

Fredericia/Randdal Cannonball 21/3 2015

STED.

Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia (lige ved siden af fodboldstadion)

Start tid.

Marathon kl. 10.00

Halv Marathon og omgange kl.10.00 eller kl.12.00

I anledning af at jeg løber mit Marathon nr. 100, har jeg besluttet, at vi skal løbe en anden rute denne dag.

Der løbes 14 omgange på en 3 km rundstrækning med 45 højdemeter pr. omgang. Der startes med en lille prolog på 195 meter, så man kan opnå den fulde maraton distance. Ruten er på jævnt underlag, grusstier/vej og en lille smule asfalt men lettere kuperet ☺

Man kan også løbe halvmaraton og omgange denne dag.

Start gebyr Marathon 90 kr.

Start gebyr halv Marathon 45 kr.

Start gebyr enkelte omgange 7 kr. pr. omgang.

Jeg håber, at mange af mine løbe venner vil møde op og deltage i løbet og være med til at fejre denne dag sammen med mig.

Efter løbet vil jeg være vært med lidt godt til maven og ganen.

Venlig hilsen René Rasmussen

FREDERICIA LØBEKLUB