

Sparkær Vinterløb 2019

Lørdag d. 19. januar 2019 afholder vi for tredje gang Sparkær Vinterløb, hvor der bliver mulighed for en frisk gå- eller løbetur i Sparkær og omegn. Løbet arrangeres i samarbejde mellem lokale løbere og Sparkær Idrætsforening.

Der er start og mål ved klubhuset på Enrico Dalgas Vej 3a, Sparkær, 8800 Viborg, hvor der er gode parkeringsmuligheder.

Løbet vil foregå på en 5,27 km rundstrækning, som markeres med rød-hvide minebånd og pile. Hver anden runde løbes modsat.

Der er mulighed for rundeløb (1-3 runder), halvmarathon (4 runder og marathon (8 runder) og som noget nyt familietur, hvor man sammen enten kan gå eller løbe en runde.

Mere end 75% af ruten bliver på græs-, mark- og grusveje.

Tidsgrænse for halvmarathon 3 timer og for marathon 6 timer.

Der vil være omklædning og bad ved klubhuset.

Starttidspunkter og priser ved tilmelding senest d. 13. januar 2019:

Familietur - gå - løb, frit starttidspunkt, kr. 50,- for voksne og kr. 25,- for børn til og med 14 år (fri start mellem kl. 09.30 og 12.00).

Rundeløb, start kl.09.30 eller kl. 12.00 kr. 50,-

Halvmarathon. start kl. 09.30 eller kl. 12.00 kr. 75,-

Marathon. start kl. 09.30 (Early* start kl.08.30) kr. 75,-

Medalje kan tilkøbes for kr. 25,- (bestilling senest 7 dage før løbet)

Eftertilmelding mulig med et tillæg på kr. 10,-

*Early start er for løbere, som forventer at bruge mere end 5 timer på marathon, og man vil ikke kunne få registreret en tid hurtigere end 5 timer.

Der vil ikke være præmier. Gevinsten er at deltage.

Der vil være depot med selvbetjening ved start/målområde med bl.a. cola, vand, kaffe, the, banan, peanuts, kage, slik mm. Der vil være et bord til egen forplejning. Cafeteriet i klubhuset vil også være åbent.

I prisen er inkluderet 1 stk. øl eller vand og gullaschsuppe.

Diplom kommer på løbets hjemmeside efter løbet/alternativt kan det blive tilsendt pr. mail.

Løbet afvikles efter cannonball principper. Det vil bl.a. sige at deltagerne selv er ansvarlig for tidsregistrering. Uret må ikke stoppes under løbet - det er bruttotiden fra start til mål som registreres. Der vil være stopur ved start- og målområdet.

Tilmelding kan ske pr. mail til jensbuhlchristensen@gmail.com, på sms til 51866640 eller ved at sende en personlig besked på Facebook med angivelse af distance og starttidspunkt..

Betaling på Mobile Pay 51866640 eller på kto. nr. 5980 8002550.

Man kommer først på startlisten, når betaling er registreret.

Ved afbud senere end 7 dage før løbet vil der ikke ske tilbagebetaling.

Resultater kommer her på Facebook og der bliver et link fra Motionslob.dk.

Se også www.fjendslobet.dk, hvor der bl.a. er Hall of fame.

Deltagelse er på eget ansvar.

Vi glæder os til at få besøg i Sparkær.