

Vadehavsløb 2017



Fredag d. 9.6. kl. 18.00



Alle, både stavegænger, løbere og gående folk i alle alder skal være velkommen til Vadehavsløb 2017. Løbet starter fra Ballum Multihus og så går ruterne rundt omkring Ballum by og vores dejlige vandrestier i området. Børneruten vil dog være på pladsen, hvor de voksne kan løbe med som opvarmning.

Ruterne er:

***Børneløb 0-10 år 2km
4,3 og 8,5km.***

Børneløb Start kl. 17.45

4,3 og 8,5km Start kl. 18.00

Den korte rute er alders opdelt, men den lange rute er kun delt i kvinder og mænd. Der er præmier til 1. og 2. pladsen i grupper ved de to løb. Der vil være præmier til alle børn på 2 km ruten.

Kvinder	Mænd
11-15 år	11-15 år
16-39	16-39
40-60	40-60
60+	60+

Løbs gebyr: Voksen(15+) 50,-

Børn 30,-

Stavegænger 30,-

Tilmelding skal ske til:

Birte Frisk på tlf: 24980421 eller på mail frisk57@gmail.com

Du kan også melde dig til på løbsdagen ved indgangen til Ballum multihus mellem kl. 17.15-17.45
Løbsnumre udleveres i Ballum Multihus mellem kl. 17.15-17.45