

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
5,15 KM						
Kvinder						
1	319	Silvana Stief	Spiridon Schleswig	00:21:10	00:21:07	04:06 min/km
2	323	Lone Anne Düring	Team Düring	00:21:44	00:21:42	04:12 min/km
3	82	Lis Aalling	Brørup Løbeklub	00:24:09	00:24:06	04:40 min/km
4	589	Lene Damsgaard	FitnFun	00:24:47	00:24:16	04:42 min/km
5	574	Paprika Møller	Urterima	00:24:58	00:24:58	04:50 min/km
6	550	Karoline Henriksen	Svendborg SG	00:25:35	00:25:32	04:57 min/km
7	25	Jessica Lange	(Flensburg)	00:25:57	00:25:37	04:58 min/km
8	339	Christine Stücher	WST	00:25:59	00:25:55	05:02 min/km
9	20	Ida Iversen	(Padborg)	00:26:14	00:26:08	05:04 min/km
10	179	Louise Therkelsen	HPT	00:26:24	00:25:14	04:53 min/km
11	313	Anette Hansen	Røde kro Tri &	00:26:49	00:26:29	05:08 min/km
12	94	Benthe Thomsen	E3	00:27:30	00:27:13	05:17 min/km
13	84	Line Hempel	Deutsche Schule	00:27:46	00:27:36	05:21 min/km
14	23	Jane Kraak	(Holbøl)	00:27:47	00:27:42	05:22 min/km
15	318	Victoria Widding	Søgård Friskole	00:27:56	00:27:15	05:17 min/km
16	252	Line Anaya	Lyreskovskolen	00:28:43	00:28:40	05:34 min/km
17	114	Britta Joost	Emsige	00:28:50	00:27:45	05:23 min/km
18	536	Pernille Kousgaard	Kildevæld	00:28:51	00:28:08	05:27 min/km
19	345	Prisca Leoni	WST	00:28:53	00:28:51	05:36 min/km
20	262	Maria K. Wissing	Lyreskovskolen	00:28:54	00:28:42	05:34 min/km
21	260	Malene K. Wissing	Lyreskovskolen	00:28:54	00:28:43	05:34 min/km
22	494	Carina Morsø	(Munkebo)	00:28:58	00:28:03	05:26 min/km
23	469	Laura Momme	Grænseegnens	00:29:03	00:28:46	05:35 min/km
24	577	Shannon Ospina	(Sønderborg)	00:29:05	00:28:50	05:35 min/km
25	559	Louise Diabelez	(Sønderborg)	00:29:07	00:28:15	05:29 min/km
26	37	Louise Winther	(Bramming)	00:29:25	00:28:09	05:27 min/km
27	340	Kezia Wilde	WST	00:29:32	00:29:29	05:43 min/km
28	140	Linda Dueholm	FLEGGGAARD	00:29:39	00:29:22	05:42 min/km
29	7	Birte Nissen	(Flensburg)	00:29:40	00:29:25	05:42 min/km
30	508	Ida Schultz	Bolderslev Løb &	00:29:40	00:29:12	05:40 min/km
31	51	Sabine Till	(Elsdorf-Westermühl	00:29:41	00:28:35	05:33 min/km
32	92	Andrea Schlechter	E3	00:29:59	00:29:39	05:45 min/km
33	134	Helene Dissing	FLEGGGAARD	00:30:01	00:29:45	05:46 min/km
34	117	Maren Rohgalf	Emsige	00:30:05	00:29:00	05:38 min/km
35	4	Anne-Mette	(Kruså)	00:30:22	00:30:08	05:51 min/km
36	322	Vicki Damgaard	Team "let på tå"	00:30:27	00:30:01	05:49 min/km
37	75	Emma	BOV IF Løb &	00:30:30	00:29:50	05:47 min/km
38	1	Alexandra Haufe	(Harrislee)	00:30:31	00:30:17	05:52 min/km
39	477	Julie Duus	Grænseegnens	00:30:35	00:30:02	05:50 min/km
40	68	Lea Pedersen	Arla Foods Kruså	00:30:36	00:30:26	05:54 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
41	46	Nina Ullerup	(Aabenraa)	00:30:42	00:29:51	05:47 min/km
42	581	Anna Møller	Lyreskovskolen	00:30:43	00:29:40	05:45 min/km
43	197	Dina Rungstrøm	Kerteminde	00:30:54	00:30:25	05:54 min/km
44	254	Louise Larsen	Lyreskovskolen	00:31:01	00:30:49	05:59 min/km
45	490	Hanne Petersen	lyreskovskolen	00:31:02	00:30:35	05:56 min/km
46	583	Marianne von	(Stevning)	00:31:13	00:30:16	05:52 min/km
47	295	Tanja Nissen	Lyreskovskolen	00:31:13	00:30:27	05:54 min/km
48	148	Stefanie Längricht	FLEGGÅRD	00:31:16	00:31:00	06:01 min/km
49	320	Charlotte Nissen	STV Sörup	00:31:20	00:30:21	05:53 min/km
50	507	Tanja Jørgensen	Lyreskovskolen	00:31:23	00:30:26	05:54 min/km
51	248	Lene Kock	lyreskovskolen	00:31:30	00:30:44	05:58 min/km
52	177	Jette Olsson	HPT	00:31:33	00:30:23	05:54 min/km
53	590	Camilla Jensen	FitnFun	00:31:34	00:31:03	06:01 min/km
54	317	Nathalie Widding	Søggård Friskole	00:31:37	00:30:57	06:00 min/km
55	109	Randi List-Jensen	E3	00:31:39	00:31:28	06:06 min/km
56	234	Jasmin Walter	Lyreskovskolen	00:31:41	00:31:31	06:07 min/km
57	224	Eline Gosch	Lyreskovskolen	00:31:42	00:31:32	06:07 min/km
58	502	Tina Schelke	Bov if Løb & Motion	00:31:59	00:31:07	06:02 min/km
59	604	Lone Aagaard	Efterskolen	00:32:00	00:30:53	05:59 min/km
60	21	Inger Marie	(Esbjerg)	00:32:26	00:31:23	06:05 min/km
61	362	Bibbi From	(Aabenraa)	00:32:30	00:31:34	06:07 min/km
62	218	Birgitte Post	Lyreskovskolen	00:32:34	00:31:36	06:08 min/km
63	59	Tina Mørk Holm	(Kollund)	00:32:48	00:32:25	06:17 min/km
64	49	Randi Nymand	(Ringkøbing)	00:33:07	00:31:49	06:10 min/km
65	505	Pernille Jacobsen	Lyreskovskolen	00:33:11	00:32:53	06:23 min/km
66	27	Karoline	(Odense)	00:33:21	00:33:18	06:27 min/km
67	61	Vibeke Eddau	(Flensborg)	00:33:21	00:32:55	06:23 min/km
68	3	Anja Mygind	(Kollund)	00:33:27	00:32:34	06:19 min/km
69	238	Julika Sofie	Lyreskovskolen	00:33:30	00:33:19	06:28 min/km
70	60	Tove Christensen	(Allerød)	00:33:32	00:32:25	06:17 min/km
71	115	Jana Aagaard	Emsige	00:33:36	00:32:32	06:19 min/km
72	55	Stine Østergaard	(Haderslev)	00:33:42	00:33:16	06:27 min/km
73	186	Malene Nielsen	(Sønderborg)	00:33:46	00:33:00	06:24 min/km
