

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
Røde Nr.									
Piger 11 til 14 år									
1.	(1)	18	178	Dicte Xenia Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	70	12:50	11:58	24:49,0
2.	(2)	42	79	Lilly Møhl	Haderslev Tri 2000	64	13:38	14:12	27:50,4
3.	(3)	66	163	Amalie Ida Johannsen	AAIG Aabenraa	58	14:51	15:45	30:36,8
4.	(4)	83	1	Isabella Ingerslev		53	16:30	19:54	36:25,8
Piger 15 til 17 år									
1.	(1)	6	64	Camilla Urup Colstrup	Haderslev IF	70	10:57	11:35	22:33,1
2.	(2)	29	13	Emma Oechsler Hansen	AAIG Aabenraa	64	12:55	13:14	26:10,1
3.	(3)	50	15	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	58	13:18	15:21	28:39,7
4.	(4)	57	14	Kristine Grevsen	AAIG Aabenraa	53	14:08	15:26	29:35,1
5.	(5)	67	65	Emma Bjerregård	Haderslev IF	50	15:06	15:34	30:41,3
Kvinder 18 til 39 år									
1.	(1)	1	177	Dagmar Clausen	Cafe Fru Dax	70	09:47	09:53	19:40,5
2.	(2)	2	17	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	64	09:51	10:27	20:19,2
3.	(3)	3	130	Anne-Mette Grevsen	Team Meins RUNning	58	10:32	10:31	21:03,8
4.	(4)	4	18	Cecilie Schroll	AAIG Aabenraa	53	10:21	11:06	21:27,9
5.	(5)	5	67	Lone Carl	Haderslev IF	50	10:57	11:16	22:14,0
6.	(6)	8	132	Joan Eriksen Kjems	Team Meins RUNning	48	11:40	12:08	23:48,7
7.	(7)	10	133	Klara Sofia Schack	Team Meins RUNning	46	12:23	11:53	24:16,9
8.	(8)	16	2	Stella Hansen		44	12:25	12:09	24:34,3
9.	(9)	20	94	Anita Paysen	Løgumkloster løbemotion	42	12:22	12:35	24:58,4
10.	(10)	21	171	Ina Beck		41	12:26	12:48	25:14,9
11.	(11)	23	131	Helle Kliver	Team Meins RUNning	40	12:28	12:55	25:24,5
12.	(12)	24	95	Nathalie Louise Eichner	Løgumkloster løbemotion	39	12:35	12:58	25:33,3
13.	(13)	34	136	Vicki Bolwinkel	Team Meins RUNning	38	13:01	13:47	26:49,5
14.	(14)	36	109	Lise-Lotte Skov	Rødekro IF gymnastik	37	13:34	13:38	27:12,9
15.	(15)	37	173	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	36	13:09	14:09	27:19,0
16.	(16)	39	169	Maria Jepsen	TSV Ladelund	35	13:21	14:07	27:29,3
17.	(17)	48	22	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	34	13:22	15:04	28:26,5
18.	(18)	71	160	Nadja W. Iversen	Løgumkloster løbemotion	33	15:39	16:00	31:40,5
19.	(19)	80	21	Nine Vig Nielsen	AAIG Aabenraa	32	16:27	18:51	35:18,4
Kvinder 40 til 49 år									
1.	(1)	7	138	Anja Michelsen Petersen	Team Meins RUNning	70	11:30	12:07	23:37,3
2.	(2)	9	72	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	64	11:57	12:02	24:00,3
3.	(3)	11	28	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	58	11:55	12:23	24:18,7
4.	(4)	12	115	Lene Hauerberg	Rødekro Tri & Motion	53	11:57	12:22	24:20,3
5.	(5)	13	139	Lene Damsgaard Nielsen	Team Meins RUNning	50	12:13	12:08	24:21,6
6.	(6)	14	81	Ulla Spiele	Haderslev Tri 2000	48	12:06	12:22	24:28,7
7.	(7)	15	45	Dorte Snabe	Bolderslev Løb & Motion	46	12:05	12:26	24:31,5
8.	(8)	19	70	Lene Worthmann	Haderslev IF	44	12:11	12:37	24:49,0
9.	(9)	25	80	Lisa Hedekær	Haderslev Tri 2000	42	12:49	12:50	25:40,7
10.	(10)	26	144	Sanne Holm Maimburg	Team Meins RUNning	41	12:54	12:53	25:48,4
11.	(11)	27	146	Stine Mie Kristiansen	Team Meins RUNning	40	13:23	12:27	25:50,9
12.	(12)	30	27	Maria Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	39	13:20	13:08	26:29,4
13.	(13)	31	141	Maria Boy Birck	Team Meins RUNning	38	12:53	13:46	26:39,0

