

Diplom - Sjælsø Maraton nr. 7 23.9.2018



I efterdønningerne af Knud stillede 38 skarpe løbere op til en halvkølig omgang i de nordsjællandske bakker. Der var mange Sjælsø-jomfruer, og de fleste distancer var i spil. Lau skulle løbe langsomt i dag, men var feltets hurtigste på maraton. Brian nappede endnu et maraton i denne uge, uden at det holdt ham fra at give den gas. Rene tog den på jetlag, rutine og brok. Mads nød godt af medbragt heppekor og kom først på den halve, tæt forfulgt af Sanne. I mellemtiden styrede Rasmus depot, ølloedrækning, kaffebrygning og medaljer.

Maraton

Benjamin Holst Kjeldsen	3:43:17
Betina Sørensen	4:07:06
Brian Vernersen	3:51:07
Charlotte Poulsen	4:46:22
Erik Larsen	4:46:22
Henrik Birkedal Hansen	3:57:00
Henrik Frank Nielsen	4:42:11
Johanna Gren	4:46:22
Jørgen Nicolaisen	4:05:40
Ken Poulsen	4:16:03
Kristian H. Kjeldsen	3:58:40
Lau Brüniche-Olsen	3:31:20
Palle Arentoft	5:49:44
Rene Hjorth Olsen	4:46:22
Steen Hermansen	3:58:20
Susanne Gren	5:13:18
Tony Gren	4:56:24

Halvmaraton

Hakan Demirkan	2:00:50
Dorthe Nielsen	2:14:15
Emilie Bækgaard	1:57:17
Lene Toftemann	2:08:14
Mads Flacheberg	1:47:00
Paw Sejersten Jeppesen	2:08:15
Sanne Spanheimer	1:52:11
Susan Letting	2:18:59
Wafa Fakkak	2:16:00

Andre distancer

Bente Roed (14 km)	1:24:30
Bo Vittrup (7 km)	39:55
Claus Roed (14 km)	1:24:30
Esther Baltzer (14 km)	1:18:00
Johnny Lorentzen (28 km)	2:33:52
Kim Andersen (14 km)	1:15:40
Louise Fenger (14 km)	1:18:00
Marc Frøse (7 km)	35:18
Michael Frederiksen (7 km)	38:29
Sara Lorentzen (14 km)	1:15:10