

17/11- 2018 er det igen tid til
Marathon i Strynøgade!
der løbes på en by rute på 4.22 km som er totalt pandekage flad rundt i øgaden
Sted: Strynøgade nr 11.1tv 9000 Aalborg.
Dato: 17/11 2018 med start kl 9.00
Pris: 40kr MP 25 62 45 26
Kun Marathon denne dag .
Max deltager: 15
Ruten: 4.22 km lang =10 runder
Max tid : 6 timer
Bad: nej
Wc: i Lejligheden.
Depotet består af: Cola, slik, vand, frugt, chips og kakao
Der er medajler og diplom til alle der gennemføre.
Vi løber efter klub 100 Marathon Danmark reglerne.

Håber vi ses til en hyggelig dag :D!

Mange løbehilsner
Kristian Werner!