74	305	Lilian Jespersen	OGF	00:33:47	00:33:37	06:31 min/km
75	206	Nancy Gerber	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:12	06:26 min/km
76	202	Levke Seehusen	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:10	06:26 min/km
77	205	Loddie Liv	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:12	06:26 min/km
78	545	Malene Larsen	(Padborg)	00:33:58	00:33:28	06:29 min/km
79	110	Sarah Bjørnskov	E3	00:34:05	00:33:45	06:33 min/km
80	599	Laura Haase	Lyreskovskolen	00:34:08	00:33:57	06:35 min/km
81	88	Manuela Kapela	Deutsche Schule	00:34:19	00:33:31	06:30 min/km
82	89	Molly Kapela	Deutsche Schule	00:34:20	00:33:33	06:30 min/km
83	486	Vicky Nielsen	Grænseegnens	00:34:26	00:33:31	06:30 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
84	211	Maike Minor	Løb med SdU	00:34:26	00:33:32	06:30 min/km
85	210	Johanna Andersen	Løb med SdU	00:34:26	00:33:32	06:30 min/km
86	244	Lara Meyer	Lyreskovskolen	00:34:28	00:33:25	06:29 min/km
87	145	Nadine Jochimsen	FLEGGGAARD	00:34:33	00:34:20	06:40 min/km
88	259	Maj-Britt Dyngby	Lyreskovskolen	00:34:36	00:33:53	06:34 min/km
89	357	Ilse Gräber	Lemvig Løbeklub	00:34:37	00:33:54	06:35 min/km
90	356	Trine Gräber Kiil	(Haderslev)	00:34:37	00:33:54	06:35 min/km
91	431	Sofie Momme	Grænseegnens	00:34:47	00:34:31	06:42 min/km
92	365	Liebeth Johannsen	Hærvejens TRIM	00:34:52	00:34:24	06:40 min/km
93	429	Sara Duma	Grænseegnens	00:34:53	00:34:50	06:45 min/km
94	38	Maja Amalie	(6372)	00:34:59	00:34:40	06:44 min/km
95	285	Pernille Bindzus	Lyreskovskolen	00:34:59	00:34:47	06:45 min/km
96	72	Signe Lorenzen	Arla Foods Kruså	00:35:01	00:33:39	06:32 min/km
97	17	Helle Skovgaard	(Holstebro)	00:35:04	00:33:47	06:33 min/km
98	587	Bettina Hansen	(Kollund)	00:35:06	00:34:41	06:44 min/km
99	489	Ellen Carstensen	BOV IF Løb &	00:35:08	00:34:00	06:36 min/km
100	34	Linda Kramer	(6372 Bylderup Bov)	00:35:08	00:34:50	06:45 min/km
101	558	Katharina	(Broager)	00:35:10	00:34:17	06:39 min/km
102	499	Lis Christensen	(Gråsten)	00:35:13	00:34:28	06:41 min/km
103	500	Sahra Christensen	(Gråstensen)	00:35:13	00:34:28	06:41 min/km
104	343	Persis Jarmila	WST	00:35:31	00:35:29	06:53 min/km
105	222	Claire Kock	Lyreskovskolen	00:35:31	00:35:21	06:51 min/km
106	97	Helle Hansen	E3	00:35:35	00:35:09	06:49 min/km
107	332	Janni Fredslund	Team Selma	00:35:38	00:34:41	06:44 min/km
108	111	Solvejg Frost	E3	00:35:40	00:35:12	06:50 min/km
109	561	Susanne Straadt	(Karup)	00:35:45	00:34:27	06:41 min/km
110	329	Sofie Møller	Team Møller	00:36:03	00:34:57	06:47 min/km
111	141	Linda Thimes	FLEGGGAARD	00:36:07	00:35:49	06:57 min/km
112	91	Insa Stahlhut	DSP	00:36:20	00:35:03	06:48 min/km
113	520	Emma Louise	Kildevæld	00:36:20	00:35:18	06:51 min/km
114	63	Ulla Jepsen	2test	00:36:21	00:36:05	07:00 min/km
115	116	Jette Aagaard	Emsige	00:36:25	00:35:20	06:51 min/km
116	359	Smilla Rasmussen	AAIG	00:36:26	00:35:26	06:52 min/km
117	582	Karen Lundby	Grænseegnens	00:36:28	00:35:25	06:52 min/km
118	2	Anja Andresen	(Kruså)	00:36:33	00:35:53	06:58 min/km
119	390	Aya Andersen	Grænseegnens	00:36:35	00:36:01	06:59 min/km
120	79	Lis Nissen	BOV IF Løb &	00:36:37	00:35:43	06:56 min/km
121	182	Nina Bøtzau	HPT	00:36:38	00:36:23	07:04 min/km
122	14	Gitte Kramer	(Odense)	00:36:41	00:35:52	06:58 min/km
123	361	Nina Rasmussen	(Aabenraa)	00:36:55	00:35:56	06:58 min/km
124	393	Filippa Henriksen	Grænseegnens	00:37:05	00:36:31	07:05 min/km
125	338	Tetina Rix	Vidar Motion	00:37:11	00:35:55	06:58 min/km
126	156	Anne-Mette	Grænseegnens	00:37:13	00:36:37	07:06 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
127	369	Pia Dyhrberg	(Tønder)	00:37:13	00:36:06	07:00 min/km
128	201	Susanne	Kerteminde	00:37:14	00:36:03	07:00 min/km
129	100	Kamilla Nicolaisen	E3	00:37:14	00:36:54	07:10 min/km
130	35	Line Mathilde	(Flensborg)	00:37:14	00:36:49	07:08 min/km
131	368	Karin Kaas	(Sønderborg)	00:37:20	00:36:14	07:02 min/km
132	155	Jonna Schmidt	FLEGGGAARD	00:37:21	00:37:08	07:12 min/km
133	128	Ditte Mosgaard	FLEGGGAARD	00:37:25	00:37:01	07:11 min/km
134	135	Helle Bertelsen	FLEGGGAARD	00:37:25	00:37:01	07:11 min/km
135	330	Tilde Møller	Team Møller	00:37:30	00:36:24	07:04 min/km
136	543	Lene Bach	(Holstebro)	00:37:31	00:36:12	07:01 min/km
137	93	Anna-Grethe	E3	00:37:37	00:37:19	07:14 min/km
138	120	Petra Chall	Emsige	00:37:40	00:36:34	07:06 min/km
139	54	Sine Drimer Berg	(Sønderborg)	00:37:40	00:36:27	07:04 min/km
140	335	Sandra Philippsen	TSV St.	00:37:51	00:37:37	07:18 min/km
141	191	Anne-Marie Høj	kerteminde motions	00:37:56	00:37:30	07:16 min/km
142	196	Brit Jæger	Kerteminde	00:37:58	00:36:47	07:08 min/km
143	289	Savannah Jessen	Lyreskovskolen	00:38:22	00:38:10	07:24 min/km
144	247	Lea Vendelbo	Lyreskovskolen	00:38:23	00:38:10	07:24 min/km
145	219	Caroline	Lyreskovskolen	00:38:23	00:38:10	07:24 min/km
146	492	Kathrine Hansen	Lyreskovskolen	00:38:24	00:38:23	07:27 min/km
