Løb….ud til verdens ende i Nørresundby **- søndag d. 12. august 2018**

Team Rasmussen

Resultatliste:

100k:

Bruno Batsberg - 9.22.13

Kim Klitgaard -DNS

Martin Thomsen - 8.41.16 PR

Michael Rank - DNF

Rasmus Rasmussen - 9.44.26

Simon Persson - DNS

Marathon:

Anders Jespersgaard 3.50.23

Erik Lank 4.35.55

Flemming Givskov Jensen 3.41.15

Jesper Eegholm 3.50.23

Johnny Visholm 3.33

Kaj Westergaard 4.10.30

Kim Høxbro 3.41.15 PR

Kim pelo 4.10.40

Kim Trolle wadum 3.23.10

Maria Hedegaard 4.34.39

Monica Jørgensen 4.57.24

Per Henriksen DNF

Peter Vestergaard ?

Sille viktoria Pia Ejlert 4.51.02

Sten Christensen 3.49.11

Søren Klinsman 4.52.33

Søren Vester 4.31.10

Vagn Kirkelund 4.10.34

Halvmarathon:

Anders Rasmussen 3.16.31

Ann Ertmann 2.12.51

Anne Visholm 1.59.47

Anne Mette Mai marinussen 2.27.00

Birger Dengsø 2.08.05

Britta Andersen 2.27.00

Claus Støvring Eriksen 1.44.34

Charlotte Pedersen 2.23.58

Charlotte Thorsager 1.56.05

Christian Kolby 1.43.00 PR

Christina Støvring Eriksen 2.09.27

Dan Jørgensen 2.21.58

Elise Rasmussen 3.16.31

Finn Bjerre 2.13.05

Finn Sørensen 1.54.30

Hanne Nordberg 1.54.12

Heidi Rasmussen 2.44.07

Henrik Frederiksen 2.02.11

Isac Dengsø 1.50.39

Jens Pedersen 1.40.11

Kamilla Munk 3.05.09

Karina Tilsted 1.54.31

Kenneth Duus Hansen 1.53.00

Kurt Madsen 1.56.05

Lars Esmarch Andersen 1.47.00

Lise Møland Knudsen 2.17.06

Lone Ringgaard 1.56.04

Mads Thomsen 2.21.00

Martin Nielsen DNF

Mette Djernis 2.18.01

Mia Thomsen 2.06.48

Ole Kristensen 1.49.52

Pia Rasmussen 3.16.31

Rie Nystrup 2.25.24

Rene Kronborg 2.05.52

Sten Ejlersen2.07.25

Susan Dengsø 1.52.52

Susie Rasmussen 2.44.07

Tanja Thomsen 2.44.07

Thomas Birch 2.14.28

Vita Jakobsen 2.14.54

Søndag den 12. august 2018 afholdes

"Løb.....ud til Verdens ende" fra Brenning nr 2.

Der bliver mulighed for :

100 km

Helmarathon

Halvmarathon

Rundeløb

Start 8:00 - 100 km

10:00 - hel , halv og runde

Ruten er 10,56. Ruten er flad og på asfalt, grus- og marksti. En stor del er langs fjorden på solsiden

Der løbes henholdvis 4 runder og 2 runder på hel og halv. 100km løber først 4 sløjfer af 4 km, derefter 8 runder af 10,56.

Pris :

150kr - 100 km

100 kr - helmarathon

100 kr - halvmarathon

50 kr. - runde

Tilmelding: send SMS til 25383105 og mobilpay til samme nr. (Susie Rasmussen) senest mandag den 6. august 2018.

100 km Løbet vil være en rigtig god fortræning til dem, som skal løbe 100 miles på Mors. Så vi håber, at der er mange friske og glade løbetosser, der vil komme og løbe med på hel og halv og runder, så der er "liv og glade dage" på ruten til dem, som løber alle 100 km.

Der er medalje og diplom til 100 km, hel og halv.

DEPOT: Der vil være depot halvvejs på ruten samt ved start og mål. Der vil være saft, cola, cacao, vand, banan, æble, chips og slik. Efter løbet vil der være mormor Kirstens hjemmebag , kaffe, øl, vand og en bid brød. Der er toilet ved start og mål, samt et off. toilet på ruten (ved Strandparken) Der er ikke mulighed for bad, men omklædning.

Parkering foregår ved Skoleforvaltningen Nr. Sundby- P Plads ved indkørsel fra Engvej. Man løber på eget ansvar. Husk at tage hensyn til trafikken.

Allerbedste løbehilsner fra Tanja, Martin, Rasmus, Heidi og Susie.