



KLOMK

KLIPLEV LØBE- OG MOTIONSKLUB

Inviterer til

Kliplevløbet

Løb & Powerwalk

Lørdag d. 17. oktober 2015

**Pengepræmier på spil til alle!
-og Flotte lodtrækningspræmier**

Nordea

Gevinster for over
20.000,-

Program for løbsdagen:

Fra kl. 11.00

Afhentning af startnumre

Kl. 12.30

Startskud 21 km løb

Præmieoverrækkelse kl. 14.50

Kl. 13.15

Startskud 12 km løb + 12 km powerwalk

Præmieoverrækkelse kl. 14.45

Kl. 13.15

Startskud 5,5 km løb.

12 km og 21 km ruter er DAF opmålt

5,5 km – 12 km – 21 km er DGI Idrætsmærke godkendt

– se diplomer på DGI

Præmieoverrækkelse kl. 14.15

Kl. 14.30

**Udtrækning af vindere på Hotelophold
ved lodtrækning på startnumre**



Gevinsten er et ophold for 2 personer på
Hotel & Restaurant Fakkellaarden:

- Ved ankomst en ½ flaske champagne på værelset
- Fakkellaardens 4-retters gourmetmenu (efter køkkenchefens valg)
- Overnatning i skønt dobbeltværelse
- Fakkellaardens morgenkomplet

Fakkellaarden
HOTEL RESTAURANT

Kl. 14.35

**Lodtrækning om Gourmetophold til
Restaurant Knapp ved tilmelding før 17. september**

Ved ankomst kaffe med sønderjysk kage

Indlogering

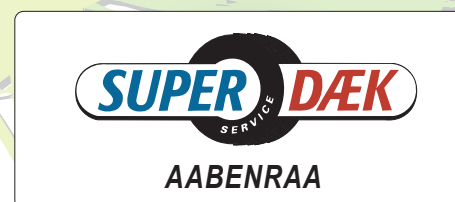
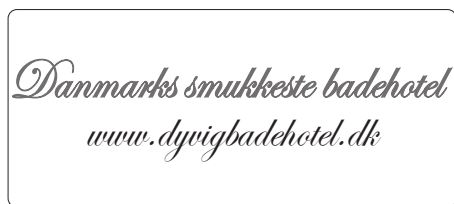
Velkomstdrink 5-rettes gourmetmenu,
hertil 4 årgangsvine ad libitum

Kaffe med sødt

Overnatning

Morgenkomplet





STED:

Kliplev Hallen, Skolegade 13, 6200 Aabenraa

TILMELDING:

Online på

www.sportstiming.dk eller www.run2u.dk

Tilmeld dig i perioden 1.6.2015 til 17.9.2015 og deltag i lodtrækningen om:

**Gourmetophold til Restaurant Knapp**

Ved ankomst kaffe med sønderjysk kage

Indlogering

Velkomstdrink 5-rettes gourmetmenu,
hertil 4 årgangsvine ad libitum

Kaffe med sødt

Overnatning

Morgenkomplet

**TILKØRSEL:**

Indkørsel til Kliplev hallen kan kun ske fra Søgårdvej lige overfor
Kliplev Auto & Traktorservice

Kliplev Skolegade vil være spærret i perioden fra 10:00 – 17:00 på løbedagen

TIDTAGNING:

Der udleveres startnumre med indlagte chip

(engangs–derfor ingen aflevering)

Første mand over målstregen er vinder!

PENGEPRÆMIER

Der er pengepræmier til alle nr. 1,2,3 på alle distancer i alle kategorier.

FORPLEJNING:

Der vil være væskedepot for ca. hver 4 km Der vil være blå energidrik
på alle depoter på 12 og 21 km fra 4,6 km (depot 2) Desuden
væske/energidrik og frugt i start/mål område

ALDERSGRÆNSE:

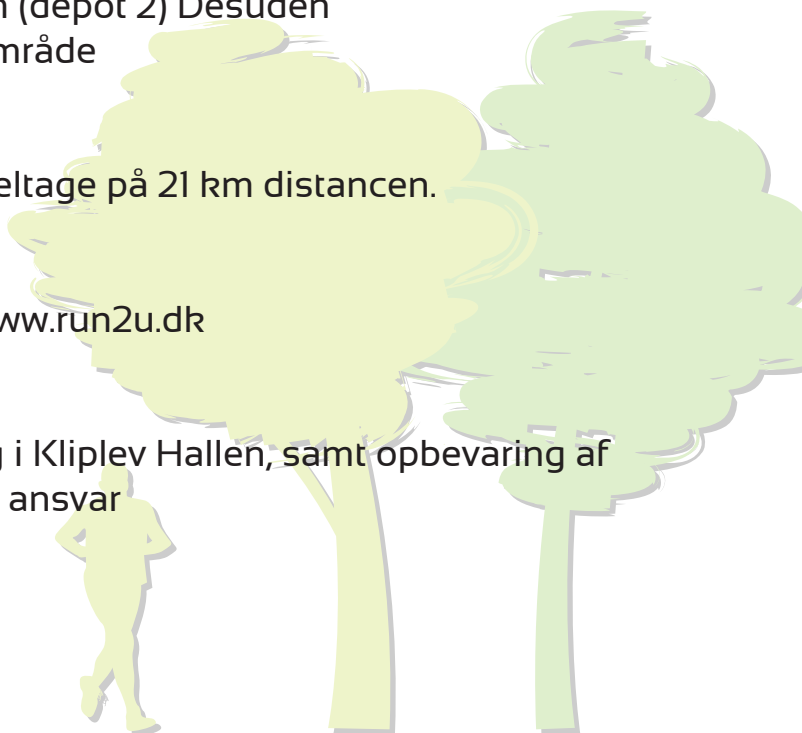
Man skal være fyldt 16 år for at kunne deltage på 21 km distancen.

