

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Nu er det muligt at se video fra mål, klik på det røde icon ud for dit navn.

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Røde 2 runder alle kvinder M 14 og fra M 75

Kvinder 14 til 15 år

1. (1)	2	1	84	Ida Duelund	Haderslev IF	21:47	70	10:44	11:03
2. (6)	10	6	181	Carolina Krag	MTB Sønderborg	24:43	64	11:38	13:04
3. (3)	14	3	160	Emma Oechsler	VBIF	25:41	58	12:42	12:58
4. (7)	15	7	171	Freja Degn	Løgumkloster	25:52	53	12:39	13:13
5. (5)	37	5	86	Sofie Storm	Haderslev IF	28:32	50	14:20	14:12
6. (4)	54	4	28	Silja Gylling	AAIG Aabenraa	29:40	48	14:19	15:21
7. (2)	58	2	83	Camilla Urup	Haderslev IF	30:00	46	11:00	18:59
8. (8)	69	8	161	Mille Mikkelsen	Vidar Motion	30:49	44	15:04	15:44

Mænd 14 til 15 år

1. (1)	1	1	122	Jonatan Kjølsten	Løjt	22:12	70	10:31	11:41
2. (3)	2	3	3	Elias Ohlsen	(Haderslev)	28:27	64	12:58	15:29
3. (5)	4	5	189	Hjalte Mortensen	(Kærbølling)	28:38	58	14:28	14:09

Kvinder 16 til 17 år

1. (2)	11	2	151	Flora-Anne	STK 90	24:55	70	11:56	12:58
2. (6)	45	6	4246	Dina Gylling	AAIG Aabenraa	29:20	64	13:29	15:50
3. (1)	67	1	32	Cecilie Cathrine	AAIG Aabenraa	30:25	58	14:30	15:54
4. (3)	87	3	30	Leah Nyby	AAIG Aabenraa	32:27	53	14:55	17:31
5. (7)	123	7	153	Ann-Sophie	Team	45:37	50	20:16	25:20

Kvinder 18 til 19 år

1. (2)	29	2	4	Minna Juhl	(Gråsten)	27:28	70	13:12	14:15
2. (3)	32	3	64	Ida Schultz	Bolderslev Løb &	27:53	64	14:07	13:45
3. (1)	85	1	34	Sofie Grevsen	AAIG Aabenraa	32:18	58	15:18	17:00
4. (4)	100	4	33	Kiki Nyby	AAIG Aabenraa	34:17	53	16:35	17:41

Kvinder 20 til 29 år

1. (3)	1	3	35	Anne-Sophie	AAIG Aabenraa	21:15	70	10:24	10:51
2. (1)	6	1	132	Julie	Rødekro Tri &	23:37	64	11:35	12:01
3. (2)	16	2	100	Christina Caitlin	Haderslev Tri	25:56	58	12:23	13:32
4. (5)	22	5	178	Rikke	AAIG Aabenraa	26:39	53	13:17	13:21
5. (9)	55	9	190	Pernille Paulsen	Augustenborg	29:53	50	14:54	14:59
6. (4)	65	4	75	Ina Beck	FitNFun	30:15	48	15:05	15:09
7. (15)	94	15	36	Sofie Hellström	AAIG Aabenraa	33:40	46	15:54	17:46
8. (11)	105	11	7	Luiise Erichsen	(Sønderborg)	34:53	44	17:04	17:49
9. (6)	119	6	6	Lena Behrmann	(Sønderborg)	40:13	42	19:51	20:21

Kvinder 30 til 34 år

1. (1)	4	1	88	Lone Carl	Haderslev IF	23:24	70	11:38	11:46
2. (3)	8	3	38	Mia Nielsen	AAIG Aabenraa	24:10	64	12:44	11:25
3. (2)	19	2	11	Joan Kjems	(Haderslev)	25:57	58	12:52	13:04
4. (6)	46	6	37	Nine Vig Nielsen	AAIG Aabenraa	29:22	53	14:16	15:06
5. (4)	63	4	77	Charlotte	FitNFun	30:09	50	15:06	15:02

Kvinder 35 til 39 år

1. (1)	7	1	110	Anette Holst	Løgumkloster	23:40	70	11:48	11:52
2. (2)	9	2	39	Annika Saaby	AAIG Aabenraa	24:16	64	11:55	12:21
3. (6)	21	6	78	Lene Damsgaard	FitNFun	26:29	58	13:12	13:16

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
4. (9)	35	9 81	Camilla	Gig	28:27	53	13:47	14:39	
5. (4)	44	4 89	Helle Kliver	Haderslev IF	29:18	50	15:00	14:18	
6. (8)	97	8 111	Vicky Stenkilde	Løgumkloster	34:02	48	17:01	17:01	
7. (5)	98	5 14	Marianne	(Sydals)	34:03	46	16:31	17:31	
8. (11)	120	11 133	Marlene Overbye	Rødekro Tri &	40:29	44	19:33	20:55	