147	389	Aline Hansen	Grænseegnens	00:38:24	00:37:09	07:12 min/km
148	250	Lina Grevsen	Lyreskovskolen	00:38:25	00:37:39	07:18 min/km
149	246	Laura Nissen	Lyreskovskolen	00:38:25	00:37:39	07:18 min/km
150	399	Mathilde Voigt	Grænseegnens	00:38:25	00:37:31	07:17 min/km
151	397	Lykke Nielsen	Grænseegnens	00:38:26	00:37:31	07:17 min/km
152	496	Isabella Lind	Lyreskovskolen	00:38:32	00:38:31	07:28 min/km
153	178	Lisa Van	HPT	00:38:33	00:37:21	07:15 min/km
154	168	Cecilie Gnap	Holøgska	00:38:37	00:37:41	07:19 min/km
155	39	Margrit Johansen	(Kruså)	00:38:51	00:38:06	07:23 min/km
156	80	Naja Gildhoff	BOV IF Løb &	00:38:52	00:37:57	07:22 min/km
157	76	Jytte Clausen	BOV IF Løb &	00:38:52	00:37:57	07:22 min/km
158	192	Dorthe Nielsen	Kerteminde Motions	00:38:55	00:38:28	07:28 min/km
159	472	Sine Heesch	Grænseegnens	00:38:57	00:38:24	07:27 min/km
160	253	Lise Sørensen	Lyreskovskolen	00:38:59	00:38:08	07:24 min/km
161	232	Iben Heilmann	Lyreskovskolen	00:38:59	00:38:08	07:24 min/km
162	171	Mette Grusgaard	Holøgska	00:39:05	00:38:09	07:24 min/km
163	108	Maj-Britt Risbjerg	E3	00:39:05	00:38:52	07:32 min/km
164	174	Pia Gnap	Holøgska	00:39:06	00:38:10	07:24 min/km
165	462	Kristine Karschulin	Grænseegnens	00:39:10	00:38:34	07:29 min/km
166	452	Ida Gundesen	Grænseegnens	00:39:16	00:38:39	07:30 min/km
167	127	Britta Jørgensen	FLEGGGAARD	00:39:21	00:38:58	07:34 min/km
168	580	Signe Møller	Lyreskovskolen	00:39:24	00:38:21	07:26 min/km
169	321	Berit Damgaard	Team "let på tå"	00:39:27	00:38:30	07:28 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
170	157	Betina Paulsen	Grænseegnens	00:39:29	00:38:28	07:28 min/km
171	617	Therese Dahle	Grænseegnens	00:39:30	00:38:56	07:33 min/km
172	575	Rima Gaisyte	Urterima	00:39:35	00:39:01	07:34 min/km
173	453	Katja Hansen	Grænseegnens	00:39:42	00:39:11	07:36 min/km
174	439	Manja Hansen	Grænseegnens	00:39:51	00:39:21	07:38 min/km
175	170	Kaisa Malou	Holøgska	00:39:56	00:39:00	07:34 min/km
176	104	Kerstin Belkin	E3	00:40:13	00:39:45	07:43 min/km
177	514	Anine Overvad	Kildevæld	00:40:31	00:39:30	07:40 min/km
178	149	Susanne Schubert	FLEGGGAARD	00:40:33	00:39:38	07:41 min/km
179	459	Camilla Jensen	Grænseegnens	00:40:37	00:40:29	07:51 min/km
180	190	Ulla Pia Burgwald	ITD/FDE	00:40:40	00:39:44	07:42 min/km
181	586	Pernille Henriksen	Grænseegnens	00:40:45	00:40:11	07:48 min/km
182	143	Marianne Stanley	FLEGGGAARD	00:40:47	00:40:23	07:50 min/km
183	601	Laura Hansen	Efterskolen	00:40:49	00:39:48	07:43 min/km
184	622	Sara Ripke	Lyreskovskolen	00:41:03	00:40:27	07:51 min/km
185	542	Signe Ketelsen	(Padborg)	00:41:03	00:40:07	07:47 min/km
186	623	Cecilia	Lyreskovskolen	00:41:04	00:40:27	07:51 min/km
187	541	Kirsten Ketelsen	BOV IF Løb &	00:41:14	00:40:19	07:49 min/km
188	152	Wenche Fynsk	FLEGGGAARD	00:41:35	00:40:37	07:53 min/km
189	112	Susanna Ross	E3	00:41:35	00:41:10	07:59 min/km
190	24	Jane Lauritzen	(Sønderborg)	00:41:38	00:40:25	07:51 min/km
191	588	Stine Christiansen	Lyreskovskolen	00:41:58	00:41:30	08:03 min/km
192	388	Sofia Hansen	Grænseegnens	00:42:16	00:41:54	08:08 min/km
193	52	Sabrina Mai	(Kruså)	00:42:16	00:41:54	08:08 min/km
194	33	Lena Rudbeck	(6340)	00:42:16	00:41:54	08:08 min/km
195	538	Rebecca E. Bruun	Kildevæld	00:42:17	00:41:31	08:03 min/km
196	394	Freja Lykkeskov	Grænseegnens	00:42:30	00:41:41	08:05 min/km
197	78	Lene Brendstrup	Bov If Løb & motion	00:42:30	00:41:23	08:02 min/km
198	298	Vega Pedersen	Lyreskovskolen	00:42:31	00:41:29	08:03 min/km
199	451	Henriette Hansen	Grænseegnens	00:42:45	00:42:08	08:11 min/km
200	495	Maria Widding	(Røde kro)	00:42:50	00:42:07	08:10 min/km
201	607	Lene Falk	BOV IF Løb &	00:42:53	00:41:41	08:05 min/km
202	608	Tina Hahn	(Padborg)	00:42:54	00:41:42	08:05 min/km
203	610	Jasmin Hahn	Lyreskovskolen	00:42:54	00:41:42	08:05 min/km
204	548	Rie Meyer	Grænseegnens	00:42:56	00:42:05	08:10 min/km
205	391	Emily Dahle	Grænseegnens	00:42:56	00:42:22	08:13 min/km
206	463	Pernille Holbeck	Grænseegnens	00:43:11	00:42:30	08:15 min/km
207	454	Kirsten Mygind	Grænseegnens	00:43:11	00:42:29	08:15 min/km
208	567	Helga Nicolaisen	Rødding Løbeklub	00:43:12	00:43:05	08:22 min/km
209	553	Peter Korsholm	(Kruså)	00:43:27	00:42:38	08:16 min/km
210	189	Wencke	ITD	00:43:35	00:42:15	08:12 min/km
211	405	Thilde Radoor	Grænseegnens	00:43:50	00:42:46	08:18 min/km
212	71	Pia Schmidt	Arla Foods Kruså	00:43:56	00:43:16	08:24 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
213	273	Nikolina Krupenina	Lyreskovskolen	00:44:01	00:43:50	08:30 min/km
214	404	Stella Sørensen	Grænseegnens	00:44:01	00:43:24	08:25 min/km
215	227	Emilie Petersen	Lyreskovskolen	00:44:03	00:43:24	08:25 min/km
216	503	Lone Gaarde	(Tinglev)	00:44:08	00:44:03	08:33 min/km
217	387	Naja Gaarde	Grænseegnens	00:44:08	00:44:00	08:32 min/km
218	77	Lena Cathrine	BOV IF Løb &	00:44:28	00:43:58	08:32 min/km
