

HAMMER BAKKER RUNDT  
18. NOVEMBER 2018

Start:

Kl. 10.00

Stedet:

Løbet starter og slutter på Tidselbakken 1, 9310 Vodskov.

Der er tale om et løb efter princippet Cannonball, hvor man selv er ansvarlig for tidtagning, dog vil der være stopur ved mål.

Ruten:

Der løbes 100% aftalt, Hammer Bakker rundt.

Ruten er 21,1 km. uden nævneværdige højdemeter.

Distancerne:

½ marathon og 1/1 marathon.

Forplejningen:

Der vil være ubemandet depot ved ca 10 km med vand, cola og matadormix. Bemandet og opbakkende depot ved start/mål, hvor der vil være alt hvad hjertet begærer.

Prisen:

Pris uanset distance: 150 kr. Prisen vil dække start gebyr, forplejning, medalje, diplom og lodtrækningspræmier. Eftertilmelding 25 kr.

Tilmelding:

Tilmelding her <https://naturligloeb.dk/hammer-bakker-rundt.html>

Tilmelding registreres ikke ved at trykke "deltager" i begivenheden.

Efter løbet kan du finde resultatliste her på siden samt et diplom til print.

Deltagelse er på eget ansvar og der løbes efter gældende færdselsregler.