

Team Meins RUNning løbet

2. påskedag kl 10 afholder vi Team Meins RUNning løbet. Det kommer til at foregå med start og mål fra skolegården på Starup Skole, hvor der også er et haltag at stå under efter løbet.

Der er mulighed for rundeløb eller 1/2 Marathon. Max 3 timer.

Ruten bliver løbet på cykelstier rundt om Starup hvor et fodgængerfelt og en overgang skal passeres.

Ruten bliver 4,2 km pr omgang.

70 kr. pr deltager som betales via mobilpay til Maria Boy Birck 40271978. Husk navn + distance ved betaling.

Til dem der skal løbe Hamborg Marathon eller ½ Marathon 6 dage efter eller andre løb, vil løbet være en god mulighed for at teste ens konkurrencepace og væske/energi strategi. Alle deltagere må medbringe drikkevarer og energi som vil stå på et særskilt bord i depotet.

Der vil være slik, chokolade, kage, vand, frugt og cola i depotet. Efter løbet serveres der boller og drikke.

Der er medalje til alle deltagende løbere

Timetofly som sælger Hoka sko vil være tilstede på dagen, hvis man har lyst til at prøve/købe deres sko til konkurrence dygtige priser.

Hoka sko er en meget populær sko som findes til alt slags løb og underlag.

Omkklædning foregår i Starup Hallen 50 meter fra start/mål.

Parkering foregår også ved Starup Hallen eller på p-pladsen modsat start/mål

Starup Skolevej 35
6100 Haderslev

Der vil være lodtrækningspræmier efter løbet, hvor der bl.a. vil være et træningsprogram i posen



Deltagelse sker på eget ansvar. Færdselsreglerne skal overholdes

Der løbes efter Cannonball regler/Klub 100 ½ Marathon regler. Tidtagning sker efter eget ur, eller det ur der står i depotet. Uret må ikke stoppes i depotet.

Når man kommer i mål, skrives sluttiden på startlisten, som findes i depotet.

Venlig hilsen Silje, Hjalte og Jesper Meins