

Multi Motion // Assens - inviterer til:





Mjølner Maraton

2014

Kom og deltag på Danmarks **ældste** maraton-rute
- og måske den hårdeste!!

Lørdag den 28. juni kl. 10.00

Program:

- 
- 
- Start:** Assens Stadion
Stadionvej, 5610 Assens.
- Tidspunkt:** Start kl. 10.00
- Distancer:** Halvmaraton, ruten løbes 4 gange kr. 125,-
Maraton, ruten løbes 8 gange kr. 150,-
- Løbet foregår i et skønt naturområde med varierende underlag mest skovstier med gode stigninger.
- Tilmelding:** Online på <https://app.lap.io/event/2014-mjoelner-maraton> inden den 20. juni
ellers på løbsdagen mod et gebyr på kr. 25,-.
- Startnummer:** Udleveres fra kl. 09.00 hvor også eftertilmelding er mulig.
- Deltagerliste:** På www.mma.dk hvor du også kan se billeder fra løbet i 2013:
- Løbetid:** Max 6 timer – alder ingen hindring – dispensation gives.
- Diplom:** Der er diplom til alle løbere som gennemfører og medalje til maratonløberne.
- Forplejning:** Der vil være forplejning under løbet – sodavand, vand & sportsdrik samt frugt og meget mere. Egen forplejning er tilladt i forplejningszonerne. Efter løbet er der en grill-pølse med brød samt en øl eller vand til alle deltagere!!
- Info:** Thomas Larsen tlf. 23 32 21 48 eller mail thl@modulex.dk



Er du klar
til en hyggelig dag
i skoven og til
Thors Hammer??

