11:36	11:51	23:28
2.	(1)	5	72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	64	11:42	12:09	23:51
3.	(3)	7	115	Lene Hauerberg	Rødékro Tri & Motion	58	12:02	12:11	24:13
4.	(2)	8	138	Anja Michelsen	Team Meins RUNning	53	11:46	12:30	24:16
5.	(5)	9	81	Ulla Spiele	Haderslev Tri 2000	50	11:52	12:37	24:30
6.	(7)	12	45	Dorte Snabe	Bolderslev Løb & Motion	48	12:06	12:35	24:41
7.	(4)	13	28	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	46	12:04	13:06	25:10
8.	(6)	14	139	Lene Damsgaard	Team Meins RUNning	44	12:33	12:51	25:24
9.	(25)	15	140	Maja Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	42	12:28	13:10	25:39
10.	(8)	19	146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	41	13:16	12:46	26:02
11.	(9)	24	145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	40	13:07	13:33	26:40
12.	(27)	27	24	Elke Christensen	AAIG Aabenraa	39	13:25	13:38	27:04
13.	(10)	28	27	Maria Vendelbo	AAIG Aabenraa	38	13:23	13:48	27:12
14.	(13)	31	26	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	37	13:35	13:59	27:35
15.	(29)	34	53	Linda Kramer	Bylderup & Omegns	36	14:06	13:50	27:57
16.	(11)	35	141	Maria Boy Birck	Team Meins RUNning	35	13:20	14:41	28:01
17.	(32)	36	113	Heidi Borella	Rødékro Tri & Motion	34	14:03	13:58	28:01
18.	(14)	37	38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	33	14:08	14:07	28:15

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
19.	(35)	40	147	Trine Nøddesbo	Team Meins RUNning	32	14:09	14:25	28:34
20.	(16)	43	82	Elena Thestrup	HMIF	31	14:37	14:16	28:53
21.	(18)	47	116	Tina Wolgast	Røde kro Tri & Motion	30	14:22	14:51	29:13
22.	(17)	50	69	Heidi Colstrup	Haderslev IF	29	14:44	14:46	29:31
23.	(38)	53	25	Helle Skau	AAIG Aabenraa	28	14:21	15:19	29:41
24.	(15)	54	143	Randi Rostgaard	Team Meins RUNning	27	14:59	14:49	29:48
25.	(19)	56	23	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	26	15:00	15:02	30:03
26.	(39)	60	96	Dorthe Olesen	Løgumkloster løbemotion	25	14:59	15:19	30:19
27.	(40)	62	152	Dorte Thuesen	Vejen Gymnastikforening	24	15:02	15:28	30:31
28.	(20)	63	164	Gitte Højen	Haderslev IF	23	15:04	15:28	30:33
29.	(41)	66	114	Laura Skau	Røde kro Tri & Motion	22	15:19	15:48	31:08
30.	(23)	68	148	Ulla Lillebæk	Team Meins RUNning	21	15:19	15:53	31:13
31.	(43)	70	150	Yvonne Fogsgaard	Team Meins RUNning	20	15:49	16:09	31:58
32.	(21)	72	168	Ingemarie Jepsen	(Røde kro)	19	16:00	16:14	32:14
33.	(44)	79	54	Karina Bech	Gig	18	16:18	16:56	33:14
34.	(28)	82	50	Helle Ginnerkov	Bov IF Løb & Motion	17	16:31	16:55	33:26
35.	(45)	85	73	Vickie Nellemann	Haderslev IF	16	18:59	14:47	33:47
36.	(46)	87	39	Kirsten Wellan	Augustenborg Løbeklub	15	17:47	16:42	34:30
37.	(34)	89	97	Gunde Marie Jensen	Løgumkloster løbemotion	14	17:04	18:21	35:25
38.	(47)	90	180	Rikke Schmidt	Røde kro Tri & Motion	13	17:41	17:56	35:37
39.	(48)	94	3	Jeanett Søndergaard	(Aabenraa)	12	17:14	19:12	36:26
40.	(49)	96	71	Lone Nielsen	Haderslev IF	11	17:53	19:25	37:19