Kvinder 40 til 44 år

1. (1)	5	1 124	Helle Malene	Løjt	23:34	70	11:34	12:00	
2. (5)	12	5 41	Tine Brodersen	AAIG Aabenraa	24:57	64	12:08	12:48	
3. (2)	18	2 93	Tina Lagoni Bock	Haderslev IF	25:56	58	12:43	13:12	
4. (6)	24	6 134	Lene Hauerberg	Rødekro Tri &	26:50	53	13:10	13:39	
5. (4)	26	4 42	Maria Vendelbo	AAIG Aabenraa	27:08	50	13:40	13:28	
6. (3)	28	3 91	Lene Worthmann	Haderslev IF	27:22	48	13:18	14:03	
7. (12)	40	12 4234	Mona Hansen	Bov IF Løb &	28:55	46	14:20	14:35	
8. (7)	50	7 90	Vickie Kramer	Haderslev IF	29:31	44	14:59	14:31	
9. (24)	68	24 43	Hong Nguyen	AAIG Aabenraa	30:42	42	15:07	15:34	
10. (15)	72	15 135	Tina Wolgast	Rødekro Tri &	31:11	41	15:13	15:58	
11. (8)	77	8 16	Tanja Nissen	(Padborg)	31:23	40	15:32	15:50	
12. (14)	81	14 80	Marianne	FitNFun	31:41	39	15:44	15:56	
13. (16)	82	16 40	Bethina Nissen	AAIG Aabenraa	31:51	38	15:23	16:27	
14. (9)	88	9 18	Linda	(Tinglev)	32:48	37	16:06	16:41	
15. (11)	92	11 70	Helle Davidsen	Bov IF Løb &	33:35	36	17:26	16:09	
16. (17)	96	17 17	Karina Bech	(Gråsten)	33:46	35	17:18	16:27	
17. (20)	99	20 19	Sunn Karing	(Tinglev)	34:03	34	16:18	17:44	
18. (19)	106	19 15	Camilla Jensen	(Padborg)	35:08	33	16:44	18:23	
19. (13)	113	13 92	Lone Nielsen	Haderslev IF	37:04	32	18:40	18:24	
20. (27)	116	27 20	Tanja Skipper	(Haderslev)	37:50	31	20:21	17:29	

Kvinder 45 til 49 år

1. (3)	3	3 137	Rhina Ravn	Rødekro Tri &	22:34	70	11:06	11:28	
2. (1)	17	1 95	Christina Hansen	Haderslev IF	25:56	64	12:49	13:07	
3. (2)	25	2 102	Lisa Hedekær	Haderslev Tri	26:52	58	13:21	13:31	
4. (9)	27	9 127	Anja Michelsen	Løjt Kirkeby	27:11	53	13:31	13:40	
5. (11)	36	11 182	Alicia Ludvigsen	AAIG Aabenraa	28:28	50	14:19	14:08	
6. (4)	38	4 45	Tove Grevsen	AAIG Aabenraa	28:38	48	14:27	14:10	
7. (24)	43	24 4281	Hayde Svarrer	(Ribe)	29:07	46	14:21	14:45	
8. (8)	47	8 94	Heidi Colstrup	Haderslev IF	29:24	44	15:05	14:19	
9. (13)	48	13 136	Berit Gelstoft	Rødekro Tri &	29:25	42	14:53	14:32	
10. (7)	52	7 63	Linda Kramer	BBI	29:32	41	14:59	14:32	
11. (12)	53	12 47	Helle Skau	AAIG Aabenraa	29:33	40	14:44	14:48	
12. (6)	59	6 22	Sisse Berner	(Aabenraa)	30:05	39	15:13	14:51	
13. (15)	64	15 112	Mona Madsen	Løgumkloster	30:11	38	14:56	15:15	
14. (10)	83	10 113	Dorthe Olesen	Løgumkloster	31:52	37	16:10	15:41	
15. (20)	84	20 44	Tina Zornow	AAIG Aabenraa	31:59	36	16:10	15:48	
16. (19)	89	19 48	Silvia Sørensen	AAIG Aabenraa	32:54	35	16:27	16:26	
17. (21)	90	21 185	Merete	Haderslev IF	33:08	34	16:37	16:31	
18. (17)	112	17 21	Jeanett	(Aabenraa)	36:54	33	17:49	19:05	
19. (23)	118	23 23	Susanne Eisig	(Padborg)	39:11	32	18:55	20:16	

Kvinder 50 til 54 år

1. (1)	13	1 97	Lene	Haderslev IF	25:29	70	12:45	12:44	
2. (15)	49	15 50	Helle Jensen	AAIG Aabenraa	29:26	64	15:03	14:22	
3. (5)	51	5 52	Hanne Pia	AAIG Aabenraa	29:32	58	14:37	14:55	