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
14.	(14)	32	145	Sisse Berner	Team Meins RUNning	37	12:45	13:56	26:41,7
15.	(15)	33	158	Pia Lorentzen	Haderslev Tri 2000	36	13:00	13:43	26:44,6
16.	(16)	35	143	Randi Rostgaard	Team Meins RUNning	35	12:49	14:05	26:54,9
17.	(17)	38	68	Carol Axelgaard	Haderslev IF	34	13:30	13:50	27:21,4
18.	(18)	41	51	Pia Nørgaard Jørgensen	Bov IF Løb & Motion	33	13:36	14:13	27:49,8
19.	(19)	43	26	Hong Nguyen Haugaard	AAIG Aabenraa	32	13:32	14:27	27:59,8
20.	(20)	44	38	Janni Vick Benkjer	Augustenborg Løbeklub	31	13:58	14:05	28:03,5
21.	(21)	46	82	Elena Thestrup Hansen	HMIF	30	14:07	14:12	28:19,6
22.	(22)	49	175	Shannon Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	29	13:55	14:34	28:30,0
23.	(23)	52	174	Dorte Larsen		28	13:48	14:59	28:48,0
24.	(24)	53	23	Dorrit Andersen	AAIG Aabenraa	27	14:29	14:33	29:03,1
25.	(25)	55	168	Ingemarie Jepsen		26	14:20	14:46	29:07,2
26.	(26)	58	69	Heidi Colstrup	Haderslev IF	25	14:43	14:53	29:37,1
27.	(27)	61	116	Tina Wolgast	Rødekre Tri & Motion	24	14:19	15:38	29:58,5
28.	(28)	62	164	Gitte Højen	Haderslev IF	23	14:33	15:32	30:06,4
29.	(29)	65	148	Ulla Lillebæk	Team Meins RUNning	22	15:01	15:33	30:35,1
30.	(30)	68	142	Pernille K. Bruhn	Team Meins RUNning	21	15:17	15:23	30:41,3
31.	(31)	75	50	Helle Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	20	16:29	16:27	32:57,5
32.	(32)	78	97	Gunde Marie Jensen	Løgumkloster løbemotion	19	16:21	17:49	34:10,6

Kvinder 50 til 59 år

1.	(1)	17	75	Lene Falk-Adamsen	Haderslev IF	70	12:10	12:30	24:40,8
2.	(2)	28	117	Anette Hansen	Rødekre Tri & Motion	64	12:57	13:03	26:01,6
3.	(3)	40	162	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	58	13:35	13:57	27:33,5
4.	(4)	45	165	Lone Josephsen	Haderslev IF	53	13:40	14:36	28:16,2
5.	(5)	47	123	Nina Jansen	Rødekre Tri & Motion	50	13:45	14:40	28:26,3
6.	(6)	54	30	Hanne Pia Nielsen	AAIG Aabenraa	48	14:33	14:32	29:06,3
7.	(7)	56	119	Betina Hansen	Rødekre Tri & Motion	46	14:19	15:04	29:23,5
8.	(8)	59	74	Birgitte Sørtang	Haderslev IF	44	14:13	15:34	29:48,1
9.	(9)	60	170	Heidi Jepsen	TSV Ladelund	42	15:06	14:49	29:56,1
10.	(10)	69	118	Anne-Marie Salby	Rødekre Tri & Motion	41	14:54	15:47	30:42,9
11.	(11)	70	83	Annette Outzen	HMIF	40	15:11	15:58	31:10,0
12.	(12)	72	47	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb & Motion	39	15:50	16:42	32:32,9
13.	(13)	76	40	Lis Petersen	Augustenborg Løbeklub	38	15:57	17:27	33:24,5
14.	(14)	77	100	Tina Ketelsen	Løgumkloster løbemotion	37	16:28	17:15	33:43,6
15.	(15)	86	122	Helle Mikkelsen	Rødekre Tri & Motion	36	21:00	21:05	42:05,4

