



KLOMK

Invitation til løb 22. November i Kliplev

Som en af vores nærmeste naboer vil vi hermed gerne invitere jer til løb i
Kliplev Løbe Og Motions Klub – KLOMK

Søndag 22. November Kl. 10.00 – start ved Kliplevhallen

Løbet er delt op i 3 kategorier:

Alm. løb i Søgaard Skov - (interne medlemmer)

10 km løb Søgaard Skov – Kliplev

½ Marathon – Søgaard skov – Kliplev – Årtoft Plantage

Ruterne kan ses på følgende link:

<http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/10-km-soegaard-skov-holm-mark>
<http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/kliplev-1/2-marathon-221109>

Ruterne på 10 km og ½ Marathon vil være opmarkerede hele vejen, ligeledes uddeles der rutekort ved start til alle som ønsker dette.

Der vil være opsat en enkel depot på 10 km og 2 depoter på ½ Marathon, samt i start og mål område.

Der vil ikke være nogen form for tidtagning, hvilket betyder at man individuelt står for egen tid.

Prisen er: GRATIS (derfor heller ikke nogen præmier)

Der vil være mulighed for omklædning og bad i Kliplevhallen

Tilmelding kan ske på mail, og senest 16. November til:

b.wolff@mail.dk

Vel mødt – KLOMK
www.klomk.dk