Kvinder 50 til 59 år

1.	(1)	10	75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	70	12:03	12:31	24:35
2.	(16)	22	98	Gerda Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	64	12:49	13:24	26:13
3.	(2)	26	117	Anette Hansen	Røde kro Tri & Motion	58	13:11	13:39	26:50
4.	(17)	38	153	Else Marie Hviid	Vejen Gymnastikforening	53	14:20	14:06	28:27
5.	(18)	42	106	Birthe Wolf	Øsby Idrætsforening	50	14:22	14:22	28:44
6.	(4)	46	123	Nina Jansen	Røde kro Tri & Motion	48	14:13	14:57	29:11
7.	(3)	48	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	46	14:18	15:01	29:19
8.	(5)	49	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	44	14:19	15:09	29:28
9.	(19)	52	183	Conny Schlesinger	AAIG Aabenraa	42	14:53	14:41	29:35
10.	(6)	55	119	Betina Hansen	Røde kro Tri & Motion	41	14:39	15:10	29:50
11.	(8)	57	74	Birgitte Søtang	Haderslev IF	40	14:20	15:43	30:04
12.	(7)	67	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	39	15:46	15:25	31:12
13.	(9)	69	170	Heidi Jepsen	TSV Ladelund	38	15:26	15:55	31:21
14.	(10)	74	118	Anne-Marie Salby	Røde kro Tri & Motion	37	16:08	16:43	32:51
15.	(20)	75	29	Anette Damm	AAIG Aabenraa	36	16:12	16:51	33:04
16.	(11)	76	83	Annette Outzen	HMIF	35	15:33	17:30	33:04
17.	(12)	78	47	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb & Motion	34	16:14	16:59	33:13
18.	(13)	80	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	33	16:17	17:00	33:18
19.	(14)	86	100	Tina Ketelsen	Løgumkloster løbemotion	32	16:45	17:41	34:27
20.	(21)	88	166	Lena Møller Sørensen	Haderslev IF	31	17:02	17:45	34:48
21.	(15)	95	122	Helle Mikkelsen	Røde kro Tri & Motion	30	18:25	18:38	37:03
22.	(22)	98	107	Brigitte Jacobsen	Øsby Idrætsforening	29	20:41	20:13	40:55

Kvinder 60 til 69 år

1.	(1)	20	34	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	70	12:48	13:15	26:04
2.	(6)	32	32	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	64	13:32	14:09	27:41
3.	(2)	45	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	58	14:22	14:37	29:00
4.	(7)	51	33	Anne-Marie Skjerk	AAIG Aabenraa	53	14:41	14:52	29:33
5.	(8)	59	124	Hanne Bramvel	Røde kro Tri & Motion	50	14:25	15:49	30:15

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
6.	(10)	61	156	Cathrine Markmann	Vidar Motion	48	15:25	14:54	30:20
7.	(4)	64	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	46	15:20	15:21	30:42
8.	(3)	65	36	Lis Bøgebjerg	AAIG Aabenraa	44	15:21	15:29	30:50
9.	(5)	73	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	42	15:18	17:07	32:26

Kvinder 70 +

1.	(1)	92	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	70	18:09	17:40	35:49
2.	(4)	93	37	Karen Jessen Olsen	AAIG Aabenraa	64	18:09	17:40	35:49
3.	(2)	99	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	58	20:37	21:00	41:37
4.	(3)	100	88	Betty Hansen	KLOMK	53	20:58	20:47	41:45

Drenge 11 til 14 år

1.	(2)	10	184	Christian Jessen	(Aabenraa)	70	13:18	13:18	26:37
2.	(1)	11	172	Christian Hallingstad	AAIG Aabenraa	64	13:27	13:10	26:37
3.	(3)	14	42	Mads Andresen	Ballum If	58	14:02	13:11	27:13
4.	(4)	15	126	Andreas Degn	Team Meins RUNning	53	14:02	13:12	27:14

Drenge 15 til 17 år.

