

# 5 TÅRNS LØBET

Søndag 10. august '14

Autohallen  KALUNDBORG

Løb et sjovt løb i Kalundborg



4,2 · 8,4 km  
halv- og helmarathon  
Tilmelding på  
[www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)



Løbet starter umiddelbart efter  
starten på sidste etape af  
cykelløbet PostDanmark Rundt

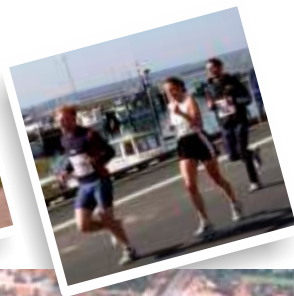
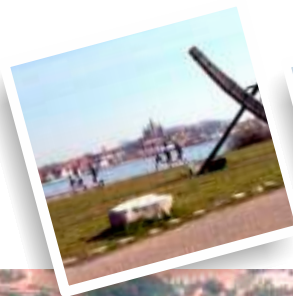
- Dato:** • **Søndag den 10. august 2014** afvikles 5 Tårns Løbet for 11. gang.
- Ruten:** • Ruten er en rundstrækning på 4,2 km, som gennemløbes 1, 2, 5 eller 10 gange.
- 4 distancer:** • **Helmarathon** 42,195 km (10 omgange), **Halvmarathon** 21,0975 km (5 omgange) **8,4 km** (2 omgange), **4,2 km** (1 omgang).  
*Nu også een omgang*
- Start/mål:** • Start fra Klostertorvet og mål Kordilgade 19 ved Café ZigZag
- Omklædning/bad:** • Der er omklædnings- og bademulighed i Kalundborg Hallen indgang C, kælderen på J. Hagemann-Petersens Allé, 400 m fra startområdet.
- Medaljer/diplomer:** • **Alle der gennemfører helmarathon får medalje.**  
Diplom for alle 4 distancer kan udskrives direkte fra [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)
- Tilmeldingen:** • Tilmeldingen er startet og slutter fredag den 8. august. Ingen eftertilmelding.  
• Tilmelding skal ske på [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)
- Priser:** • **Helmarathon** 42,195 km: kr. 275,-  
• **Halvmarathon** 21,0975 km: kr. 175,-  
• **2 omgange** 8,4 km: kr. 85,-  
• **1 omgang** 4,2 km: kr. 65,-
- Opmålt rute:** • Ruten er GPS-opmålt.
- Max.tid:** • Helmarathon: 6 timer.
- Starttidspunkt:** • **Helmarathon kl. 10.30 på delvist alternativ rute de første omgange. Øvrige distancer kl. 12.15**
- Tidtagning:** • Elektronisk tidtagning med armbåndschip.
- Startnr./chip:** • Udleveres før start fra kl. 8.00 (i Vænget v/springvand). Ingen chip, ingen tid. Chip afleveres efter løbet.  
• Bortkomne chips faktureres efter løbet med kr. 125,-
- Depot:** • Der er væskedepot og toiletter i umiddelbar nærhed af start/mål samt på Gisseløre.
- Resultater:** • Resultaterne kan ses på [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk) umiddelbart efter løbet.
- Underholdning:** • Der vil som sædvanlig være god musik omkring start og mål. Løbet starter på Klostertorvet efter PostDanmarkRundt cykelløbets start. Der er festlig optakt til cykelløbet fra morgenstunden og masser af arrangementer i byen hele dagen. Så tag bare familien med til hygge mens du løber
- Parkering:** • Der er masser af gratis parkering overfor Kalundborghallerne og i Bredgade (parallelt med startområdet).
- Arrangør:** • 5 Tårns Motion Kalundborg
- Kontakt:** • 5 Tårns Motion, Erik Johnsen, Kordilgade 18, 4400 Kalundborg,  
Telefon 5951 6615, Mobil 3070 5228, E-mail: [erikjohnsen@ReklameService.dk](mailto:erikjohnsen@ReklameService.dk)
- Løbende oplysninger:** • Se [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk), der løbende opdateres

# 5 TÅRNS LØBET

Søndag 10. august '14

Autohallen  KALUNDBORG

4,2 km rute



1-2-5 eller 10 omgange

Tilmelding på [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)

# 5 TÅRNS LØBET

Søndag 10. august '14

Autohallen  KALUNDBORG

Velkommen til  
endnu et hyggeligt  
løb i Kalundborg

Vi starter umiddelbart  
efter starten på sidste etape  
af cykelløbet  
PostDanmark Rundt



Autohallen   
KALUNDBORG - SLAGELSE

Tilmelding på [www.5taarnsmotion.dk](http://www.5taarnsmotion.dk)