Kvinder 60 til 69 år

1.	(1)	22	34	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	70	12:22	12:53	25:16,8
2.	(2)	51	101	Lona Skov	Løgumkloster løbemotion	64	14:02	14:42	28:45,4
3.	(3)	63	36	Lis Bøgebjerg Jørgensen	AAIG Aabenraa	58	15:04	15:05	30:10,4
4.	(4)	64	35	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	53	15:14	15:15	30:30,0
5.	(5)	73	41	Hanne Ludvigsen	Augustenborg Løbeklub	50	15:32	17:01	32:34,3
6.	(6)	74	55	Mette Damrose	Haderslev gymnastikforening	48	16:02	16:32	32:35,7
7.	(7)	79	31	Anne Grete Jacobsen	AAIG Aabenraa	46	17:15	17:26	34:41,9
8.	(8)	82	151	Inga Michelsen	Tønder Løbeklub	44	17:44	18:40	36:24,9

Kvinder 70 +

1.	(1)	81	90	Kirsten A. Enig	KLOMK	70	17:42	18:39	36:21,3
2.	(2)	84	89	Birthe Nørgaard	KLOMK	64	20:15	20:25	40:40,9
3.	(3)	85	88	Betty Hansen	KLOMK	58	20:32	20:08	40:41,0

Drenge 11 til 14 år

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
1. (1)	5	172	Christian Hallingstad	AAIG Aabenraa	70	12:12	12:36		24:48,6

Drenge 15 til 17 år.

1. (1)	4	111	Simon Skau Bjerregaard	Røde kro Tri & Motion	70	12:31	12:16		24:48,2
--------	---	-----	------------------------	-----------------------	----	-------	-------	--	---------

Mænd 18 til 39 år

1. (1)	1	56	Oliver Maarup	Haderslev IF	70	09:08	09:23		18:31,8
2. (2)	18	127	Kasper Krause	Team Meins RUNning	64	17:07	19:07		36:14,4

Mænd 40 til 49 år

1. (1)	3	5	Frank Abrahamsen	AAIG Aabenraa	70	12:31	12:13		24:44,3
2. (2)	6	179	Klaus Kildemand	Idrætsforeningen Flyvestation	64	12:40	12:33		25:13,5
3. (3)	9	49	Jerker Bruun	Bov IF Løb & Motion	58	13:50	15:06		28:56,8
4. (4)	10	129	Jørgen D. W. Bonde	Team Meins RUNning	53	13:57	15:07		29:05,1
5. (5)	13	77	Morgan Winther	Haderslev Tri 2000	50	14:26	15:47		30:14,1
6. (6)	14	128	Henrik Grøndal Jensen	Team Meins RUNning	48	15:15	15:51		31:06,5

Mænd 50 til 59 år

1. (1)	2	78	Jesper Bach Dall	Haderslev Tri 2000	70	11:19	11:31		22:51,3
2. (2)	7	92	Rene Jørgensen	Løgumkloster løbemotion	64	12:40	13:28		26:08,5
3. (3)	8	9	Kent Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	58	13:37	13:59		27:37,0
4. (4)	16	112	Kim Salby	Røde kro Tri & Motion	53	16:25	17:57		34:22,3
5. (5)	17	104	Freddy Thomsen	Midtals løbeklub	50	16:02	18:58		35:00,9
6. (6)	19	61	Henrik Stig Hansen	Haderslev IF	48	17:58	18:20		36:18,2

Mænd 60 til 69 år

1. (1)	11	11	Werner Juhl	AAIG Aabenraa	70	14:02	15:15		29:17,8
2. (2)	12	93	Arne Nicolaisen	Løgumkloster løbemotion	64	14:27	14:58		29:25,9
3. (3)	15	86	Søren Bertelsen	Idrætsforeningen Flyvestation	58	15:17	16:31		31:49,1

Mænd 70 +

1. (1)	20	87	Ole Enig	KLOMK	70	18:42	20:20		39:02,9
--------	----	----	----------	-------	----	-------	-------	--	---------

Grøne nr.

