

Sønderjysk mesterskab i 5 og 10 km landevejssløb

**Tirsdag den 18 august 2015 kl 18.00 på Fladhøj indrætscenter,
Skovbrynet 2 6230 Rødekro**

Der løbes på en DAF opmålt 5 km rute, dvs to omgange.

Du skal være medlem af en forening under DGI for at kunne deltage

Aldersklasser 10 km.: Kvinder/piger og mænd/drenge: 14 -15/ 16-17/ 18-19/ 20-29/
30-39/40-49/ 50-59/ 60-69/ 70 år og ældre

Nyt : 5 km for årgang 2002 og yngre

Tidsplan:

17.30: lukkes Skovbrynet (vejen til P pladser) for trafik

17.45: racebriefing

18.00: løbsstart

18.33: første løber i mål (ca tid)

19.15: sidste løber i mål/Præmieoverrækkelser (ca tid:)

Pris ved tilmelding senest den 16 august er prisen 50 for 10 km og 35 for 5 km
efter og indtil kl 16 på løbsdagen er prisen 75 kr.

Tilmelding på linket herunder

<http://www.sportstiming.dk/ViewEvent.aspx?Id=3783&theme=run2u>

DGI