



Start og mål

- på markedspladsen - Stadionvej

Deltagere:

Alle kan være med.

Distancer: 5 km og 10 km

Gratis tilmelding for gåhold 5 km / kun tilmelding på løbsdagen.

Der er præmie til det største gåhold.

Tilmelding mm kan ses på www.run2u.dk

Se også www.oveschneider.dk/bolderslev

Startgebyr: 5 km og 10 km - 60 kr. Der løbes med chip.

Eftertilmelding på løbsdagen fra 17.30 i start området. Pris 75 kr.

Deltagelse på eget ansvar.

Præmier:

1. præmier til m/k på begge løbsdistancer, samt m/k op til og med 15 år på begge løbsdistancer.

Mange fine lodtrækningspræmier / trækkes på startnr.

Der kan købes øl-vand og grillpølser m.m. på pladsen.

Vi glæder os til at se jer.



Kontaktperson

Henning Frederiksen, tlf. 40 20 76 65, frederiksen5252@hotmail.com



Bolderslev Løb og Motion

afholder

Frøs »Bolderslev Rundt«
fredag den 24. juni kl. 18.30

i forbindelse med Bolderslev Markeds- og Ringriderfest

Motionsløbet Bolderslev Rundt - Fredag den 24. juni 2016 kl. 18.30 - 5 og 10 km løb samt 5 km gang (ca. distancer)



Ruterne: Der er start og mål på Markedspladsen – 5 og 10k følges ad de første 1,2 km (krydset Østergade/Smedefod) samt de sidste 3,4 – på "mellemstykkerne" tager 5k en tur ad Smedefod og 10k skal en tur ad Bolderslevskovvej, en lille rundtur på Urnehoved og tilbage ad Trekroner – længden på ruterne er ca. distancer.

Væskedepoter: For 5k er der depot efter ca. 2,2 km på Urnehovedvej – for 10k er der depot efter ca. 4,5 km på Urnehoved samt efter ca. 7,2 km på Urnehovedvej – derudover er der depot i målområdet.