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
4. (10)	57	10 49	Conny	AAIG Aabenraa	29:59	53	15:24	14:35	
5. (7)	61	7 159	Merethe Reifling	Tønder Løbeklub	30:07	50	15:16	14:51	
6. (3)	66	3 141	Betina Hansen	Rødekro Tri &	30:21	48	15:11	15:10	
7. (4)	71	4 142	Elisabeth	Rødekro Tri &	30:54	46	15:29	15:25	
8. (13)	73	13 96	Birgitte	Haderslev IF	31:12	44	15:20	15:52	
9. (6)	75	6 163	Karna Mikkelsen	Vidar Motion	31:16	42	15:47	15:28	
10. (8)	76	8 139	Nina Jansen	Rødekro Tri &	31:20	41	15:13	16:07	
11. (19)	79	19 24	Ulla Sparholt	(Aabenraa)	31:34	40	16:01	15:33	
12. (11)	91	11 115	Karen Karlsen	Løgumkloster	33:26	39	16:38	16:47	
13. (12)	95	12 51	Anette Damm	AAIG Aabenraa	33:41	38	16:56	16:45	
14. (17)	107	17 191	Marie Jørgensen	(Haderslev)	35:40	37	17:15	18:24	

Kvinder 55 til 59 år

1. (1)	20	1 147	Anette Hansen	Rødekro Tri &	26:14	70	13:01	13:13	
2. (2)	30	2 74	Birte Debel	Bov IF Løb &	27:49	64	13:45	14:04	
3. (3)	41	3 53	Jette Schultz	AAIG Aabenraa	28:58	58	14:36	14:21	
4. (4)	42	4 104	Helle Overgaard	HMIF	29:03	53	14:29	14:34	
5. (9)	70	9 175	Heidi Jepsen	Højer IF	30:51	50	15:28	15:22	
6. (10)	80	10 125	Jette Simonsen	Løjt	31:35	48	15:34	16:00	
7. (13)	101	13 68	Mette Fink	Bolderslev Løb &	34:22	46	17:11	17:11	
8. (15)	102	15 67	Gitte Jørgensen	Bolderslev Løb &	34:35	44	17:12	17:23	
9. (16)	103	16 25	Mette Dammosse	(Haderslev)	34:37	42	17:17	17:19	
10. (12)	108	12 144	Dorthe Callesen	Rødekro Tri &	36:01	41	17:30	18:30	
11. (6)	114	6 148	Helle Mikkelsen	Rødekro Tri &	37:35	40	18:46	18:48	
12. (8)	115	8 98	Lena Møller	Haderslev IF	37:37	39	18:13	19:24	
13. (7)	117	7 54	Lone Callesen	AAIG Aabenraa	38:33	38	19:18	19:15	

Kvinder 60 til 64 år

1. (1)	23	1 56	Bodil Nielsen	AAIG Aabenraa	26:41	70	13:15	13:26	
2. (3)	31	3 55	Annelise Madsen	AAIG Aabenraa	27:51	64	14:05	13:45	
3. (5)	34	5 152	Inge Gillesberg	STK 90	28:26	58	14:04	14:22	
4. (6)	39	6 128	Liss Holck	Vidar Motion	28:54	53	14:20	14:34	
5. (7)	62	7 121	Lona Skov	Løgumkloster	30:08	50	15:17	14:50	
6. (2)	74	2 150	Hanne Bramvel	Rødekro Tri &	31:15	48	15:11	16:03	
7. (9)	78	9 126	Anne-Marie	Løjt	31:28	46	15:29	15:59	
8. (4)	93	4 120	Birgit Nielsen	Løgumkloster	33:36	44	16:34	17:02	
9. (8)	109	8 169	Inga Stein	Tønder Løbeklub	36:19	42	18:20	17:59	

Kvinder 65 til 69 år

1. (1)	33	1 58	Jonna Strandby	AAIG Aabenraa	28:24	70	14:08	14:15	
2. (4)	56	4 59	Ingelise Juhl	AAIG Aabenraa	29:58	64	15:18	14:40	
3. (2)	60	2 167	Cathrine	Vidar Motion	30:07	58	15:09	14:57	
4. (3)	86	3 172	Lis Bøgebjerg	Løjt	32:25	53	16:26	15:59	
5. (5)	104	5 26	Jytte Callesen	(Aabenraa)	34:47	50	17:10	17:37	

Kvinder 70 til 74 år

1. (1)	110	1 107	Kirsten Enig	KLOMK	36:20	70	18:11	18:09	
2. (2)	121	2 106	Birthe Nørgaard	KLOMK	42:55	64	20:54	22:01	

Kvinder 75 til 79 år

1. (1)	111	1 60	Karen Jessen	AAIG Aabenraa	36:21	70	18:08	18:13	
--------	-----	------	--------------	---------------	-------	-----------	-------	-------	--

Mænd 75 til 80 år

1. (1)	3	1 129	Erik Jørgensen	Nordborg	28:31	70	13:36	14:55	
--------	---	-------	----------------	----------	-------	-----------	-------	-------	--

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
2. (2)	5	2 61	Harry Hanse	AAIG Aabenraa	36:45	64	18:12	18:33	

Kvinder 80 til 84 år

1. (1)	122	1 27	Betty Hansen	(Ribe)	43:57	70	22:09	21:48	
--------	-----	------	--------------	--------	-------	-----------	-------	-------	--

Grønne 1 runde alle børn op til M og K 12

Piger 0 til 7 år

1. (2)	17	2 4351	Sofie Markvart	(6500)	21:35	70	21:35		
--------	----	--------	----------------	--------	-------	-----------	-------	--	--