Piger 11 til 14 år

1. (1)	1	353	Paprika Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	70	11:26			11:26,5
2. (2)	2	304	Emilie Vendelbo Madsen	AAIG Aabenraa	64	12:49			12:49,1
3. (3)	3	309	Rebecca Ginnerskov	Bov IF Løb & Motion	58	13:05			13:05,4
4. (4)	5	316	Babette Axelgaard	Haderslev IF	53	13:55			13:55,0
5. (5)	6	363	Nina Jepsen Høi	Røde kro IF gymnastik	50	14:15			14:15,6
6. (6)	7	305	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	48	15:47			15:47,3

Kvinder 18 til 39 år

1. (1)	9	357	Jeanette	Nr. Hostrup	70	16:23			16:23,5
2. (2)	16	323	Vicky Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	64	19:52			19:52,6

Kvinder 40 til 49 år

1. (1)	10	360	Anne Føns	Næsset Sport og Natur	70	16:38			16:38,6
2. (2)	13	351	Lene Bohm		64	19:46			19:46,7
3. (3)	21	352	Linda Pallesen		58	22:25			22:25,4

Piger 0 til 7 år

1. (1)	12	362	Alberte Skov	Røde kro IF gymnastik	70	18:07			18:07,2
2. (2)	14	319	Alberte Stenkilde	Løgumkloster løbemotion	64	19:51			19:51,1

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
3.	(3)	15	359	Marie Hedvig Karen Von Løgumkloster		58	19:51		19:51,6
4.	(4)	20	346	Maja Quist Petersen Team Meins RUNning		53	21:25		21:25,8
5.	(5)	22	330	Mathilde Holm Maimburg Team Meins RUNning		50	23:05		23:05,0

Kvinder 60 til 69 år

1.	(1)	18	342	Bodil Nøddesbo Team Meins RUNning		70	20:01		20:01,9
----	-----	----	-----	-----------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Piger 8 til 10 år

1.	(1)	4	340	Caroline Kliver Team Meins RUNning		70	13:05		13:05,8
2.	(2)	8	345	Alberte Quist Petersen Team Meins RUNning		64	15:49		15:49,0
3.	(3)	11	347	Cille Kliver Team Meins RUNning		58	16:40		16:40,6
4.	(4)	17	339	Amalie Eriksen Kjems Team Meins RUNning		53	19:53		19:53,4
5.	(5)	19	348	Sofie Jepsen Høi		50	21:15		21:15,6

Drenge 11 til 14 år

1.	(1)	2	312	Villas Lagoni Bock Haderslev IF		70	10:14		10:14,9
2.	(2)	3	335	Hjalte Meins Team Meins RUNning		64	10:34		10:34,9
3.	(3)	4	322	Theis Andersen Løgumkloster løbemotion		58	10:56		10:56,0
4.	(4)	6	308	William Ginnerskov Bov IF Løb & Motion		53	11:09		11:09,4
5.	(5)	7	358	Marcus Gosch Bov IF Løb & Motion		50	11:09		11:09,6
6.	(6)	8	355	Lucas Ospina Vidar Gymnastik Sønderborg		48	11:26		11:26,6
7.	(7)	11	307	Sebastian Ginnerskov Bov IF Løb & Motion		46	12:17		12:17,3
8.	(8)	13	336	Tristan Roth Team Meins RUNning		44	12:58		12:58,7
9.	(9)	16	328	Malthe Overbye Rødekro Tri & Motion		42	13:48		13:48,1
10.	(10)	21	361	Malthe Føns Hammelev sogns		41	15:37		15:37,8

Drenge 15 til 17 år.

