

Aarø NaturLøb

Resultatliste MK 10 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
10 KM						
Kvinder						
1	217	Randi	Opstrammeren	0:46:02,8	0:46:00,5	04:36 min/km
2	130	Ulla Allesø	Allesø	0:48:06,8	0:48:02,5	04:48 min/km
3	121	Natalie	(København Ø)	0:49:01,5	0:48:57,6	04:53 min/km
4	206	Tine Uldall	Øsby Run4Fun	0:50:05,2	0:50:01,5	05:00 min/km
5	141	Pia	Christiansfeld løbeklub	0:52:23,9	0:52:17,3	05:13 min/km
6	146	Dorthe Krath	Guderup Løbeklub	0:52:30,5	0:52:25,9	05:14 min/km
7	179	Bente	Kolding Motion	0:52:48,6	0:52:25,6	05:14 min/km
8	205	Kristine	Øsby Run4Fun	0:53:24,2	0:53:20,2	05:20 min/km
9	165	Julie-Marie	HLLH	0:55:07,1	0:54:58,7	05:29 min/km
10	142	Birgitte	Guderup Løbeklub	0:56:20,5	0:56:17,3	05:37 min/km
11	149	Gitte	Guderup Løbeklub	0:56:20,9	0:56:17,5	05:37 min/km
12	160	Alise Beuchert	HLLH	0:58:59,5	0:58:51,8	05:53 min/km
13	170	Susanne	HLLH	0:58:59,7	0:58:51,1	05:53 min/km
14	201	Anja	Opstrammeren	0:59:21,0	0:59:15,1	05:55 min/km
15	200	Tina Grosbøl	Løb	1:01:27,4	1:01:20,4	06:08 min/km
16	133	Inge Lock	BUI- Motion	1:01:37,0	1:01:21,4	06:08 min/km
17	167	Lone Hybel	HLLH	1:01:38,6	1:01:30,8	06:09 min/km
18	126	Ulla	(Tranbjerg)	1:01:54,6	1:01:43,3	06:10 min/km
19	118	Mona	(Stepping)	1:01:54,6	1:01:43,3	06:10 min/km
20	171	Grethe	Jels If Løbemotion	1:02:16,3	1:02:03,3	06:12 min/km
21	161	Barbro	HLLH	1:02:32,6	1:02:24,0	06:14 min/km
22	192	Lilian Juhl	Kolding Motion	1:02:45,1	1:02:33,9	06:15 min/km
23	166	Laila Madsen	HLLH	1:02:49,8	1:02:41,1	06:16 min/km
24	106	Britta Dinsen	(6070)	1:03:26,4	1:03:19,2	06:19 min/km
25	136	Janne	BUI-Motion	1:04:37,3	1:04:21,7	06:26 min/km
26	155	Tanja Cordes	Guderup Løbeklub	1:04:54,5	1:04:39,0	06:27 min/km
27	158	Christina	High5living	1:05:50,5	1:05:33,0	06:33 min/km
28	211	Lone	Team High5 Living	1:05:53,7	1:05:37,0	06:33 min/km
29	132	Louise	BUI	1:05:57,2	1:05:37,9	06:33 min/km
30	159	Jytte Kruse	High5living	1:06:03,1	1:05:46,4	06:34 min/km
31	188	Kamma	Kolding Motion	1:06:11,6	1:06:02,2	06:36 min/km
32	218	Lis Flodgaard	Kolding motion	1:06:42,3	1:06:32,2	06:39 min/km
33	193	Lis Bramsen	Kolding Motion	1:08:21,7	1:08:09,6	06:48 min/km
34	178	Annette	Kolding Motion	1:08:25,9	1:08:07,6	06:48 min/km
35	191	Lene	Kolding Motion	1:08:26,1	1:08:07,7	06:48 min/km
36	162	Eva	HLLH	1:09:59,9	1:09:50,7	06:59 min/km
37	153	Kirsten Møller	Guderup Løbeklub	1:10:41,8	1:10:24,4	07:02 min/km
38	101	Angela	(Kolding)	1:11:20,2	1:11:08,4	07:06 min/km
39	183	Dorthe Dahl	Kolding Motion	1:11:42,0	1:11:27,8	07:08 min/km
40	187	Joan Olesen	Kolding Motion	1:12:26,5	1:12:15,3	07:13 min/km

Aarø NaturLøb

Resultatliste MK 10 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
41	131	Linda Jepsen	Arkil i bevægelse 2018	1:13:13,2	1:12:53,9	07:17 min/km
42	176	Anne Grete	Kolding Motion	1:13:23,9	1:13:12,3	07:19 min/km
43	137	Jytte Reitz	BUI-Motion	1:13:25,1	1:13:09,2	07:18 min/km
44	117	Mette	(Haderslev)	1:15:13,7	1:15:08,4	07:30 min/km
45	145	Connie	Guderup Løbeklub	1:15:25,3	1:15:08,5	07:30 min/km
46	181	Charlotte	Kolding Motion	1:16:15,1	1:15:59,6	07:35 min/km
47	30	Vita Kock	Guderup Løbeklub	1:17:06,7	1:16:51,4	07:41 min/km
48	115	Lone Rüdiger	(Hammelev)	1:18:13,4	1:17:52,0	07:47 min/km
49	212	Mette	Team High5Living	1:19:00,4	1:18:42,6	07:52 min/km
50	105	Bodil Pihlkjær	(Kolding)	1:19:04,1	1:19:04,1	07:54 min/km
51	125	Trine Højfeldt	(Kolding)	1:19:08,2	1:18:45,0	07:52 min/km
52	209	Carina	Team Brændkjær	1:19:08,5	1:18:45,9	07:52 min/km
53	210	Jette Roost	Team Brændkjær	1:19:08,7	1:18:46,1	07:52 min/km
54	194	Lone Dansbo	Kolding Motion	1:19:26,9	1:19:12,2	07:55 min/km
55	150	Inge Madsen	Guderup Løbeklub	1:19:35,2	1:19:20,8	07:56 min/km
56	143	Birthe	Guderup Løbeklub	1:19:42,1	1:19:27,4	07:56 min/km
57	180	Birthe	Kolding Motion	1:21:24,1	1:21:08,5	08:06 min/km
58	197	Vibeke	Kolding motion	1:23:07,8	1:22:57,1	08:17 min/km
59	177	Anne	Kolding Motion	1:23:08,2	1:22:57,3	08:17 min/km

