



Dr. Nielsen's Vinterhygge-marathon



Arrangeret af
DGI Huset Vejle og Vejle IF

Søndag d. 22. januar 2017



Depot ved vendepunktet

 MIDDELFART
SPAREKASSE

DGI Huset

VEJLE



Vejle IF og DGI Huset Vejle indbyder hermed til

8. internationale

Dr. Nielsen´s vinterhygge-marathon

Et anderledes marathon med masser af overraskelser.

Kaffe og brød inden start.

Super depoter undervejs.

Buffet og hygge efter løbet (se bagsiden).

Adgang til svømmehal og sauna efter løbet.

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute.

Start/mål ved DGI Huset Vejle - vendepunkt ved
Bindeballe Købmandsgård.



Depoter ved:

5 - 10 - 15 - 22 km

(Dr. Nielsen´s konsultation ved vendepunktet) -

28 - 33 - 38 - 42,2 km

Mini-depoter ved: 13 - 18 - 25 - 31 - 40 km

•••

Toiletter ved: 13 - 15 - 22 - 28 - 31 km

Tidspunkt: Søndag d. 22. januar 2017 kl. 10.00
Morgenmad og udlevering af startnummer fra kl. 8.00

Start/mål: DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle
Deltagerantal: Max. 598 løbere (400 marathon & 99 parmarathon)

Tidsgrænse: Tidtagningen lukker kl. 15.30
Løbere, der forventer at bruge mere end 5½ time, skal starte kl. 9.00 af hensyn til hjælpere, buffet etc.

Pris:
Indtil 30. november 2016 kl. 23.59: 350,- kr for marathonsløbere og 550,- kr for parmarathon.
Fra 1. december 2016-15. januar 2017 kl. 23.59: 400,- kr for marathonsløbere og 650,- kr for parmarathon.
Prisen inkluderer: omklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller 1 sodavand i DGI HUSETS restaurant efter løbet. Diplom og medalje.

Ekstra spisebillet: 150,- kr til medfølgende heppere kan købes samtidig med tilmelding på www.sportstiming.dk

Tilmelding samt betaling:

Tilmelding lukker d. 15. januar 2017 kl. 23.59
Tilmelding samt betaling sker via www.sportstiming.dk
Tilmelding lukkes dog ved opnået max. deltagerantal.

*Foreign participants can pay at start. Please contact Niels Præstiin for registration.
Läufer aus Deutschland können beim Start in Bar bezahlen. Extra Essen Gutscheine können für DKK 150,- erworben werden. Bitte E-Mail an Niels schicken.*

Evt. afbud:

Ved afbud inden 1. december 2016 kan du få pengene retur. Efter 1.12.2016 er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr, og startnummer kan ikke overflyttes til efterfølgende år.

Kontaktperson: Thorkild Bo, Vejle IF, 2810 7040, tb-sport@stofanet.dk

Info:

Se mere på www.vejlelober.dk, hvor du også kan se ruten. Aldersgrænse: minimum 18 år. Der løbes på eget ansvar. Ret til ændringer forbeholdes.





DGI Husets lækre buffet

(serveres fra kl. 14.00 - 17.00)

Grønsagstærte med årstidens salater

Ribbensteg med rødbedesalat

Tarteletter med høns i asparges

Lune frikadeller med kold kartoffelsalat

Brød og smør

Kaffe & romkugler med årstidens krymmel

Hertil 1 øl / 1 sodavand pr. deltager



Depot og stemning ved vendepunktet



Morgenmaden før løbet



Bindeballe Købmansgård
- vendepunkt