



Mette's fødselsdagsløb

Lørdag den 30. marts kl. 10.00 (12.00)

Gråsten har så mange flotte steder og ifm. Mette's 50 års fødselsdag, vil vi gerne invitere alle, til at komme og løbe med Mette i skoven, omkring spejderhytten E Arnsted, Ravnsbjergvej 8, 6300 Gråsten.

Vi lover, at det bliver en spændende rute, med op og ned, over og under. Hele ruten foregår i skov, på store som mindre stier og veje. En bakket oplevelse i skøn natur.

Efter løbet er der kaffe og kage i spejderhytten.

Der er mulighed for at løbe/gå følgende:

Marathon, **start kl. 10.00**, mulighed for tidligere start efter aftale

Halvmarathon, rundeløb og en gåtur, **start kl. 12.00**.

Der er medaljer til alle og et godt depot under vejs.

Deltagergebyr: Marathon 70 kr.
 Halvmarathon, rundeløb og gåtur 50 kr.

Der er ingen bade faciliteter, så tag tørt tøj med.

Vi løber efter klub 100 regler.

På www.gig-graasten.dk, vil I kunne se en deltagerliste umilbart inden løbet, I ville også efter løbet kunne udskrive et diplom.

Tilmelding: Mettejochimsen@hotmail.dk, husk at skrive hvad I gerne vil deltage i.

Betaling: Mobil pay - Box48871

GIG Løb og Motion