219	229	Frida Gosch	Lyreskovskolen	00:44:29	00:44:00	08:32 min/km
220	409	Susanne Nagørski	Grænseegnens	00:44:36	00:43:50	08:30 min/km
221	564	Cecilie Nielsen	Lyreskovskolen	00:44:48	00:44:12	08:35 min/km
222	612	Mille Paridaen	Lyreskovskolen	00:44:50	00:44:05	08:33 min/km
223	613	Isabell Carstensen	Lyreskovskolen	00:44:51	00:44:06	08:33 min/km
224	611	Mia Paridaenn	BOV IF Løb &	00:44:51	00:44:06	08:33 min/km
225	410	Emilia Blaudzun	Grænseegnens	00:44:54	00:44:08	08:34 min/km
226	406	Anne-Stine	Grænseegnens	00:45:02	00:44:16	08:35 min/km
227	381	Lina Brammer	Grænseegnens	00:45:19	00:44:37	08:39 min/km
228	526	Isabella Viftrup	Kildevæld	00:45:41	00:44:57	08:43 min/km
229	517	Celestine Noa	Kildevæld	00:45:41	00:44:57	08:43 min/km
230	524	Hannah	Kildevæld	00:45:41	00:44:57	08:43 min/km
231	349	Anna Due	Kerteminde	00:45:50	00:44:33	08:39 min/km
232	366	Ellen Sofie	Kerteminde	00:45:58	00:44:40	08:40 min/km
233	199	Lene Martinussen	Kerteminde	00:46:00	00:44:42	08:40 min/km
234	379	Ida Duborg	Grænseegnens	00:46:03	00:44:47	08:41 min/km
235	376	Cecilie Blaudzun	Grænseegnens	00:46:24	00:45:26	08:49 min/km
236	375	Astrid Michelsen	Grænseegnens	00:46:29	00:45:30	08:50 min/km
237	484	Jette Falkenløwe	Grænseegnens	00:46:30	00:45:15	08:47 min/km
238	354	Maria Kraak	Grænseegnens	00:46:30	00:45:31	08:50 min/km
239	386	Mille Kellgren	Grænseegnens	00:46:30	00:45:15	08:47 min/km
240	568	Rakel Hermann	(Sønderborg)	00:46:44	00:45:33	08:50 min/km
241	540	Tabita Moth	Kildevæld	00:47:00	00:45:59	08:55 min/km
242	569	Ulla Hermann	(Sønderborg)	00:47:00	00:45:49	08:53 min/km
243	515	Anne Christine	Kildevæld	00:47:05	00:46:07	08:57 min/km
244	603	Emmanuelle	Efterskolen	00:47:07	00:46:07	08:57 min/km
245	436	Frederikke	Grænseegnens	00:48:05	00:47:29	09:13 min/km
246	65	Anne Bergh	Arla Foods Kruså	00:48:15	00:47:36	09:14 min/km
247	167	Birgit Madsen	Holøgskå	00:48:17	00:47:09	09:09 min/km
248	169	Elly Christensen	Holøgskå	00:48:18	00:47:09	09:09 min/km
249	363	Shufeng Liu	(Augustenborg)	00:48:21	00:48:18	09:22 min/km
250	440	Mia Gundesen	Grænseegnens	00:48:23	00:48:21	09:23 min/km
251	240	Kira Hansen	Lyreskovskolen	00:48:23	00:48:20	09:23 min/km
252	510	Katrin Thielsen	(Holbøl)	00:48:23	00:48:21	09:23 min/km
253	420	Caroline Holbeck	Grænseegnens	00:48:37	00:48:02	09:19 min/km
254	215	Anne Simonsen	Lyreskovskolen	00:48:38	00:48:38	09:26 min/km
255	531	Kamilla Pedersen	Kildevæld	00:49:05	00:48:08	09:20 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering	M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
256		95	Clara Tang	E3	00:49:07	00:48:27	09:24 min/km
257		106	Louise Ries	E3	00:49:08	00:48:28	09:24 min/km
258		249	Lilo	Lyreskovskolen	00:49:34	00:49:20	09:34 min/km
259		151	Tina Johnsen	FLEGGGAARD	00:49:35	00:49:20	09:34 min/km
260		423	Mathilde Paulsen	Grænseegnens	00:49:47	00:48:46	09:28 min/km
261		465	Victoria Huus	Grænseegnens	00:49:51	00:49:10	09:32 min/km
262		384	Mathilde Køhler	Grænseegnens	00:50:10	00:48:58	09:30 min/km
263		265	Merle Grevsen	Lyreskovskolen	00:50:23	00:49:34	09:37 min/km
264		324	Emily	Team Holm-Jensen	00:50:31	00:49:16	09:34 min/km
265		263	Maria Moesgaard	Lyreskovskolen	00:50:45	00:49:56	09:41 min/km
266		291	Sofie My Karlskov	Lyreskovskolen	00:50:55	00:49:54	09:41 min/km
267		243	Laila Främb's	Lyreskovskolen	00:50:55	00:49:53	09:41 min/km
268		455	Laura Pedersen	Grænseegnens	00:51:06	00:50:36	09:49 min/km
269		430	Sille Petersen	Grænseegnens	00:51:07	00:50:38	09:49 min/km
270		498	Karina Lorenzen	Grænseegnens	00:52:12	00:51:10	09:56 min/km
271		533	Line Jörgensen	Kildevæld	00:53:31	00:52:34	10:12 min/km
272		518	Celine Linding	Kildevæld	00:53:36	00:52:39	10:13 min/km
273		416	Anne Jensen	Grænseegnens	00:54:01	00:53:57	10:28 min/km
274		241	Kitt-Marie Paul	Lyreskovskolen	00:54:01	00:53:06	10:18 min/km
275		606	Ester Jensen	Efterskolen	00:54:16	00:53:16	10:20 min/km
276		466	Dagmar Sørensen	Grænseegnens	00:54:23	00:53:51	10:27 min/km
277		385	Mie Rudbeck	Grænseegnens	00:54:47	00:53:38	10:24 min/km
278		255	Louise Marslew	Lyreskovskolen	00:55:19	00:54:33	10:35 min/km
279		478	Louise Larsen	Grænseegnens	00:55:35	00:55:03	10:41 min/km
280		482	Sirke Repo	Grænseegnens	00:55:35	00:55:03	10:41 min/km
281		483	Sophia Stief	Grænseegnens	00:55:35	00:55:04	10:41 min/km
282		596	Emilia Lorenzen	(Flensborg)	00:58:23	00:56:50	11:02 min/km
283		593	Hanne Suttmann	(Flensborg)	00:58:42	00:57:09	11:05 min/km
284		378	Emilie Matzen	Grænseegnens	00:59:20	00:58:47	11:24 min/km
285		447	Laura Lorenzen	Grænseegnens	00:59:24	00:58:22	11:20 min/km
286		433	Anne Heesch	Grænseegnens	00:59:24	00:58:22	11:20 min/km
287		125	Bettina Schnoor	FLEGGGAARD	00:59:24	00:58:22	11:20 min/km
288		214	Anette Thirup	Lyreskovskolen	01:00:19	00:59:03	11:28 min/km
