

GRØNBROLØBET



Søndag den 1. december 2013

STIF Motion & Friluftsliv inviterer til et hyggeligt juleløb gennem Fyrendal Skov 1. søndag i advent. Ulrich Holstein-Holsteinborg har igen været så venlig at stille skoven til vores rådighed.

Der er start, depot og mål ved Grønbrohallen, Grønbrovej 1, 4262 Sandved.

Vi har målt en **distance på 7 km** op og et tillæg til jer, der vil løbe halv eller hel marathon. Distancen på 7 km kan du løbe så mange gange, du har lyst. Halv og hel marathon bliver afviklet efter cannonball princippet. Børn under 14 år skal være i følge med en voksen.

Du får diplom og medalje for gennemført distance. Diplom eftersendes på mail.

Der er forskudt start:

Kl. 9.00: Start for marathonløbere

Kl. 11.00: Start for øvrige løbere

Priser:

- Løb under halvmarathon: 50 kr.
- Halvmarathon, marathon og distancer derimellem: 75 kr.

Tilmelding og betaling skal ske på www.stif.dk



Vi ses ☺
STIF Motion & Friluftsliv