1.	(2)	2	102	Jonatan Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	70	10:50	11:55	22:45
2.	(1)	12	111	Simon Skau	Røde kro Tri & Motion	64	13:52	13:19	27:11
3.	(3)	19	91	Magnus Rennekamp	Løgumkloster løbemotion	58	14:32	13:49	28:21
4.	(4)	22	110	Emil Skau Bjerregaard	Røde kro Tri & Motion	53	14:24	14:05	28:29

Mænd 18 til 39 år

1.	(3)	1	4	Oscar Ebbesen	AAIG Aabenraa	70	09:35	10:48	20:23
2.	(4)	16	84	Lars Damkjer	Idrætsforeningen Flyvestation	64	13:25	13:52	27:17
3.	(5)	31	85	Nicolaj Rasmussen	Idrætsforeningen Flyvestation	58	15:57	16:36	32:34
4.	(1)	38	127	Kasper Krause	Team Meins RUNning	53	18:22	18:55	37:17

Mænd 40 til 49 år

1.	(6)	5	57	Claes Overgaard	Haderslev IF	70	12:05	12:21	24:26
2.	(1)	6	5	Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	64	12:21	12:18	24:40
3.	(8)	23	185	René Gosch	Bov IF Løb & Motion	58	14:29	14:46	29:15
4.	(3)	24	129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	53	14:43	14:36	29:19
5.	(2)	25	49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	50	14:01	15:25	29:26
6.	(9)	27	59	Henrik Simonsen	Haderslev IF	48	15:18	15:27	30:46
7.	(5)	29	128	Henrik Grøndal Jensen	Team Meins RUNning	46	15:23	15:47	31:11
8.	(4)	30	77	Morgan Winther	Haderslev Tri 2000	44	15:41	15:45	31:27
9.	(10)	34	315	Ole Seidelin	Haderslev IF	42	17:48	17:52	35:40

Mænd 50 til 59 år

1.	(1)	3	78	Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	70	12:03	11:54	23:57
2.	(7)	4	10	Thomas Ebbesen	AAIG Aabenraa	64	11:59	12:13	24:12
3.	(8)	7	186	Kim Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	58	12:50	12:39	25:29
4.	(2)	8	92	Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	53	13:06	13:00	26:06
5.	(9)	9	189	Thomas Vestergaard	(Aabenraa)	50	13:23	12:56	26:20
6.	(3)	13	9	Kent Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	48	13:23	13:49	27:12
7.	(10)	17	182	Jesper Steffensen	AAIG Aabenraa	46	14:04	13:14	27:19
8.	(11)	20	63	Thomas Lindharth	Haderslev IF	44	13:50	14:30	28:21
9.	(12)	21	190	Torben Schmidt	Haderslev IF	42	14:05	14:21	28:27
10.	(13)	26	60	Henrik Lorentzen	Haderslev IF	41	14:43	15:37	30:21
11.	(14)	32	62	Kim Knudsen	Haderslev IF	40	15:38	18:04	33:43
12.	(5)	33	104	Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	39	17:47	17:18	35:05
13.	(6)	36	61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	38	17:52	18:23	36:15

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
14.	(4)	37	112	Kim Salby	Rødebro Tri & Motion	37	17:45	18:59	36:44

Mænd 60 til 69 år

1.	(1)	28	11	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	70	15:03	15:54	30:58
----	-----	----	----	-------------	---------------	----	-------	-------	-------

Mænd 70 +

1.	(2)	18	105	Erik Jørgensen	Nordborg Løbeklub	70	13:23	14:40	28:03
2.	(3)	35	12	Helge Laursen	AAIG Aabenraa	64	17:42	18:21	36:03
3.	(1)	39	87	Ole Enig	KLOMK	58	18:53	19:58	38:51

Grønne 1 runde

Piger 11 til 14 år

1.	(1)	1	304	Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	70	13:05		13:05
2.	(4)	2	349	Lucie Hempel	AAIG Aabenraa	64	13:57		13:57
3.	(6)	4	373	Lina Grevsen	Team Meins RUNning	58	14:52		14:52
4.	(2)	9	305	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	53	16:40		16:40
5.	(8)	22	341	Louise Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	50	23:27		23:27

