



Dr. Nielsen's Vinterhygge-marathon



Arrangeret af
DGI Huset Vejle og Vejle IF

Søndag d. 24. januar 2016



Starten 2015



Depot ved vendepunktet



Vejle IF og DGI Huset Vejle indbyder hermed til
7. internationale
Dr. Nielsen's vinterhygge-marathon



Et anderledes marathon med masser af overraskelser.

Kaffe og brød inden start.

Super depoter undervejs.

Buffet og hygge efter løbet (se bagsiden).

Adgang til svømmehal og sauna efter løbet.

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute.

Start/mål ved DGI Huset Vejle - vendepunkt ved
Bindeballe Købmandsgård.



Depoter ved:

5 - 10 - 15 - 22 km

(Dr. Nielsen's konsultation ved vendepunktet) -

28 - 33 - 38 - 42,2 km

Mini-depoter ved: 13 - 18 - 25 - 31 - 40 km

• • •

Toiletter ved: 13 - 15 - 22 - 28 - 31 km

Tidspunkt: Søndag den 24. januar 2016 kl. 10.00
Morgenmad og udlevering af startnummer fra kl. 8.00

Start/mål: DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

Deltagerantal: Max. 499 løbere

Tidsgrænse: Tidtagningen lukker kl. 15.30

Løbere, der forventer at bruge mere end 5½ time, skal starte kl. 9.00 af hensyn til hjælpere, buffet etc.

Pris:

Indtil 30. november: 350 kr.

Fra 1. december 2015 - 17. januar 2016: 400 kr.

Prisen inkluderer: omklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller 1 sodavand i DGI HUSETS restaurant efter løbet. Diplom og medalje.

Ekstra spisebillet (140 kr.), til medfølgende heppere, kan købes samtidig med tilmeldingen på www.sportstiming.dk

Tilmelding samt betaling

Tilmelding lukker den 17. januar 2016.

Tilmeldning samt betaling sker via www.sportstiming.dk

Tilmelding lukkes dog ved opnået max deltagerantal.

*Foreign participants can pay at start. Please contact Niels Præstiin for registration.
Läufer aus Deutschland können beim Start in Bar bezahlen. Extra Essen Gutscheine können für DKK 140,- erworben werden. Bitte E-mail an Niels schicken.*

Evt. Afbud

Ved afbud inden 1. december 2015 kan du få pengene retur.

Efter 1/12-2015 er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr, og startnummer kan ikke overflyttes til efterfølgende år.

Kontaktperson:

Niels Præstiin, Vejle IF, 2445 6485 efter kl. 16, niels@vejle-if.dk

Info:

Se mere på www.vejlelober.dk, hvor du også kan se ruten.

Aldersgrænse: minimum 18 år. Der løbes på eget ansvar.

Ret til ændringer forbeholdes.



DGI Husets lækre buffet

(serveres fra kl. 14.00 - 17.00)

Grønsagstærter med årstidens salater

Grønsags stænger med humus

Ribbensteg med rødbedesalat

Tarteletter med høns i asparges

Lune frikadeller med kold kartoffel salat

Brød og smør

Hertil 1 øl / 1 sodavand pr. deltager



Depot og stemning ved vendepunktet



Morgenmaden før løbet



Bindeballe Købmansgård
- vendepunkt