



Run'n'Fun

27/7 2014 kl. 10:00 og 12:00

Motionsløb

Oplev Brokkebjerg og Saltbæks skønne natur.

Ruten tilbyder udsigt til grønne marker, en tur forbi den lokale kartoffelbonde, campingpladsen, hestefolde og et smut igennem Svenstrup Skoven.

Ruten er en næsten flad rundstrækning på 4,67 km (3,67 km på asfalt og 1,1 km på skovvej).

Startstedet er forskudt 165 meter i forhold til mål.

9 omgange udgør således 42,195 km.

Opmålt i hht. Klub 100Marathons krav <http://klub100marathon.dk>

For alle der ønsker at løbe mere end 6 omgange og som skal have registreret deres tid er der **start kl. 10.00**. Ønsker du at løbe fra 1 til 5 omgange, går **starten kl. 12**. Ønsker du ikke registrering er der **flextid** som betyder du starter når det passer dig og tager så mange runder som du ønsker.

Der vil være folk på ruten frem til kl. 15

Du er selv ansvarlig for tidtagning og registrering af egen tid.

Dit ur må under ingen omstændigheder stoppes undervejs og urets autopause skal være slået fra.

Ved målstregen vil der desuden være opsat et ur hvor tiden kan aflæses. Der vil også ligge en liste med registrerede deltagere og på denne er du selv ansvarlig for at skrive din tid. Tiden vil derefter blive offentliggjort på løbets facebook-side.

Der vil være diplomer til alle. Når du er i mål, udfylder du selv dit diplom.

Der vil være medaljer til alle der gennemfører 5 til 9 omgange.

Du sørger selv for forplejning.

Der vil være opstillet et bord ved start /mål området som passeres for hver omgang og der kan du anbringe din forplejning hvis du ønsker. Benyttelse af depotet er på eget ansvar.

Parkering 300 meter fra start ved Den Lille Kro. På Den Lille Kro kan du købe en is og dansk mad.
Startsted: Svenstrupvej 4, 4400 Kalundborg.

Prisen for at deltage på 5 til 9 omgange er 50 kr.
Gratis deltagelse for 1 til 4 omgange.

Tilmelding til brokkebjergrunfun@icloud.com
Tilmelding kan også ske på dagen inden start.
Følg os på Facebook og Endomondo.