Kvinder 18 til 39 år

1.	(1)	15	357	Jeanette	Nr. Hostrup Ungdomsforening	70	19:46		19:46
2.	(3)	16	364	Marlene Sørensen	Rødebro Tri & Motion	64	19:46		19:46
3.	(4)	19	365	Kristina D W Bonde	Team Meins RUNning	58	21:17		21:17
4.	(2)	21	323	Vicky Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	53	21:54		21:54

Kvinder 40 til 49 år

1.	(1)	13	318	Tina Simonsen	Haderslev IF	70	19:42		19:42
2.	(3)	14	317	Kasia Jakobsen	Haderslev IF	64	19:42		19:42
3.	(5)	18	350	Cecilie Hempel	AAIG Aabenraa	58	21:12		21:12

Piger 0 til 7 år

1.	(1)	17	362	Alberte Skov	Rødebro IF gymnastik	70	19:49		19:49
2.	(2)	20	319	Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	64	21:54		21:54
3.	(3)	23	346	Maja Quist Petersen	Team Meins RUNning	58	35:00		35:00

Kvinder 60 til 69 år

1.	(2)	11	366	Dorthe Petersen	AAIG Aabenraa	70	18:50		18:50
2.	(1)	12	342	Bodil Nøddesbo	Team Meins RUNning	64	19:06		19:06

Piger 8 til 10 år

1.	(1)	3	340	Caroline Kliver	Team Meins RUNning	70	14:16		14:16
2.	(2)	5	347	Cille Kliver	Team Meins RUNning	64	15:31		15:31
3.	(5)	6	368	Maja Jessen	(Aabenraa)	58	16:09		16:09
4.	(4)	7	339	Amalie Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	53	16:15		16:15
5.	(3)	8	345	Alberte Quist Petersen	Team Meins RUNning	50	16:19		16:19
6.	(7)	10	371	Isabella Pedersen	(Haderslev)	48	17:07		17:07

Drenge 11 til 14 år

1.	(1)	1	312	Villas Lagoni Bock	Haderslev IF	70	10:30		10:30
2.	(2)	2	335	Hjalte Meins	Team Meins RUNning	64	10:36		10:36
3.	(3)	3	322	Theis Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	10:37		10:37
4.	(4)	4	358	Marcus Gosch	Bov IF Løb & Motion	53	11:06		11:06
5.	(8)	5	369	Oskar Bach	(Rødebro)	50	11:14		11:14
6.	(9)	6	326	Nikolaj Skødt Petersen	Rødebro Tri & Motion	48	11:14		11:14
7.	(12)	9	374	Villum Nøddesbo	Team Meins RUNning	46	11:50		11:50

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
8.	(5)	13	336	Tristan Roth	Team Meins RUNning	44	13:04		13:04
9.	(6)	15	328	Malthe Overbye	Røde kro Tri & Motion	42	14:13		14:13
10.	(13)	16	334	Daniel Lund Dalgaard	Team Meins RUNning	41	14:19		14:19
11.	(15)	18	370	Magnus Rasmussen	Crossfit Dome Haderslev	40	15:34		15:34

Drenge 0 til 7 år

1.	(1)	22	331	Storm D. W. Bonde	Team Meins RUNning	70	21:18		21:18
----	-----	----	-----	-------------------	--------------------	----	-------	--	-------

Mænd 60 til 69 år

1.	(2)	12	372	Christian Rasmussen (Handewitt)		70	12:31		12:31
2.	(1)	23	337	Erik Nøddesbo	Team Meins RUNning	64	21:21		21:21

Mænd 70 +

1.	(1)	19	338	Henning Meins	Team Meins RUNning	70	17:19		17:19
----	-----	----	-----	---------------	--------------------	----	-------	--	-------

