

Susanne Brüche Kodal – marathon nr. 100

Lørdag, d. 18. august forsøger jeg mig med mit marathon nr. 100. Kom og vær med :)

Der løbes både helmarathon (start kl. 10) og halvmarathon (start kl. 12) med start og mål hjemme hos mig på Skovagervej 27, Risskov. Vi løber til Riis Skov, hvor vi løber på noget af den sædvanlige Riis Skov marathon rute (rød rute), men denne gang er ruten anderledes og runderne går forbi hjemme hos mig, hvor der er depot. Der vil være en kort prolog. Ruten er let kuperet. Underlaget er skovsti og asfalt. Et par steder krydser vi veje, hvor der kan være trafik.

Løbet er et cannonball-marathon, hvor man selv er ansvarlig for tidstagningen. Der er medaljer og diplom til alle.

I depotet er der vand, sodavand, forskellige slags slik, chips, kiks, kage, frugt mv. Efter løbet er der grill, salat, brød, kager mv. i haven, og du kan nyde sodavand og øl.

Pris: 75 kr. for halvmarathon og 100 kr. for helmarathon.

Start- og resultatliste offentliggøres på Begivenheden og Motionslob.dk. Se også Facebook gruppen: "Riis Skov Cannonball Marathon".

Tilmelding på mobile pay 22 99 21 28 senest d. 11. august 2018. Hvis man bliver forhindret i at deltage, er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr.

Der er toiletter i huset og der er mulighed for bad efter løbet.

Parkering må gerne ske på sidevejene til Skovagervej.