Drenge 0 til 7 år

1. (2)	20	2 315	Anton	Haderslev IF	16:52	70	16:52		
2. (3)	23	3 340	Jalte Lessow	Team	19:22	64	19:22		
3. (1)	24	1 335	Valdemar	Rødekro Tri &	26:32	58	26:32		

Piger 8 til 9 år

1. (1)	6	1 320	Caroline Kliver	Haderslev IF	15:05	70	15:05		
2. (2)	8	2 318	Naja Lagoni	Haderslev IF	15:24	64	15:24		
3. (4)	12	4 346	Astrid Palmus	Haderslev IF	15:56	58	15:56		
4. (3)	13	3 317	Frida	Haderslev IF	15:57	53	15:57		
5. (5)	16	5 334	Alberte Quist	Løjt Kirkeby	19:47	50	19:47		

Drenge 8 til 9 år

1. (1)	6	1 331	Silas Andersen	Løgumkloster	12:15	70	12:15		
2. (4)	15	4 316	Emil Holm	Haderslev IF	14:55	64	14:55		
3. (3)	16	3 304	Lasse	AAIG Aabenraa	14:59	58	14:59		
4. (5)	17	5 319	Andreas D.	Haderslev IF	15:21	53	15:21		
5. (6)	18	6 305	Mikkel Vendelbo	AAIG Aabenraa	15:22	50	15:22		
6. (2)	21	2 321	Jeppe Kramer	Haderslev IF	17:37	48	17:37		
7. (7)	27	7 328	Jakob Appel	Haderslev Tri	66:55	46	66:55		

Piger 10 til 11 år

1. (2)	3	2 350	Astrid Plougstrup	(Sydals)	14:15	70	14:15		
2. (6)	7	6 322	Johanne Fürst	Haderslev IF	15:18	64	15:18		
3. (3)	9	3 341	Silje Kühl	Tønder Løbeclub	15:26	58	15:26		
4. (4)	11	4 345	Johanne Palmus	Haderslev IF	15:52	53	15:52		
5. (1)	14	1 306	Signe Grevsen	AAIG Aabenraa	16:08	50	16:08		

Drenge 10 til 11 år

1. (1)	3	1 333	Theis Andersen	Løgumkloster	11:45	70	11:45		
2. (3)	4	3 339	Nikolaj Skødt	Rødekro Tri &	11:53	64	11:53		
3. (2)	5	2 329	Hjalte Meins	Haderslev Tri	11:59	58	11:59		
4. (4)	7	4 323	Viktor Lagoni	Haderslev IF	12:20	53	12:20		
5. (5)	10	5 344	Mads Andresen	Løgumkloster	12:47	50	12:47		
6. (6)	11	6 343	Andreas Degn	Løgumkloster	12:53	48	12:53		
7. (8)	13	8 337	Malthe Overbye	Rødekro Tri &	13:37	46	13:37		
8. (9)	14	9 348	Christoffer Krag	MTB Sønderborg	13:52	44	13:52		
9. (12)	19	12 301	Johan Ohlsen	(Haderslev)	15:59	42	15:59		
10. (7)	22	7 332	Lauritz	Løgumkloster	18:06	41	18:06		
11. (10)	26	10 330	Christian Appel	Haderslev Tri	66:55	40	66:55		

Piger 12 til 13 år

1. (1)	1	1 303	Hanne	(Gråsten)	12:13	70	12:13		
2. (5)	2	5 324	Camilla D.	Haderslev IF	13:47	64	13:47		
3. (3)	4	3 307	Emilie Vendelbo	AAIG Aabenraa	14:24	58	14:24		

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
4. (2)	5	2	308	Smilla	AAIG Aabenraa	14:53	53	14:53	
5. (4)	10	4	309	Amalie Ida	AAIG Aabenraa	15:46	50	15:46	
6. (6)	15	6	312	Maja Amalie	BBI	17:02	48	17:02	

Drenge 12 til 13 år.

1. (1)	1	1	327	Jeppe Fürst	Haderslev IF	11:10	70	11:10	
2. (2)	2	2	326	Villas Lagoni	Haderslev IF	11:34	64	11:34	
3. (3)	8	3	325	Frederik	Haderslev IF	12:25	58	12:25	
4. (4)	9	4	311	Thor Nissen	AAIG Aabenraa	12:42	53	12:42	
5. (6)	12	6	342	Simon Kühl	Tønder Løbeklub	13:14	50	13:14	
6. (5)	25	5	302	Sebastian	(Sønderborg)	39:53	48	39:53	

Sorte 3 runder alle mænd fra M 16 til M 70

Mænd 16 til 17 år

1. (1)	12	1	574	Anders Bisgaard	Rødekro Tri &	30:17	70	09:48	09:56	10:32
2. (3)	29	3	575	Victor Thomsen	Rødekro Tri &	33:13	64	10:22	10:54	11:55
3. (2)	45	2	549	Troels Solgaard	Løgumkloster	34:41	58	10:39	11:46	12:15
4. (4)	56	4	401	Georg	(Aabenraa)	35:45	53	11:57	11:53	11:54
5. (5)	88	5	154	Marton Bozsoki	Team	38:00	50	13:47	14:00	10:12
6. (6)	176	6	609	Oke Martens	Team	61:16	48	15:39	21:03	24:33