289		294	Sussi Gellest	Lyreskovskolen	01:00:19	00:59:09	11:29 min/km
290		456	Olivia Svensson	Grænseegnens	01:01:21	01:00:51	11:48 min/km
291		382	Maalve Frost	Grænseegnens	01:01:38	01:01:07	11:52 min/km
292		616	Betina Matzen	Grænseegnens	01:01:44	01:01:13	11:53 min/km
293		519	Emily Bechtold	Kildevæld	01:04:28	01:03:31	12:20 min/km
294		605	Nadja	Efterskolen	01:04:31	01:03:34	12:20 min/km
295		333	Selma Fredslund	Team Selma	01:05:28	01:05:28	12:42 min/km
296		267	Mie Julius	Lyreskovskolen	01:06:40	01:05:32	12:43 min/km
297		90	Wanda Kapela	Deutsche Schule	01:08:57	01:07:37	13:07 min/km
298		242	Lærke Schmidt	Lyreskovskolen	01:10:01	01:08:54	13:22 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
299	6	Betina Julius	(6340)	01:11:00	01:09:44	13:32 min/km
300	401	Rikke Pedersen	Grænseegnens	01:11:40	01:11:07	13:48 min/km
301	523	Hanna Kirkfeldt	Kildevæld	01:12:21	01:11:15	13:50 min/km
302	532	Laura Viftrup	Kildevæld	01:12:21	01:11:15	13:50 min/km

Mænd

1	187	Nicholas Vinther	InSport	00:16:25	00:16:24	03:11 min/km
2	546	Jonas Skau	Rødekro Tri &	00:17:40	00:17:39	03:25 min/km
3	344	Pit Silas Stücher	WST	00:19:51	00:19:48	03:50 min/km
4	346	Ralph Boas	WST	00:19:59	00:19:56	03:52 min/km
5	154	Jannik	FLEGGÅRD	00:20:40	00:20:36	04:00 min/km
6	372	Fabian Rieck	TSV Lindewitt	00:20:41	00:20:40	04:00 min/km
7	208	Lucas Rosendahl	Korsør atletik og	00:20:55	00:20:53	04:03 min/km
8	358	Georg Rasmussen	AAIG	00:21:22	00:21:19	04:08 min/km
9	551	Rasmus Harder	Svendborg SG	00:21:27	00:21:23	04:09 min/km
10	341	Manuel Wilde	WST	00:21:31	00:21:28	04:10 min/km
11	347	Ron Amos Stücher	WST	00:22:11	00:22:08	04:17 min/km
12	257	Mads Hjorth	Lyreskovskolen	00:22:19	00:22:15	04:19 min/km
13	511	Folke Filskov	Zion Runners	00:22:49	00:22:47	04:25 min/km
14	534	Mathias	Kildevæld	00:23:03	00:22:20	04:20 min/km
15	585	Bjarke Karlsen	BOV IF Løb &	00:23:05	00:22:57	04:27 min/km
16	513	Andreas Lindeborg	Kildevæld	00:23:35	00:22:52	04:26 min/km
17	352	Simon Skau	(Sønderborg)	00:23:39	00:23:19	04:31 min/km
18	277	Noah Muusmann	Lyreskovskolen	00:23:41	00:23:35	04:34 min/km
19	181	Morten Dixen	HPT	00:23:45	00:23:36	04:35 min/km
20	278	Oliver Køhler	Lyreskovskolen	00:24:01	00:23:55	04:38 min/km
21	144	Max Mohr	FLEGGÅRD	00:24:03	00:23:49	04:37 min/km
22	501	Bjørn Roschek	(Tønning)	00:24:11	00:24:09	04:41 min/km
23	271	Nicolai Køhler	Lyreskovskolen	00:24:12	00:24:12	04:42 min/km
24	421	Casper Dahle	Grænseegnens	00:24:16	00:24:13	04:42 min/km
25	570	Jacob Hansen	Grænseegnens	00:24:16	00:23:34	04:34 min/km
26	458	Andreas Duus	Grænseegnens	00:24:16	00:23:54	04:38 min/km
27	45	Nikolaj Drimer	(Sønderborg)	00:24:18	00:23:00	04:28 min/km
28	107	Mads Thomsen	E3	00:24:28	00:24:10	04:41 min/km
29	556	Thomas Kingo	(Kollund)	00:24:31	00:24:23	04:44 min/km
30	555	Noah Kingo	(Kollund)	00:24:31	00:24:23	04:44 min/km
31	98	Frederik Schimann	E3	00:24:40	00:24:20	04:43 min/km
32	85	Nils Stahlhut	Deutsche Schule	00:24:51	00:24:47	04:48 min/km
33	99	Jesper Schimann	E3	00:24:53	00:24:41	04:47 min/km
34	129	Erik Hübner	FLEGGÅRD	00:25:10	00:24:55	04:50 min/km
35	56	Thomas	(Næstved)	00:25:11	00:24:46	04:48 min/km
36	497	Alexander Lind	Lyreskovskolen	00:25:26	00:25:24	04:56 min/km
37	216	Bastian Kapela	Lyreskovskolen	00:25:27	00:25:27	04:56 min/km
38	130	Finn Møller	FLEGGÅRD	00:25:38	00:25:15	04:54 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
39	560	Christian	Lyreskovskolen	00:25:38	00:25:37	04:58 min/km
40	67	Jesper Fynsk	Arla Foods Kruså	00:25:48	00:25:36	04:58 min/km
41	73	Tobias	Arla Foods Kruså	00:25:49	00:25:38	04:58 min/km
42	183	Peter Therkelsen	HPT	00:26:24	00:25:14	04:54 min/km
43	370	Fillip From	(Aabenraa)	00:26:27	00:25:31	04:57 min/km
44	539	Simiyar Fadel	Kildevæld	00:26:36	00:25:52	05:01 min/km
45	493	Mathias Hansen	Lyreskovskolen	00:26:38	00:26:36	05:10 min/km
46	314	Allan Skov	skov`s klub	00:27:01	00:26:56	05:13 min/km
47	473	Svend Mygind	Grænseegnens	00:27:01	00:26:19	05:06 min/km
48	131	Florian Guttmann	FLEGGÅRD	00:27:05	00:26:48	05:12 min/km
49	600	Karsten Nicolaisen	Hellinghøj	00:27:10	00:26:13	05:05 min/km
50	81	Svend Erik Kramer	BOV IF Løb &	00:27:11	00:27:11	05:16 min/km
51	309	Marcel Vagt	OHL	00:27:12	00:25:56	05:02 min/km
52	578	Lucas Ospina	(Sønderborg)	00:27:13	00:27:11	05:16 min/km
53	315	Kevin Skov	skov`s klub	00:27:13	00:27:09	05:16 min/km
54	228	Frederik Främbs	Lyreskovskolen	00:27:16	00:26:18	05:06 min/km
55	434	Elias Rasmussen	Grænseegnens	00:27:17	00:27:01	05:14 min/km
56	549	Gustav Harder	(Rudkøbing)	00:27:18	00:27:08	05:16 min/km
57	552	Anders Harder	(Rudkøbing)	00:27:18	00:27:08	05:16 min/km
58	579	Liam Ospina	(Sønderborg)	00:27:20	00:27:17	05:17 min/km
59	512	Alexander Barbé	Kildevæld	00:27:22	00:26:21	05:07 min/km
60	150	Timo Fuchs	FLEGGÅRD	00:27:29	00:27:21	05:18 min/km
61	113	Troels List-Jensen	E3	00:27:32	00:27:20	05:18 min/km