Drenge 8 til 10 år

1.	(2)	7	302	Lasse Abrahamsen	AAIG Aabenraa	70	11:39		11:39
2.	(1)	8	321	Silas A Andersen	Løgumkloster løbemotion	64	11:46		11:46
3.	(3)	10	356	Laurids	Nr. Hostrup Ungdomsforening	58	12:16		12:16
4.	(8)	11	329	Rasmus Skødt	Røde kro Tri & Motion	53	12:18		12:18
5.	(10)	14	367	Jacob Jessen (Aabenraa)		50	13:56		13:56
6.	(11)	17	311	Jeppe Kramer Bang	Haderslev IF	48	14:55		14:55
7.	(5)	20	333	Leander D. W. Bonde	Team Meins RUNning	46	19:28		19:28
8.	(6)	21	327	Valdemar Mosdal	Røde kro Tri & Motion	44	20:52		20:52
9.	(4)	24	320	Bjørn Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	42	21:48		21:48

Sorte 3 runder

Kvinder 18 til 39 år

1.	(1)	1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	09:41	09:54	09:57	29:33
2.	(7)	2	514	Ute Fanslau	LG Flensburg	64	11:06	11:30	11:40	34:18
3.	(2)	3	521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	12:03	11:40	11:55	35:39
4.	(3)	4	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	53	12:02	11:46	12:20	36:10
5.	(4)	6	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	50	12:42	12:35	12:20	37:38
6.	(6)	11	575	Louise Vonsild	Team Meins RUNning	48	13:21	13:36	14:29	41:27
7.	(5)	13	612	Chrestine Møller (Augustenborg)		46	13:55	13:57	13:57	41:51
8.	(11)	18	619	Lisa Wiborg	fitvibes	44	13:59	14:57	14:54	43:52
9.	(12)	19	475	Pia Rasmussen	Fjelstrup	42	14:53	14:49	15:13	44:56

Kvinder 40 til 49 år

1.	(2)	5	523	Ninna Calksen	Løgumkloster løbemotion	70	12:19	12:35	12:36	37:31
2.	(3)	7	549	Dorte Clausen	Røde kro Tri & Motion	64	12:38	13:14	13:24	39:17
3.	(5)	10	497	Iben Kehlet	Haderslev IF	58	13:24	14:07	13:50	41:22
4.	(6)	15	453	Maibritt Andresen	Ballum If	53	14:18	14:11	14:04	42:33
5.	(1)	16	522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	50	13:33	14:46	14:17	42:37
6.	(7)	20	620	Tina Gustafsen	Vojens	48	14:28	15:34	16:37	46:40

Kvinder 50 til 59 år

1.	(1)	8	577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	70	13:01	13:22	13:10	39:33
2.	(2)	9	585	Lisbeth Tjørnelund	Tønder Løbeklub	64	13:48	13:47	13:44	41:20
3.	(3)	12	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	58	13:58	13:49	13:51	41:40
4.	(4)	17	505	Helle Overgaard	HMIF	53	13:55	14:37	14:52	43:24

Kvinder 60 til 69 år

1.	(1)	14	465	Birte Debel Thomsen	Bov IF Løb & Motion	70	13:31	14:14	14:39	42:26
----	-----	----	-----	---------------------	---------------------	----	-------	-------	-------	-------