DIPLOM:

Dette kan efterfølgende udskrives på www.run2u.dk

OMKLÆDNING:

Der er mulighed for bad og omklædning i Kliplev Hallen, samt opbevaring af
tasker i hallen. Opbevaring sker på eget ansvar



BEMÆRK:

Alle løber på eget ansvar, og arrangøren kan ikke gøres ansvarlig

LODTRÆKNINGSPRÆMIER:

For at vinde på lodtrækningspræmier, SKAL man være til stede ved lodtrækningen, og gennemføre løbet

Seneste tilmelding er tirsdag d. 13. oktober 2015 kl. 19.00

Tilmeldinger herefter + 30,- kr.

PRISER

Priser: Løb

5,5 km	60,-
12 km	80,-
21 km	80,-

Priser: Powerwalk 12 Km. 80,-

MAD

Under tilmelding vil du automatisk blive tilbudt følgende mad bestilling som udleveres efter veloverstået løb mod fremvisning af startnummer

SANDWICH MED SKINKE, KYLLING ELLER ÆG OG REJER	30 kr.
---	--------

PASTA MED KØDSOVS	30 kr.
--------------------------	--------

PULLED PORK BURGER MED SALAT	40 kr.
-------------------------------------	--------

**Maden serveres i Kliplev Hallen,
hvor der er opstillet borde og stole,
-og mulighed for lidt hyggeligt samvær**

Mulighed for køb af øl, vand, slik og kaffe!

*2 x gavekort á 1 times behandling
-efter eget valg*

Du vil altid kunne føle, at der er tid til dig og de ting, der dukker op undervejs i behandlingen.
Idet der jo er en grund til at du får spændinger, kan vi få brug for at snakke om - eller behandle - den bagvedliggende årsag.
Alle behandlinger kan kombineres som du ønsker og foregår med økologiske olier.

Smed Jens.dk
velvære for krop og sjæl!



*Begavet håndværk og vidunderlig stemning
giver lyst til mere*

Fakkelgaarden

Årets Bank 2013
 Årets Bank 2012
 Årets Bank 2011
 Årets Bank 2010
 Årets Bank 2009



For 5. gang i træk har Financial Times magasinet
The Banker kåret Nordea til Årets Bank i Danmark

Gør det muligt



Nordea

Nordea

BONUS PRÆMIER:

Hvis de gældende rekorder i Kliplev Løbet slås, er der en bonus præmie fra KLOMK:
300 kr. på 5,5 km distancen
400 kr. på 12 km distancen
500 kr. på 21 km distancen

DE GÆLDENDE REKORDER ER FØLGENDE:

Ungdom Dame 5,5 km:	Anna Mosby Nielsen	00:24:06	-	2013
Ungdom Herre 5,5 km:	Nikolaj Bangsgaard	00:18:12	-	2013
Dame 5,5 km:	Christine Ewers	00:20:35	-	2012
Herre 5,5 km:	Jonas Skau Christensen	00:18:24	-	2014
Dame 12 km:	Krista Jakobsen	00:50:44	-	2014
Herre 12 km:	Andreas Petz	00:42:47	-	2012
Dame 21 km:	Begitte Petersen	01:29:43	-	2013
Herre 21 km:	Lars Mikkelsen	01:16:50	-	2013

LODTRÆKNINGS PRÆMIER:

På startnummeret er der masser af flotte lodtræknings præmier, som kan afhentes ved ankomst i mål. Hold øje med startlisterne, der er ophængt i Kliplev Hallen, og henvend dig ved præmie bordet, hvis dit nummer er udtrukket.

Bemærk for at kunne få sin præmie skal man være mødt op til start.

Listen over præmier opdateres løbende på www.klompk.dk

RUTEBESKRIVELSER - Løb & Powerwalk:

Dejlige små veje uden den helt store trafik, gennem skov på store stier og slutteligt gennem Kliplev by.

5,5 og 12 km er flade og mest asfalt. 21 km let kuperet med ca. 3-4 km skovstier

Rute 21: <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-marathon-kliplev-loebet-2014-103>

Rute 12 : <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-kliplev-loebet-2014-103>

Rute 5,5: <http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/55-km-kliplev-loebet-1>



AABENRAA

-dækcenter & autoværksted

REFBORG

HOTEL - SPISERI - BUTIK



Vi ses
i Dagli'Brugsen
😊

*Frisk med det hele!
-og specielt også med morgenbrødet!*

Dagli' Brugsen
KLIPLEV

**ÅBENT ALLE DAGE FRA 8.00 - 20.00
BAGEREN ÅBNER KL. 7.00 I WEEKENDEN**



Restaurant Knapp
Løjt Kro