62	571	Torben Nielsen		00:27:35	00:26:45	05:11 min/km
63	342	Nathnael Wilde	WST	00:27:36	00:27:34	05:21 min/km
64	412	Kristoffer	Grænseegnens	00:27:38	00:27:09	05:16 min/km
65	602	Lukas Krag	Efterskolen	00:27:41	00:26:42	05:11 min/km
66	432	Thomas Petersen	Grænseegnens	00:27:41	00:27:24	05:19 min/km
67	142	Lukas Sönnichsen	FLEGGÅRD	00:27:45	00:27:30	05:20 min/km
68	620	Claus Petersen	(Padborg)	00:27:47	00:27:29	05:20 min/km
69	160	Christian Duus	Grænseegnens	00:27:53	00:27:13	05:17 min/km
70	146	Nikolai Juelsen	FLEGGÅRD	00:27:56	00:27:33	05:21 min/km
71	15	Hans Christian	(Bevtoft)	00:27:57	00:27:54	05:25 min/km
72	217	Bastian Simonsen	Lyreskovskolen	00:28:04	00:28:04	05:26 min/km
73	491	Andreas	lyreskovskolen	00:28:06	00:27:38	05:21 min/km
74	221	Christian Nielsen	Lyreskovskolen	00:28:08	00:28:06	05:27 min/km
75	272	Nikolaj Jørgensen	Lyreskovskolen	00:28:08	00:28:08	05:27 min/km
76	159	Carsten Festersen	Grænseegnens	00:28:08	00:27:39	05:22 min/km
77	441	Samuel Hansen	Grænseegnens	00:28:12	00:27:24	05:19 min/km
78	367	Marhias	Hærvejens TRIM	00:28:16	00:27:48	05:23 min/km
79	506	Jakob Jørgensen	Lyreskovskolen	00:28:41	00:27:42	05:22 min/km
80	42	Michael Moritzen	(Harrislee)	00:28:43	00:28:28	05:31 min/km
81	443	Casper Jensen	Grænseegnens	00:28:51	00:28:43	05:34 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
82	266	Michael Wissing	Lyreskovskolen	00:28:54	00:28:42	05:34 min/km
83	48	Bent Kramer	Team Kramer 2017	00:29:02	00:28:43	05:34 min/km
84	562	Allan Nielsen	(Broager)	00:29:07	00:28:15	05:29 min/km
85	624	Oliver Nyffeler		00:29:10	00:26:22	05:07 min/km
86	136	Jakob Stelter	FLEGGGAARD	00:29:10	00:28:55	05:36 min/km
87	133	Hans Borst	FLEGGGAARD	00:29:12	00:29:01	05:38 min/km
88	74	Henrik Petersen	Bolderslev Løb &	00:29:18	00:28:53	05:36 min/km
89	83	Fynn Stahlhut	Deutsche Schule	00:29:22	00:28:06	05:27 min/km
90	58	Thomas Till	(Elsdorf-Westermühl	00:29:23	00:28:17	05:29 min/km
91	185	Anton Nielsen	(Sønderborg)	00:29:24	00:28:38	05:33 min/km
92	269	Milan Kock	Lyreskovskolen	00:29:29	00:28:43	05:34 min/km
93	566	Ernst Svensson	(Flensborg)	00:29:29	00:28:30	05:32 min/km
94	449	Tobias Festersen	Grænseegnens	00:29:35	00:29:09	05:39 min/km
95	96	Claus Thomsen	E3	00:29:48	00:29:29	05:43 min/km
96	212	Alexander	Lyreskovskolen	00:29:49	00:29:42	05:46 min/km
97	284	Patrick Hape	Lyreskovskolen	00:29:50	00:29:20	05:41 min/km
98	193	Keld Loft Hansen	kerteminde motions	00:29:52	00:29:22	05:42 min/km
99	172	Noel Emil	Holøgska	00:30:04	00:29:11	05:40 min/km
100	442	Tristan Rodgers	Grænseegnens	00:30:06	00:30:05	05:50 min/km
101	200	Marius Rungstrøm	Kerteminde	00:30:07	00:29:28	05:43 min/km
102	554	Tom Korsholm	(Kruså)	00:30:08	00:29:20	05:41 min/km
103	194	Marius Jensen	Kerteminde Motions	00:30:08	00:29:29	05:43 min/km
104	563	Oskar Olsen	Lyreskovskolen	00:30:14	00:29:53	05:48 min/km
105	137	Lars Gydesen	FLEGGGAARD	00:30:20	00:30:03	05:50 min/km
106	10	Christian Momme	(Toftlund)	00:30:21	00:30:06	05:50 min/km
107	231	Henrik L. R.	Lyreskovskolen	00:30:29	00:30:20	05:53 min/km
108	256	Lukas Nissen	Lyreskovskolen	00:30:30	00:30:29	05:55 min/km
109	530	Josua Johannes	Kildevæld	00:30:33	00:29:55	05:48 min/km
110	537	Peter Stidsen	Kildevæld	00:30:34	00:29:50	05:47 min/km
111	307	Dennis Nissen	OHL	00:30:35	00:29:17	05:41 min/km
112	485	Lars Boldt	Grænseegnens	00:30:36	00:29:55	05:48 min/km
113	304	Arne Pedersen	OGF	00:30:38	00:30:27	05:54 min/km
114	180	Michael Olsson	HPT	00:30:50	00:29:38	05:45 min/km
115	488	Lasse Bo	(Padborg)	00:30:58	00:30:06	05:50 min/km
116	26	Jonas	(Rødekro)	00:31:03	00:30:40	05:57 min/km
117	235	Jeppe Post	Lyreskovskolen	00:31:06	00:30:40	05:57 min/km
118	280	Oliver Muusmann	Lyreskovskolen	00:31:06	00:31:06	06:02 min/km
119	101	Karsten Hansen	E3	00:31:11	00:30:52	05:59 min/km
120	237	John Kock	Lyreskovskolen	00:31:18	00:30:32	05:55 min/km
121	62	Kim Skjoldman	2test	00:31:28	00:31:11	06:03 min/km
122	625	Uffe Iwersen	(Kruså)	00:31:29	00:28:40	05:34 min/km
123	8	Bo Hougaard	(Holstebro)	00:31:35	00:30:18	05:53 min/km
124	476	Jonas Deiters	Grænseegnens	00:31:36	00:31:03	06:01 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
125	591	Erik Pedersen	(Padborg)	00:31:37	00:30:17	05:52 min/km
126	470	Oliver Lehné	Grænseegnens	00:31:37	00:31:13	06:03 min/km
127	296	Tobias	Lyreskovskolen	00:31:54	00:31:40	06:09 min/km
128	487	Simon Justesen	Lyreskovskolen	00:31:55	00:31:23	06:05 min/km
129	371	Michael Justesen	(Padborg)	00:31:56	00:31:23	06:05 min/km
130	239	Karl Johan Nielsen	Lyreskovskolen	00:31:56	00:31:09	06:03 min/km
131	268	Mikkel Dyngby	Lyreskovskolen	00:32:02	00:31:18	06:04 min/km
132	544	Jan Bach	(Holstebro)	00:32:02	00:30:44	05:58 min/km
133	350	Jeppe	(Herning)	00:32:20	00:31:27	06:06 min/km
134	213	Anders Perlewitz	Lyreskovskolen	00:32:27	00:32:13	06:15 min/km
