



Søndag løber Claus Ø sit maraton nr. 400

1 Single
Marathon
Halvmarathon

2 Double
Marathon
Halvmarathon

3 Triple
Marathon
Halvmarathon

3 marathonsfesterdage

Vi ses 1-2 eller 3 gange

Fredag 20. - Lørdag 21. - søndag 22. juni

Triple i Kalundborg

Du kan løbe alle tre dage, eller du kan nøjes med en eller to af dagene, hvis du har andre aftaler eller du ikke har prøvet at double eller triple før.

Deltagerpris:

1 marathon kr. 175,- 1 stk. ½ marathon kr. 125,-

2 marathon kr. 275,- 2 stk. ½ marathon kr. 175,-

3 marathon kr. 325,- 3 stk. ½ marathon kr. 225,-

incl. bl.a. Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom.

Mulighed for «løbevenlig» aftensmad á 60 kr. fredag og lørdag



To ruter. Start fra 5 Tårns Motions klubhus. Der løbes, hvor Kalundborg Fjord kan ses fra en stor del af ruten.

Vær klar kl. 17 om fredagen og kl. 10.00 lørdag og søndag.

Fredag og søndag: 8 omgangsroute, lørdag: 4 omgangsroute



Der løbes på eget ansvar, hvilket der skal signeres for inden løbet. Der er tidtagning, men man kan selvfølgelig vælge at løbe i sociale grupper som man selv ønsker.

Klubhuset ligger på Lundemarken 64B (Ellingelund gl. campingplads). (Det er 200 m fra Munkesø Stadion hvor vi plejer at løbe vintermarathon)

Arrangør: 5 Tårns Motion



Alle løbere "belønnes" med Hvidebækslagterens Griller, medalje og diplom

Armbåndschip-tidtagning
Tilmelding senest 18. juni på
www.5taarnsmotion.dk

Yderligere oplysninger
erikjohnsen@reklameservice.dk

Brug for overnatning: Her er et par muligheder
Kalundborg Vandrerhjem Tlf. 5956 1366, www.fridage.dk
Debbies Bed & Breakfast: 2992 2928, www.debbiesbedandbreakfast.dk



www.5taarnsmotion.dk

Erik Johnsen - www.reklameservice.dk