



HHM Mølleåmarathon i samarbejde med SØAM

Søndag den 30. oktober 2016

Løbet gennemføres som et cannonball, så man skal selv tage tid.

Der vil være depoter for hver ca. 10 km og grillmad i målområdet.

Fra SØAMs klubhus på Skyhøj køres løberne til starten i busser.

Der løbes i tre grupper med fartholder og vejviser. Maratonløberne starter ved Strandmøllen (Øresund). Halv maraton støder til ved Furesøbad mens kvart maraton støder til ved Bastrup Sø.

Der vil være medalje for at gennemføre samt (print selv) diplom.

Distancer og deltagergebyr

Maraton kr. 220,-

Halv maraton kr. 200,-

Kvart maraton kr. 180,-

Power walk (21 km) kr. 200,-

Startgrupper

1. Maratontid ca. 4:10

2. Maratontid ca. 4:30

3. Maratontid ca. 4:50

Halv- og kvart maraton støder til. Deres gennemsnitstempo bliver en smule højere end maratonløbernes. På maratondistancen løbes der nemlig med et lidt lavere tempo fra Frederiksdal til Furesøbad (ca. 15/16 km frem til 21 km), da det er et ret så krævende terræn.

Sponsorerne gør det muligt at gennemføre løbet

Indtil videre har vi støtte fra:

HHM A/S (hovedsponsor), Stark og Expert-beslag A/S

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding åbner ultimo august på www.soam.dk Her vil der også komme flere praktiske oplysninger (starttider, parkering, krav til løberne med mere).

Man kan også følge med på Facebook "HHM Mølleåmarathon i samarbejde med SØAM"