1.	(1)	5	313	August Lund Jessen Haderslev IF		70	11:03		11:03,0
----	-----	---	-----	---------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Mænd 18 til 39 år

1.	(1)	1	314	Søren Axelgaard Haderslev IF		70	09:59		09:59,7
----	-----	---	-----	------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Drenge 0 til 7 år

1.	(1)	25	331	Storm D. W. Bonde Team Meins RUNning		70	21:22		21:22,6
----	-----	----	-----	--------------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Mænd 60 til 69 år

1.	(1)	26	337	Erik Nøddesbo Team Meins RUNning		70	22:08		22:08,9
----	-----	----	-----	----------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Mænd 70 +

1.	(1)	23	338	Henning Meins Team Meins RUNning		70	17:11		17:11,4
----	-----	----	-----	----------------------------------	--	-----------	-------	--	---------

Drenge 8 til 10 år

1.	(1)	9	321	Silas A Andersen Løgumkloster løbemotion		70	11:48		11:48,2
2.	(2)	10	354	Patrik Møller Vidar Gymnastik Sønderborg		64	12:04		12:04,9
3.	(3)	12	302	Lasse Abrahamsen AAIG Aabenraa		58	12:28		12:28,2
4.	(4)	14	356	Laurids Nr. Hostrup		53	13:04		13:04,3
5.	(5)	15	303	Mikkel Vendelbo Madsen AAIG Aabenraa		50	13:09		13:09,3
6.	(6)	17	332	Emil Holm Maimburg Team Meins RUNning		48	14:30		14:30,1
7.	(7)	18	306	Christian Ginnerskov Bov IF Løb & Motion		46	15:05		15:05,4
8.	(8)	19	320	Bjørn Stenkilde Løgumkloster løbemotion		44	15:21		15:21,3
9.	(9)	20	344	Emil W. Homann Løgumkloster løbemotion		42	15:21		15:21,5
10.	(10)	22	310	Elliot Axelgaard Haderslev IF		41	16:15		16:15,2
11.	(11)	24	327	Valdemar Mosdal Rødekro Tri & Motion		40	18:02		18:02,8
12.	(12)	27	333	Leander D. W. Bonde Team Meins RUNning		39	22:38		22:38,1

