



Ruten er en rundstrækning på 10,55 km i området Lindbjerg og Høje Kolstrup. Halvmaraton løber to runder, kvartmaraton én. Alle kan deltage, man må også gå. Tidsgrænsen er 3 timer. Tidtagning finder sted på eget ur.

Start og slut: Lindbjerg 37, Aabenraa.

Depot: Veludsøgt depot efter ca. 5, 10 og 15 km.

Efter løbet er der lidt at spise og drikke.

Økologisk bad er muligt ved den kolde vandslange i haven.

Pris: 40 kr. dog 70 kr. hvis der ønskes medalje.

Tilmelding og betaling (MobilePay) til Tina Ohlsen på 20326082. Husk at angive navn og distance. Tilmelding slutter d. 1/11. Tilmelding er først gyldig, når betaling er modtaget. Eftertilmelding på dagen er også mulig, dog ingen medalje.