

# Firmaidræt

*-når der går sport i jobbet*

## Påskeløb



Fredericia  
Fag- & FirmaIdrætsforbund  
[www.fffif.dk](http://www.fffif.dk)

# Information - påskeløbet

## Kort beskrivelse

Hvert år starter vi udendørs sæsonen med Påskeløbet.

Påskeløbet har 2 distancer, 10 og 5 km. hvis ruter er rundt i Hannerup Skov, som altid står sig godt på denne tid af året.

Der løbes på skovstier som normalt altid er farbare, uanset vejret

Vi har start og mål ved vores klubhus.

Starten går kl. 1030 og der kan tilmeldes op til 15 minutter før start.

Der er præmie til nr. 1 i alle rækker og mange lodtrækningspræmier.

Der er diplom til alle der fuldfører.

Der er frugt og væske i mål området.

## Sæson

En dags event, som afholdes hvert år 2. Påskedag kl. 1030.

Der kan tilmeldes på forhånd eller på dagen indtil kl. 10.15

## Kontaktinformation

### **Påskeløbets formand:**

Ib Østergaard, Hannerupvænget 5, 7000 Fredericia

Tlf. 40 19 58 76, mail [jirdata@post5.tele.dk](mailto:jirdata@post5.tele.dk)

### **Medlemskab**

For at deltage i firmaidrættens mange tilbud skal man være medlem. Medlemskab kan ske gennem en Firmaklub eller som enkeltmedlem.

Årskontingent for klubber og enkeltmedlemmer opkræves pr. 1. april. Aktivitetsgebyret opkræves ved aktivitetsstart.

Aktivitetsindbydelser sker 4-6 gange årligt.

Firmaidrætsbladet udsendes 6 gange årligt.

Yderligere informationer på [www.fffif.dk](http://www.fffif.dk)