

# Efterårsløbet 20. oktober 2018

Hvorfor ikke slutte en god afslappende uge med en rask løbetur i efterårets smukke farver ved Efterårsløbet i Vester Hornum. Der er distancer på 5,3 til 42,2 km., så hele familien har mulighed for at deltage. Man er også VELKOMMEN til at gå turen.

Marathon\* kl. 09.00 min. 5 deltagere pris 100 kr.

Halv marathon kl. 10.00 min. 5 deltagere pris 100 kr.

Rundeløb á 5,3 km kl. 10.30 ingen min. pris 25 kr. pr. omgang

\* Gebyr returneres, hvis mindre end 5 tilmeldte

Løbet er:

- Et rundeløb á 5,3 km.
- Et cannonball løb (Der ligger et ur i start/mål området)
- Følger Klub 100 reglerne og vil blive slået op på [motionsløb.dk](http://motionsløb.dk)
- Kuperet terræn - mest asfalt, men også grusvej

Du får :

- Vesthimmerlands bedste depot - med vand, cola, kakao, frugt, chokolade, chips, kage m.m.
- Diplom til alle
- Toilet faciliteter, samt mulighed for omklædning og bad
- Opmærket rute
- Medalje til halv- og helmarathon
- Lidt mad efter kl. 11.45
- Din sluttid er du selv ansvarlig for at notere i mappen, som ligger ved målfeltet - hvis det ønskes

Der vil være informationer om løbet og fællesfoto cirka kvarter før start.

Start/depot/mål: V. Hornum Hallen, Hovedgaden 79 B, V. Hornum, 9640 Farsø

Sidste frist for forhåndstilmelding er den tirsdag den 16. oktober 2018.

Eftertilmelding på dagen: Pris deltagergebyr + 25 kr.

Kontaktperson: Inge M. Jensen - [ingelil@live.dk](mailto:ingelil@live.dk) / mobil 2065 0243

Ved tilmelding til Efterårsløbet acceptere du:

- I tilfælde af afbud betales pengene ikke retur, men man må gerne videresælge pladsen. Husk at give besked.
- Deltagelse sker på eget ansvar og gældende færdselsregler skal overholdes. Fotos og evt. videoptagelser, hvori deltagere optræder i forbindelse med løbet, kan efterfølgende frit benyttes af arrangørerne, herunder også til markedsføringsformål.
- At vi må opbevare dine personoplysninger som navn og e-mail m.v.
- At vi må kontakte dig pr. mail vedr. fremtidige løb, som vi vurderer kunne have din interesse med mindre du giver os anden besked.

Startliste bliver løbende opdateret på <https://www.facebook.com/events/159855278045822/> som min fritid tillader det

:-)