



FORÅRSLØB

Vester Hornum



Lørdag den 18. marts 2017



Forår i naturen! En fantastisk årstid hvor det hele vågner efter en lang vinter. Grib chancen og kom med ud i den friske forårsluft - i gå- eller løbesko.

Vær med når Vester Hornum Løberne arrangerer forårsmotion for **ALLE!**

Du kan vælge mellem:

Rundeløb (å 5,3 km)

incl. diplom - 25,- kr. pr. runde **START KL 11.00**

Halv marathons (4 runder)

incl. diplom og medalje - pris 100,- kr. (min 15. år) **START KL 10.00 eller 11.00**

Marathon (8 runder)

incl. diplom og medalje - pris 125,- kr. (min 15. år) **START KL 10.00**

6 timers løb

incl. diplom - pris 125,- kr. (min 15. år) **START KL 10.00**



Vester Hornum
Løberne



Vi har Vesthimmerlands bedste depot !!

Start/depot/mål: V. Hornum Hallen, Hovedgaden 79 B, V. Hornum, 9640 Farsø. Parkering ved skolen- lige ved siden af hallen. Der er mulighed for omklædning og bad i Hallen.

Ruten er kuperet terræn - mest asfalt, men også grusvej. Løbet foregår som et Cannonball løb dvs. du er selv ansvarlig for registrering af din tid, og der udleveres ikke løbenumre, ligesom der heller ikke uddeles præmier for bedste tid. Ved tilmelding accepterer du at løbe på eget ansvar.

Tilmeldingen senest den 10. marts 2017.

Tilmelding på løbsdagen + 25,- kr.

Spørgsmål kontakt: Inge M. Jensen, ingelil@live.dk - mobil 2065 0243