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.	
Sorte nr.										
Kvinder 18 til 39 år										
1.	(1)	1	574	Cecilie Marcimak	Team Meins RUNning	70	09:17	09:39	09:58	28:55,9
2.	(2)	2	573	Begitte Hansen	Team Meins RUNning	64	11:01	12:23	11:20	34:46,2
3.	(3)	4	521	Anette Holst Andersen	Løgumkloster løbemotion	58	11:37	11:55	12:06	35:39,5
4.	(-1)	5	576	Monica Hesse	Team Meins RUNning	53	11:30	12:16	13:04	36:51,0
5.	(-1)	6	496	Annelie Petersen	Haderslev IF	50	12:32	12:59	12:53	38:25,9
6.	(-1)	8	612	Chrestine Møller		48	12:54	13:30	13:42	40:07,6
7.	(-1)	9	600	Natacha Fjord-Frandsen	Fjord-Frandsen Biler	46	13:22	13:40	13:11	40:14,3
8.	(-1)	10	601	Simone Fjord-Frandsen	Fjord-Frandsen Biler	44	13:24	13:36	13:13	40:14,4
9.	(-1)	12	575	Louise Vonsild	Team Meins RUNning	42	12:40	13:49	14:39	41:09,4
Kvinder 40 til 49 år										
1.	(1)	15	522	Mona Stigsen Madsen	Løgumkloster løbemotion	70	14:05	14:37	14:18	43:01,5
2.	(2)	17	474	Anna-Christine	Crossfit Dome Haderslev	64	14:23	15:03	15:12	44:40,0
Kvinder 50 til 59 år										
1.	(1)	3	550	Marianne Schøler	Rødekro Tri & Motion	70	11:45	11:59	11:48	35:32,6
2.	(2)	7	577	Solvej Oltmann	Team Meins RUNning	64	12:39	13:03	12:55	38:38,6
3.	(3)	11	585	Lisbeth Tjørnelund	Tønder Løbeklub	58	13:42	13:41	13:05	40:29,9
4.	(-1)	13	586	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	53	13:50	13:58	14:04	41:54,2
5.	(-1)	14	505	Helle Overgaard	HMF	50	13:41	14:15	14:18	42:15,0
6.	(-1)	16	464	Kirsten Boyer	Bov IF Løb & Motion	48	13:56	14:26	14:54	43:17,8
Mænd 18 til 39 år										
1.	(1)	2	552	Carsten Nørregaard	Team Meins RUNning	70	08:55	09:28	09:29	27:53,4
2.	(2)	3	603	Johannes Jepsen	TSV Ladelund	64	09:16	09:36	09:27	28:20,4
3.	(3)	4	424	Jesper Stærk Jakobsen	AAIG Aabenraa	58	09:15	09:41	09:42	28:40,1
4.	(-1)	7	556	Nicolai Schjøtt	Team Meins RUNning	53	09:15	09:55	09:48	28:59,7
5.	(-1)	8	532	Victor Borella Jessen	Rødekro Tri & Motion	50	09:08	09:55	10:04	29:08,6
6.	(-1)	10	554	Kasper	Team Meins RUNning	48	08:55	10:23	10:17	29:36,2
7.	(-1)	11	551	Brian Søeberg	Team Meins RUNning	46	09:22	09:56	10:22	29:41,1
8.	(-1)	12	426	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	44	09:52	09:59	09:51	29:43,9
9.	(-1)	15	530	Mathias Bach-Svendsen	Rødekro Tri & Motion	42	09:08	10:19	11:06	30:34,4
10.	(-1)	18	481	Villiam Christian	Haderslev IF	41	09:30	11:00	10:43	31:14,9
11.	(-1)	23	557	Per Magnussen	Team Meins RUNning	40	10:40	11:00	10:35	32:16,6
12.	(-1)	29	531	Rune Sørensen	Rødekro Tri & Motion	39	10:24	11:06	11:08	32:39,8
13.	(-1)	30	508	Palle Skov	Idrætsforeningen Flyvestation	38	10:56	11:01	10:52	32:50,4
14.	(-1)	38	425	Mads Groth Hansen	AAIG Aabenraa	37	10:43	11:43	11:57	34:24,0
15.	(-1)	39	597	Kevin Holm-Jensen	AAIG Aabenraa	36	11:37	11:31	11:17	34:26,7
16.	(-1)	40	422	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	35	11:20	11:20	11:48	34:29,8
17.	(-1)	41	614	Troels Baagøe	VEPI	34	11:33	11:39	11:21	34:35,2
18.	(-1)	42	471	Anders Boysen	Christiansfeld Idrætsforening	33	11:44	11:43	11:18	34:47,0
19.	(-1)	43	423	Andreas Hartmann	AAIG Aabenraa	32	11:18	11:50	11:40	34:49,2
20.	(-1)	47	480	Esmael Palani Jafi	Haderslev IF	31	11:03	12:08	12:02	35:14,0
21.	(-1)	48	507	Martin Jensen	Idrætsforeningen Flyvestation	30	11:33	12:01	11:42	35:17,4
22.	(-1)	49	529	Kim Møller-Rasmussen	Rødekro Tri & Motion	29	11:17	11:51	12:13	35:21,5
23.	(-1)	60	472	Henrik Thomassen	Christiansfeld Idrætsforening	28	12:06	12:17	12:11	36:34,7
24.	(-1)	61	596	Calle Freytag	Crossfit Dome Haderslev	27	12:06	12:17	12:11	36:35,3
25.	(-1)	72	515	Chresten Petersen	Løgumkloster løbemotion	26	12:09	12:58	13:05	38:13,2
26.	(-1)	78	506	Carsten Drukær	Idrætsforeningen Flyvestation	25	12:43	13:19	12:58	39:01,9

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placer	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
27. (-1)	83	595	Martin Nielsen	BUI-motion	24	13:20	12:57	13:47	40:05,1
28. (-1)	84	615	Mark-Antoni Sørensen	Motionskalender.dk	23	12:08	13:58	14:01	40:08,9