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.	
Mænd 18 til 39 år										
1.	(1)	3	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	70	09:27	09:52	09:44	29:03
2.	(16)	4	427	Torben Køhling	AAIG Aabenraa	64	09:41	09:54	09:52	29:27
3.	(2)	6	424	Jesper Stærk	AAIG Aabenraa	58	09:40	09:57	09:58	29:37
4.	(6)	8	530	Mathias	Rødokro Tri & Motion	53	09:41	10:00	09:57	29:39
5.	(5)	9	551	Brian Søbereg	Team Meins RUNning	50	09:41	09:55	10:02	29:39
6.	(3)	10	603	Johannes Jepsen	TSV Ladelund	48	09:40	09:57	10:04	29:43
7.	(4)	11	532	Victor Borella Jessen	Rødokro Tri & Motion	46	09:41	09:59	10:02	29:43
8.	(7)	12	426	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	44	09:45	09:59	10:10	29:55
9.	(9)	16	557	Per Magnussen	Team Meins RUNning	42	10:14	10:44	10:47	31:46
10.	(22)	23	592	Thomas Kragelund	Haderslev Tri 2000	41	10:34	10:51	11:01	32:27
11.	(10)	26	508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation	40	10:52	11:23	10:53	33:08
12.	(12)	29	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	39	10:45	11:18	11:10	33:14
13.	(11)	37	531	Rune Sørensen	Rødokro Tri & Motion	38	10:58	11:18	11:31	33:48
14.	(8)	47	554	Kasper	Team Meins RUNning	37	11:26	11:52	11:31	34:51
15.	(13)	52	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	36	11:06	11:55	12:34	35:35
16.	(23)	56	498	Søren Nøjsen	Haderslev Tri 2000	35	11:44	12:35	11:54	36:14
17.	(18)	59	529	Kim Møller-Rasmussen	Rødokro Tri & Motion	34	11:30	12:21	12:30	36:23
18.	(17)	72	507	Martin Jensen	Idrætsforeningen Flyvestation	33	12:11	12:32	12:33	37:18
19.	(15)	73	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	32	12:32	12:32	12:19	37:24
20.	(19)	83	515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	31	12:20	13:09	13:12	38:42
21.	(28)	88	466	Rune Svendsen	BUI-motion	30	12:51	13:07	13:06	39:05
22.	(29)	90	618	Jan Kruse	fitvibes	29	13:58	14:27	10:44	39:10
23.	(31)	92	614	Mark Gramberg	Team Meins RUNning	28	12:48	13:13	13:22	39:24
24.	(20)	94	506	Carsten Druekær	Idrætsforeningen Flyvestation	27	13:01	13:21	13:20	39:44
25.	(33)	117	622	Mathias Blaavand	AAIG Aabenraa	26	14:28	15:36	16:34	46:39

Mænd 40 til 49 år

1.	(1)	1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	70	08:32	08:44	08:51	26:09
2.	(12)	2	483	Jens Carl	Haderslev IF	64	08:35	08:57	08:59	26:33
3.	(2)	14	486	Søren Schleidt	Haderslev IF	58	10:02	10:37	10:31	31:10
4.	(3)	15	568	Morten Wolff	Team Meins RUNning	53	10:09	10:39	10:39	31:28
5.	(18)	17	562	Godtfred Degn	Team Meins RUNning	50	10:26	10:39	10:41	31:47
6.	(4)	18	528	Morten Ricksen	Øster Lindet Idrætsforening	48	10:41	10:46	10:26	31:54
7.	(5)	21	559	Carsten Anker	Team Meins RUNning	46	10:11	10:56	11:04	32:11
8.	(24)	22	560	Claus Beck Schmidt	Team Meins RUNning	44	10:28	10:51	10:58	32:19
9.	(6)	28	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	42	11:00	11:12	11:00	33:12
10.	(26)	31	487	Thomas Nellemann	Haderslev IF	41	11:39	11:08	10:43	33:31
11.	(27)	32	534	Martin Skødt Petersen	Rødokro Tri & Motion	40	10:57	11:12	11:23	33:33
12.	(8)	36	431	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	39	10:52	11:20	11:35	33:48
13.	(29)	38	428	Adrian Jensen	AAIG Aabenraa	38	10:51	11:21	11:36	33:48
14.	(7)	40	450	Ruben Overgaard	Alsie Express	37	11:26	11:24	11:09	34:00
15.	(9)	42	482	Jakob Bock	Haderslev IF	36	11:00	11:39	11:48	34:28
16.	(31)	44	524	Mads Kjølsten Olsen	Løjt Idrætsforening	35	11:18	11:41	11:36	34:36
17.	(33)	46	565	Lasse Skare	Team Meins RUNning	34	11:26	11:52	11:31	34:51
18.	(34)	48	485	Peter Fürst	Haderslev IF	33	10:51	11:56	12:04	34:52
19.	(11)	49	500	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	32	11:29	11:50	11:35	34:54
20.	(10)	51	458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	31	11:28	11:59	11:57	35:25
21.	(13)	53	570	Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	30	11:51	12:15	11:53	36:00
22.	(14)	57	564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	29	11:45	12:18	12:12	36:16
23.	(36)	60	525	Henrik Olling	Lysabild Løbeklub	28	12:06	12:24	12:00	36:31
24.	(37)	62	484	Michael Raffnsøe	Haderslev IF	27	11:51	12:25	12:25	36:42