135	66	Christian Lorenzen	Arla Foods Kruså	00:33:01	00:31:39	06:08 min/km
136	173	Oliver Gnap	Holøgska	00:33:10	00:32:16	06:16 min/km
137	47	Peder Skodborg	(Sønderborg)	00:33:21	00:32:21	06:17 min/km
138	576	Patrick Møller	Urterima	00:33:27	00:33:24	06:29 min/km
139	316	Kim Foged	Søgård Friskole	00:33:27	00:32:46	06:21 min/km
140	308	Kurt Schmidt	OHL	00:33:31	00:32:16	06:16 min/km
141	245	Lasse Perlewitz	Lyreskovskolen	00:33:39	00:33:26	06:29 min/km
142	547	Esben Perlewitz	(Kruså)	00:33:40	00:33:26	06:29 min/km
143	614	William Tolstrup		00:33:41	00:33:27	06:29 min/km
144	198	Kaj Martinussen	Kerteminde	00:33:41	00:33:09	06:26 min/km
145	460	Emil Jessen	Grænseegnens	00:33:46	00:33:43	06:32 min/km
146	204	Kim Wild	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:10	06:26 min/km
147	207	Viggo Jørgensen	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:11	06:26 min/km
148	203	Kim Kaare	Kollund Møbler	00:33:48	00:33:10	06:26 min/km
149	326	Kevin	Team Holm-Jensen	00:33:51	00:32:36	06:19 min/km
150	311	Stefan Schmidt	OHL	00:33:55	00:32:39	06:20 min/km
151	12	Fin Kusch	(Flensborg)	00:33:57	00:33:31	06:30 min/km
152	119	Michael Chall	Emsige	00:34:16	00:33:11	06:26 min/km
153	306	Sven Jönsson	OGF	00:34:16	00:33:30	06:30 min/km
154	467	Jens Peter	Grænseegnens	00:34:26	00:33:44	06:33 min/km
155	408	Ruben Duma	Grænseegnens	00:34:26	00:34:24	06:40 min/km
156	276	Noah Meyer	Lyreskovskolen	00:34:28	00:33:24	06:29 min/km
157	132	George Jochimsen	FLEGGGAARD	00:34:32	00:34:20	06:40 min/km
158	425	Morten Klingberg	Grænseegnens	00:34:33	00:33:12	06:26 min/km
159	158	Carl Klingberg	Grænseegnens	00:34:33	00:33:12	06:26 min/km
160	422	Magnus Jessen	Grænseegnens	00:34:33	00:34:30	06:42 min/km
161	165	Svend Gundesen	Grænseegnens	00:34:35	00:33:58	06:35 min/km
162	598	Fogh Rasmus	Grænseegnens	00:34:53	00:34:13	06:38 min/km
163	557	Martin A. Nielsen	(Broager)	00:35:11	00:34:16	06:39 min/km
164	364	Peter Nielsen	Hærvejens TRIM	00:35:24	00:34:55	06:46 min/km
165	592	Jesper Schjødt	(Aabenraa)	00:35:45	00:35:31	06:53 min/km
166	126	Brian Pabst	FLEGGGAARD	00:36:05	00:35:47	06:56 min/km
167	444	David Henriksen	Grænseegnens	00:36:08	00:35:51	06:57 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
168	414	Rasmus	Grænseegnens	00:36:11	00:35:33	06:54 min/km
169	411	Jonas Karschulin	Grænseegnens	00:36:12	00:35:11	06:49 min/km
170	535	Milan Pape Kuko	Kildevæld	00:36:19	00:35:18	06:51 min/km
171	118	Michael Aagaard	Emsige	00:36:25	00:35:20	06:51 min/km
172	258	Magnus Petersen	Lyreskovskolen	00:36:27	00:36:03	07:00 min/km
173	220	Casper Jo	Lyreskovskolen	00:36:29	00:36:05	07:00 min/km
174	527	Jeppe Dam	Kildevæld	00:36:29	00:35:52	06:58 min/km
175	29	Klaus Schmidt		00:36:29	00:35:15	06:50 min/km
176	525	Henrik Aagaard	Kildevæld	00:36:33	00:35:50	06:57 min/km
177	396	Leonard Klingberg	Grænseegnens	00:36:33	00:35:51	06:57 min/km
178	57	Thomas Momme	(Toftlund)	00:36:37	00:36:20	07:03 min/km
179	327	Helge Kæstrup	team Kæstrup	00:36:47	00:36:13	07:02 min/km
180	528	Johannes Stidsen	Kildevæld	00:36:47	00:35:47	06:57 min/km
181	597	Peter Kolbeck	(Bolderslev)	00:37:06	00:36:31	07:05 min/km
182	310	Marco Weber	OHL	00:37:09	00:35:56	06:58 min/km
183	618	Morten Møller	Team Møller	00:37:30	00:36:25	07:04 min/km
184	400	Milian Kutch	Grænseegnens	00:37:37	00:37:37	07:18 min/km
185	584	Jakob Karlsen	Bov IF	00:37:38	00:37:18	07:14 min/km
186	418	Aske Jessen	Grænseegnens	00:37:41	00:37:41	07:19 min/km
187	336	Thomas	TSV St.	00:37:56	00:37:41	07:19 min/km
188	351	Egon Johansen	BOV IF Løb &	00:38:03	00:36:50	07:09 min/km
189	261	Marcus Gosch	Lyreskovskolen	00:38:10	00:38:10	07:24 min/km
190	9	Bruno Stenbæk	(4070 Kirke	00:38:16	00:37:07	07:12 min/km
191	355	David Hansen	Grænseegnens	00:38:24	00:37:09	07:12 min/km
192	286	Preben Nissen	Lyreskovskolen	00:38:25	00:37:39	07:18 min/km
193	353	Kevin Voigt	Grænseegnens	00:38:26	00:37:32	07:17 min/km
194	274	Noah Kalager	Lyreskovskolen	00:38:29	00:37:35	07:17 min/km
195	123	Arne Jensen	FLEGGGAARD	00:38:35	00:38:14	07:25 min/km
196	275	Noah Kretschmer	Lyreskovskolen	00:38:37	00:37:42	07:19 min/km
197	195	Nicholas Plutte	Kerteminde Motions	00:38:55	00:38:31	07:28 min/km
198	475	Frederik	Grænseegnens	00:38:56	00:38:33	07:29 min/km
199	105	Leon Schlechter	E3	00:39:08	00:38:48	07:32 min/km
200	281	Oliver Sønnichsen	Lyreskovskolen	00:39:29	00:38:34	07:29 min/km
201	31	Lasse Mørk Holm	(Kollund)	00:39:34	00:39:11	07:36 min/km
202	121	Allan Dalby	FLEGGGAARD	00:39:54	00:39:37	07:41 min/km
203	175	Rene Grusgaard	Holøgska	00:39:57	00:39:01	07:34 min/km
204	103	Kenneth Melfsen	E3	00:40:12	00:39:44	07:42 min/km
205	44	Morsal Yosefi	(Sønderborg)	00:40:13	00:39:01	07:34 min/km
206	337	Carl Christian	Vidar Motion	00:40:24	00:39:43	07:42 min/km
207	13	Frederik Franz	(Kollund)	00:40:25	00:39:31	07:40 min/km
