Indbydelse til Nybøl Nor løbet 2015

Nybøl idrætsuge -uge 32

Så er tiden ved at nærme sig årets Nybøl løb – find løbeskoene frem. Vi har forbedret løbet siden sidste år, så mød op for at udfordre områdets løbere i vores flotte natur ☺
Løbet skydes i gang **torsdag d. 6. august, kl.19.00.** Denne gang tæt ved gangstien ved Nybøl sportsplads.
Tilmeldingen til løbet kan ske fra medio juni **frem til 3.august**. Gå ind på www.nybol-if.dk og følg link`et til www.vorespuls.dk hvor tilmelding og betaling foregår.

Deltagergebyret er 60,- kr. for 5 og 10 km ruterne og 40,- kr. for 0,8 og 1,8 km ruterne. Man tilmelder sig på Nettet inkl. betaling, og kan hente sit start nr. på løbsdagen ved startstedet fra kl. 17.30 til 18.30. Kom i god tid.
Det kan godt lade sig gøre at eftertilmelde sig på selve dagen, senest 1 time før løbet. Men det koster 30,- kr. ekstra.
Nyt: I år foregår det med chip, **som skal afleveres efter brug**, ellers får man en efterregning på 100,- kr.

Der tilbydes forfriskning på den lange rute, samt til alle deltagere efter løbet, plus et æble ved aflevering af startnr. - vi vil gerne at det kan bruges igen næste år. Og der er selvfølgelig mulighed for at klæde om og få et bad når løbet er slut. Diplom kan ud- skrives fra Nettet.

Der er præmie til den dame og herre, som vinder deres distance i følgende løb:

1.) 10,5 km ruten, alder min. 12år
2.) 5 km ruten
3.) Miniløb – 1,8 km
4.) Mikroløb – 0,8 km, alder max. 8år
Præmie til alle deltagere i mikroløbet)

Venlig hilsen
Nybøl løbeklub NIF'rne