Mænd 18 til 19 år

1. (1)	10	1	576	Victor Borella	Rødekro Tri &	30:03	70	09:48	09:56	10:19
--------	----	---	-----	----------------	---------------	-------	-----------	-------	-------	-------

Mænd 20 til 29 år

1. (1)	2	1	577	Alexander Pryds	Rødekro Tri &	26:59	70	08:58	08:57	09:03
2. (6)	4	6	503	Oliver Maarup	Haderslev IF	29:09	64	09:35	09:43	09:50
3. (14)	6	14	655	Johannes Peter	Højer IF	29:26	58	09:32	09:53	09:59
4. (2)	51	2	426	Mads Groth	AAIG Aabenraa	35:21	53	11:27	12:07	11:46
5. (3)	63	3	427	Andreas	AAIG Aabenraa	36:33	50	12:29	12:07	11:56
6. (4)	119	4	405	Alexander Lund	(Sønderborg)	40:36	48	12:44	13:49	14:02
7. (5)	144	5	406	Steven Jacobsen	(Sønderborg)	43:26	46	14:24	14:15	14:46
8. (10)	168	10	404	Kristian Huus	(Sønderborg)	48:45	44	15:12	17:13	16:19

Mænd 30 til 34 år

1. (1)	5	1	429	Torben Riber	AAIG Aabenraa	29:13	70	09:34	09:47	09:51
2. (5)	8	5	657	Søren Pedersen	(Kollund)	29:55	64	09:37	10:00	10:17
3. (2)	15	2	643	Daniel Rühmann	Bov IF Løb &	30:42	58	10:21	10:00	10:20
4. (7)	39	7	658	Lennart Jessen	(Flensborg)	34:09	53	10:51	11:30	11:47
5. (3)	77	3	539	Palle Skov	Idrætsforeningen	37:30	50	11:51	12:39	12:59
6. (4)	111	4	640	Torben Ryberg	(6200)	39:49	48	13:20	12:36	13:51

Mænd 35 til 39 år

1. (8)	3	8	505	Jens Carl	Haderslev IF	27:42	70	08:58	09:04	09:38
2. (2)	7	2	639	Jesper Stærk	AAIG Aabenraa	29:45	64	09:40	09:50	10:13
3. (13)	13	13	431	René Lorenzen	AAIG Aabenraa	30:22	58	09:59	10:11	10:10
4. (16)	16	16	636	Michael	(Tønder)	31:08	53	10:14	10:32	10:22
5. (12)	19	12	637	Hassan	Fællesskabet	31:52	50	10:05	10:44	11:03
6. (6)	22	6	581	Martin Skødt	Rødekro Tri &	32:09	48	10:22	10:37	11:09
7. (4)	27	4	579	Rune Overbye	Rødekro Tri &	32:56	46	10:16	10:54	11:46
8. (19)	34	19	408	Thomas	(Christiansfeld)	33:35	44	11:46	11:00	10:48
9. (1)	42	1	430	Anders Barsøe	AAIG Aabenraa	34:38	42	11:25	11:30	11:42
10. (3)	61	3	487	John B. Hansen	BUI-motion	36:16	41	11:46	12:09	12:20

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
11. (21)	67	21 531	Søren Laugaard	Haderslev Tri	36:46	40	11:59	12:30	12:16
12. (17)	80	17 578	Kim	Rødekro Tri &	37:37	39	12:14	12:19	13:04
13. (10)	83	10 618	Rasmus Ejlersen	Vidar Motion	37:45	38	12:25	12:40	12:40
14. (11)	93	11 540	Martin Jensen	Idrætsforeningen	38:33	37	12:27	12:57	13:08
15. (14)	124	14 580	Jesper Nielsen	Rødekro Tri &	40:55	36	13:57	13:24	13:33
16. (18)	125	18 610	Steffen	Team	41:08	35	13:09	13:49	14:09
17. (5)	126	5 486	Rune Svendsen	BUI-motion	41:37	34	13:44	13:48	14:04
18. (7)	145	7 649	Kevin Martensen	TCM	43:34	33	14:46	14:16	14:30
19. (15)	164	15 551	Chresten	Løgumkloster	46:41	32	15:02	15:45	15:54