208	417	Anders Hansen	Grænseegnens	00:40:38	00:40:03	07:46 min/km
209	481	Mikkel Møller	Grænseegnens	00:40:41	00:40:09	07:47 min/km
210	516	Arsalan Tari	Kildevæld	00:41:06	00:40:04	07:46 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
211	297	Twan Duursema	Lyreskovskolen	00:41:32	00:40:48	07:55 min/km
212	283	Owen Duursema	Lyreskovskolen	00:41:32	00:40:45	07:54 min/km
213	188	Lars Haberlandt	ITD	00:41:40	00:40:20	07:49 min/km
214	437	Magnus Refsgaard	Grænseegnens	00:41:48	00:41:31	08:03 min/km
215	69	Martin Lykkeskov	Arla Foods Kruså	00:42:30	00:41:41	08:05 min/km
216	435	Emil Galley	Grænseegnens	00:42:32	00:42:06	08:10 min/km
217	279	Oliver Ludvigsen	Lyreskovskolen	00:42:33	00:41:46	08:06 min/km
218	609	Tobias Petersen	Lyreskovskolen	00:42:55	00:41:44	08:06 min/km
219	395	Jacob Schleussner	Grænseegnens	00:42:55	00:42:04	08:10 min/km
220	426	Nicklas Hansen	Grænseegnens	00:42:57	00:42:26	08:14 min/km
221	162	Kim Hansen	Grænseegnens	00:43:00	00:42:30	08:15 min/km
222	303	William Ludvigsen	Lyreskovskolen	00:43:26	00:42:37	08:16 min/km
223	226	Emil Hauge Holm	Lyreskovskolen	00:43:27	00:42:39	08:17 min/km
224	380	Jan Eigil Haarløv	Grænseegnens	00:43:34	00:42:57	08:20 min/km
225	504	Oliver Dahl	Grænseegnens	00:43:48	00:42:45	08:18 min/km
226	565	Sebastian	Kollund Skole	00:44:39	00:44:02	08:33 min/km
227	619	Malthe Ballhorn	Lyreskovskolen	00:44:39	00:43:50	08:30 min/km
228	302	Waldemar	Lyreskovskolen	00:44:39	00:43:50	08:30 min/km
229	282	Oscar Riis Schulz	Lyreskovskolen	00:45:12	00:44:05	08:33 min/km
230	270	Morten Schulz	Lyreskovskolen	00:45:12	00:44:05	08:33 min/km
231	402	Rio Rose	Grænseegnens	00:45:19	00:44:37	08:39 min/km
232	448	Magnus Duborg	Grænseegnens	00:46:02	00:44:47	08:41 min/km
233	415	Sebastian Nielsen	Grænseegnens	00:46:05	00:45:26	08:49 min/km
234	407	Magnus Rudbeck	Grænseegnens	00:46:05	00:45:26	08:49 min/km
235	161	Jørn Elgaard	Grænseegnens	00:46:05	00:45:27	08:49 min/km
236	374	Asbjørn	Grænseegnens	00:46:23	00:45:26	08:49 min/km
237	166	Jacob Blaudzun	Grænseegnens	00:46:24	00:45:27	08:49 min/km
238	176	Bjarne Dahl	HPT	00:46:44	00:45:31	08:50 min/km
239	28	Kim Callesen	(Padborg)	00:46:54	00:45:36	08:51 min/km
240	621	Balder Hartung	Arla Foods Kruså	00:48:15	00:47:36	09:14 min/km
241	427	Oliver Krusell	Grænseegnens	00:48:30	00:47:57	09:18 min/km
242	398	Magnus Mammen	Grænseegnens	00:48:52	00:48:11	09:21 min/km
243	464	Simon Pedersen	Grænseegnens	00:49:53	00:48:44	09:27 min/km
244	325	Erling	Team Holm-Jensen	00:50:32	00:49:17	09:34 min/km
245	236	Johan Boddum	Lyreskovskolen	00:50:46	00:49:56	09:41 min/km
246	471	Simon Wollsen	Grænseegnens	00:50:52	00:50:11	09:44 min/km
247	233	Jacob Främbs	Lyreskovskolen	00:50:55	00:49:55	09:41 min/km
248	572	Sebastian	Grænseegnens	00:51:05	00:50:24	09:47 min/km
249	450	Xander Andersen	Grænseegnens	00:51:06	00:50:40	09:50 min/km
250	22	Jakob Hohlmann	(Sønderborg)	00:51:30	00:50:16	09:45 min/km
251	413	Mikkel Lorenzen	Grænseegnens	00:51:58	00:50:57	09:53 min/km
252	40	Mark Wagner	(Sønderborg)	00:52:53	00:51:41	10:02 min/km
253	30	Krystian	(Sønderborg)	00:52:54	00:51:41	10:02 min/km

Grænseløbet

Resultatliste MK 5,15 KM

Placering M/K	Startnr	Navn	Klub	Brutto	Netto	MIN/KM
254	521	Frederik Juul	Kildevæld	00:54:17	00:53:31	10:23 min/km
255	50	Roland Rudbeck	(6340)	00:54:47	00:53:38	10:24 min/km
256	301	Victor Marslew	Lyreskovskolen	00:55:06	00:54:10	10:31 min/km
257	438	Magnus Jensen	Grænseegnens	00:55:22	00:54:55	10:39 min/km
258	457	Søren Beck	Grænseegnens	00:55:46	00:54:37	10:36 min/km
259	87	Kian Kapela	Deutsche Schule	00:57:23	00:56:34	10:59 min/km
260	615	Mathias Østerballe		00:58:13	00:57:39	11:11 min/km
261	573	Benjamin	(Sønderborg)	00:59:56	00:59:54	11:38 min/km
262	377	Elias Thirup	Grænseegnens	01:00:11	00:58:56	11:26 min/km
263	383	Malthe Pedersen	Grænseegnens	01:00:13	00:58:58	11:27 min/km
264	147	Philipp Weinand	FLEGGGAARD	01:00:15	00:59:53	11:37 min/km
265	138	Lasse Hahn	FLEGGGAARD	01:00:15	00:59:52	11:37 min/km
266	164	Nikolej Kastor Lind	Grænseegnens	01:01:38	01:01:07	11:52 min/km
267	392	Felix Johansson	Grænseegnens	01:01:44	01:01:13	11:53 min/km
268	299	Victor Gellett	Lyreskovskolen	01:02:43	01:01:33	11:57 min/km
269	428	Oliver Roer	Grænseegnens	01:02:43	01:02:35	12:09 min/km
270	139	Leif Köhler	FLEGGGAARD	01:03:50	01:03:37	12:21 min/km
271	529	Jonas Emil Fuchs	Kildevæld	01:04:04	01:02:56	12:13 min/km
272	522	Gervais Masuku	Kildevæld	01:04:31	01:03:33	12:20 min/km
273	331	Henrik Fredslund	Team Selma	01:05:28	01:04:30	12:31 min/km
274	43	Mogens Kjær	(Sønderborg)	01:06:41	01:05:26	12:42 min/km
275	292	Søren Hellige	Lyreskovskolen	01:07:25	01:07:01	13:00 min/km
276	300	Victor Hellige	Lyreskovskolen	01:07:25	01:07:01	13:00 min/km
277	86	Jørn Kapela	Deutsche Schule	01:24:46	01:23:26	16:12 min/km

Antal deltager: 579