



Formanden løber sit marathon nr. 100 lørdag 26. marts 2016

Den 26. marts er 10 års dagen
for det første marathon



Kom og
løb
5 km
10 km
halv- eller
helmarathon



Start: Marathon kl. 09.00, ½ marathon kl. 10.00
10 km start kl. 10.45, 5 km start kl. 11.15

Start, mål og omklædning:

5 Tårns Motions klubhus, Lundemarken 64 C,
4400 Kalundborg

Forhåndstilmelding på www.5taarnsmotion.dk
til og med torsdag 24/3

Forplejning: Saft, vand, frugt og slik for hver 5 km.

Tidtagning: Med armbåndschip

Distancer og priser:

Maraton 150, ½ maraton 100,- 10 km 65,- 5 km 45,- kr.

Special-medalje til alle distancer



Efter løbet er der med stor
garanti lækker lagkage eller
andet bagværk og grillpølser

Ruten bliver den velkendte
8 gange omkring det skønne
Gisseløre, hvor vandet kan ses
fra en stor del af ruten

Arrangør:
5 Tårns Motion
Lundemarken 64 C
4400 Kalundborg

Onlinetilmelding på www.5taarnsmotion.dk