Mænd 40 til 49 år

1. (1)	1	563	Jesper Meins	Team Meins RUNning	70	08:23	08:40	08:41	25:45,1
2. (2)	9	486	Søren Schleidt	Haderslev IF	64	09:21	09:57	10:00	29:19,3
3. (3)	13	566	Michael K. Bruhn	Team Meins RUNning	58	09:43	10:14	09:51	29:50,1
4. (-1)	14	568	Morten Wolff	Team Meins RUNning	53	09:42	10:15	10:14	30:12,8
5. (-1)	16	528	Morten Ricksen	Øster Lindet Idrætsforening	50	09:54	10:24	10:27	30:47,2
6. (-1)	19	559	Carsten Anker	Team Meins RUNning	48	09:52	10:45	10:46	31:23,8
7. (-1)	21	558	Allan Quist Nielsen	Team Meins RUNning	46	10:17	10:44	11:01	32:04,2
8. (-1)	27	467	John Hansen	BUI-motion	44	10:23	11:06	11:05	32:34,9
9. (-1)	28	450	Ruben Overgaard	Alsie Express	42	11:03	10:54	10:37	32:36,1
10. (-1)	33	482	Jakob Bock	Haderslev IF	41	10:52	11:25	11:14	33:32,4
11. (-1)	34	499	Jesper Bjerregård	Haderslev Tri 2000	40	11:05	11:15	11:18	33:39,7
12. (-1)	35	431	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	39	10:52	11:18	11:39	33:51,0
13. (-1)	44	458	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb & Motion	38	11:27	11:49	11:44	35:00,6
14. (-1)	45	500	Lars Stokbro	Haderslev Tri 2000	37	11:37	11:40	11:47	35:04,7
15. (-1)	52	449	Jens Petersen	Alsie Express	36	11:37	12:01	12:00	35:39,2
16. (-1)	53	561	Claus Holm Maimburg	Team Meins RUNning	35	11:38	12:02	11:59	35:40,6
17. (-1)	55	570	Torben Dall Hansen	Team Meins RUNning	34	11:39	12:15	11:55	35:51,3
18. (-1)	62	564	Karl Rene Seibt	Team Meins RUNning	33	12:15	12:29	12:01	36:47,5
19. (-1)	63	526	Bo Chetronoch	Nordborg Løbeklub	32	12:27	12:18	12:25	37:11,7
20. (-1)	66	610	Juan Carlos Ospina	Vidar Gymnastik Sønderborg	31	11:31	12:45	13:05	37:23,0
21. (-1)	68	569	Tommy Kudsk	Team Meins RUNning	30	12:17	12:33	12:38	37:29,4
22. (-1)	73	578	Giorgio Lanzani	Tønder Løbeklub	29	11:36	13:00	13:35	38:13,2
23. (-1)	76	421	Sten G Jepsen		28	12:27	13:10	13:00	38:37,4
24. (-1)	79	533	Jesper Nielsen	Røde kro Tri & Motion	27	12:48	13:16	12:59	39:04,2
25. (-1)	80	602	Jan Perlewitz	Bov IF Løb & Motion	26	12:38	13:24	13:25	39:28,7
26. (-1)	88	607	Michael Sørensen	Augustenborg løbeklub	25	13:37	13:54	13:32	41:03,9
27. (-1)	97	613	Morten Lang		24	14:18	16:24	15:11	45:54,7

Mænd 50 til 59 år

1. (1)	6	491	Martin Hansen	Haderslev IF	70	09:21	09:50	09:45	28:57,7
2. (2)	17	535	Bo Holm	Røde kro Tri & Motion	64	10:27	10:25	10:20	31:13,0
3. (3)	20	537	John Hansen	Røde kro Tri & Motion	58	10:20	10:35	10:54	31:51,2
4. (-1)	22	604	Allan Højmark	Haderslev IF	53	10:22	11:00	10:46	32:09,5
5. (-1)	25	492	Michael Kildal	Haderslev IF	50	10:34	11:05	10:47	32:26,7
6. (-1)	31	571	Erik Lorenzen	Team Meins RUNning	48	11:16	11:03	10:56	33:16,4
7. (-1)	32	493	Peter Køhling	Haderslev IF	46	10:36	11:16	11:26	33:19,8
8. (-1)	37	439	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	44	11:07	11:19	11:30	33:57,5
9. (-1)	50	609	Per Møller	Vidar Gymnastik Sønderborg	42	11:34	11:56	11:51	35:22,4
10. (-1)	51	582	Per Reifling	Tønder Løbeklub	41	11:15	11:55	12:17	35:28,1
11. (-1)	56	572	Jens Hansen	Team Meins RUNning	40	11:56	12:09	11:46	35:52,3
12. (-1)	57	489	Kim Roesdahl Petersen	Haderslev IF	39	11:45	11:59	12:12	35:57,8
13. (-1)	59	436	Kim Meyer	AAIG Aabenraa	38	11:24	12:17	12:29	36:11,5
14. (-1)	64	583	Sønnich Sønnichsen	Tønder Løbeklub	37	11:57	12:30	12:46	37:14,7
15. (-1)	65	540	Peter K. Lüttermann	Røde kro Tri & Motion	36	11:41	12:38	12:59	37:19,5
16. (-1)	67	519	Leif Schrøder	Løgumkloster løbemotion	35	12:11	12:33	12:39	37:25,2
17. (-1)	70	611	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	34	11:56	12:46	13:06	37:50,0
18. (-1)	71	516	Dirk Johannsen	Løgumkloster løbemotion	33	12:17	12:40	13:02	37:59,4
19. (-1)	74	438	Michael Nguyen	AAIG Aabenraa	32	12:30	12:45	12:59	38:14,7
20. (-1)	75	536	Hans Nørgaard Clausen	Røde kro Tri & Motion	31	12:23	13:01	13:04	38:29,7

