

Jeg holder min 50 Års fødselsdag med et fyraftens marathon

Løb På Toppen.

Dato:

Torsdag 7 December 2017

kl. 16:30 Er der start.

Sted:

Nørresundby Big city

Korsagervej 3 9400.Nørresundby

Ruten:

Der løbes 8 runder a 5.3Km

Depot passeres ved hver runde, der løbes primært på fortorv.

Ruten er **IKKE** flad da vi starter på toppen af skansen, med ca56Hm Pr. runde.

Distance:

Der løbes "Kun" Marathon.

Forplejningen:

Der vil være forplejning i start/mål, som vil bestå af vand, cola,saft, slik, chips, banan.

Pris er 30Kr. Hvis du ønsker medalje. "Løb på toppen medalje"

Ønsker du Ikke medalje koster det gratis at være med

MAX antal deltager er 25.Personer.

Der vil være Medaljer & diplom til alle som gennemføre.

Tid for gennemførsel er max 6 Timer.

Tidstagning:

Man er selv ansvarlig for tidstagningen, dog vil der være et stopur, der viser den officielle tid.

Sluttiden er man selv ansvarlig for at skrive på skemaet.

Tilmelding:

Send en mail til [kawasaki@zx9r.dk](mailto:kawasaki@zx9r.dk) med navn. send sms til 27599777. mobilpay til medalje.Eller Messenger

Eftertilmelding : Nej.

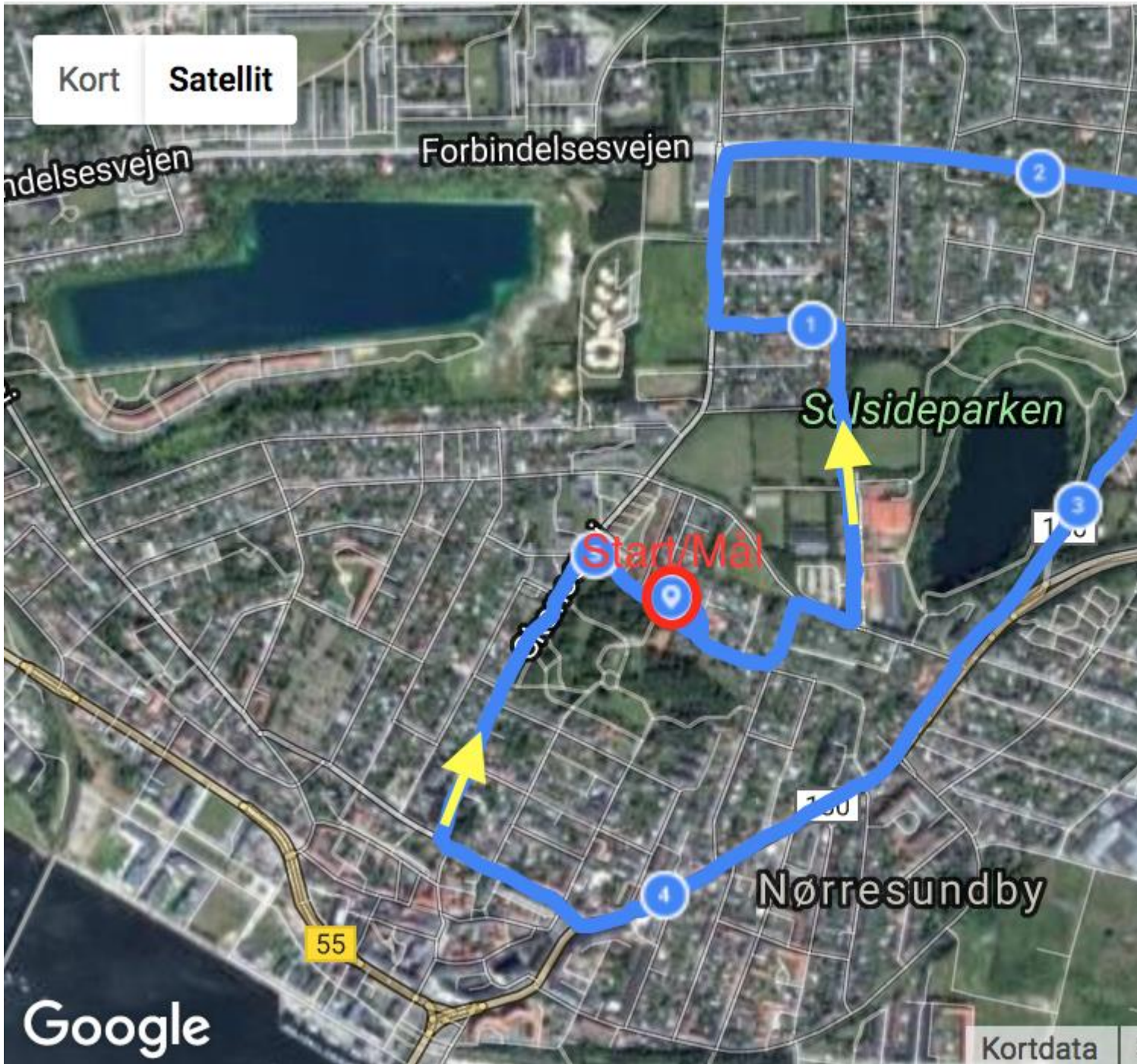
Der løbes på eget ansvar og Færdselsloven skal overholdes.

Der er ingen tilbagebetaling af medalje gebyr, hvis man mod forventning ikke kan deltage.

I tilfælde af sne.... Løber vi alligevel !!!!

Venlig Hilsen

Tom Rodkjær



Ruten.