Mænd 40 til 44 år

1. (1)	1	1 506	Jesper Meins	Haderslev IF	26:22	70	08:39	08:45	08:57
2. (4)	9	4 434	Mads Birk	AAIG Aabenraa	30:01	64	09:48	09:58	10:15
3. (2)	18	2 509	Morten Wolff	Haderslev IF	31:50	58	10:28	10:40	10:41
4. (3)	20	3 568	Morten Ricksen	Øster Lindet	32:02	53	10:46	10:40	10:35
5. (9)	21	9 467	Steffan Juhl	AAPI	32:05	50	10:18	10:56	10:49
6. (5)	36	5 510	Peter Fürst	Haderslev IF	33:47	48	10:59	11:31	11:16
7. (16)	37	16 565	Brian Bager	Ocr Kolding	33:48	46	11:27	11:12	11:08
8. (12)	41	12 512	Søren D.	Haderslev IF	34:31	44	11:30	11:27	11:33
9. (23)	43	23 619	Dennis	Vidar Motion	34:39	42	11:52	11:17	11:29
10. (7)	47	7 558	Mads Kjølser	Løjt	35:00	41	11:34	11:28	11:57
11. (25)	49	25 4778	Torben Nissen	AAIG Aabenraa	35:08	40	11:23	11:44	12:00
12. (26)	54	26 4800	Bo Thomsen	(ESBJERG)	35:36	39	11:22	12:02	12:11
13. (27)	60	27 654	Enno Sander	(Kolding)	36:10	38	12:33	11:54	11:43
14. (8)	75	8 411	Ruben	(Gråsten)	37:21	37	12:45	12:15	12:19
15. (17)	92	17 489	Henrik Skade	Bylderup &	38:28	36	12:28	12:45	13:14
16. (14)	108	14 507	Brian	Haderslev IF	39:43	35	13:40	12:50	13:12
17. (11)	110	11 4437	Bjarne Trip	AAIG Aabenraa	39:47	34	12:41	13:21	13:44
18. (10)	118	10 612	Giorgio Lanzani	Tønder Løbekklub	40:35	33	12:48	13:26	14:20
19. (21)	129	21 432	Frank	AAIG Aabenraa	41:45	32	14:07	13:55	13:41
20. (15)	171	15 638	Morgan Winther	Haderslev Tri	51:10	31	15:34	17:26	18:09

Mænd 45 til 49 år

1. (1)	17	1 478	Nicolai	Bov IF Løb &	31:15	70	10:04	10:33	10:37
2. (2)	24	2 518	Thomas	Haderslev IF	32:27	64	10:31	11:02	10:53
3. (8)	25	8 4745	Claus Beck	(Kærbølling)	32:28	58	10:32	10:48	11:07
4. (7)	26	7 607	Janus Fieve	STK 90	32:55	53	10:13	11:11	11:30
5. (13)	28	13 623	Ole Svendsen	Vidar Motion	33:08	50	10:41	11:05	11:20
6. (3)	32	3 621	Jörn Petersen	Vidar Motion	33:21	48	10:40	11:31	11:09
7. (4)	33	4 633	Godtfred Degn	Løgumkloster	33:27	46	10:34	11:29	11:23
8. (6)	38	6 570	Allan Quist	RKCC	34:07	44	11:04	11:19	11:43
9. (37)	44	37 4797	Thomas Whelan	Aabenraa Volley	34:39	42	11:12	11:37	11:50
10. (9)	53	9 4403	Ralph Ibsen	Idrætsforeningen	35:31	41	12:08	11:33	11:49
11. (18)	55	18 517	Alfred Sørensen	Haderslev IF	35:38	40	12:32	11:34	11:31
12. (19)	58	19 569	Palle Pedersen	Ribe Trim	35:57	39	12:22	11:48	11:46
13. (22)	64	22 622	Kim Petersen	Vidar Motion	36:35	38	11:56	12:05	12:33
14. (30)	68	30 435	Torben Strandby	AAIG Aabenraa	36:46	37	11:49	12:33	12:22
15. (29)	69	29 632	Jan Pettersen	Haderslev IF	36:52	36	12:38	12:04	12:09
16. (10)	72	10 620	Ulrik Andersen	Vidar Motion	37:12	35	11:55	12:34	12:43
17. (15)	73	15 514	Jakob Bock	Haderslev IF	37:16	34	12:10	12:34	12:31
18. (23)	78	23 559	Henrik Olling	Lysabild Løbekklub	37:31	33	12:50	12:13	12:27
19. (33)	81	33 513	Michael	Haderslev IF	37:40	32	12:23	12:31	12:45
20. (14)	85	14 585	Tommy Palmholt	Rødekro Tri &	37:47	31	12:47	12:29	12:30

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
21. (27)	90	27 516	Torben Dall	Haderslev IF	38:15	30	13:06	12:51	12:17
22. (34)	95	34 548	Bjarne Walbech	Kolding Motion	38:41	29	12:43	12:49	13:08
23. (20)	98	20 417	Jens Petersen	(Sønderborg)	38:47	28	13:05	12:52	12:50
24. (21)	99	21 564	Bo Chetronoch	Nordborg	38:48	27	12:55	12:30	13:22
25. (28)	107	28 416	Thomas	(Tinglev)	39:19	26	13:04	13:01	13:13
26. (39)	121	39 414	Marc Ohlsen	(Haderslev)	40:48	25	14:03	13:15	13:29
27. (24)	123	24 535	Thomas Mielec	Haderslev Tri	40:53	24	13:09	13:33	14:10
28. (25)	128	25 470	Finn Jacobsen	Bolderslev Løb &	41:44	23	14:23	13:31	13:49
29. (43)	155	43 436	Michael Nguyen	AAIG Aabenraa	44:34	22	14:46	14:41	15:06
30. (26)	162	26 479	Ulrik Jepsen	Bov IF Løb &	45:40	21	14:46	15:06	15:46