Sønderjysk Cross Serie 2019/2020

Resultatliste

Placerin	PL.M/	Startnr	Navn	Klub	Poi	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Tid.
21. (-1)	77	518	Heine Dransfeldt	Løgumkloster Løbemotion	30	12:25	12:53	13:21	38:40,8
22. (-1)	81	495	Torben Jørgensen	Haderslev IF	29	12:07	13:26	14:01	39:35,7
23. (-1)	86	599	Arne Fjord-Frandsen	Fjord-Frandsen Biler	28	14:48	13:46	12:15	40:50,1
24. (-1)	90	437	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	27	14:10	14:15	13:36	42:02,9
25. (-1)	91	502	John Outzen	HMIF	26	13:26	14:14	14:28	42:09,9
26. (-1)	92	503	Søren Knudsen	HMIF	25	13:49	14:23	14:23	42:36,8
27. (-1)	93	605	Carsten Ehler	Opstrammeren	24	13:53	14:18	14:37	42:49,2
28. (-1)	94	538	Jørgen Skau Bjerregaard	Rødekro Tri & Motion	23	14:21	15:02	15:28	44:51,9

Mænd 60 til 69 år

1. (1)	5	546	John Greve Schultz	Rødekro Tri & Motion	70	09:19	09:43	09:42	28:45,2
2. (2)	24	547	John Lorenzen	Rødekro Tri & Motion	64	10:19	10:46	11:14	32:21,5
3. (3)	26	544	Egon Thomsen	Rødekro Tri & Motion	58	10:34	11:02	10:53	32:31,1
4. (-1)	36	445	Palle Rosen Madsen	AAIG Aabenraa	53	11:05	11:18	11:29	33:54,3
5. (-1)	46	460	Andreas Rönna	Bov IF Løb & Motion	50	11:13	11:54	12:03	35:11,5
6. (-1)	58	459	Aksel Skibsted	Bov IF Løb & Motion	48	11:42	12:00	12:26	36:09,8
7. (-1)	69	477	Kaj M T Madsen	Guderup Løbeklub	46	12:25	12:39	12:28	37:32,8
8. (-1)	82	461	Laurids Pedersen	Bov IF Løb & Motion	44	12:57	13:27	13:17	39:42,2
9. (-1)	85	462	Rüdiger Möller	Bov IF Løb & Motion	42	13:14	13:34	13:48	40:38,0
10. (-1)	95	548	Mogens Krag Nissen	Rødekro Tri & Motion	41	14:29	15:31	15:16	45:17,3
11. (-1)	96	504	Johan Christesen	HMIF	40	14:51	15:25	15:14	45:31,0
12. (-1)	98	584	Aksel Jensen	Tønder Løbeklub	39	15:26	15:42	15:44	46:54,2

Mænd 70 +

1. (1)	54	478	Jens Jørgen Kramer	Haderslev Garnisons IF	70	11:41	12:04	11:59	35:46,0
2. (2)	87	448	Mogens Sylvester	AAIG Aabenraa	64	13:12	13:52	13:58	41:02,9
3. (3)	89	463	Kaj Christensen	Bov IF Løb & Motion	58	13:34	14:07	14:04	41:47,1

Antal gennemførte: 270