

Diplom

Midt-I-Maraton#10

31-7-14



Super lækker løbeaften med 45 deltagere. Tillykke med debuten til Louise Blok. Polina Bambi løb sit andet maraton og skar 27 min. af tiden fra sidste løb. Mette Dideriksen var tilmeldt de 21,1km. men løb maraton med Maj-Britt og Henning. Sabine og Shukoor kom flot rundt på de 21,1km. Tillykke til alle herfra:-)

Dette løb var det sidste af 4 sommerløb i uge 30+31. Alle med pølser, is og kage. Jeg synes det har været super hyggeligt. Tak til alle for jeres bidrag til en god løbeoplevelse samt socialt samvær;-)

Mange hilsner

Michael Jensen

31/7 #10

Maraton

Bjarne Hundevad	4:06:30
Claus Balshøj Sørensen	4:00:38
Claus Fischer	DNF(21km) 2:08:00
Helle Hvidt Wallentin	4:38:10
Henning Baginski	5:21:29
Johan Melin	4:10:22
Jonas Madsen	4:50:19
Kåre Ravnskov	3:54:48
Line Kallehauge	4:00:38
Louise Kerler Blok	5:02:56(Debut)
Michael Jensen	4:28:18
Maj-Britt F. Mathiassen	5:21:29
Mette Dideriksen	5:21:29
Morten Blok	5:02:56
Ove Pedersen	3:36:58
Per Bille	4:58:41
Pia Hansson	3:54:42
Polina Bambi	4:28:18(PR)
Susanne Gren	4:52:58
Tim Gyrtrup	4:07:00
Torben Lind Frederiksen	3:45:00

28km.

Betina Larsen	2:59:00
Lotte Jørgensen	3:14:00

1/2 maraton

Bjørn Johansen	1:43:00
Christina Axlev	2:06:18
Christina Lagersted	2:12:28
Claus Ø	1:57:56
Dorthe Wiuf Nielsen	2:16:42
Finn Christiansen	2:39:16
Henrik Rasmussen	1:45:00
Janni Bille	2:12:28
Michael Hartmann	1:36:15
Niels Møller	1:55:00
Sabine Højrup	2:46:54
Shukoor	2:08:00(Debut)
Søren Wærum	1:39:00

14 km.

Britt Jørgensen	1:17:50
Dennis Langelund	1:17:19
Dorthe Gratwohl	1:25:35
Hanne Vilmann	1:21:48
Jesper Esmann	1:19:00
Jette Johansen	1:35:00
Kim Gratwohl	1:19:28

7km.

Sonja Christiansen	0:49:24
Tina Hasselbalch	0:47:00