Mænd 50 til 54 år

1. (8)	23	8 439	Brian	AAIG Aabenraa	32:14	70	10:37	10:52	10:44
2. (1)	30	1 446	Bjarne Albers	AAIG Aabenraa	33:14	64	11:25	11:01	10:47
3. (6)	46	6 442	Søren Gylling	AAIG Aabenraa	34:58	58	12:03	11:30	11:24
4. (2)	70	2 521	Marc Hurkmans	Haderslev IF	36:54	53	12:13	12:19	12:21
5. (23)	74	23 490	Jens Asmussen	Bylderup &	37:19	50	12:09	12:26	12:43
6. (5)	76	5 4719	Lars Jespersen	AAIG Aabenraa	37:29	48	12:56	12:17	12:15
7. (4)	84	4 624	John	Vidar Motion	37:46	46	12:20	12:46	12:39
8. (32)	89	32 437	Thomas	AAIG Aabenraa	38:07	44	12:14	13:01	12:51
9. (10)	94	10 613	Per Reifling	Tønder Løbeklub	38:38	42	12:46	12:35	13:16
10. (27)	96	27 420	Carsten	(Aabenraa)	38:44	41	12:54	13:00	12:48
11. (12)	100	12 589	Peter K.	Rødekro Tri &	38:54	40	12:18	13:09	13:26
12. (34)	102	34 4799	Henning Dam	(Aabenraa)	38:59	39	12:56	12:36	13:26
13. (28)	106	28 497	Thomas	GIG	39:19	38	13:15	12:54	13:08
14. (16)	109	16 472	John Hansen	Bolderslev Løb &	39:46	37	13:02	13:14	13:29
15. (18)	112	18 553	Torben	Løgumkloster	39:51	36	13:29	13:25	12:56
16. (19)	122	19 438	Brian Johannsen	AAIG Aabenraa	40:51	35	12:45	13:45	14:20
17. (9)	132	9 440	Flemming	AAIG Aabenraa	42:01	34	13:23	14:09	14:28
18. (20)	137	20 552	Heine Dransfeldt	Løgumkloster	42:54	33	14:25	13:53	14:35
19. (30)	140	30 421	Søren Ege	(Sønderborg)	43:14	32	15:04	13:49	14:19
20. (21)	142	21 422	Søren Walbech	(Aabenraa)	43:24	31	14:01	15:00	14:22
21. (31)	143	31 441	Kent Vendelbo	AAIG Aabenraa	43:24	30	14:42	14:21	14:20
22. (24)	146	24 593	Uffe Steffensen	Rødekro Tri &	43:39	29	14:21	14:24	14:53
23. (11)	159	11 443	Asger Hartmann	AAIG Aabenraa	45:08	28	14:58	14:55	15:13
24. (25)	163	25 4718	Søren Knudsen	HMIF	46:26	27	15:24	15:20	15:41
25. (14)	166	14 625	Hans Peter	Vidar Motion	47:56	26	15:20	16:13	16:23
26. (37)	173	37 659	Claus Secher	Rødekro Tri &	52:46	25	16:18	17:42	18:45

Mænd 55 til 59 år

1. (10)	11	10 601	John Greve	Rødekro Tri &	30:09	70	09:51	09:57	10:21
2. (1)	14	1 523	Rene Steenberg	Haderslev IF	30:34	64	09:56	10:13	10:24
3. (4)	35	4 653	Lars Christensen	Haderslev IF	33:41	58	10:53	11:14	11:33
4. (2)	40	2 525	Peter Køhling	Haderslev IF	34:26	53	11:00	11:34	11:51
5. (7)	50	7 556	Peter	Løgumkloster	35:16	50	11:41	11:48	11:46
6. (3)	52	3 481	Andreas Rønnau	Bov IF Løb &	35:23	48	11:33	11:45	12:05
7. (6)	59	6 526	Sven	Haderslev IF	36:06	46	12:21	11:46	11:58
8. (5)	65	5 452	Ole Rasmussen	AAIG Aabenraa	36:37	44	11:58	11:56	12:42
9. (22)	66	22 644	Jens Jørgen	Haderslev if	36:44	42	12:06	12:10	12:26
10. (13)	87	13 596	Peder Bisgaard	Rødekro Tri &	37:59	41	12:56	12:33	12:29
11. (15)	97	15 493	Peter Sølvhøj	Bylderup &	38:45	40	12:59	12:50	12:55
12. (14)	104	14 615	Sønnich	Tønder Løbeklub	39:05	39	12:51	12:57	13:16
13. (17)	113	17 598	Jesper Reinholdt	Rødekro Tri &	39:52	38	12:56	13:13	13:43

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
14. (19)	114	19 614	Henning Kühl	Tønder Løbeklub	40:02	37	13:26	13:23	13:12
15. (9)	120	9 455	Lars Bo Hansen	AAIG Aabenraa	40:40	36	13:40	13:23	13:36
16. (11)	130	11 600	Bjarne	Rødekro Tri &	41:53	35	13:35	14:01	14:16
17. (37)	131	37 611	Thies Rheinthal	Team	41:54	34	14:14	13:53	13:46
18. (39)	136	39 660	Jens Jacob	(Løjt)	42:50	33	14:28	14:14	14:08
19. (12)	148	12 524	Verner	Haderslev IF	43:52	32	14:46	14:18	14:47
20. (21)	152	21 626	Mogens	Vidar Motion	44:18	31	14:55	14:38	14:45
21. (32)	153	32 616	Jens Jensen	Tønder Løbeklub	44:24	30	15:00	14:10	15:13
22. (30)	156	30 536	Michael	Haderslev Tri	44:36	29	14:40	14:34	15:21
23. (31)	157	31 448	Poul Erik	AAIG Aabenraa	44:59	28	14:53	15:09	14:56
24. (18)	160	18 453	Andreas Møller	AAIG Aabenraa	45:09	27	14:58	14:48	15:22
25. (43)	174	43 543	Søren Frede	Idrætsforeningen	53:33	26	16:45	18:05	18:42

