

Marathon nr. 100

Hvordan skriver man om marathon nr. 100 uden, at det virker som pral? Jeg vil prøve, at gøre det statistisk. Det første blev en realitet i Oslo i 1983, efter en provokation fra en arbejdskollega. Det viste sig, at det faktisk godt kunne lade sig gøre, trods mine tvivl vedr. distancen. Men alt er relativt, og man skubber hele tiden sin egen grænse foran sig. Det er fedt med fysiske udfordringer, og det er blevet til meget andet end maraton. Jeg har kun medregnet rene marathon, altså ikke dele af ironman, eller længere distancer. De første 100 marathon er løbet på 4 kontinenter, i 14 forskellige lande, og de 79 heraf i udlandet. De 72 er forskellige. Den hurtigste tid var i London i 1989 i tiden 2.43.49. Palle og Esben har dog i nyere tid været så frække, at snige sig forbi mig på klubranglisten. Den langsomste tid var 4.25.30 i en tysk saltmine 700 m under jorden i varme, dårlig luft, mørke og med 1.200 højdemeter. Jeg var 21 gange under de magiske 3 timer. Min gennemsnitlige sluttid på de 100 marathon er ca.3.30. I dag samler jeg på de mindre nordtyske marathon, som altid er godt arrangeret og tilmed billige. Løbestilen har ændret sig fra det kraftfulde afsæt med lange skridt, til det økonomiske med korte skridt i lav højde. Jeg er stolt over, at være den, som har løbet flest marathon for Aa.I.G

50 år 19.09.09

Aa.I.G. var inviteret til åbent hus, og motionsafdelingen mødte talstærkt op til mad og drikke (og 50 hurraer dirigeret af Holger) Vejret var flot, og mange blev ude på terrassen til mørkets frembrud. Sidste gæst gik hjem ca. 04.30, så det blev en lang dag. Jeg vil gerne her sige tak til alle fremmødte, som gav mig en dejlig dag, samt tak til alle som bidrog til fødselsgaven.

Ilse Marathon 07.11.09.

105 omgange på Aabenraa Stadion. Det lykkedes mig at få puslespillet til, at gå op, så de 99 løb var afviklet til dagen. Jeg havde mine tvivl omkring et maraton på en rundbane, men jeg blev positivt overrasket. Det følte nemt og slet ikke kedeligt, måske fordi så mange løbere deltog som supportere under hele arrangementet. Det var også dejligt, at min familie deltog, og også havde en sjov dag. Der deltog 10 på den fulde distance, og 35 deltagere på valgfrie distancer. Flot målområde med tidtager- og forsyningstelte. Selv flagene på stadion var hejst. Aa.I.G. kan prale med, at have det marathon med flest væskedepoter, nemlig 105. Det må kunne bruges til propaganda fremover. Rasmus Ilse på 6 år lagde hårdt ud, og førte løbet den første km;-) Nina Ilse på 11 år løb 31 omgange, og ser også ud til, at kunne løbe langt Alle børnene var flere gange i kantine undervejs og spise lagkage. Det er jo også kulhydrater. Den sidste time i løbet blev kold med regn og blæst,

men hvad, tiden går jo hurtigt, når man har det sjovt ;-) Ole Rasmussen vandt i tiden 3.29.38, og jeg blev nr.2 i tiden 3.34.10. Jeg kan anbefale, at gå ind på Ove's hjemmeside, hvor løbet er flot iscenesat med billeder, beskrivelse og resultatliste. Jeg fik overrakt en meget speciel og flot marathonmedalje, der har en størrelse, så man kun kan gå med den 10 minutter af gangen hvis man vil undgå en rygskade ;-) Efter løb og bad var der kaffebord med alt den lagkage man kunne spise. Og man skal altså passe på øjenbrynene, når der skal pustes 50 lys ;-) Jeg vil endnu engang sige tak til alle de mennesker, der har stået for dette flotte arrangement, samt alle hjælpere og supportere. Denne specielle løbsmodel vil kunne bruges til lignende lejligheder fremover.