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.	
25.	(38)	63	429	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	26	11:58	12:18	12:26	36:42
26.	(40)	64	623	Lars Færge	Røde kro Tri & Motion	25	11:56	12:21	12:25	36:44
27.	(41)	67	621	Mikael Jessen	(Aabenraa)	24	11:42	12:38	12:37	36:59
28.	(15)	68	449	Jens Petersen	Alsie Express	23	12:02	12:29	12:29	37:02
29.	(17)	71	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	22	12:32	12:28	12:05	37:05
30.	(42)	75	457	Michael Ljungberg	Bov IF Løb & Motion	21	12:38	12:23	12:26	37:27
31.	(43)	77	617	Ulrik Andersen	Vidar Motion	20	12:43	12:58	12:08	37:50
32.	(19)	78	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	19	12:04	12:55	12:58	37:58
33.	(20)	81	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	18	11:56	12:51	13:39	38:27
34.	(22)	85	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	17	12:31	12:54	13:33	38:59
35.	(25)	96	533	Jesper Nielsen	Røde kro Tri & Motion	16	13:05	13:50	13:19	40:16
36.	(44)	104	608	Alberto Morando	Vidar Gymnastik Sønderborg	15	13:37	13:52	14:21	41:51
37.	(30)	107	613	Morten Lang	(Haderslev)	14	13:20	15:08	14:18	42:47
38.	(28)	114	602	Jan Perlewitz	Bov IF Løb & Motion	13	13:56	15:29	15:41	45:07

Mænd 50 til 59 år

1.	(11)	5	494	Rene Steenberg Olsen	Haderslev IF	70	09:44	09:50	09:57	29:31
2.	(14)	13	435	Jens Gydesen	AAIG Aabenraa	64	09:42	10:05	11:09	30:57
3.	(1)	19	535	Bo Holm	Røde kro Tri & Motion	58	10:26	10:43	10:44	31:55
4.	(2)	20	537	John Hansen	Røde kro Tri & Motion	53	10:29	10:47	10:43	31:59
5.	(3)	24	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	50	10:49	10:59	10:50	32:40
6.	(21)	30	520	Peter Bonnichsen	Løgumkloster løbemotion	48	11:06	11:10	11:08	33:25
7.	(23)	33	542	Tommy Ravn	Røde kro Tri & Motion	46	10:49	11:25	11:20	33:36
8.	(25)	34	588	Jörn Petersen	Vidar Motion	44	11:02	11:24	11:13	33:40
9.	(5)	35	493	Peter Køhling	Haderslev IF	42	10:59	11:24	11:21	33:45
10.	(4)	39	492	Michael Kildal	Haderslev IF	41	10:47	11:35	11:37	33:59
11.	(6)	43	439	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	40	11:10	11:48	11:33	34:31
12.	(27)	45	490	Marc Hurkmans	Haderslev IF	39	11:28	11:40	11:33	34:42
13.	(28)	50	517	Gert van Den Heuvel	Løgumkloster løbemotion	38	11:46	11:47	11:37	35:11
14.	(7)	54	609	Per Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	37	11:51	12:10	12:05	36:08
15.	(31)	61	616	Arne Lund	Skærbæk	36	12:02	12:18	12:12	36:34
16.	(32)	69	488	Jens Jørgen Kjeldsen	Haderslev IF	35	12:15	12:28	12:20	37:04
17.	(33)	70	539	Peder Bisgaard	Røde kro Tri & Motion	34	12:20	12:34	12:10	37:05
18.	(8)	74	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	33	11:58	12:38	12:49	37:26
19.	(36)	76	455	John Hansen	Bolderslev Løb & Motion	32	12:38	12:32	12:38	37:49
20.	(9)	79	489	Kim Roesdahl	Haderslev IF	31	12:13	12:40	13:15	38:09
21.	(13)	82	519	Leif Schrøder	Løgumkloster løbemotion	30	11:54	13:15	13:18	38:28
22.	(16)	86	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster løbemotion	29	13:12	13:19	12:29	39:01
23.	(15)	87	540	Peter K. Lüttermann	Røde kro Tri & Motion	28	12:30	13:14	13:17	39:02
24.	(18)	89	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	27	12:20	13:23	13:26	39:10
25.	(12)	91	572	Jens Hansen	Team Meins RUNning	26	12:45	13:13	13:17	39:16
26.	(17)	95	438	Michael Nguyen	AAIG Aabenraa	25	12:57	13:32	13:43	40:12
27.	(39)	97	580	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	24	13:12	13:24	13:51	40:29
28.	(20)	100	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	23	13:22	14:00	13:48	41:11
29.	(41)	101	434	Flemming Olsen	AAIG Aabenraa	22	13:12	14:00	14:04	41:16
30.	(42)	103	511	Flemming Johannsen	KLOMK	21	13:34	14:01	14:07	41:43
31.	(22)	106	502	John Outzen	HMIF	20	13:50	14:25	14:28	42:44
32.	(24)	111	503	Søren Knudsen	HMIF	19	13:59	14:54	15:05	43:59
33.	(43)	112	432	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	18	14:35	14:38	14:58	44:12
34.	(44)	113	433	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	17	14:37	14:43	14:56	44:17
35.	(45)	115	581	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	16	15:01	14:54	15:26	45:22
36.	(29)	116	538	Jørgen Skau	Røde kro Tri & Motion	15	14:38	15:14	15:54	45:46