Mænd 60 til 64 år

1. (2)	31	2 606	John Lorenzen	Rødekro Tri &	33:17	70	10:47	11:09	11:20
2. (3)	48	3 529	Karl Hansen	Haderslev IF	35:07	64	11:52	11:29	11:45
3. (1)	82	1 605	Egon Thomsen	Rødekro Tri &	37:44	58	12:57	12:56	11:50
4. (5)	101	5 483	Mogens Kramer	Bov IF Løb &	38:58	53	12:58	13:08	12:52
5. (6)	105	6 699	Hans Jørgen	Rødding-Brørup	39:14	50	12:52	13:11	13:10
6. (16)	115	16 602	Bjarne Boesen	Rødekro Tri &	40:12	48	13:33	13:20	13:18
7. (15)	116	15 700	Hans Kjær	Øsby	40:18	46	13:37	13:19	13:22
8. (8)	117	8 560	Torben Holck	Vidar Motion	40:30	44	13:15	13:32	13:42
9. (10)	127	10 499	Svend	Guderup	41:42	42	14:10	13:46	13:45
10. (9)	133	9 473	Bjarne	Bolderslev Løb &	42:10	41	14:21	13:27	14:21
11. (11)	134	11 488	Jan Marcussen	BUI-motion	42:40	40	13:44	14:17	14:38
12. (4)	135	4 423	Svend Madsen	AAIG Aabenraa	42:46	39	14:09	14:18	14:18
13. (17)	141	17 603	John Callesen	Rødekro Tri &	43:19	38	14:00	14:14	15:04
14. (7)	147	7 457	Dan B. Nielsen	AAIG Aabenraa	43:49	37	14:44	14:23	14:40
15. (19)	149	19 476	Otto Jørgensen	Bolderslev Løb &	44:02	36	14:56	14:39	14:26
16. (13)	151	13 475	Andreas Paulsen	Bolderslev Løb &	44:12	35	14:58	14:38	14:35
17. (12)	154	12 482	Rüdiger Möller	Bov IF Løb &	44:33	34	14:52	14:34	15:06
18. (14)	165	14 474	Allan R. Madsen	Bolderslev Løb &	47:17	33	15:44	15:31	16:02

Mænd 65 til 69 år

1. (2)	57	2 460	Palle Rosen	AAIG Aabenraa	35:46	70	11:51	11:38	12:17
2. (1)	62	1 500	Hans Chr Møller	Guderup	36:28	64	11:50	12:06	12:30
3. (5)	71	5 608	Steen Seierup	STK 90	37:05	58	12:11	12:28	12:26
4. (9)	79	9 485	Aksel Skibsted	Bov IF Løb &	37:36	53	12:08	12:33	12:55
5. (3)	138	3 484	Laurids	Bov IF Løb &	43:05	50	14:44	14:00	14:20
6. (4)	158	4 461	Jes Christian	AAIG Aabenraa	45:06	48	14:40	14:55	15:31
7. (6)	167	6 4698	Johan H.	HMIF	48:22	46	16:02	15:47	16:31
8. (8)	172	8 661	Holger Jacobsen	AAIG Aabenraa	52:37	44	17:13	17:10	18:13

Mænd 70 til 74 år

1. (1)	86	1 502	Jens Jørgen	Haderslev	37:51	70	12:12	12:45	12:52
2. (9)	91	9 466	Holger Hansen	AAIG Aabenraa	38:24	64	13:20	12:33	12:30
3. (2)	103	2 573	Steen Nicolaisen	Rødding-Brørup	39:01	58	12:56	13:05	13:00
4. (3)	139	3 463	Mogens	AAIG Aabenraa	43:06	53	14:42	14:06	14:17
5. (6)	150	6 630	Erik Christensen	Vidar Motion	44:11	50	14:42	14:46	14:42
6. (4)	161	4 628	Herluf Steinbach	Vidar Motion	45:19	48	15:01	14:36	15:41
7. (8)	169	8 545	Steen S. Nielsen	Idrætsforeningen	49:09	46	15:55	16:19	16:54
8. (7)	170	7 629	Johnny Lauritzen	Vidar Motion	51:02	44	16:34	17:22	17:05
9. (5)	175	5 464	Frede Jespersen	AAIG Aabenraa	54:54	42	17:45	18:10	18:57

Sønderjysk Cross Serie 2018/2019

Resultatliste

Placering	PL.M/K	Startnr.	Navn	Klub	Tid.	Point	Lap 1	Lap 2	Lap 3
-----------	--------	----------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Antal gennemførte: 348