

Tilmelding til Orla's fødselsdagsløb er nu åben!

Ruten er flad 5,3 km i smukke omgivelser, med start og mål ved Gråsten Roklub

Marathon start kl 10, tidlig start kan aftales. Halvmarathon og rundeløb starter kl 12

Der er 2 depoter på ruten med væske og lækkerier

Tilmelding til Orla på stjerneparken61@hotmail.com eller på SMS 40386772.

Oplys navn og distance.

Pris: 70kr for Marathon, 50kr for halvmarathon og rundeløb.

Betaling via swipp eller mobilepay, evt Sydbank konto 8060-1885488

Tilmelding og betaling senest 11.03.2016

Der er medaljer til alle.

Kaffe og en ostemad efter løbet i roklubbens lokaler.

Der er begrænset mulighed for bad og omklædning.