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.	
37.	(46)	121	512	Mogens Lausen	KLOMK	14	16:54	18:26	18:21	53:42

Mænd 60 til 69 år

1.	(1)	7	546	John Greve Schultz	Rødekro Tri & Motion	70	09:44	09:57	09:56	29:38
2.	(2)	25	547	John Lorenzen	Rødekro Tri & Motion	64	10:31	11:02	11:21	32:55
3.	(3)	27	544	Egon Thomsen	Rødekro Tri & Motion	58	10:32	11:09	11:28	33:11
4.	(4)	41	445	Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	53	10:55	11:29	11:57	34:22
5.	(11)	55	476	Hans Chr Møller	Guderup Løbeklub	50	11:33	12:22	12:14	36:11
6.	(5)	58	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	48	11:50	12:11	12:19	36:22
7.	(6)	66	460	Andreas Rønnau	Bov IF Løb & Motion	46	11:42	12:18	12:55	36:56
8.	(12)	84	452	Henrik Gottschalk	Augustenborg Løbeklub	44	12:44	13:03	12:57	38:45
9.	(7)	93	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	42	12:56	13:13	13:16	39:26
10.	(8)	98	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	41	13:24	13:34	13:31	40:30
11.	(9)	99	462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	40	13:27	13:38	13:51	40:56
12.	(15)	102	589	Peter Callsen	Vidar Motion	39	13:21	13:56	14:01	41:20
13.	(16)	109	444	Ove Schneider	AAIG Aabenraa	38	14:34	14:29	14:19	43:23
14.	(10)	118	504	Johan Christesen	HMIF	37	15:28	16:00	17:27	48:56
15.	(17)	120	442	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	36	16:14	17:04	18:12	51:30

Mænd 70 +

1.	(1)	65	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	70	11:52	12:26	12:29	36:48
2.	(4)	80	447	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	64	12:42	12:57	12:46	38:26
3.	(2)	105	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	58	13:31	13:55	14:25	41:52
4.	(5)	108	590	Erik Christensen	Vidar Motion	53	13:51	14:41	14:49	43:22
5.	(3)	110	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	50	13:52	14:40	14:51	43:24
6.	(6)	119	510	Steen Sindal Nielsen	Idrætsforeningen Flyvestation	48	15:49	16:49	17:16	49:55
7.	(7)	122	446	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	46	17:29	18:15	18:58	54:43

Antal gennemførte: 328