Mænd

1	134	Bjarke	Bui-motion	0:41:13,5	0:41:11,2	04:07 min/km
2	119	Morten	(Øster Lindet)	0:41:27,0	0:41:26,0	04:08 min/km
3	207	Keld Damkjær	Øster Lindet	0:41:27,2	0:41:26,4	04:08 min/km
4	148	Flemming	Guderup Løbeklub	0:45:23,5	0:45:20,8	04:32 min/km
5	109	Jens Grosbøl	(København Ø)	0:47:21,3	0:47:17,2	04:43 min/km
6	129	Anders Allesø	Allesø	0:48:05,4	0:48:01,0	04:48 min/km
7	168	Niels Peter	HLLH	0:50:50,4	0:50:42,5	05:04 min/km
8	204	Michael	Opstrammeren	0:51:04,3	0:50:58,0	05:05 min/km
9	172	Svend	Jels If Løbemotion	0:52:26,7	0:52:19,9	05:13 min/km
10	152	Kaj Madsen	Guderup Løbeklub	0:52:27,7	0:52:25,4	05:14 min/km
11	199	Thorkild Dau	LG Kfz-Service Dau /	0:52:42,2	0:52:40,1	05:16 min/km
12	120	Morten	(Vojens)	0:52:57,7	0:52:50,4	05:17 min/km
13	140	Rune	BUI-Motion	0:53:24,8	0:53:22,1	05:20 min/km
14	198	Lars Greisen	Lars greisen snedker	0:53:25,3	0:53:06,6	05:18 min/km
15	214	Jannik Duus	Vi er her endnu	0:54:27,5	0:54:06,8	05:24 min/km
16	144	Carsten	Guderup Løbeklub	0:54:41,1	0:54:28,9	05:26 min/km
17	154	Kristian	Guderup Løbeklub	0:55:10,8	0:55:09,8	05:30 min/km
18	102	Ole	(Vojens)	0:55:12,7	0:54:51,3	05:29 min/km
19	20	Jesper Toft	BUI-Motion	0:56:00,7	0:55:42,5	05:34 min/km
20	156	Hans Peter	Haderslev IF	0:56:14,8	0:56:09,8	05:36 min/km
21	128	Mogens	AAIG Aabenraa / Gram	0:56:16,7	0:56:09,4	05:36 min/km
22	123	Steen Theisen	(Haderslev)	0:56:20,3	0:56:02,5	05:36 min/km
23	169	Poul-Martin	HLLH	0:57:35,4	0:57:27,6	05:44 min/km

Aarø NaturLøb

Resultatliste MK 10 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
24	151	John Würtz	Guderup Løbeklub	0:57:54,1	0:57:52,4	05:47 min/km
25	216	Rene` Duus	Vi er her endnu	0:58:15,2	0:57:54,3	05:47 min/km
26	215	Peter Holm	Vi er her endnu	0:58:15,3	0:57:54,7	05:47 min/km
27	24	Michael	BUI-Motion	0:59:36,0	0:59:19,7	05:55 min/km
28	173	Hans Ole	Kalahali	0:59:37,6	0:59:31,8	05:57 min/km
29	25	Steen	BUI-Motion	0:59:39,2	0:59:23,0	05:56 min/km
30	174	Lars	Kalahali	0:59:46,9	0:59:41,1	05:58 min/km
31	127	Kim Schauer	AAIG Aabenraa	0:59:50,5	0:59:39,1	05:57 min/km
32	213	Poul Gormsen	Team skrald	1:00:14,5	1:00:02,6	06:00 min/km
33	163	Hans Erik	HLLH	1:02:35,7	1:02:27,9	06:14 min/km
34	124	Torben	(Tønder)	1:05:49,0	1:05:28,7	06:32 min/km
35	182	Christian Pihl	Kolding Motion	1:06:11,5	1:06:01,5	06:36 min/km
36	189	Lars Bruun	Kolding motion	1:06:40,4	1:06:26,1	06:38 min/km
37	108	Hans Eefsen	(Haderslev)	1:06:54,1	1:06:34,9	06:39 min/km
38	184	Flemming	Kolding motion	1:07:21,9	1:07:08,2	06:42 min/km
39	135	Bobby	BUI-Motion	1:08:45,1	1:08:31,5	06:51 min/km
40	111	Jørn	(Gråsten)	1:08:49,5	1:08:30,0	06:51 min/km
41	195	Per Jacobsen	Kolding Motion	1:12:39,8	1:12:30,5	07:15 min/km
42	138	Lars	BUI-motion	1:13:08,5	1:12:49,8	07:16 min/km
43	220	H C	Kolding Motion	1:16:15,2	1:15:59,5	07:35 min/km
44	186	Jens Rye	Kolding Motion	1:19:26,7	1:19:11,9	07:55 min/km

Antal deltager: 103