

Næste løb 25. november 2017 kl.10.00

UDSOLGT !

Sted: Håndsbækvej 144, 9740 Jerslev J

Distancer: Marathon, halvmarathon og runder af 4,22 km.

Pris: 100 kr. for halv og helmarathon, 50 kr. for runder der vil være diplom til alle og medalje til halv og helmarathon. Rundeløbere kan tilkøbe medalje ved tilmelding +25 kr.

Tidtagning: Man er selv ansvarlig for tidtagning, dog vil der være et stopur ved mål.

Forplejning: Selvbetjeningsdepotet vil indeholde slik, chips, bananer, rosiner, cola, saftvand og vand.

Efter løbet, fra ca. kl. 12.00 vil der være hybensuppe fra @Hybengaarden samt kaffe/te og kage. Husk vamt tøj.

Ruten: Runderne er 4,22 km lange, gps opmålt, der løbes 10 omgange for marathon og 5 for ½ marathon. Ruten er kopperet ad små stier, skovveje og grusvej.

Ruten er meget smuk og afvekslende.

Toiletter forefindes ved Naturskolen.

Der vil ikke være mulighed for bad.

Tilmelding: Mobilepay til (udsolgt.) husk at opgive distance, eller send en mail til kkrugholm@gmail.com og få et konto nr retur.

Man kommer først på startlisten når indbetalingen er registreret.
MAX. 70 deltagere

VED TILMELDING ACCEPTERER MAN SAMTIDIG AT MAN DELTAGER PÅ EGET ANSVAR