



Information om motionsløbet "Dammen Rundt"

- Der kan vælges mellem to ruter: 6,0 km og 12,3 km.
- Startnumre med chip udleveres ved startstedet fra kl. 18.00. Skal afleveres efter løbet.
- START 12,3 km kl. 19.00
- 6 km kl. 19.10
- Start og mål samme sted ved Haderslev Søsportscenter
- Underlag er asfalt, grusvej, stier, trapper, fortov og cykelstier.
- Der er km-markering på begge ruter.
- Ruterne vil være afmærket med skilte, pile, afmærkningsstrimmel og levende poster – ruterne skilles ved væskeposten efter cirka 3 km.
- 12,3 km. Ruten fortsætter mod højre ved væskeposten og 6,0 km ruten fortsætter mod venstre ved væskeposten.
- Startnummer med chip skal bæres synlige på brystet OG AFLEVERES I MÅL
- Udgåede løbere skal melde sig i målet.
- Præmieoverrækkelse finder sted hurtigst muligt efter løbet.
- Resultater kan ses på: www.dammenrundt.okhtf.dk – Her kan diplom også udskrives.

RUTEN:

Ruten: 12,3 km



Ruten: 6 km

