

Tversted Cannonball

Lørdag d. 21. marts 2015 med start kl. 10.00
Fælles instruktion kl. 09.45.

Sted

Plantørvej, Tversted Klitplantage, 9881 Bindslev.

Start og mål ved Bjælkehytten på opholdsarealet nord for p-pladsen - for enden af Plantørvej. Her vil der ligeledes være et interimistisk stævnekontor.

Parkering:

Der er p-plads ca.100 m fra start. Husk at parkere tæt, så der også bliver plads til skovens øvrige gæster.

Distance:

Løbet kommer til at foregår på en 4,7 km lang rundstrækning(opmålt med GPS), 9 runder svarer således til marathon distancen.

Der løbes "mod" uret og det accepteres ikke, at ændre løbsretning efter start, eksempelvis. pga. vejrforholdene på stranden. Der tages dog forbehold for vejret. I 2010 blev løbet lagt om pga. is og sne.

Pris:

Kr. 30,00 uden medalje / Kr. 60,00 med medalje.

Ønskes medalje, skal dette oplyses i forbindelse med tilmeldingen.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding og betaling skal ske senest d. 01.03. 2015 på www.taarsloebet.dk - Tilmelding er først gældende, når betaling er registreret. Husk at meddele, hvis der ønskes medalje.

Naturstyrelsen har givet tilladelse til afholdelse af løbet med en deltagerbegrænsning på 125 løbere.

Kontakt:

Arrangører kan træffes på tversted2014@gmail.com.

Nyheder og opdateringer:

Nyheder og opdateringer vil fremgå af hjemmesiden www.taarsloebet.dk og Facebook gruppen [Vinterkarrusel Vendsyssel](#) .

Officials:

Fra kl. 9.00 og til løbsstart, vil der være officials på p-pladsen og ved start/mål. Officials bærer gule reflekseveste.

Under selve løbet, vil der ikke være officials - man skal klare sig selv.

Arrangørerne kan træffes på tlf. 61 68 09 47 (kun gældende på løbsdagen).

Registrering:

Der udleveres ikke startnumre. På de printede start-lister, som ligger fremme i "stævnekontoret", bedes du krydse dig af ved ankomst og igen når du er færdig med at løbe - På den måde sikrer vi os, at der ikke efterlades nogen i skoven.

Tidtagning:

Der vil være stopur ved startlisterne. Du skal selv registrere antal runder og sluttid på startlisten. Den officielle tid er bruttotiden iht. løbets stopur, - altså ingen afbrydelse af tiden når du er i depot eller ved andre stop. Den tid du skal skriver på startlisten er den tid du aflæser på løbets stopur. Såfremt du ikke ønsker tiden registreret, kan du nøjes med at registrere gennemført distance.

Afmærkning:

Ruten afmærkes med rød-hvid minebånd. På selve ruten vil der være omtrentlig markering ved 1 km, 2 km, 3 km og 4 km. Ved retningskifte vil der være 3-4 minebånd tæt på hinanden og/eller pileskilt.

Ansvar:

Deltagelse sker på eget ansvar. Det er et fælles ansvar, at vi viser hensyn til naturen, hinanden, andre gæster og de lokale beboere i området.

Affald:

Tag hensyn til naturen. Put affald i opstillede tønder/sække. Ryd op efter dig selv.

Afslutning:

Arrangementet stopper når sidste løber er i mål, dog senest kl. 16.00
Der vil ikke være nogen officiel afslutning.

Medaljer:

Medaljer til løbere som har bestilt, ligger på stævnekontoret.

Diplomer:

Diplomer, som du selv skal udfylde, ligger på stævnekontoret.

Præmier:

Alle som deltager er vindere – Præmien er derfor at være med

Forplejning:

Løbet afholdes efter cannonball princippet, dvs. enkle og simple principper og som udgangspunkt selvbetjening.

Men pga. annoncering, deltagerantal og lidt forplejning er det dog ikke et egentligt cannonball

arrangement.

Vi medbringer 60 liter vand og indkøber bl.a. Coca Cola, bl. sodavand og juice, rosiner, bl. nødder, franske kartofler, frugt, flødebolle og lidt andre søde sager.

Vi kan ikke garantere, at der er købt tilstrækkeligt, så vi anbefaler, at du selv medbringer nødration samt noget varmt at drikke.

Hjemmebagte kager er meget velkomne.

Toilet, bad og omklædning:

De offentlige toiletter ved p-pladsen er åbne. Bad er efter vådkluds-metoden i havet og omklædning foregår i det fri.

Historie:

Det er 7. gang, at der arrangeres løb ved Tversted Søerne. Arrangementet er afslutning på en serie af træningsløb (vinterkarrusellen), som bliver afviklet henover vinteren.

I 2009 afsluttede man for første gang vinterkarrusellen med mulighed for at gennemføre en maraton distancen, der var 4 løbere, som gennemførte den fulde maraton distance. I 2010 annoncerede man løbet i et bredere forum og der var over 60 deltagere, hvoraf 27 gennemførte maraton distancen. I 2011 var der 72 deltagere, hvoraf 32 gennemførte en maraton. I 2012 var der 130 deltagere, hvoraf 37 gennemførte maraton. I 2013 var der 114 deltagere, hvoraf 26 gennemførte maraton. I 2014 deltog 120. Det vides desværre ikke hvor mange der gennemførte, da der gik lidt kludder i listerne.